

1.RESUMEN EDITORIAL

Estimado lector, “la nutrición y sus tendencias en la salud” es como está titulado nuestro volumen 8, con el número 4. Esperemos le resulte de mucho interés y estaremos iniciando con el artículo titulado “Ambiente alimentario y de realización de actividad física: UASLP Zona poniente” comparte la experiencia de un proyecto de investigación en la Universidad de San Luis Potosí que tuvo el objetivo de conocer las características y constitución del ambiente alimentario y de actividad física de esta universidad pública, con el fundamento de que la evaluación del ambiente alimentario y de actividad física tienen ya varios años resaltando su importancia en la evaluación pero sin impactos o resultados favorables debido a la forma individualizada que se trata de abordar los estilos de vida, cuando el entorno y el ambiente es clave para ello, donde la universidades tienen un papel muy importante y lo mismo aplica para los hogares que también es un ambiente.

Para el apartado de tips saludables, te compartimos el artículo de “Ginseng, un alimento para el cerebro” que tiene varios compuestos como polisacáridos, glicopéptidos, vitaminas, esteroides, péptidos y los ginsenósidos que son los principales responsables de la actividad farmacológica y se le han atribuido beneficios en la mejora la memoria sobre todo los estudios se han realizado en población joven sana, pero en la memoria que se le conoce de trabajo, pero tal como lo reflexiona los autores, los estudios aún son limitados por lo que no se pueden recomendar con efecto terapéuticos pero si acompañarlo en pequeñas porciones siempre con una alimentación adecuada. Porque sabemos que existen muchas fuentes que nos prometen que ciertos alimentos, tes, polvos, suplementos tienen beneficios a la salud o incluso hasta promesas de curas, lo cierto es que casi nadie lo ha probado a través de estudios científicos.

El artículo de los “Retos para el mercado y la seguridad alimentaria: desde el punto de vista de la ética del bien común” nos brinda un análisis desde diferentes autores que recomiendan un cambio en el paradigma en la globalización del mercado y la ética de los negocios que impacten en la seguridad alimentaria de la población, como el mercado contribuye con la seguridad alimentaria para lograr la reducción del hambre en el mundo donde se comparten integrando la ética del bien común.

En el apartado de Investigación y ciencia se presentan el tema de “La conducta alimenticia del roedor y del humano”, donde se estudió el impacto de las dietas ricas en grasas y azúcares en el desarrollo de obesidad en un modelo animal. Como deben saber o conocer nuestros lectores hay investigaciones que no son éticas hacerlas en seres humanos, como este caso, pero un modelo animal nos permite generar algunos análisis o conclusiones para poder inferir en los posibles efectos que puede darse en los seres humanos, pero siempre se debe buscar corroborar con el estilo de vida, metabolismo que es diferente en las personas. Dejo líneas que tomadas de los autores “Por lo que el objetivo de estas investigaciones es comprender como los cambios en las funciones biológicas de los individuos obesos afectan su salud y poder ofrecer tratamientos que mejoren su calidad de vida. Nuestro cuerpo requiere de un equilibrio, e incluso en los roedores, alimentarse sanamente y realizar ejercicio físico son primordiales para mantener una buena salud”.

Finalmente, como cada edición les dejamos nuestro apartado de noticias donde encontraran varias de las actividades que realizamos con varias instituciones en pro de la seguridad alimentaria y nutricional en la población.

Dra. Rebeca Monroy Torres. Directora editorial de la REDICINySA