

1.RESUMEN EDITORIAL

La edición mayo-junio de la REDICINAYSA se ha titulado **“LA EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA”** y en un periodo del año donde debemos seguir con firmeza la promoción de los estilos de vida, el artículo **“IMPORTANCIA DE LOS RITMOS CIRCADIANOS EN LA SALUD”** las autoras comparten lo que sucede metabólicamente durante los trabajos nocturnos, el tipo de alimentos por ejemplo. Donde el ritmo circadiano controla el ciclo sueño-vigilia, la temperatura corporal, la alimentación, la secreción hormonal y regulación del ciclo celular, etc.; por ende conocer más de este proceso hasta para la comprensión de algunas enfermedades de origen cardiometabólico.

El cáncer cervical ocupa los primeros lugares en México y el principal factor de riesgo causal es el virus del papiloma humano, el cual se presenta en más de 100 variantes. Esta evidencia refleja la importancia de la prevención y la educación alimentaria ya que tiene un papel importante además de otras medidas que se mencionan en el artículo **“El Cáncer Cervicouterino: pautas para reforzar la importancia de la nutrición y la alimentación adecuada”**, donde las autoras insisten en seguir dando a conocer la importancia que tiene llevar un adecuado estilo de vida, tener un adecuado estado nutricional. Por lo que te dejamos con esta importante información.

El estudio del cerebro social es de gran relevancia en la investigación en neurociencias para entender el cerebro humano desde las neuronas a la sociedad y sus posibles implicaciones en la salud mental de los individuos por ello las autoras de la **“RESEÑA DE LA SEMANA INTERNACIONAL DEL CEREBRO 2023 “CEREBRO Y SOCIEDAD”** comparten las actividades que cada año organizan para promover información, avances, tips, consejos para la población sobre la salud mental, la comprensión del cerebro.

La importancia de mantener hábitos como el sueño reparador, la selección de alimentos locales, de temporada pero sobre todo vigilar que los programas sociales lleven como base el componente de la promoción de los estilos de vida desde los entornos escolares y las Universidades, ante ello el artículo **“Fundamentos teóricos que sustentan la Educación Nutricional”** los autores muestran la experiencia de Cuba con su reciente (2020) Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional cuyo objetivo es que la población logre la seguridad alimentaria y por ende preservar la salud con acciones clave como la gestión de trabajo gubernamental, la organización de los sistemas alimentarios locales, consumo de alimentos locales y el fomento de una cultura alimentaria y educación nutricional. Ante los retos necesitamos conocer las diversas experiencias, principalmente de los países de la Región. Finalmente les invitamos a consultar la sección de noticias.

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial