

## 1. RESUMEN EDITORIAL

Estimado lector, llegamos así a la edición final de este 2019 con la edición titulada “La dieta correcta promotora de un buen sistema inmune”, cuyo momento el clima lo amerita al ser invierno, donde se inicia las típicas enfermedades en vías respiratorias y es donde predominan las frutas cítricas como guayaba, mandarina, naranja, los preparados como los ponches (con poca azúcar), se vuelven opciones para integrar nutrimentos clave en esta época y sobre todo para unos de los sistemas que más actividad tendrá “el sistema inmunológico”.

Por lo que el artículo principal se titula “Importancia de una adecuada nutrición en los pacientes con VIH/SIDA” donde se aborda no sólo el tratamiento para un paciente con la enfermedad sino como lograr que el sistema inmunológico combata las primeras exposiciones y la nutrición, acceso a agua potable y educación sexual con el uso adecuado de métodos anticonceptivos estaría conteniendo el incremento en sus cifras del VIH/SIDA, hay una frase del codescubridor del virus del VIH el Dr. Luc Montagnier que colocan los autores y la cito: “Podemos estar expuestos muchas veces al VIH sin ser crónicamente infectados. Nuestro sistema inmunológico se liberará del virus en unas semanas, si se tiene un buen sistema inmunológico.”

El artículo “Consejería y nutrición en el cáncer de mama” es una invitación no solo a una paciente con este tipo de cánceres sino a sus familiares que son los que más apoyo en consejería y acompañamiento requieren para que se mantenga una adecuada nutrición, actividad física, es decir el estilo de vida deben adaptarse a la edad, las etapas del cáncer, el tratamiento, el estado de nutrición al momento, para establecer metas específicas y clave. Así que será un tema de apoyo que invitamos a leerlo.

El mes de octubre inició con una gran noticia, la “Aprobación de la ley de etiquetado de alimentos: modificación a la NOM-051-SSA3-2019, la cual cerró la revisión y opinión a la misma el 10 de diciembre, Esta iniciativa será importante conocerla como población, sobre todo a tanta desinformación que se está generando ante el rechazo inminente de muchas empresas que no quieren que sus productos queden etiquetados como no saludables, en vez de verlo como área de oportunidad para iniciar nuevas propuestas de productos.

Este año se ha visto invadido por introducir la dieta cetogénica como tema de moda, atribuyéndoles varios beneficios, pero ¿se ha demostrado o validado científicamente? Un ejemplo es el tema del artículo “La dieta cetogénica en el tratamiento del cáncer: ¿qué dice la evidencia? y una característica principal que se debe considerar en todo beneficio estudiado es la adherencia y la vigilancia continua por un profesional de la nutrición y cuidar no ponerse en manos de personas que sólo cuentan con cursos, diplomados, estudios cortos y sobre todo sin bases científicas en su formación de lo contrario, estaría en riesgo si no se integra siempre que esté comiendo alimentos que cubran los requerimientos de cualquier persona. Finalmente, dejamos nuestros apartados de noticias. Como representante del equipo REDICINySA, les deseamos un excelente 2020 lleno de proyectos y metas, agradeciendo su acompañamiento.

*Dra. Rebeca Monroy Torres. Directora Editorial*