

NOTICIAS

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Universidad de Guanajuato y Presidenta del OUSANEG, A.C.

5º Congreso Clube de Ciencias

León, Gto., 4 de julio. Se lleva a cabo el 5º Congreso Estatal de Clubes de Ciencias, donde se tuvo la participación del Clube de Medicina y Nutrición, SECINyA (Semillas de Ciencia en Nutrición y Alimentación), dando así el cierre a las actividades llevadas a cabo durante el semestre Enero-Junio. La *Academia de niños y jóvenes en la Ciencia*, cuenta con un tercer programa *Clubes de ciencias*, donde jóvenes de secundaria, se inscriben con un investigador y se desarrolla en seis sesiones un proyecto que será presentado en el congreso, para este congreso los jóvenes presentaron los resultados del proyecto titulado *Desarrollo de un huerto sustentable como insumo de platillos saludables: experiencia de un huerto universitario para jóvenes* a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres. Los

jóvenes participantes fueron Dayra Miroslava Elizarraraz Lara, Martín Santos Salinas González, Brandon Horacio Gaona Zepeda, Brenda Natanael Pérez Hernández, José Alberto Quevedo Santana, Paola Margarita Parga Nájera y la monitora Celia Cristina Parra Ruíz, estudiante de la Licenciatura en educación.

Para el caso de los jóvenes, Martín Santos Salinas González, Brandon Horacio Gaona Zepeda, Brenda Natanael Pérez Hernández, José Alberto Quevedo Santana, fue el tercero y último año en que participaron. Las actividades en el huerto generaron una dinámica integradora, al involucrarse padres de los jóvenes y se culminó con un mural que logró la identidad del Huerto LANaYSA del Campus León.





Agradecimientos: al Sr. Salvador Elizarraraz, papá de Dayra Miroslava Elizarraraz Lara, por su entusiasta participación durante el proyecto, a los estudiantes de nutrición de la Universidad de Sinaloa, Erick Angulo Cárdenas y Sandra Leyva García, quienes colaboraron en la última sesión del Huerto, durante su estancia en el *Verano de Investigación del Programa DELFIN*.

Veranos de investigación Científica 2015: alumnos en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria



Participan alumnos en tres programas de verano de la Ciencia de junio a agosto de 2015. Las modalidades fueron *Veranos de Investigación Científica* de la Universidad de Guanajuato, *Veranos DELFIN* y de *CONCYTEG*.

Las actividades se desarrollaron en el laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA). Durante cuatro a seis semanas, los alumnos se integraron a proyectos a cargo de la Línea de Investigación de la Dra. C. Rebeca Monroy de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. Los veranos tienen la finalidad de fomentar vocaciones científicas. La metodología del LANAySA, permite que los alumnos conozcan la logística y las diversas modalidades de hacer investigación, desde la básica a la clínica y cómo diseñar proyectos de impacto social que resuelvan las problemáticas de nutrición y alimentación.

Alumnos participantes:

- Michelle Márquez López (Medicina- León, Gto.)
- Graciela de Jesús González Valadez (Trabajo social-León, Gto.)
- Brenda Eugenia Betancourt Suárez (Ingeniería en Alimentos, Irapuato, Gto.)
- Marcela Yazmín Rodríguez Tafoya (Nutrición- León, Gto.)
- Paula Marcela Gutiérrez Pedroza (Odontología-Nayarit)
- Erick Fernando Angulo Cárdenas (Nutrición-Sinaloa)
- Gilda Holguin (Nutrición, Sonora)
- Sandra Estefanía Leyva García (Nutrición, Culiacán, Sinaloa)
- Luz Angélica Bernabe Hernández (Enfermería-Guerrero)
- Erika Sánchez Flores (Enfermería-Guerrero)
- Guadalupe Estrada Muñoz (Nutrición, Universidad de Guanajuato)



Congreso de Verano Institucional de la Universidad de Guanajuato



Yuriria, Gto., 30 de julio del 2015. Se lleva a cabo el Congreso del Verano de la Ciencia, con sede en Yuriria de la Universidad de Guanajuato.

Michelle Márquez (Medicina)

Marcela Yazmín Rodríguez Tafoya (Nutrición)

Graciela de Jesús González Valadez (Trabajo social)

Brenda Betancourt Suárez (Ingeniería en Alimentos)



Seminarios del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP)

Se continúan con los seminarios dentro de las actividades del programa Rotatorio de estancias y Prácticas profesionales (PREPP). Los seminarios tienen la finalidad de promover la revisión y discusión crítica de la evidencia científica en las alumnas inscritas al PREPP.

En esta sesión la sesión estuvo a cargo de la Dra. Xochitl Sofía Ramírez Gómez, doctora en Farmacología con especialidad en Toxicología, profesora de la Universidad de Guanajuato y miembro del Cuerpo Académico de Toxicología, con la revisión del artículo científico titulado *The use of complementary and alternative medicines in the treatment of diabetes mellitus: is continued use safe and effective?*

presentado por la alumna Michelle Márquez, donde se realizó una revisión de la metodología y el hallazgo científico. A los seminarios se integraron alumnos del Verano DELFIN así como de la maestría en Investigación Clínica.





EL Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de CA de Toxicología y el OUSANEG

Invitan a la 2ª Edición de los "Seminarios de actualización del Cuerpo Académico de toxicología en temas de Nutrición, dentro del PROGRAMA ROTATORIO DE ESTANCIAS Y PRÁCTICAS PROFESIONALES (PREPP), con el objetivo de promover la actualización a profesores y alumnos con el tema:

THE USE OF COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINES (CAMs) IN THE TREATMENT OF DIABETES MELLITUS: IS CONTINUED USE SAFE AND EFFECTIVE?

Dirigido a: Alumnos y profesores

Alumna y asesor invitado: PSSM Michelle Marquez López, Dra. Xochitl Sofía Ramírez

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, 4º Piso, Torre de Laboratorio del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato, Blvd. Puente del Milenio 1001, Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León.

Fecha: 1 de Julio de 2015

Horario: 1:30 pm

Convocatoria del Seminario



Inicio de Servicio Social en el Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP)

Léon, Gto., 3 de agosto de 2015. Bienvenida Karenine Medina alumna de la Licenciatura en Nutrición del Campus Celaya-Salvatierra al PREPP edición 2015-2016, así como a la alumna, Brenda Betancourt estudiante de Ingeniería de Alimentos del Campus Salamanca-Irapuato, quien estará en su Estancia 1, durante el semestre Agosto-Diciembre de 2015. El programa es una opción de servicio social profesional en investigación con el objetivo de fomentar vocaciones científicas en los estudiantes y puedan al egresar insertarse a un postgrado o poder insertarse a la vida laboral, ya que durante el programa se

desarrolla, además de investigación, actividades académicas, de gestión, vinculación, etc. Fomenta el trabajo multidisciplinario al aceptar alumnos de las diferentes carreras que se ofertan en la Universidad de Guanajuato, así como alumnos de otras Universidades.

Así mismo se dio continuidad a las rotaciones de los residentes de Pediatría. En este día se tuvo, la primera sesión del semestre con los seminarios del PREPP con el tema *Economía del Agua* con el Dr Daniel Tagle Zamora, economista e investigador de la UG.



11/08/15. Asignatura de Introducción a la Nutrición, primera sesión con alumnas del PREPP y Residencia de Pediatría



19/08/15 Seminario de inducción al cuidado y manejo de residuos peligrosos, alumnas del PREPP y de la asignatura de introducción a la Nutrición, de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Proyecto Cafeterías Verdes y Sustentables de la Universidad de Guanajuato

El 19 de agosto, se llevó a cabo la presentación de los resultados integrados del *Programa de promoción de la salud a través del autocuidado en nutrición y alimentación con la implantación de una cafetería verde: programa piloto*, por parte de la investigadora responsable y autora Dra. Rebeca Monroy Torres, el cual se desarrolló de enero a junio de 2015, donde se evalua-

ron 10 cafeterías de las Escuelas de Nivel Medio superior: Pénjamo, Guanajuato, San Luis de la Paz, Irapuato, León, Centro Histórico León, Salvatierra, Salamanca, Silao y Morelón. Cabe señalar que el proyecto dió inicio en octubre de 2014, con la Escuela de Nivel Medio Superior de León. Derivado de los resultados se amplió a todas las escuelas de la Universidad de Guanajuato.

Los indicadores que fueron evaluados fueron los siguientes:

Estado nutricional, buenas prácticas de higiene en cafeterías (seguridad alimentaria), seguridad nutricional y alimentaria en las cafeterías, instalaciones e infraestructura, percepción de las cafeterías por los estudiantes, propuestas y segunda etapa del proyecto de intervención.

Después de un semestre de arduo trabajo, la Dra. Monroy Torres, presentó los resultados del inventario de las cafeterías del Colegio del Nivel Medio Superior, el cual se llevó a cabo en Silao el 24 de agosto. Los resultados fueron de interés para las autoridades del Colegio y se continuará con la segunda etapa del proyecto.

La segunda etapa, se dará inicio en el 2016 y cuyas gestiones para la logística, se estará realizando en el semestre Agosto-Diciembre de 2015. Esta segunda etapa tendrá acciones de capacitación, vigilancia a las cafeterías, promoción de salud en los jóvenes y usuarios de las cafeterías.

Se agradece el apoyo e interés en esta propuesta institucional a las autoridades del Colegio de Nivel Medio Superior, la Secretaría de Gestión y Desarrollo y a la Dirección de Medio Ambiente y Sustentabilidad, así como a los alumnos participantes de Servicios social y que participan en los programas y proyectos del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANySA).

