

## RESUMEN EDITORIAL

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres  
Directora Editorial y fundadora de la revista

Esta edición dedicada a la promoción de la salud, presenta algunas de las muchas acciones para prevenir la aparición de las enfermedades crónico degenerativas, las cuales son un problema de salud pública a nivel mundial y, se sabe que las acciones de prevención y promoción de la salud, tiene un alto impacto, pero sus efectos se miden a largo plazo, motivo por el que, a pesar de haber suficiente evidencia de los impactos en la prevención, las estadísticas de diabetes, hipertensión, dislipidemias persisten. En el artículo *Un trago por la salud del corazón*, se presenta una comparación de las estadísticas de salud a nivel cardiovascular entre países europeos y México. Detectando que una diferencia es el tipo de alimentación que se consume, destacando la presencia de flavonoides, nutrimentos con propiedades antioxidantes, presentes en el vino tinto, por lo que te invitamos a leerlo y conocer los mecanismos, cantidad y otros tips saludables.

Para seguir abordando las acciones de prevención no podemos dejar de lado, el alarmante consumo de refresco por parte de la población mexicana y sobre todo de los niños. Ante ello, el artículo de *Ciencia chatarra, el poder del consumidor*, nos presenta un análisis de la situación de las empresas que ofrecen productos con ingredientes cuestionables hoy en día, gracias a la evidencia y acciones legales que se han emprendido. La cantidad de alimento consumido ya no es el único problema, si no la calidad de sus ingredientes.

Para continuar con la promoción de alimentos adecuados en el primer año de vida, es y seguirá siendo la *leche materna*, así que se han dedicado dos artículos *Leche materna: el mejor alimento*

*para los primeros seis meses de vida* para continuar insistiendo en esta práctica ya que además de ser fisiológica para el bebé por contener los nutrimentos y sustratos adecuados a su tolerancia gástrica o digestiva, presenta varios beneficios como el ser económica y no tener que estar preparándola. Así mismo para los interesados en cómo construir entornos de promoción de la lactancia materna a nivel hospitalario, será de interés conocer la experiencia de un nutriólogo, con el *Impacto de un programa de orientación alimentaria sobre el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva en el Hospital General Guanajuato*, que nos debe llevar a reflexionar que aún falta mucho por hacer y lograr que los menores de un año tengan derecho a un alimento de calidad nutrimental.

Finalmente, los invitamos a conocer los eventos que se han realizado, como ha sido los *Veranos de Investigación Científica* en las diferentes modalidades: Institucional por la Universidad de Guanajuato, por CONCYTEG y veranos DELFIN.

Otro de los eventos que llegó a su cierre fue el proyecto del programa de *Clube de Ciencias*, del *Programa de niños y Jóvenes en la ciencia* presentado durante el *5º Congreso de clubes de ciencias* y organizado por CONCYTEG. Durante el evento alumnos presentaron los resultados del proyecto realizado durante su estancia en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria en el programa SECINyA.

Deseamos que el contenido de la edición resulte de su interés e invitarlo a poder llevar a cabo algunas acciones de manera que resulte en promoción a la salud.