

RESEÑA DEL 9° FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Belza Monserrat Méndez, Fabián Contreras y Rebeca Monroy Torres

Tuxtla, Gutiérrez, Chiapas, a 7 y 8 de octubre 2019. Auditorio Juan Sabines de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH).

Se llevó a cabo el 9no Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (FISANUT): “La solidaridad y transferencia de tecnologías nacionales e internacionales en la lucha contra el hambre, la mala nutrición y la pobreza”, en donde se contó con la participación de diversos estados de la República como Guanajuato, y Chiapas.

Los temas abordados durante la 9na edición del FISANUT son los siguientes:

Alimentación de la infancia durante emergencias humanitarias
Dr. Marcos Arana Cedeño
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Mesa temática: Ley de propiedad intelectual y el acceso a la tecnología Coordinación:
OUSANEG

Dr. Luis Enrique García Barrios
Director regional sureste del CONACYT
Dra. María de Jesús Medina Arellano
Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM
Dra. Ma. Guadalupe de la Rosa
Departamento de Ingeniería química, electrónica y biomédica de la Universidad de Guanajuato

Agua e infancia: resultados de una experiencia en Guanajuato
Dra. Rebeca Monroy Torres
Universidad de Guanajuato, Campus León. OUSANEG, A.C.

Mesa Temática: Programas estratégicos para el combate a la desnutrición y a la obesidad

Coordinador: Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Secretaria de Salud de Chiapas, Secretaria de Bienestar Chiapas, Secretaria de Agricultura, Ganadería y Pesca (SAGyP) de Chiapas, DIF Chiapas

Determinantes Sociales de la Salud en la Frontera Sur de México
Dr. Héctor Ochoa Díaz López
Colegio de la Frontera Sur, Unidad San Cristóbal de Las Casas

A cuarenta y cinco años del estudio alimentación-nutrición materno-infantil en la
región de Las Américas
Dr. Hernán Delgado Valenzuela
INCAP- Guatemala

Inseguridad alimentaria y alteración en órganos sensoriales: Factores de riesgo para la
obesidad
MIC Angela Castillo Chávez
Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de
Guanajuato, A.C.

Plaguicidas de alta peligrosidad y sus efectos en la salud y ambiente en México
Dra. Guadalupe Ponce Vélez
Laboratorio de Contaminación Marina en el Instituto de Ciencias del Mar y Limnología,
UNAM

Índice glucémico de la dieta y enfermedades crónicas: Un análisis desde la seguridad
alimentaria con enfoque clínico
Dra. Itandehui Castro Quezada
Colegio de la Frontera Sur, Unidad San Cristóbal de Las Casas

Mesa temática: Red Nacional de Observatorios en Seguridad Alimentaria y Nutricional:
Resultados del proyecto nacional sobre seguridad al agua
Dra. Rebeca Monroy Torres OUSANE.
Dra. Elena Flores Guillén OUSANECH
Mtra. Alin Jaél Palacios Fonseca OUSANEC

Alimentación escolar sustentable
LIC. NUT Graciela Raya Giorguli,
en representación de Dra. Lina Pohl
FAO en México

Durante el foro se intercambiaron ideas, pensamientos y hechos dentro de las mesas
temáticas que se realizaron las cuáles se titularon: “Programas estratégicos para el
combate a la desnutrición y la obesidad” y “Red Nacional de Observatorios en Seguridad
Alimentaria y Nutricional: Resultados del proyecto nacional sobre Seguridad al Agua”.

Dentro del evento se involucraron temáticas que involucran a distintas vertientes como
el aspecto ambiental Resulta alentador comprender el no limitarse solo a las cuatro
paredes de un consultorio privado, sino que hay distintas maneras de aportar al mismo
gremio, que es el de la nutrición, para todo aquel nutriólogo que posee una visión más
amplia al concepto de la Nutrición. “*Nada tiene tanto poder para ampliar la mente
como la capacidad de investigar de forma sistemática y real todo lo que es susceptible
de observación en la vida*”.



Ilustración 20. Equipo organizador del *FISANUT*. MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez, MIC. Ana Karen Medina Jiménez, Dr. Gilber Vela, Dra. Alin Jael Palacios Fonseca, Dra. Rebeca Monroy Torres y Dra. Elena Flores Guillén.



Ilustración 21. Equipo del OUSANEG; MIC. Angela Castilla Chávez, Dra. Rebeca Monroy Torres y MIC. Ana Karen Medina Jiménez

León, Gto. a 9 de octubre 2019. Fórum Cultural de Guanajuato.

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se llevó a cabo el Simposio Nacional de Salud Mental en el auditorio Ibarquengoitia de la Universidad de Guanajuato, en donde el OUSANEG participó con un stand informativo en donde se abordó como temática principal las Dietas Tóxicas. Este evento es organizado por la Dra Silvia Solís.

Las Dietas Tóxicas también conocidas como dietas milagro, son estrategias riesgosas con el fin de perder peso. Es necesario como profesionales del área de la salud concientizar a la población acerca de que, el peso que se ha ganado durante años no podrá perderse en cuestión de días, y cuándo sucede así es por qué se está perdiendo músculo y agua corporal, o sea las personas se están deshidratando, por lo que el someterse a una dieta de corta duración no es la solución óptima para una pérdida de peso adecuada.

Gracias a la era del internet, la información está al alcance de nuestras manos, sin embargo, puede resultar contradictorio debido a que algunas personas hacen un uso inadecuado de la información y publican información errónea a conveniencia de los que la difunden, mera charlatanería. Es por ello, es responsabilidad del consumidor prestar atención respecto a lo que se ofrece. Todo esto conocido como pseudociencia y se refiere precisamente al conjunto de prácticas, creencias, conocimientos y metodologías no científicos, pero que reclaman tener dicho carácter, puedes encontrar más información acerca de la Pseudociencia y los falsos investigadores en el artículo de Alberto Lifshitz, *Med Int Méx. 2017 July;33(4):439-441*. El no tener el criterio de poder discernir entre los hechos basados en ciencia contra los hechos basados a través de la experiencia ponen en riesgo nuestra economía y, sobre todo, nuestra salud.

De manera simultánea, se ha publicado en la plataforma *eUGreka* un artículo que engloba lo dicho previamente, *¿Cómo protegernos de la pseudociencia en nutrición y alimentación? Algo que dice curar todo no cura nada*. Escrito por la Dra. Rebeca Monrroy Torres, fundadora y directora editorial de esta revista de divulgación. El artículo completo puedes leerlo aquí: <http://www.ugto.mx/eugreka/contribuciones/113-como-protegernos-de-la-pseudociencia-en-nutricion-y-alimentacion-algo-que-dice-curar-todo-no-cura-nada>

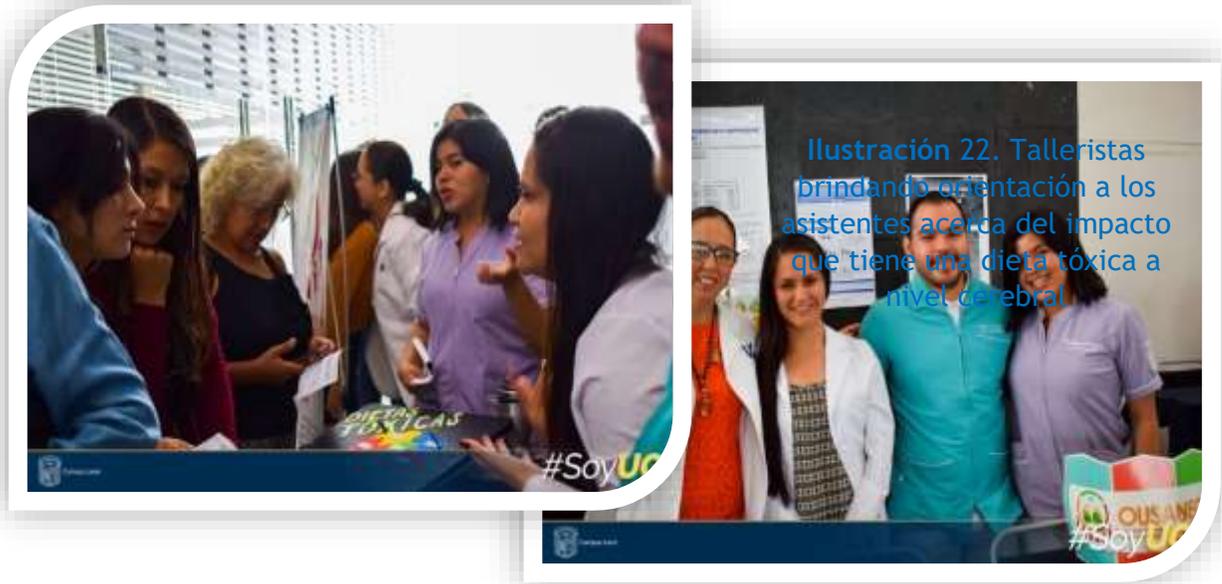


Ilustración 23. Equipo OUSANEG en el Simposio Nacional de Salud Mental.

León, Gto. a 10 de octubre 2019. Universidad de Guanajuato, Campus León.

Los días miércoles 09 y jueves 10 de octubre se llevó a cabo el 1er Congreso Nacional de Envejecimiento y Salud organizado por el Departamento de Psicología de la Universidad de Guanajuato, con apoyo de la División de Ciencias de la Salud y la División de Ciencias Sociales y Humanidades de la misma institución, evento bajo la coordinación del Dr. Charles Da Silva.

Algunos de los temas expuestos fueron; salud física, mental, social, ámbito nutricional y legal. Es importante recordar que un buen estado de salud significa no solo evitar enfermedades, sino también, mantener bienestar, satisfacción personal, tener energía, ánimo y felicidad.

Durante el congreso, se mencionó que los adultos mayores comparten el comportamiento de vulnerabilidad emocional ,puesto que se enfrentan a situaciones de

pérdida como pareja, hijos e inclusive de su misma persona, es decir, con el tiempo, se comienza a deteriorar la calidad de vida de ellos mismos, claro, si es que anteriormente esta no fue procurada. Comienzan a aparecer diversas patologías crónicas que van estrechamente relacionadas a la progresión de la edad biológica, sin embargo, hay excepciones, misma que puede definirse como “vejez dorada” o la “ideal”, que es aquella “vida bien vivida”, es decir, cuando un adulto mayor no presenta alguna patología que interfiera en la realización de las actividades cotidianas.

La Dra. Rebeca Monroy Torres, docente de la Universidad de Guanajuato en la División de Ciencias Médicas presentó el tema de “Estrategias para revertir la sarcopenia desde la seguridad alimentaria”, en donde se mostró que, aquellos quienes presentan inseguridad alimentaria tienden a tener una progresión mayor de sarcopenia que aquellos quienes no presentan dicha inseguridad. Se le llama seguridad alimentaria cuando toda persona tiene acceso físico, social y permanente a alimentos inocuos, cuando esto no llega a cumplirse se convierte en inseguridad alimentaria y condiciona a distintas determinantes durante el desarrollo, así como impacta negativamente en condiciones de enfermedad.

En cuanto al ámbito social, desafortunadamente, el adulto mayor es menospreciado cuando se debe de tener la empatía por estar en esa etapa, ya que, en algún momento de la vida, todo ser vivo pasará por ella, si es que se tiene la fortuna. Sin embargo, existen programas que no solo se encargan de tratar el ámbito de salud, sino que también trabajan en la formación de una comunidad de adultos mayores con el fin de formar alianzas afectivas y de apoyo. Uno de esos programas es “*envejecesano*”, proyecto bajo el cargo de la Dra. Rosy Parga, quien estuvo presente como ponente durante el evento. Explicó que el programa surgió a través de la identificación de los niveles de soledad entre los pacientes geriátricos y que en grupo se apoyan a través de actividades de recreación.

Es curioso pensar en el momento ideal para comenzar a prepararse en el cambio de hábitos y estilo de vida con el fin de lograr la tan deseada “vejez dorada”, pero, la realidad es que el momento justo y preciso para que se logre tal objetivo es desde el instante de la concepción. Interesante es entender que para el buen culmen de la vida es necesario un buen inicio de ella.

“Cuando la gracia se combina con las arrugas, resulta adorable. Hay un amanecer indescriptible en la vejez feliz.”

- Víctor Hugo



Ilustración 24. Dr. Charles Da Silva Rodrigues en la ponencia de *Redes neuronales y la memoria, conceptos esenciales para una vejez.*



Ilustración 25. Dra. Rebeca Monroy Torres, en su ponencia *“Estrategias para Revertir la Sarcopenia desde la Seguridad Alimentaria”*



Ilustración 26. Equipo del OUSANEG presente en 1er Congreso Nacional de Envejecimiento y Salud.

León, Gto. a 11 de octubre 2019. Universidad de Guanajuato, Campus León.

Como parte de la materia “Evaluación del Estado Nutricio” de la Licenciatura en Nutrición impartida en la Universidad de Guanajuato por la Dra. Rebeca Monroy Torres se abordó el tema de nutrición infantil en donde se contó con la participación de la nutrióloga Edith Almanza, especialista en Nutrición Pediátrica

A través del uso de material visual se expusieron las etapas que comprenden la infancia, así como sus respectivas necesidades nutricionales, cognitivas y sociales. Como parte complementaria se presentó un caso clínico en donde los alumnos debían de analizar una situación de un paciente pediátrico, calcular requerimiento energético (REE) en base a algunas fórmulas energéticas que se mencionaron, además de la estimación de onzas (oz) de las fórmulas lácteas que debía de ingerir el paciente.

La nutrióloga Edith, en base a su experiencia, compartió con los alumnos algunas técnicas que ella misma ha implementado para realizar mediciones antropométricas de una manera adecuada apegándose a estandarizaciones que ha tomado. Así mismo mencionó la necesidad de apoyo por compañeros profesionales al momento de tomar las mediciones, debido a la naturaleza del comportamiento de los niños se complica la obtención de resultados precisos y exactos.

Este tipo de actividades implementada por la Doctora Rebeca Monroy en las clases de sus alumnos de la Universidad de Guanajuato, en dónde se invitan a expertos en el tema, asegura en ellos el desarrollo de competencias que serán de necesidad tanto en la vida personal como profesional de los nutriólogos en proceso.



Ilustración 27. Mtra. Edith Almanza, egresada de la Universidad de Guanajuato y Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración 28. Alumnos de la materia de Evaluación del Estado Nutricio, de la Universidad de Guanajuato en compañía de la Mtra. Edith Almanza y la Dra. Rebeca Monroy Torres

León, Gto. a 14 de octubre 2019. Universidad de Guanajuato, Campus León.

Como parte de los seminarios de nutrición, desarrollados por los alumnos de la 7a generación del PREPP, tuvieron la participación en organizar la gestión y proyección de la video conferencia con la nutrióloga y maestra en Nutrición Clínica Cynthia Patricia Hernández González, quien actualmente radica en Noruega y en dónde los asistentes a mencionado seminario fueron los alumnos de primer semestre de la licenciatura en nutrición de la materia de “Introducción a la Nutrición” materia impartida por la Dra Rebeca Monroy Torres a los alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición.

Durante el seminario se pudo conocer la experiencia de vida laboral de la Nutrióloga Cynthia, quien comenta que “en definitiva es una manera muy distinta de vivir la vida en comparación con México. Noruega, no suele tener un clima cálido ni húmedo como en México, lo cual no permite que se tengan las condiciones óptimas para la agricultura. Por lo que, las frutas y verduras son muy escasas y un poco costosas”

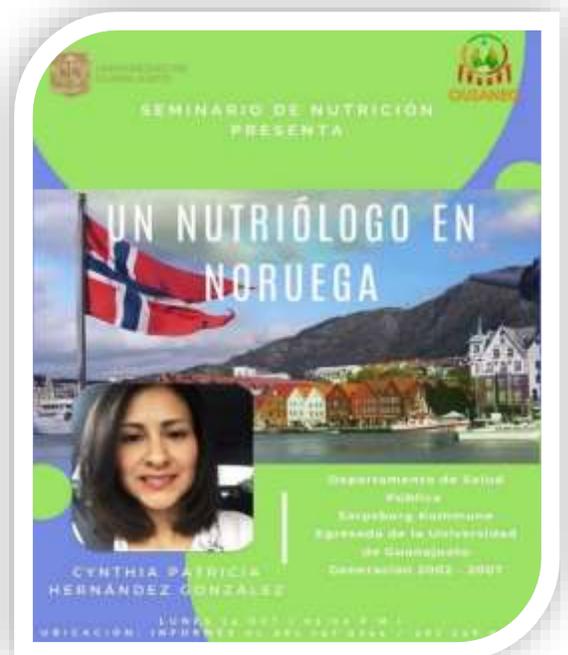


Ilustración 29. Cartel informativo de difusión para el seminario

La Mtra. Patricia comentó que se vio en la necesidad de realizar una maestría, puesto que, la validez de una licenciatura cursada en México no es igual a la de Noruega. Agregando que el plan de estudios en Noruega consiste ser de tres años para obtener el título de Licenciatura, además de otros dos años para obtener una maestría.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017), en 2016 Noruega contaba con una prevalencia de 27.4% de niños, niñas y adolescentes con sobrepeso mientras que en México es del 35.4 %. En cuanto a la prevalencia de Anemia, en Noruega solo el 14 % de la población infantil la presenta, mientras que para México corresponde el 26%, en base a información del 2011.

En Noruega, la base de la alimentación son los alimentos de origen marino, pescados, incluidos los grasos, como el salmón, la caballa o el arenque y su platillo típico se basa principalmente en pan, aceites y algún tipo de jamón o pescado. Incluso, existen dietas nórdicas, las cuales se basan en la elección de “alimentos populares” de Noruega, con la justificación de que, al ser ricos en omegas, ejercen efectos cardioprotectores; disminuyen los niveles de colesterol total y mejoran la circulación sanguínea.

Adicional, resulta interesante conocer que en Noruega el precio para las golosinas, dulces o bebidas azucaradas son considerablemente elevados a comparación de nuestro país, debido a que un refresco tipo cola de 1 litro y medio, tiene un precio de alrededor de aproximadamente \$103.60 pesos mexicanos, lo anterior en base a comentarios de la Nutrióloga Cynthia durante el seminario.

Agradecemos a la Mtra. Patricia Hernández por el tiempo empleado en la videoconferencia ya que, en el momento en el que se estaba llevando a cabo el seminario, en Noruega eran las 11:30 de la noche.

El conocer diferentes culturas, estilos de vida y enfoques, comienzan a despertar y a abrir el paradigma de los estudiantes, además, comenzar a forjar y formar un correcto criterio.

“El mundo es una universidad y todos sus integrantes son maestros. Asegúrate de que cuando te levantas por la mañana, vayas a la escuela.”

- T.D. Jakes



Ilustración 30. Alumnos de la materia “Introducción a la Nutrición” durante la videoconferencia con la Mtra. Patricia Hernández.

León, Gto. a 17 de octubre 2019. Centro de Atención Integral de Servicios Esenciales de Salud, Las Trojes.

El pasado jueves 17 de octubre, se realizó un taller alusivo a las fechas de relevancia durante el mes, ya que se distingue como el mes de sensibilización sobre el Cáncer de Mama, impartiendo un taller en el Centro de Salud Las Trojes, con el tema “*Cáncer de mama: Una Situación que se puede prevenir*”.

De acuerdo con información proporcionada por el Centro Nacional de Equidad y Género (2017), el cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres mayores de 25 años, muriendo al día un aproximado de 18 mujeres mexicanas a causa del cáncer. Por lo cual, es de suma importancia el informar a la población a través de pláticas o talleres, que el cáncer es prevenible y tratable siempre y cuando se detecte a tiempo, por lo que los profesionales de la salud tienen el deber y responsabilidad de ser promotores de prevención.

El cáncer es la proliferación de células que resultan ser malignas y se alojan en determinado tejido del organismo, aunque no existe una razón exacta de la aparición de este, existen factores que se ven involucrados para este padecimiento. Por mencionar algunos, el que las mujeres estén expuestas a hormonas como los estrógenos por un tiempo prolongado pueden ser factores de riesgo, por lo que la aparición de la menarca temprana o el presentar menopausia tardía son claros ejemplos de los factores de riesgo. Además, el no practicar lactancia materna contribuye a la exposición prolongada de hormonas, las cuales, como ya se mencionó, pueden estar involucradas en la aparición del cáncer.

Lo más importante es fomentar en las personas la ***cultura de la prevención***, para que de esta manera cualquier tipo de enfermedad pueda ser detectada de manera oportuna y así evitar su progresión y que estragos de la enfermedad sean mínimos.



Ilustración 31. PLN. Marisol Serrano Rincón y PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, acompañadas de los miembros GAM (Grupo de Apoyo Mutuo) durante el taller “Cáncer de mama: Una Situación que se puede prevenir” en el Centro de Salud Las Trojes

León, Gto. a 18 de octubre 2019.
Caja Popular Sta. Margarita

Continuando con la celebración del mes de lucha contra el cáncer de mama, cuyo objetivo es concientizar a hombres y mujeres acerca de la importancia de realizar acciones preventivas para detectar de manera oportuna la presencia de alguna malignidad se realizó un evento en la Caja Popular Sta. Margarita, con ponentes invitados como el Dr. Jaime Nava, ginecólogo del IMSS T48 abordando el tema de “cáncer y sus generalidades”, así como la asistencia del equipo de OUSANEG: Marisol Serrano Rincón, Fabian Contreras Serrano y Belza Monserrat Méndez Pérez, quienes participaron con un tema demostrando a los asistentes el papel que juega la Nutrición en el cáncer así como la correcta manera de realizar la autoexploración de mamas.

El cuidado del cuerpo solo corresponde a aquel quien lo posee, por lo que es de suma importancia crear conciencia respecto a la prevención y a la cultura de la exploración.

Recordemos que cuando el cáncer o cualquier tipo de enfermedad es detectada a tiempo, el índice de mortalidad disminuye y la tasa de supervivencia aumenta, es decir, la detección oportuna aumenta esperanza y calidad de vida del paciente. La autoexploración es una herramienta sencilla y eficaz para detectar alguna anomalía en las mamas, este ejercicio debe de realizarse de manera periódica: una vez al mes se recomienda que se fije un día para realizar la exploración y saber que solo necesitan de 15 minutos para realizarlo.

“La única persona que te puede salvar eres tú misma. Esto es lo único que va a formar al resto de mi vida.”

-Sheryl Crow



Ilustración 32. Dr. Jaime Naves, PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, PLN. Marisol Serrano Rincón y PLN. Fabian Contreras Serrano.

León, Gto. a 21 de octubre 2019. Universidad Tecnológica de León

Con motivo de la Semana Estatal de Ciencia y Tecnología se realizó un evento donde los asistentes comprendían a alumnos de diversas escuelas desde el nivel básico, primaria hasta nivel superior. Dentro del evento se involucraba su participación en conferencias que se ofrecieron, así como actividades dinámicas con stands de divulgación de la ciencia con la temática proclamada en diciembre del 2017 por las Naciones Unidas como el Año Internacional de la Tabla Periódica de los Elementos Químicos, con motivo del 150° aniversario del primer sistema de ordenación de los elementos químicos existentes. El objetivo de conmemorar el año 2019 como el AITPEQ es reconocer la importancia y funcionalidad que desempeñan las ciencias, pues estas están presentes en todos los ámbitos de la vida cotidiana, incluso en el ámbito nutricional.

El equipo OUSANEG y la Universidad de Guanajuato, hizo presencia durante el evento con el tema de la tabla periódica con la nutrición. Algunas actividades que se proporcionaron fueron la presentación de una tabla periódica en la que se explicaban algunas deficiencias de elementos en el cuerpo humano, el plato del bien comer, el papel de elementos de la tabla periódica en el deporte, así como la orientación de la lectura de etiquetado nutrimental de productos de consumo enfocado en los elementos de la tabla periódica.

Dentro de la información proporcionada a los asistentes del stand fue la siguiente:

Para el correcto funcionamiento del organismo viviente se es necesario de ciertos elementos químicos, dentro de estos podemos encontrar a elementos como el fósforo (P), potasio (K), sodio (Na), magnesio (Mg), manganeso (Mn), flúor (F), cobre (Cu), zinc (Zn), hierro (Fe) y calcio (Ca). Cuando ocurre alguna deficiencia o bien, exceso por parte de estos elementos se obtienen manifestaciones clínicas, que no son más que condiciones que podemos observar o sentir, y que son fuera de lo normal, por ejemplo, cuando existe la deficiencia de flúor se manifiesta principalmente en los dientes, a través de caries o gritas, por el contrario, si existe un exceso de este elemento ocurre un manchado amarillizo o marrón en los dientes. Por lo cual es muy importante estar alertas a las fuentes en donde podemos encontrar los oligoelementos ya mencionados, con el fin de evitar una deficiencia o algún exceso (El ABC de la Tabla Periódica, recuperado de: quimicaysociedad.org/tabla-periodica/, 2019)

En esta actividad participaron los alumnos del Servicio social de la Universidad de Guanajuato del Campus Celaya- Salvatierra Belza Monserrat Méndez Pérez y Fabian Contreras Serrano contribuye a las competencias genéricas o transversales de los alumnos en su formación los cuales son importantes y se muestran las siguientes: *Planifica su proyecto educativo y de vida bajo los principios de libertad, respeto, responsabilidad social y justicia para Como contribuir como agente de cambio al desarrollo de su entorno. Promueve la comunicación y ampliar sus redes académicas, sociales y profesionales lo cual le permite adquirir una inserción regional y sustenta una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica, respetuosa y reflexiva (de acuerdo al Modelo educativo).*

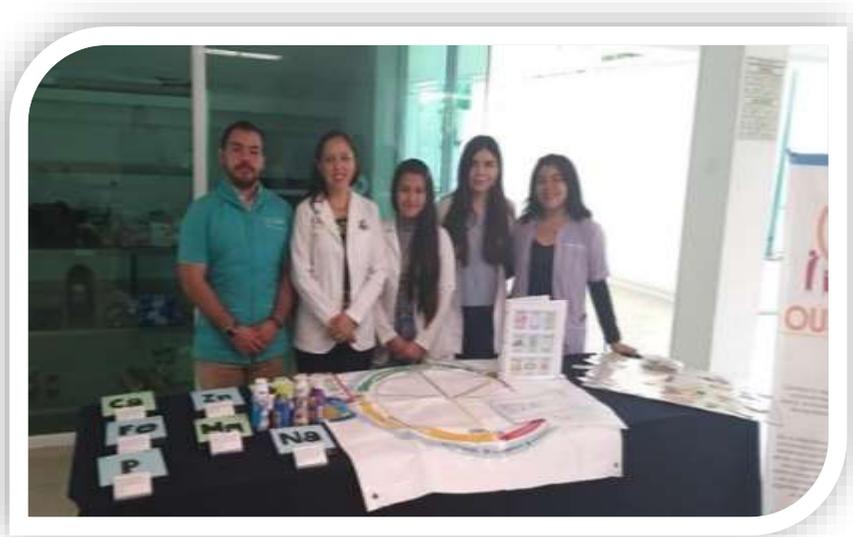


Ilustración 34. Semana Estatal de Ciencia y Tecnología



León, Gto. a 23 de octubre 2019. Escuela primaria urbana Josefa Ortiz de Domínguez, Ladrilleras del Refugio

Como continuidad de las evaluaciones que se llevan a cabo en la comunidad de Ladrilleras del Refugio, dentro del programa de tamizaje de anemia, en la primaria Josefa Ortiz de Domínguez en dónde se lleva a cabo una evaluación antropométrica, bioquímica (glucosa y hemoglobina), clínica y dietética (recordatorio de 24 horas). Durante la práctica se analizó el ambiente y las condiciones en las que los niños se encuentran encontrándose que la mayoría de los niños presentan manifestaciones clínicas en la piel, cabello y uñas, las cuáles podrían ser signos de hipovitaminosis.

Las condiciones ambientales en que viven los niños son factores de exposición por lo que la nutrición y atención nutricional debe ser clave y al día.



Ilustración 35. Análisis situacional por PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez



Ilustración 36. Toma de bioquímicos por la Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración 37. Equipo OUSANEG después de la visita a la escuela primaria rural Josefa Ortiz de Domínguez en la comunidad de Ladrilleras del Refugio, León, Gto.

León, Gto. a 25 de octubre 2019. V Congreso Nacional de Innovación, Facultad de Química de la Universidad de Guanajuato.

Como parte del V Congreso Nacional de Innovación y primer Seminario Virtual 2019, organizado por la Maestría en Gestión e Innovación Tecnológica de la Universidad de Guanajuato, se contó con la presencia de distintas ponencias por parte de mujeres emprendedoras que dieron a conocer sus distintos proyectos y los obstáculos a los que se han enfrentado para alcanzar a cumplirlos. En donde el objetivo principal del evento fue difundir los trabajos de innovación que se realizan en las instituciones de Educación Superior del país, con la finalidad de fortalecer el potencial generador de nuevos productos, procesos, negocios y sistemas.

Siendo la Dra. Rebeca Monrroy Torres participe como ponente de dicho evento, quién abordó el origen de la marca *Nutrisig.com del Clúster de Soluciones Agrosaludables*, este proyecto radica a través de la experiencia de haber realizado la Maestría en Gestión e Innovación, dentro de la misma Universidad de Guanajuato. La marca de Nutrisig se compromete a ofrecer una lista de servicios que se distingue como una marca innovadora que está próximamente por abrir sus puertas al público en general.

“La innovación es lo que distingue a un líder de los demás”

-Steve Jobs



Ilustración 38. Dr. Francisco Javier Álvarez Torres y Dra. Rebeca Monrroy Torres.

Ilustración 39. Dra. Rebeca Monrroy Torres acompañada de PLN. Beatriz Roman.



León, Gto. a 27 de octubre 2019. Centro de Ciencias Explora.

El Centro de Ciencias Explora y la Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior (SICES) realizaron un evento titulado *“Tianguis de Ciencia”*, en donde participaron más de 40 stands provenientes de distintas instituciones y organizaciones, participando la Universidad de Guanajuato, el OUSANEG con distintas temáticas que se abordan durante las ferias de ciencias incluyendo en esta ocasión la dinámica de la tabla periódica y los alimentos, minerales en el deporte y la lotería de los alimentos. Este evento fue coordinado por la Dra. Rebeca Monroy Torres

Al evento asistieron más de 150 personas, quienes tuvieron la oportunidad de empaparse con los productos e ideas innovadoras que presentaron cada expositor. Siendo un evento familiar, se presentaron actividades dinámicas y divertidas para el público en general, desde bailes folclóricos, modernos y obras de teatro.

Esta clase de espacios están llenos de aprendizaje y dan oportunidad a la retroalimentación, tanto del docente como de los alumnos, es importante tener una mente abierta y dispuesta a lo que se puede llegar a aprender a través de la vivencia de estas actividades.

En esta actividad participaron: Alumnos del primer año de introducción a la Nutrición del servicio social de la Licenciatura en Nutrición (Lizzet Guadalupe Zavala Martínez, Luis Gabriel Arias Alonzo, Ariana Noemí Sandoval), alumnos del 6 semestre de evaluación del Estado Nutricio (Mónica Jazmín Hernández García y Noe Ramírez) y alumnos del Servicio social de la Universidad de Guanajuato del Campus Celaya- Salvatierra Belza Monserrat Méndez Pérez y Fabian Contreras Serrano. Los alumnos de nutrición a pesar de estar en primer semestre demostraron aplicar sus conocimientos de comunicación, acercamiento con la sociedad, sensibilización con las principales problemáticas en nutrición y como estas estrategias de ciencias pueden ser usadas de forma posterior. El desenvolvimiento fue excelente para los alumnos que permitieron a su propia profesora evaluarlo (Dra. Rebeca Monroy Torres).

“Camina siempre por la vida como si tuvieses algo nuevo que aprender y lo harás.”

-Vernon Howard.



Ilustración 40. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos del Campus León y Campus Celaya Salvatierra así como del OUSANEG, durante el *Tianguis de la Ciencia* en el

León, Gto. a 28 de octubre 2019. Fórum Cultural Guanajuato.

Se llevó a cabo el curso “*Manejo, Almacenamiento y Transporte de Sustancias Químicas Peligrosas*” avalado por el Instituto Estatal de Capacitación (IECA), teniendo como instructor el Lic. Mariano Ruiz Teja demostrando su dominio y conocimiento acerca de los temas vistos, creando conciencia en los participantes la importancia de la seguridad en cualquier ámbito de la vida, sobre todo en el ámbito laboral. Puesto que, día a día no encontramos expuestos a situaciones de riesgo que podría desencadenar accidentes. Mismos que pueden ser prevenibles.

El instructor recomendó el tener presente la Guía de Respuesta en caso de Emergencia, la cual se encuentra disponible en cualquier plataforma de búsqueda, esto con el fin de tener de manera inmediata y accesible que hacer frente a una situación de riesgo, ya que, suele suceder que por tener la iniciativa de actuar rápido el resultado sea totalmente desfavorable. Ante cualquier situación es importante actuar con prudencia, no solo en cuanto a la seguridad, también es aplicable a cualquier ámbito de la vida. A raíz de a toma del curso, incita a fomentar, aún más, la cultura de la prevención aplicado en el ambiente laboral. Estar pendientes de los focos de atención y de esa manera, demandar y exigir a las autoridades correspondientes el correcto uso de los lugares de trabajo. Sin embargo, para lograr hacerlo se es necesario el conocimiento, puesto que, si no se sabe lo que está incorrecto, no podrá ser corregido.



Ilustración 41. Asistentes en el curso “*Manejo, Almacenamiento y Transporte de Sustancias Químicas Peligrosas*”

León, Gto. a 31 de octubre 2019. Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos, CECyTE

Como parte de las actividades de festejo de la Semana Estatal de Ciencia y Tecnología el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyTE), realizó una invitación al Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, OUSANEG A.C. para participar dentro de las dinámicas otorgando pláticas en dónde se les explicó a los jóvenes la relación entre ciencia y nutrición.

Los temas que se abordaron durante la plática fueron *La Tabla Periódica de los Alimentos* dirigida por la PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez en donde se resaltó el protagonismo que tienen los elementos químicos dentro de la alimentación y, como es que el consumo inadecuado de ellos impacta en la salud, hablando principalmente de las deficiencias de estos. De la misma manera, el PNL. Fabian Contreras Serrano mostró como es que ciertos minerales se ven involucrados en el deporte, y explicó la importancia de una correcta hidratación. Mientras que la PLN. Marisol Serrano Rincón mencionó las toxicidades de los elementos químicos, principalmente del plomo, ya que hace unos días se celebró la Semana Internacional de Prevención de la Intoxicación por Plomo. los pasantes de la Licenciatura en Nutrición integraron la información que se les brindó a los jóvenes del CECyTE en actividades recreativas, como lo es la demostración de deficiencias de micronutrientes a través de la tabla periódica, así como la interacción de electrolitos en el deporte.

Sin duda, es necesario hacer partícipes a los alumnos de cualquier grado escolar en el conocimiento de la ciencia y la cultura, y no hay mejor oportunidad de hacerlo que a través de eventos como este.



Ilustración 42. Docente del CECyTE y equipo del OUSANEG

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS AL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

16 DE OCTUBRE

Ciudad Juárez, Chihuahua. 16 de octubre 2019. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Como conmemoración del Día Mundial de la Alimentación, estipulado por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación en 1979, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) realizó una invitación para participar como ponente la Dra. Rebeca Monrroy Torres quién habló a los asistentes acerca de la Alimentación Sustentable y cómo es que esta resulta ser una estrategia para alcanzar a cumplir los Objetivos de la agenda 2030.

De la misma manera, la UACJ cuenta con estación de radio en donde se le realizó una entrevista a la Doctora Monrroy, en compañía con el Mtro. José Manuel Madrid Salinas, profesor investigador UACJ-ICB, en donde se habló acerca del segundo objetivo de la agenda: “hambre cero” propuesta por la Organización Mundial de la Salud. Manifestando la incoherencia que se vive al manifestarse como pandemia el problema de sobrepeso y obesidad, siendo México el primer país en el mundo con mayor número de personas en esta condición, así cómo es que la Seguridad Alimentaria se encuentra estrechamente relacionada a ambos temas.

La ley del mínimo esfuerzo, podría ser la causa de, principalmente, la pandemia de sobrepeso y obesidad, puesto que, la elección de los alimentos actualmente se ha visto influenciada por el bombardeo de mercadotecnia y el hecho de que existen opciones más rápidas y económicas, por lo que los responsables en casa ya no tienen por qué preocuparse y ocuparse en la elaboración de los alimentos.

Es alarmante pensar cómo es que, a través del tiempo, las prioridades e ideales han cambiado a tal grado de originar estados de salud extremistas y que, ahora corresponde al personal de salud crear consciencia respecto al impacto que se tiene el no tener una seguridad alimentaria y todo lo que en ello implica.



Ilustración 43. Dra. Rebeca Monrroy Torres durante el programa de radio de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

León, Gto. a 18 de octubre 2019. Fórum Cultural de Guanajuato

La Universidad de Guanajuato formó parte de las actividades que se realizaron conmemorando el Día Mundial de la Alimentación, con el evento “*Sustentabilidad y Hambre 0*”, contándose con la participación la MIC. Ana Karen Medina Jiménez y la Dra. Rebeca Monrroy Torres..

En base a información del Fideicomiso de Riesgo Compartido, 2018 la Seguridad Alimentaria es un término que surge en la década de los años 70, y está basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. Es tener acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, en todo momento. Desafortunadamente, debido a las problemáticas ambientales y sociales que actualmente se viven, se ha experimentado un creciente aumento en la inseguridad alimentaria y amenaza a que esta se incrementará en los próximos años si es que no se generan actitudes de cambio.

Gracias a la tecnología e innovación, se han creado estrategias que pueden impulsar a las personas a la acción mediante aplicaciones cuyo objetivo principal es la disminución de desechos de origen alimentario pues, al año se desperdician cerca de 1, 300 millones de toneladas de alimentos en el mundo, de acuerdo a datos del 2011 emitidos por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (*FAO, por sus siglas en inglés Food and Agriculture Organization*). La meta de la agenda 2030 exige reducir las pérdidas de alimentos tanto a minoristas, cadenas de producción y de consumo.

A raíz de esto, durante las ponencias se recomendó el uso de *OLIO*, una aplicación de fácil uso cuyo propósito es el de conectar a personas que viven en los alrededores y que de esa manera puedan compartir comida, en lugar de desecharlas.



Celaya, Gto. 24 de octubre 2019. Universidad de Guanajuato, Campus Celaya - Salvatierra.

Se llevó a cabo el *4to Simposio Nacional de Nutrición: Por una Alimentación Sana*, organizado por los alumnos de 6to semestre de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato en donde se habló de distintos temas relacionados a una buena nutrición y el correcto manejo de esta en distintas patologías.

La nutrióloga y maestra en investigación clínica, así como coordinadora de logística en el OUSANEG A.C., Ana Karen Medina Jiménez, tuvo una ponencia dentro del simposio cuyo tema fue *“Dieta Cetogénica en el Tratamiento del Cáncer, ¿realmente funciona?”*. Dónde compartió como es que una ingesta baja en carbohidratos podría ser una estrategia para el manejo del tratamiento del cáncer. Puesto que se ha visto en distintas fuentes que, el cáncer, al ser una proliferación de células, en este caso malignas, requiere de la misma fuente energética que una célula normal, glucosa. Por lo consiguiente, una alimentación que restringe la principal fuente de glucosa podría dejar de *“alimentar”* el cáncer. Los estudios e investigaciones no son concluyentes, pese a que pudiese ser una buena alternativa, hay distintos factores que deberían de ser analizados para determinar si la dieta cetogénica es o no, una buena alternativa nutricional para el tratamiento oncológico.

Dentro del simposio, también se habló acerca del *“Efecto del Resveratrol sobre el peso, ingesta alimentaria, lípidos oxidados y niveles de GABA en ratas alimentadas con dietas hipercalóricas”*, ponencia bajo la voz de la nutrióloga Claudia Lorena Mosqueda Vera, en donde se compartió gran y valiosa información respecto al tema. Es decir, como es que un polifenol como el Resveratrol podría impactar a nivel oxidativo en presencia de un aporte energético elevado en los seres vivos.

Además, se tuvo el taller de *“Dietas sustentables: Indicadores para instalar una Seguridad Alimentaria desde la Alimentación”*, dirigido por la Dra. Rebeca Monrroy Torres, quien habló acerca de la sustentabilidad a través de los recursos del agua y suelo, así como la importancia de generar acciones prontas y oportunas contra las problemáticas que se presentan hoy en día, así como generar conciencia de que, para alcanzar los objetivos de la agenda 2030 se requiere de un gran esfuerzo y una red de apoyo fuerte y estable.

“Nuestros cuerpos son nuestros jardines, nuestras voluntades son nuestros jardineros.”

-William Shakespeare



Ilustración 46. MIC. Ana Karen Medina Jiménez durante la ponencia de “Dieta Cetogénica en el Tratamiento del Cáncer, ¿realmente funciona?”.



Ilustración 47. Dra. Rebeca Monrroy Torres como tallerista abordando el tema “Diets sustentables: Indicadores para instalar una Seguridad Alimentaria desde la Alimentación”.



Ilustración 48. Dra. Hilda Lissette López Lemus y equipo OUSANEG durante el 4to Simposio Nacional de Nutrición; Por una Alimentación Sana.
REDICINAySA, Vol. 8 No. 5, Sep-Oct 2019

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE “TALLERES A LA CARTA” EN EL CENTRO DE SALUD C. A. I. S. E. S. Las Trojes, León, Guanajuato.

León, Gto. 03 de octubre 2019. Centro de Salud C.A.I.S.E.S, Las Trojes

Continuando con los talleres impartidos en el Centro de Salud “Las Trojes”, esta ocasión se abordó el tema “Enfermedades de Trasmisión Sexual, la nutrición como coadyuvante de las enfermedades infecciosas”, ambos temas fueron expuestos por los pasantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de León; Ignacio Uriel Carmona Pacheco y José Ulises Torres Piscina egresados de la Universidad de León (UdeL) en compañía con la la PLN. Marisol Serrano Rincón egresada de la Universidad Privada de Irapuato. Los nutriólogos, como profesionales de la salud, nos compete vigilar la calidad de vida de nuestros pacientes, recordar que las enfermedades derivan directamente de y para la nutrición. Puesto que tocar estos temas también resulta caer en la conciencia de que, una buena nutrición puede impactar en tanto la prevención y tratamiento de la enfermedad.

El interés por parte de los asistentes que acuden a sus citas médicas en el centro de salud de Las Trojes ha sido notorio, puesto que siempre existe la participación en manera de preguntas, comentarios e incluso, relatos personales.



Ilustración 49. Marisol Serrano Rincón durante el taller “Enfermedades de Trasmisión Sexual, la nutrición como coadyuvante de las enfermedades infecciosas”

Ilustración 50. Ignacio Uriel Carmona Pacheco y José Ulises Torres Piscina, durante el taller “Enfermedades de Trasmisión Sexual, la nutrición como coadyuvante de las enfermedades infecciosas.



León, Gto. 11 de octubre 2019. Centro de Salud C.A.I.S.E.S, Las Trojes.

La segunda asistencia durante este mes al Centro de Salud involucró el abordaje al tema “Planificación Familiar y Seguridad Alimentaria” impartidos por la PLN. Marisol Serrano Rincón y PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez en donde se les platicó a los asistentes que la Planificación Familiar es un derecho que toda persona posee al decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Pero ¿Cómo es que la Nutrición puede verse implicada en la Planificación Familiar? Dentro del uso de métodos anticonceptivos existentes, ocurren ciertas condiciones de efectividad de estos, es decir, factores como el sobrepeso, la obesidad o la desnutrición intervienen en la efectividad de los anticonceptivos hormonales, pues, debido al exceso o muy baja cantidad de tejido graso, los componentes hormonales de los anticonceptivos pierden sensibilidad. Por lo que, tener un peso adecuado, como la elección de ciertos alimentos pueden ser colaboradores de los métodos de anticoncepción. Las familias pequeñas, los intervalos amplios entre embarazos y la terminación gradual de la lactancia, se asocian con la buena salud, con un estado nutricional positivo e incluso menores tasas de mortalidad en la madre y la familia. Además, es necesario mencionar los costos que se aproximan al traer un nuevo miembro a la familia, de acuerdo con datos recuperados de CONDUSEF del 2016, se calcula un gasto aproximado de \$60, 871.00 durante los primeros meses de vida, los cuales engloba principalmente gastos como hospitalización, ropa, medicina o fórmula láctea, entre otros. Y que, si se traduce en cuentas, por poner un ejemplo, durante el primer año de vida se estarían requiriendo un aproximado de \$185, 991.00, una cantidad que sin duda resulta ser exorbitante, la cual debería de causar un poco de conciencia respecto a la importancia de la planificación familiar. La buena nutrición es parte de una mejor calidad de vida. Tener menos hijos en una familia significa más alimentos, más espacio y menos pobreza; esto además contribuye a una mejor calidad de vida.



Ilustración 51. PLN. Marisol Serrano Rincón durante el taller “Planificación Familiar y Seguridad Alimentaria”



Ilustración 52. PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, exponiendo la importancia de una buena nutrición en relación a la Planificación Familiar.

REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINAYSA

Vol. 8, No. 5, septiembre-octubre (2019)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG)

