

RESUMEN EDITORIAL

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora de la revista

La chía es un alimento prehispánico. Era considerado uno de los cuatro alimentos básicos de los aztecas y mayas, junto con el maíz y el amaranto. Su importancia radicaba en su valor nutrimental como medicinal, actualmente la chía se conoce por ser parte de una bebida a base de limón (agua de chía), y merece que la población mexicana le haga justicia en la alimentación, así que el artículo de *La semilla de chía, un alimento saludable*, aborda la importancia de este alimento para ser integrado por los mexicanos.

El consumo de una alimentación correcta, no es suficiente sin el cuidado de los dientes, por lo que la salud bucal es para todos. En esta ocasión *Cuatro consejos para lograr una salud bucal óptima en las personas con Síndrome de Down*, ofrece un espacio de promoción para una población especial, cuyo cuidado no difiere del resto de las personas, pero se sugiere poner mayor énfasis porque pueden desarrollar con mayor frecuencia problemas periodontales, caries dental y sarro.

La seguridad alimentaria, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud¹, se refiere a que toda persona tenga acceso constante a una alimentación adecuada, acorde a los gustos y costumbres de la población. La *Transi-*

ción nutricional en comunidades indígenas, el caso de Cuatlamayán, San Luis Potosí, es una de las tantas realidades que vive la población vulnerable en nuestro país, la falta de acceso a una alimentación adecuada o el acceso a alimentos de bajo valor nutrimental, es un problema de salud pública que lleva a problemas de deficiencias nutrimentales. La niñez debe estar al cuidado de la sociedad y la investigación en las universidades debe llevar este tinte social.

La ciencia avanza y con ellos los conocimientos sobre la interacción entre los genes y el ambiente, por ello *La nutrigenómica: el estudio de la interacción entre los alimentos y el ADN* ofrece información clara y verás sobre la tendencia en el tratamiento nutricional, el cual estará condicionado por la genética de las personas y medir el mejor efecto.

Cada año, el 16 de octubre se organiza el *día mundial de la alimentación* por la Organización Mundial de la Salud, en esta ocasión como parte de los programas de extensión se tuvo el Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional, el 13 de octubre, en conmemoración del *día mundial de la alimentación* en el Campus León, con el lema *Protección social y agricultura para romper el ciclo de la pobreza rural*.

¹FAO. Cumbre Mundial de la Alimentación, 1996.