

Diego y el secreto del agua

Cuando el agua volvió a hablar

Rebeca Monroy Torres

Como citar el cuento:

Monroy-Torres R. “Diego y el secreto del agua: Cuando el agua volvió a hablar”. REDICINAYSA, 2025; Suplemento Especial 2.

Autora, diseño de portada y contenido narrativo: Rebeca Monroy Torres

Publicado en: Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Suplemento Especial 2, año 2025.

Publicación electrónica, de periodicidad bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León, en colaboración con el Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato.

Domicilio institucional: Lascuráin de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000. Dirección editorial del suplemento: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Blvd. Puente del Milenio 1001, Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León, Guanajuato, México. Teléfono: (477) 2674900, ext. 3677.

Sitio:<http://www.redicinaysa.ugto.mx>, Correo: redicinaysa@ugto.mx.

Registro editorial:

Reservas de Derechos al Uso Exclusivo:04-2014-121713184900-203. ISSN: 2007-6711. Otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Responsable de la última actualización de este número:

Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y Enlace del Campus León y de la DAIP de la Universidad de Guanajuato.

Licencia de uso: Esta obra está bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

Puede consultarse en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Cláusula de derechos: Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato y de la autora.



Diego y el secreto del agua

Dedicado a mis hijos Diego y Rebe.

A mi mamá.

Inspirada en mi hijo quien me ha permitido como madre conocer que cuando educas con amor todo es posible.

Lo dedico a todos los niños y niñas que tienen el derecho a que su salud sea protegida con amor, con educación, pero sobre todo con el ejemplo.

Rebeca Monroy Torres

Agradecimientos

A la Dirección de Extensión Cultural y a la Rectoría del Campus León de la Universidad de Guanajuato por impulsar la Convocatoria de los 4 Elementos con el Tema “Agua”.

Diego y el secreto del agua

Cuando el agua volvió a hablar

"Diego y el Secreto del Agua" es un cuento que denuncia la sustitución del agua por bebidas azucaradas, a través de una historia intergeneracional entre Diego y su abuela. Ambientado en Frutilandia, el relato expone los efectos del consumo de refresco y celebra el poder del agua como símbolo de salud, justicia y memoria. Con un tono accesible y educativo, invita a niñas, niños y adultos a reflexionar sobre sus decisiones cotidianas y el valor de la información. La obra combina crítica social con ternura narrativa, dejando un mensaje claro, "el agua es vida, y cuidarla es un acto de amor colectivo".

Rebeca Monroy Torres

Diego llegó corriendo a casa, jadeando bajo el sol de Frutilandia. ¡Agua, abuela, agua! ¡Muero de sed!, gritó al entrar.

La abuela, sentada en su sillón, lo miró con ternura. "Diego, ya te he dicho que no esperes a tener sed. Siempre lleva agua cuando juegues, sobre todo con este calor."

Diego frunció el ceño. Es que estábamos por ganar Abuela y no había tiempo para distraerse. ¡Y ahora perdimos! Todo por esta maldita sed.

La abuela lo miró con paciencia. "Ay, mi niño. No sabes lo que dices. Ven, te contaré una historia sobre ese líquido que tu cuerpo pide con tanta urgencia."

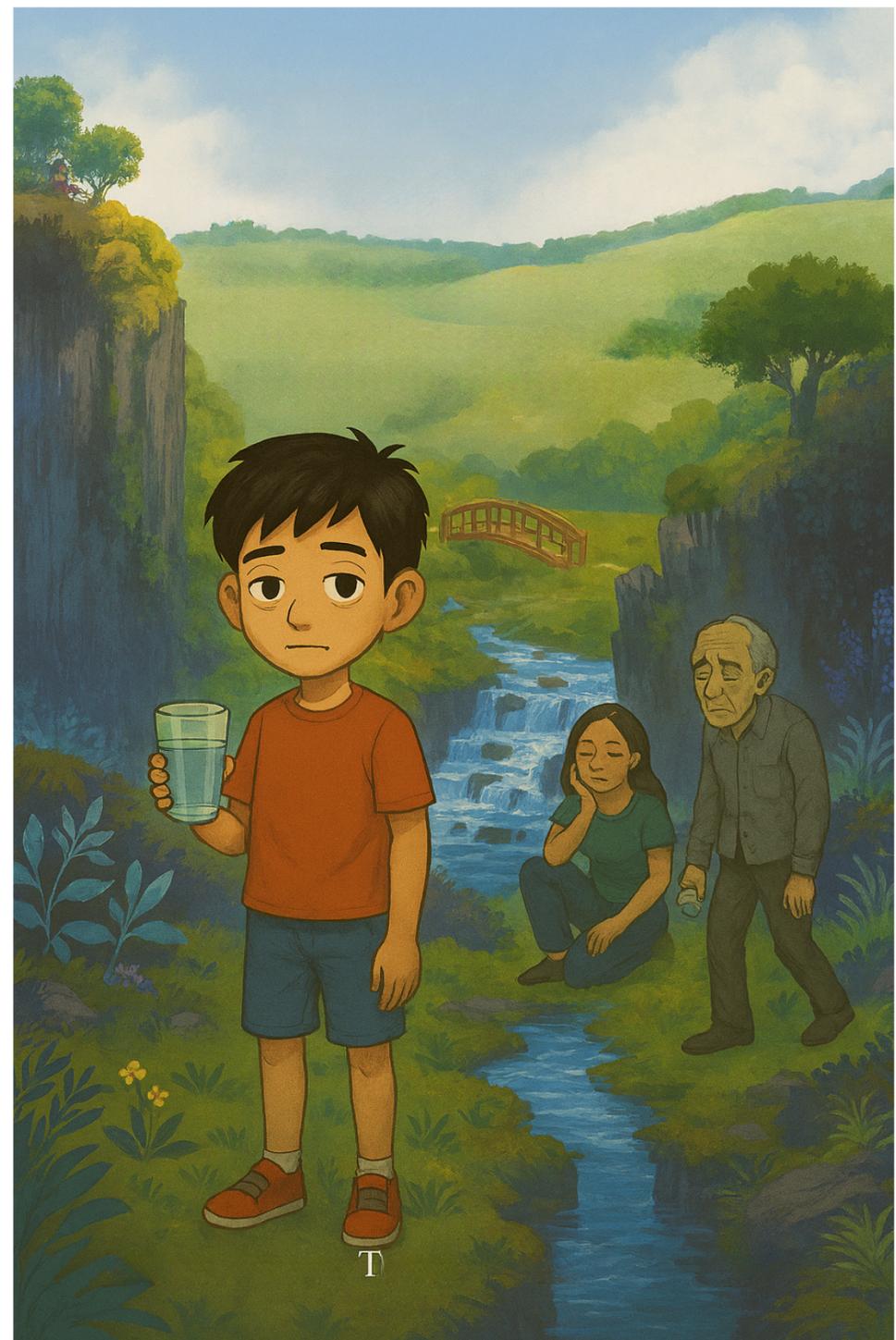


Diego se acercó curioso. La abuela comenzó: "Hace muchos años, cuando yo era niña, Frutilandia vivió una batalla para rescatar al Agua de un malhechor llamado Refresco.

En ese entonces, el pueblo se llamaba Refrescolandia, y el refresco reinaba con engaños y enfermedades."

Diego recordó algo de su clase de historia. "¿Refresco? Mi maestra dijo que Refrescolandia era un lugar donde todos tomaban bebidas azucaradas. Entonces ¿fue verdad?"

La abuela asintió. "Sí. El refresco había secuestrado la salud de la población. Su aliada era la ignorancia. Usaban propaganda para hacer creer que la felicidad venía en botellas de colores. El agua, esclavizada, solo servía para fabricar más refresco."



Diego se estremeció. "¿Y nadie hacía nada?"

"Algunos sí. Mi familia, por ejemplo, sabía leer y habíamos aprendido a distinguir el engaño. Aprendimos que el agua tiene un ciclo natural, que significa que se regenera. Aunque el refresco controlaba los ríos, no podía detener la lluvia. El agua caía del cielo, pura y libre."

"¿Y cómo la gente la recuperó?"

"La situación empeoró. La población enfermó, tuvieron obesidad, diabetes, presión alta. Entonces llegaron un grupo de nutriólogas y nutriólogos que les decían los Ousanegos. Investigaron, denunciaron y llamaron a la policía. Descubrieron que el refresco había escondido al agua en un lago contaminado.



Diego escuchaba con los ojos abiertos. ¿Y lo atraparon?

Sí. El refresco fue encarcelado por sus crímenes dijo la abuela.

El agua fue rescatada, purificada y devuelta a la población. Construyeron un Observatorio de Seguridad Alimentaria un importante aliado junto con la Universidad de Guanajuato. Poco a poco, la gente recuperó su salud. Frutilandia volvió a florecer."



Diego sonrió. "Entonces, el agua venció."

"La salud venció, Diego, dijo la abuela. Porque el agua no solo hidrata, también da vida.

Y cuando aprendemos a escuchar nuestro cuerpo, como tú lo hiciste hoy, empezamos a sanar."

Desde ese día, Diego nunca volvió a maldecir la sed. Aprendió que el agua es más que un líquido, es un derecho, es nutrición, una medicina y, una historia que vale la pena contar.



Sobre la autora

Rebeca Monroy Torres es Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, profesora e investigadora en la Universidad de Guanajuato adscrita al Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud del Campus León. Su línea de investigación se centra en la Nutrición Ambiental y la Seguridad Alimentaria. Fundó el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG). Su trabajo combina el rigor científico con la creatividad narrativa para transformar realidades sociales. Con más de 20 años de experiencia en la divulgación científica, es Editora Fundadora de la Revista de Divulgación Científica en Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAYSA), una publicación con enfoque en salud pública y comunicación ética y responsable. Ha desarrollado materiales educativos accesibles para niñas, niños y comunidades, integrando elementos visuales, científicos y culturales. Promueve activamente la participación ciudadana y la justicia alimentaria, y su enfoque interdisciplinario se refleja tanto en este cuento como en sus proyectos que defienden el derecho a la salud y el cuidado del medio ambiente en especial en la infancia. Rebeca cree en el poder de las historias para sembrar conciencia y esperanza.

DIEGO Y EL SECRETO DE AGUA



REBECA MONROY TORRES