

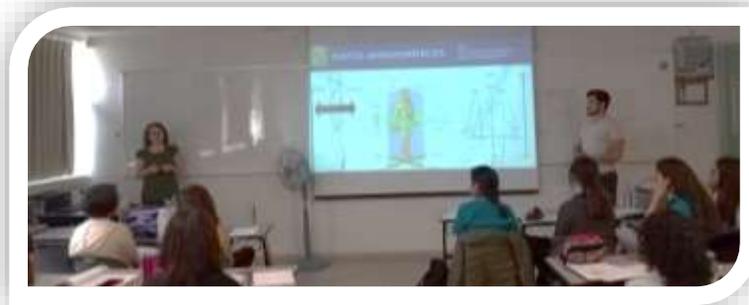
## 7. NOTICIAS

Belza Monserrat Méndez, Fabián Contreras

León Gto. 23 de agosto de agosto del 2019, Universidad de Guanajuato Campus León.

Dentro de la materia de la licenciatura en nutrición “Evaluación del estado nutricional”, la Dra. Rebeca Monroy Torres como titular de la materia, tiene como parte de las estrategias didácticas en su programa contar con invitados especiales, así como varios egresados de la Universidad de Guanajuato, en esta edición se contó con la participación la MIC. Ana Karen Medina Jiménez y el estudiante Carlos Alberto García Cruz, quienes cuenta con la certificación ISAK nivel I, compartiendo su experiencia a los alumnos.

Dando oportunidad al término de la clase para que los alumnos pudieran practicar los conocimientos adquiridos en dicha exposición. Es de vital importancia que los alumnos cuenten con diversas experiencias de profesionistas en una asignatura que es disciplinar y coadyuva para que la formación cuente con una diversidad de criterios que puedan ser insumo al egresar y se enfrenten a sus propias tomas de decisiones, esto refiere la Dra Monroy.



**Ilustración 1.** MIC. Karen Medina y Carlos García, alumno de la Universidad de Guanajuato, durante la clase de Evaluación del Estado Nutricional

León Gto. 10 y 28 de septiembre del 2019, Universidad de Guanajuato Campus León.

El equipo del observatorio universitario de seguridad alimentaria y nutricional del estado de Guanajuato (OUSANEG) conformado tanto por los alumnos de la sexta y séptima generación del Programa Rotatorio de Prácticas y Estancias Profesionales (PREPP) y pasantes de la Universidad de León Ulises Torres, Uriel Carmona y Brandon en la carrera de nutrición, asistieron a una inducción para la capacitación sobre la realización de exámenes urinarios el cual fue impartido por la Dra. Rebeca Monroy Torres, en este se

pretendía que los alumnos pudieran manipular los equipos de laboratorio destinados a la obtención de exámenes urinarios así como la interpretación de los mismos, debido a que se tiene un protocolo dedicado a pacientes oncológicos y su relación con infecciones urinarias, aunado a esto por parte de los pasantes del programa rotatorio de estancias y prácticas profesionales (PREPP) se acudió a una conferencia de oncología el día ya mencionado, dicha conferencia se dio lugar en el hospital Aranda de la Parra, León Gto. Donde se tocaron temas como:

“¿Qué es el cáncer?” Dr. Daniel Capdeville

“Cáncer en el niño” Dr Guillermo Joaquin Gaytán Fernández

“¿Qué es la oncología médica?” Dra. Isabel Enríquez Aceves

“Bases de la cirugía oncológica” Dr. Ricardo Santana Hernández

“Nutrición y cáncer” Yolanda Méndez Romero

“Apoyo psicológico a paciente y familiares con cáncer” Psic. Ligia Coronado Reyes

“Ginecología oncológica” Dr. Sinhúe Chávez Coss

La finalidad de estos temas es dar a conocer el trabajo multidisciplinario que se lleva a cabo a la hora de un tratamiento contra el cáncer aumentando el porcentaje de éxito en el mismo, se presentaron de forma clara y comprensible, al curso acudieron desde profesionales de la salud hasta civiles demostrando que la salud ahora no solo es interés de los profesionales.



**Ilustración 2.** María Beatriz Roman Salazar, Belza Monserrat Méndez Pérez, Marisol Serrano Rincón y Fabian Contreras Serrano, durante el curso de oncología en el hospital Aranda de la Parra.



León Gto. 5 de septiembre del 2019, Universidad de Guanajuato Campus León.



**Ilustración 3.** Platica sobre tuberculosis, Marisol Serrano Rincón, Fabian Contreras Serrano, Hospital de primer nivel las trojes.

Se inició proyecto “platicas a la carta” en CAISES las trojes Participando los pasantes del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) María Beatriz Román Salazar, Belza Monserrat Méndez Pérez, Marisol Serrano Rincón y Fabián Contreras Serrano. Teniendo como primera plática “TUBERCULOSIS” en la cual se habló de la patología y sus generalidades manteniendo como prioridad la prevención en lo cual se enfoca este proyecto, buscando abarcar un gran número de población debido a que existe una creciente alza de enfermedades las cuales con una adecuada información se pueden evitar, por esto es importante mantener una buena prevención.

Debido a la gran aceptación por parte de los espectadores y la buena colaboración con los especialistas de la salud, se continuó con más temas durante el mes impartiendo semanalmente una plática la cual se estuvo ofreciendo por los alumnos ya antes mencionados teniendo lugar el 12 de septiembre (hipertensión arterial), 19 de septiembre (diabetes), 27 de septiembre (obesidad).

#### **Platica Hipertensión**

La hipertensión es una preocupante enfermedad conocida por no presentar síntomas y poder generar una muerte repentina, es por eso se resaltó el hecho de realizarse con frecuencia un examen rutinario, tratando de hacerlo de dar una explicación más entendible se presentaron dinámicas las cuales generaron una comprensión sencilla y una fácil captación de los participantes por parte las expositoras.



**Ilustración 4.** María Roman y Monserrat Méndez exponiendo.

### Plática Diabetes

Diabetes es uno de los temas de mayor interés ya que existen muchos mitos como, por ejemplo, pensar que su causa es debida a un susto. Por lo cual en la exposición los pasantes buscaron ser claros presentando los verdaderos factores de riesgo para tenerla.

De igual manera se promovió que el estilo de vida de una persona que vive con diabetes puede ser de calidad sin someterse a una dieta estricta siempre y cuando se lleve a cabo las indicaciones médicas y nutricionales.



**Ilustración 5.** Pasantes Marisol Serrano, Fabian Contreras exponiendo el tema.



**Ilustración 6.** Talleristas Marisol Serrano y Fabian Contreras.

### Plática obesidad

Debido a que 1 de cada 3 niños y niñas entre los 6 y 19 años padece sobrepeso u obesidad, en esta plática se buscó demostrar los buenos estilos de vida, así como hábitos saludables como realizar ejercicio y comer saludablemente. Se mantuvo una constante interacción con los asistentes y una participación positiva demostrando que si tenían un cierto conocimiento y un interés por cuidar su salud.

Guanajuato, Guanajuato. 18 de septiembre del 2019, Paradero sangre de cristo, Gto.



**Ilustración 7.** Platillo saludable “nopales en penca con salsa de pepita y xoconostle” por Ma. Leticia Cerro blanco.

Se llevó a cabo la final del 7to concurso estatal “Guanajuato se nutre con grandeza 2019” organizado por Desarrollo Integral de la Familia (DIF) participaron 23 platillos presentados por los municipios de la región III (Cortázar, Salvatierra Celaya etc.) como finalistas, los cuales se dividieron en 3 categorías:

- 1.-Platillo saludable elaborado por personas beneficiados del programa alimentario del sistema DIF estatal y su familia
- 2.-Platillos con herencia culinaria, “Rescatando nuestras tradiciones”
- 3.-Refrigerios escolares y complementos saludables elaborados por el público en general



**Ilustración 8.** Equipo de evaluadores y participantes de proyectos al término de la evaluación.

Dentro del evento se invitó al observatorio universitario de seguridad alimentaria y nutrición del estado de Guanajuato (OUSANEG)

para fungir como evaluadores en la receta de platillos, así como materiales, de la misma manera su fundadora la Dra. Rebeca Monroy Torres tuvo participación como evaluadora de proyectos para la intervención educativa.



**Ilustración 9.** Evaluador Fabian Contreras calificando platillo de la categoría 1.

gran beneficio a la hora de su consumo, así como poder implementarlo en casas mexicanas, escuelas, sitios rurales etc.

Culminando con la última etapa se dejó una reflexión de aprendizaje y nuevas ideas sobre nuestra cultura gastronómica donde las opciones de alimentación fueron variadas.

La evaluación se llevó a cabo en tres etapas la primera en San Luis de la paz, la segunda en Yuriria y la final en Sangre de cristo a través de un comité técnico evaluador, en el cual se tuvo participación de los pasantes Programa Rotatorio de Prácticas y Estancias Profesionales (PREPP).

Todo esto con la finalidad de presentar platillos sustentables y elaborados con alimentos autóctonos, para ofrecer a la población, una opción saludable, de bajo costo y con



**Ilustración 10.** Alumnos programa rotatorio de estancias y prácticas profesionales (PREPP), Dra. Rebeca Monroy y Mtra. Karen Medina al término del evento con las réplicas de exposición.

20 de septiembre del 2019, Universidad de Guanajuato, Guanajuato, Guanajuato.



**Ilustración 11.** Alumnos de evaluación del estado nutricional brindando consulta en Sede 20 de enero.

Se llevó a cabo en la universidad de Guanajuato en la sede de Campeste la práctica con el apoyo de la Coordinación de Desarrollo Estudiantil con la participación de la PLN Giovanna quien es pasante de servicio social profesional en apoyo estudiantil y en el polideportivo a cargo de la Lic. En nutrición Ana Uvalle donde se continuó con la práctica de valoración antropométrica por parte de los alumnos de 5to semestre de la materia evaluación del estado nutricional.

Donde la Dra. Monroy es titular y quien integra estas actividades extracurriculares en la asignatura. En la práctica se permitió

a los alumnos presenciar una consulta, así como participar e interactuar con el paciente, mientras algunos entraban a consulta se buscó aprovechar el máximo que los alumnos pudiesen aplicar sus conocimientos, de esta manera se estuvo invitando a la población en general a recibir un diagnóstico básico obteniendo una gran participación e interés por las personas a quienes se les ofrecía participar.

Al participante se le ofrecía una valoración antropométrica la cual consistió en toma de pliegues y circunferencias, también la realización de historia clínica para obtener de forma rápida un diagnóstico de su estado nutricional, así como ofrecerle un conjunto de recomendaciones.



**Ilustración 12.** Alumnos de evaluación del estado nutricional brindando consulta en el polideportivo, Sede San Carlos.

**Aguascalientes, Aguascalientes 11 y 12 de septiembre, Universidad Autónoma de Aguascalientes.**

Teniendo sede en la universidad autónoma de Aguascalientes UAA se llevó a cabo el evento “XI seminario de actualización en nutrición y alimentación: industria alimentaria y nutrición” el cual duraría dos días realizando el 11 de septiembre las conferencias teniendo por nombre y ponente:

*“Uso de proteínas alternativas en la industria de alimentos”*

Mtra. Diana Morales Koelliker

*“La inocuidad microbiana en el contexto de la alimentación pública”*

Dra. Beatriz Álvarez Mayorga

*“Diseño de fórmulas infantiles de inicio y su impacto en el estado nutricional de lactantes término”*

Dra. Lorena Guadalupe Oropeza Ceja

*“Etiquetado nutrimental de alimentos y otras estrategias para atender la obesidad infantil”*

Mtra. Evelia Apolinar Jiménez

*“Innovando en nutrición: Su papel en la industria.”*

Dra. Rebeca Monroy Torres

*“Mitos sobre conservadores y enlatados de alimentos”*

Dra. En T.A. Laura Eugenia Pérez Cabrera

Así mismo el 12 de septiembre tuvieron lugar los talleres que llevaron por nombre:

*“Elaboración y cálculo químico de nutrición parenteral”*

Ing. Karla Nely Vega Pérez Martínez

*“Dietocalculo, estética y porciones y de tus menus”*

L.N. Adriana Denisse Rangel

*“Emprendimiento empresarial y social del nutriólogo en México”*

Dra. Rebeca Monroy Torres

*“Curso práctico: manejo higiénico en los servicios de alimentos”*

Dra. En Mercadotecnia Leticia del Socorro Shandi Rodríguez

*“Antropometría básica en nutriólogos”*

Mtra. Beatriz Alicia Gámez Rosales

*“Aspectos relevantes de la nutrición y el crecimiento durante la salud y la enfermedad”*

Mtra. Evelia Apolinar Jiménez

*“Alimentos ultrapasteurizados ¿enemigos?”*

Mtra. Diana Morales Koelliker



**Ilustración 13.** Dra. Rebeca Monroy, LN Magali Gómez y LN Socorro Jiménez, dentro del seminario.

nutrición así como la importancia de esta rama en la mercadotecnia demostrando como día con día la industria alimentaria avanza ofreciendo miles de productos. Buscando tener una mejor selección de los mismos.

**Universidad Autónoma de Aguascalientes. 12 de septiembre del 2019, Aguascalientes.**

Se llevó a cabo el taller "Estrategias para emprender e innovar los nutriólogos y nutriólogas" el cual fue impartido por la Dra. Rebeca Monroy Torres, en el cual se abordaron las experiencias vividas por la expositora, dentro del tema se dio un enfoque empresarial donde se fomentó la responsabilidad social y ética siendo de gran importancia en los alumnos que están en formación para evitar las malas prácticas una vez lleguen a la etapa de profesionales y decidan desenvolverse en la sociedad.

El evento se llevó a cabo en el auditorio Dr. Pedro de Alba organizado por la universidad autónoma de Aguascalientes (AUU) en conjunto del centro de ciencias de la salud (CCS) teniendo como coordinador al Mtro. Ricardo Ernesto Ramírez Orozco.

Dentro de las conferencias se buscó un nuevo aprendizaje en



**Benemérita y centenaria escuela normal oficial de Guanajuato. 25 de septiembre**

**Ilustración 14.** Dra. Rebeca Monroy, y los alumnos de la Universidad autónoma de Aguascalientes.

**del 2019, Guanajuato.**

En Guanajuato se llevó a cabo el taller “cuidado de la salud infantil a través de la nutrición y alimentación” dentro de la escuela normalista impartido por la Dra. Rebeca Monroy Torres en el cual se presentó la agenda 15-30 enfocado en nutrición para escolares y prescolares, buscando demostrar a los docentes en formación que no solo la educación se da en el salón

de clase sino también en la nutrición de los pequeños la cual es esencial para poder tener un óptimo crecimiento y un mejor aprendizaje. Llevado de la mano con un adecuado abordaje a los padres de familia para un cambio de hábitos más saludables.



**Ilustración 15.** Asistentes al taller y expositora Dra. Rebeca Monroy Torres.

**Fundación Pro empleo. 30 de septiembre del 2019, León Gto.**

Se llevó acabo la participación de la Dra. Rebeca Monroy con NUTRISIG.COM en el evento por parte de la fundación pro empleo León, en la cual se propuso dar una plática de su extensa experiencia en el ámbito laboral teniendo consultoría nutricional innovadora explicando cómo llegó hasta ese punto y la obtención de la marca ya que para muchos de los participantes es muy importante saber cómo son las bases necesaria para poder tener ideas innovadoras así mismo como poder hacerlas crecer. Refiere ella que fue un honor poder formar parte de esta primera edición de diálogos en 30 coordinador por el Ing Carlos Guzmán.



**Ilustración 16.** Ponentes en diálogos en 30´.

**León, Gto. a 1 de octubre 2019. Instituto Municipal de la Juventud Leonesa**

Se concluye la primera etapa de evaluación nutricional del programa de Salud Laboral “Nutrición para el Bienestar” (OUS-INMJL 080719) un programa coordinado y propuesto por la Dra. Rebeca Monroy Torres y ejecutado por los nutriólogos del equipo de OUSANEG, mismo que tuvo una duración dos meses llevado a cabo en el Instituto Municipal de la Juventud Leonesa. Durante el desarrollo del programa se les brindó evaluación nutricia y orientación alimentaria a los trabajadores pertenecientes al instituto que se involucraron en dicho programa. Algunas actividades que se llevaron a cabo involucraron la preparación de talleres con temáticas como: evaluación del estado nutricional y elaboración de planes de alimentación con el objetivo de promover el cambio de hábitos para así, mejorar su calidad y estilo de vida.

Los nutriólogos del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG) fueron quienes estuvieron acompañando a los participantes durante todo el proceso con el fin de alcanzar los objetivos y metas propuestos por los pacientes.

El programa concluyó logrando alcanzar en la mayoría de los pacientes las metas propuestas, sin embargo, el aprendizaje que se adquirió por ambas partes fue sin duda sumamente satisfactorio.

*“Regala un pescado a un hombre y le darás alimento para un día, enséñale a pescar y lo alimentarás para el resto de su vida”*

– Proverbio Chino



**Ilustración 17.** Dra Rebeca Monroy y miembros del del programa de Salud Laboral “Nutrición para el Bienestar”



**Ilustración 18.** Equipo del OUSANEG evaluando a los pacientes del Instituto Municipal de la Juventud Leonesa.

**León, Gto. a 4 de octubre 2019. Comisión Municipal de Cultura Física y Deporte de León (COMUDE)**

Como parte de la unidad de aprendizaje de la materia de Evaluación del Estado Nutricio de la Universidad de Guanajuato, como titular la Dra. Rebeca Monroy Torres se realizó una práctica en COMUDE, en donde la Nutrióloga Luz Muñoz compartió por medio de una clase conocimientos de la nutrición en el deporte. Algunos puntos que se abordaron fueron: concepto de deporte, actividad física y ejercicio (puesto que, aunque pareciera que los términos son similares, no tienen el mismo significado). La Nutrióloga Luz señaló que “la actividad física son todos aquellos movimientos producidos por el cuerpo que requieren de energía para su ejecución, mientras que el ejercicio es aquel movimiento cuyo fin es mantener o mejorar la condición física, sin embargo, el deporte tal cual es una competencia que está sujeto a una normativa.” Teniendo en claro los conceptos básicos se continuó con la actividad de evaluación antropométrica a deportistas que practican gimnasia, natación y futbol, por mencionar algunos, y mismos que durante