

4. POLITICA Y ECONOMIA

EL ROL VITAL DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN LA PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Edú Ortega Ibarra¹, Dioselin Vázquez Aquino², Ilse Haide Ortega Ibarra³

¹Profesor Investigador T.C. Universidad del Istmo. ²Prestadora de Servicio Social de la Licenciatura en Nutrición. Universidad del Istmo. ³Profesora Investigadora T. C. Coordinadora General del Centro de Investigación en Alimentación y Nutrición. Universidad del Istmo.

Contacto: Universidad del Istmo. Carretera Transísmica Juchitán - La Ventosa Km. 14, La Ventosa, Oaxaca, México; C.P. 70102 eoi@bizendaa.unistmo.edu.mx

Palabras clave: seguridad alimentaria, políticas públicas, nutrición, desarrollo sostenible

Introducción

La seguridad alimentaria y nutricional surge como una gran preocupación, el acceso a una alimentación adecuada, suficiente y nutritiva es reconocida desde los espacios locales hasta las instancias internacionales ya que constituye un pilar de suma importancia para el desarrollo y bienestar humano dentro de una sociedad. En este contexto, las políticas públicas adquieren protagonismo ya que promueven la seguridad alimentaria nutricional a través de acciones tales como; instauración de marcos regulatorios, asignación de recursos y coordinación de acciones. Por tanto, el objetivo de este ensayo consiste en analizar de forma detallada la importancia e impacto de las políticas públicas en el bienestar y desarrollo sostenible.

Definición y alcance de la seguridad alimentaria y nutricional

La seguridad alimentaria y nutricional abarca un espectro amplio que incluye la disponibilidad, accesibilidad, utilización y estabilidad de los alimentos necesarios para el crecimiento y desarrollo físico; académico; laboral; así como la prevención de enfermedades. Más allá de subsistir, la gran variedad de alimentos que se encuentran disponibles en el mercado debe asegurar la calidad, diversidad y distribución equitativa para garantizar una vida saludable y activa tanto individual como colectiva (1,2).

Papel de las políticas públicas en la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional

Dentro del contexto teórico las políticas públicas son definidas como decisiones y acciones que adopta el gobierno para abordar problemas de aspecto social, así como económicos de forma sistemática y planificada a nivel global, nacional y local. Dichas políticas cumplen la función esencial de promover la seguridad alimentaria y nutricional por medio de la regulación, distribución de recursos y fomento de la educación nutricia, constituyen el marco fundamental para afrontar problemas relacionados con la alimentación y nutrición (3-4). En el ámbito de la seguridad alimentaria y nutricional, dichas políticas establecen medidas para disponibilidad de alimentos, mejorar el acceso a ellos y promover su consumo adecuado. Abarcando la ejecución de normas regulatorias de calidad y seguridad de los alimentos hasta la retribución de recursos a programas de asistencia alimentaria y realización de campañas educativas sobre hábitos nutricionales saludables (5-6).

Instrumentos y medidas de las políticas públicas en seguridad alimentaria y nutricional

Una estrategia integral utilizada por las políticas públicas para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional de la población es el uso de los principales instrumentos: regulación alimentaria, la distribución de recursos y la promoción de la educación nutricional.⁷⁻⁸ La regulación alimentaria establece normas y estándares para garantizar la calidad y seguridad de los alimentos que existen en el mercado para proteger la salud de los consumidores y evitar riesgos sanitarios. Por otro lado, la distribución de recursos engloba programas de asistencia alimentaria y subsidios cuya finalidad es asegurar la equidad en el acceso a alimentos nutritivos principalmente aquellos con vulnerabilidad socioeconómica, no solo se busca satisfacer las necesidades básicas de alimentación sino reducir la desigualdad en el acceso alimentario (9-10).

Finalmente, la promoción de la educación nutricional se encarga de sensibilizar acerca de la importancia de adoptar hábitos alimentarios saludables mediante la divulgación de información clara, precisa y sencilla en materia de nutrición y salud con la finalidad de que la sociedad tome decisiones informadas, así como prevenir malnutrición tanto déficit como por exceso y reducir la carga de enfermedades que se encuentran asociadas a la alimentación, contribuyendo a la mejorar la calidad de vida. En conjunto, estos instrumentos contribuyen al acceso equitativo a una alimentación saludable y bienestar general de la sociedad (11-12).

Ejemplos de políticas públicas exitosas en seguridad alimentaria y nutricional

Se ha visto mejoría en la calidad de vida en diversos países que han implementado políticas efectivas en seguridad alimentaria y nutricional. Por ejemplo, el Programa Bolsa Familia implementado en Brasil combina apoyo financiero con requisitos de salud, educación y nutrición, contribuyendo a mejorar la salud y nutrición; y reducir la pobreza de millones de personas de este país. Así mismo otros países han abordado estrategias similares para afrontar estos desafíos. En Sudáfrica, el programa de asistencia alimentaria "Programa de Alimentación Escolar" ha sido de gran importancia para mejorar el estado de nutrición de los niños en edad escolar y así mismo el fomento de asistencia escolar y apoyo a las comunidades locales (13-14).

Por otro lado, Japón ha implementado políticas de regulación alimentaria estrictas que han contribuido a mantener altos estándares de seguridad alimentaria y nutricional. El cual refleja su resultado en la baja incidencia de problemas de salud que se relacionan con la alimentación en su población, así como en la reputación global del país en términos de calidad y seguridad alimentaria (15-16). Otros países han seguido el ejemplo de Japón al fortalecer sus regulaciones y sistemas de monitoreo alimentario garantizando la seguridad y calidad de los alimentos disponibles en el mercado. En Corea del Sur se promueven la lucha contra la obesidad a través de una alimentación saludable y la regulación de anuncios publicitarios de alimentos no saludables e implementación de actividad física en escuelas (17).

Así mismo en México, el programa "*Prospera*" (llamado anteriormente "*Oportunidades*") se encarga de otorgar apoyo financiero a familias de bajos recursos que cumplan con requisitos de salud y educación solicitados, dicho programa ha contribuido a mejorar el estado de **nutrición**

Las estrategias son adaptables a distintas necesidades y contextos específicos de cada país para afrontar de manera efectiva los desafíos (18-20).

Desafíos y recomendaciones para mejorar las políticas públicas en seguridad alimentaria y nutricional

Existen obstáculos que impiden la efectividad y alcance de la seguridad alimentaria y nutricional a pesar de los distintos avances logrados mediante políticas públicas. La falta de recursos asignados a programas y proyectos relacionados con la alimentación y la nutrición; y la corrupción afectan la distribución igualitaria de los mismo sobre todo en aquellos países con sistemas corruptos, resistencia política e intereses particulares; interfieren con el progreso (21,22). Otro punto es el acceso no equitativo a los alimentos en áreas rurales/urbanas y marginadas ya que carecen de una infraestructura adecuada para la producción, distribución y almacenamiento de alimentos, así como la falta de servicios básicos y de saneamiento dificultando el acceso físico y económico a alimentos, lo que contribuye a que sigan persistiendo los problemas de salud relacionados con la dieta (23,24).

Para poder afrontar estos problemas es de suma importancia el fortalecimiento de los actores involucrados en la formulación e implementación de las políticas, es decir no sólo gobiernos y agencias gubernamentales sino también la sociedad, el sector privado, organizaciones internacionales y comunidades locales. Sería de gran utilidad invertir en la infraestructura y tecnología para mejorar la productividad y sostenibilidad agrícola de las áreas rurales. Por otra parte, incentivar la participación de la población a través de la participación pública, consultas y debates abiertos para la formulación de políticas públicas que garanticen seguridad alimentaria y nutricional, priorizando el derecho a la alimentación (25-27).

Conclusiones

La seguridad alimentaria y nutricional es de suma importancia para el desarrollo y bienestar humano de la sociedad. Las políticas públicas desempeñan un papel central en su promoción y protección, ya que se encargan de establecer marcos regulatorios, asignar recursos y promover la educación nutricional, siendo una de las principales herramientas para afrontar problemas relacionados con la alimentación y nutrición a nivel global, nacional y local. A pesar de los avances logrados aún falta mucho por garantizar el acceso de alimentos seguros y nutritivos para todas las personas, existen barreras como la falta de recursos, la corrupción y los problemas de acceso a los alimentos en áreas marginadas que impiden la efectividad de las políticas.

Es fundamental que el gobierno y la sociedad trabajen en conjunto y de forma coordinada para identificar, abordar las barreras y garantizar el cumplimiento de las políticas incluyendo la inversión en programas, así como proyectos que tengan estrecha relación con la seguridad alimentaria y nutricional, fortalecer los mecanismos de monitoreo y evaluación, participación en la formulación e implementación de políticas. Superar estos desafíos requerirá un esfuerzo conjunto y coordinado por parte de los gobiernos, la sociedad civil, el sector privado y las organizaciones internacionales. Al trabajar juntos, se pueden erradicar los desafíos existentes y avanzar hacia un futuro en el que todas las personas tengan acceso a una alimentación saludable y de calidad.

Referencias

1. Nguyen, B., & Drees, B. M. (2022). Food and Nutrition Security in Clinical Settings. *Missouri medicine*, 119(2), 167-172.
2. FAO, IFAD, UNICEF, WFP, & WHO. (2023). The state of food security and nutrition in the world 2023: Urbanization, agrifood systems transformation and healthy diets across the rural-urban continuum. Rome, FAO.
3. Bojić, D., Clark, M., & Urban, K. (2022). Focus on governance for more effective policy and technical support. Governance and policy support framework paper. Rome, FAO.
4. Acosta, A. (Ed.). (2009). Insights from Mozambique: Food security policy. FAO - Netherlands Partnership Programme. FAO Representation for Mozambique and Swaziland. ISBN 978-92-5-106225-8.
5. Capone, R., El Bilali, H., Debs, P., Cardone, G., & Driouech, N. (2014). Food system sustainability and food security: Connecting the dots. *Journal of Food Security*, 2(1), 13-22.
6. FAO & WHO. (2020). The future of food safety: Transforming knowledge into action for people, economies and the environment (Technical summary by FAO and WHO). Rome.
7. High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition (HLPE). (2020). Food security and nutrition: Building a global narrative towards 2030. A report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security, Rome.
8. Qureshi, M. E., Dixon, J., & Wood, M. (2015). Public policies for improving food and nutrition security at different scales. *Food Security*, 7, 393-403.
9. Adams, R. (2024). Food safety regulations and consumer confidence. *International Journal of Livestock Policy*, 2(1), 15-25.
10. Okpala, C. O. R., & Korzeniowska, M. (2021). Understanding the relevance of quality management in agro-food product industry: From ethical considerations to assuring food hygiene quality safety standards and its associated processes. *Food Reviews International*, 39(4), 1879-1952.
11. Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee on Childhood Obesity Prevention Actions for Local Governments; Parker, L., Burns, A. C., & Sanchez, E. (Eds.). (2009). Local government actions to prevent childhood obesity (Actions for Healthy Eating, Chapter 4). Washington, DC: National Academies Press.
12. Salama, A. A., & Ismael, N. M. (2018). Assessing nutritional awareness and dietary practices of college-aged students for developing an effective nutrition educational plan. *Canadian Journal of Clinical Nutrition*, 6(2), 22-42.
13. Figueroa Pedraza, D. (2022). Repercussions of the Bolsa Família Program on food and nutrition security in families in Paraíba State, Brazil, 2017-2018. *Revista Facultad Nacional De Salud Pública*, 40(3), e347929.
14. Silva, Cássia Verônica Almeida, Marques, Thais de Paula, Souza, Luciana Bronzi de, & Guimarães, Marília Mendonça. (2023). Does the Brazilian cash transfer program (bolsa familia): Protect nutritional deviations among infants and breastfeeding practices in a capital of the Central Region of Brazil?. *Revista Chilena de Nutrición*, 50(5), 521-528.
15. Yamaguchi, M., Nomura, M., Arai, Y., Vandevijvere, S., Swinburn, B., & Nishi, N. (2022). An assessment of implementation gaps and priority recommendations on food environment policies: the Healthy Food Environment Policy Index in Japan. *Public health nutrition*, 25(6), 1720-1732.
16. Baker McKenzie. (2024). Asia Pacific Food Law Guide - Japan: Food product and safety regulation.
17. Lim, H., Kim, J., Wang, Y., Min, J., Carvajal, N. A., & Lloyd, C. W. (2016). Child health promotion program in South Korea in collaboration with US National Aeronautics and Space Administration: Improvement in dietary and nutrition knowledge of young children. *Nutrition Research and Practice*, 10(5), 555-562.
18. Uchiyama, N. (2017). Household vulnerability and conditional cash transfers: Consumption smoothing effects of PROGRESA-Oportunidades in rural Mexico, 2003-2007. *SpringerBriefs in Economics*. Springer Singapore.

19. North American Observatory on Health Systems and Policies & European Observatory on Health Systems and Policies. (2020). Health systems in transition: Mexico health system review 2020. World Health Organization acting as the host organization for the European Observatory on Health Systems and Policies.
20. Blofield, M., Giamb Bruno, C., & Filgueira, F. (2020). Policy expansion in compressed time: Assessing the speed, breadth and sufficiency of post-COVID-19 social protection measures in 10 Latin American countries (Social Policy series, No. 235, LC/TS.2020/112). Santiago: Economic Commission for Latin America and the Caribbean (ECLAC).21.
21. Camacho, G. (2022). Food security and corruption. Transparency International Anti-Corruption Helpdesk Answer. Transparency International.
22. Nugroho, A. D., Cubillos Tovar, J. P., Bopushev, S. T., Bozsik, N., Fehér, I., & Lakner, Z. (2022). Effects of corruption control on the number of undernourished people in developing countries. *Foods*, 11(7), 924.
23. Prunier, D., Le Gall, J., Pasquier Merino, A. G., & Espinosa de la Mora, D. M. (Coordinators). (2020). Food justice and sovereignty in the Americas: Inequalities, food, and agriculture. First edition, December 14, 2020.
24. United Nations Office of the High Commissioner for Human Rights. (2010). The right to adequate food (Fact Sheet No. 34). United Nations.
25. Wirba, A. V. (2023). Corporate social responsibility (CSR): The role of government in promoting CSR. *Journal of Knowledge Economy*.
26. Meyer-Stamer, J. (2003). Why is local economic development so difficult, and what can we do to make it more effective? (Mesopartner Working Paper No. 04). Mesopartner.
27. Head, B. W. (2008). Wicked problems in public policy. *Public Policy*, 3(2), 101-118.