

5. NOTICIAS

A 1 de noviembre del 2019, Hospital Regional de Alta Especialidad, León Guanajuato.

Con la coordinación de la Dra. Evelia Apolinar Jiménez encargada del departamento de oncología y pediatría y la Dra. Rebeca Monroy Torres a cargo del grupo 5° semestre se llevó a cabo la práctica observacional en paciente pediátrico que vive con cáncer, en la cual se demostró cómo es que debe ser el trato directo con un paciente encamado y la información que se debe revisar a la hora de consultar su historia clínica.

También se obtuvo mediciones antropométricas con los puntos más importantes para dicha patología. Al término de esta esta práctica se impartió una plática por parte de los pasantes del área de investigación en nutrición. La cual trato los temas:

-Generalidades del cáncer.

-Definición de desnutrición.

-Diagnostico mediante "SOAP".

-Herramientas nutricias.

-Valores bioquímicos que intervienen en patologías para pediátrico como anemia

Riesgos asociados al cáncer.

-Clasificación de desnutrición infantil.



Ilustración 1. Alumnos de la clase Evaluación del estado nutricio pasantes del hospital regional de alta especialidad, y Dra. Evelia Apolinar

Concluyendo con una visita a la absorciometría de rayos X de energía dual o (DEXA) teniendo una mejor experiencia con la antropometría.

A 1 de noviembre del 2019, Centro de salud las Trojes C.A.I.S.E.S., de la Secretaría de salud, León, Guanajuato.

Se llevó a cabo la Jornada nacional de salud pública en el cual se tuvo participación del programa "talleres a la carta" del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) donde los alumnos de formación nutriólogos del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) de la

7ª generación, así como alumnos del social profesional de la universidad de León (UDL) y recién egresadas del PREPP de la 6ª generación, participan con la exposiciones de varios temas que como el nombre del programa dice, son acorde a las necesidades y requerimientos del Centro de Salud . Siendo Marisol Serrano Rincón quien lo coordina. En el cual se busca impartir platicas con el fin de prevenir distintas patologías relacionándolas con la rama educativa de nutrición. Este programa inicia por parte del OUSANEG este 2019.

Dentro de estos talleres se ofrecieron las siguientes pláticas:

Al 4 de noviembre del 2019 plática “planificación familiar y seguridad alimentaria.”



Llevado a cabo por PLN Uriel Camacho Pacheco, Rey Brandon Andrade Márquez en la cual los pasantes expusieron la importancia sobre una planificación familiar debido a que en México se manifiesta un alto crecimiento de la población siendo un problema ya que no se cuenta con la infraestructura necesaria ni los servicios públicos con suficiente abasto. Así mismo hablaron sobre la seguridad alimentaria la cual cada día sigue en constante crecimiento.

Ilustración 2. Pasante de la universidad de León Uriel Camacho Pacheco exponiendo en el centro de salud.

A 5 de noviembre del 2019 plática “Tuberculosis; se puede prevenir, tratar y curar.”

Debido a la falta de información la población tiende a no saber cómo es que se pueden prevenir ciertas patologías por lo cual los pasantes de la universidad de león José Ulises Torres Piscina e Ignacio Uriel Carmona Pacheco intervinieron presentando de manera



Ilustración 3. Población del C.A.I.S.E.S.E.S.

concisa y fácil de comprender las causas y factores de riesgo para que la tuberculosis se puede adquirir y las acciones para su tratamiento. En la plática se presentaron muchas dudas por parte de los asistentes en quienes género interés en dicho tema.

A 6 de noviembre del 2019 plática “Cáncer de mama y cáncer cervicouterino; una situación que se puede prevenir.”

El cáncer de mama es un tema que sigue latente y uno de los que más dudas generan a la población femenina ya que muchas no cuentan con la información adecuada y se requiere acompañamiento en nutrición. Se abordó lo siguiente:

- Incidencia
- Factores de riesgo
- Prevención
- Nutrición en cáncer
- Autoexploración

Como se esperaba, se tuvo una alta participación de parte de los asistentes aclarando muchas de las dudas.



Ilustración 4. Expositoras, demostrando la autoexploración.

A 7 de noviembre del 2019, plática “Influenza y nutrición prevenir hace la diferencia.”

Terminando con la jornada nacional de salud se presentó el último tema a cargo del estudiante en servicio social universitario (SSU) Noé Ramírez Aguiñaga y Ignacio Uriel Carmona Pacheco de pasante de la universidad de León (UDL) en el cual se abordó la prevención para influenza ya que en el centro de salud se comenzó con las vacunas de esta manera explicar la importancia de su aplicación, así mismo una pequeña practica sobre el lavado de manos en el cual se mencionaron porque es indispensable mantener una adecuada higiene y como esta colabora con la transmisión de esta enfermedad.



Ilustración 5. Explicación sobre el lavado de manos por Noé Ramírez Aguiñaga y Ignacio Uriel Carmona Pacheco.

A 6 de noviembre del 2019, Ladrilleras del Refugio, León Guanajuato.

Se inicio el con el programa de tamizaje de anemia y otras deficiencias nutrimentales por parte del OUSANEG y la Universidad de Guanajuato, en la Escuela primaria Ma. Josefa Ortiz de Domínguez, que se realiza desde el 2016 como coordinadora del programa la Dra. Rebeca Monroy Torres. Este programa sólo se realiza a los alumnos de primer año y en esta ocasión se evaluó a los dos grupos de



Ilustración 6. Escuela Ma. Josefa Ortiz de Domínguez.

primero, con el propósito de lograr erradicar esta enfermedad y problema de salud pública e la primera infancia. Sabemos de las repercusiones en el desarrollo neurocognitivo que tiene la deficiencia de hierro; además

se analiza el estado nutricional de los alumnos. Además de su entrega de resultados a los padres de familia que se menciona en otras páginas.

La participación de los alumnos fue muy favorable en las mediciones, las cuales fueron:

- Peso
- Talla
- Circunferencia media de brazo
- Cintura
- Cadera
- Hemoglobina
- Glucosa



Ilustración 7. Toma de hemoglobina, Fabián Contreras Serrano.



Ilustración 8. Toma de peso, Dra. Rebeca Monroy Torres.

Una vez obtenidas las pruebas serán analizadas y se dará un diagnóstico a los padres de familia, así como una plática informativa, preventiva y nutricional sobre anemia.

A 7 de noviembre el 2019, fórum cultural, León Guanajuato.

Se llevó a cabo el evento “Campus Fashion Business” evento organizado por la Secretaría de Economía, abierto a la población en general tratando temas de moda, estilo de vida y alimentos, donde se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres en el área de “Food and Business” con el tema “Nutrición para un bienestar empresarial” representando a Nutrisg.com de donde fue invitada a través de la asociación de 10,000 mujeres por México del capítulo Guanajuato.

Se abordó la relación de tener una buena nutrición con el rendimiento laboral. Mantener una buena alimentación debido a que esto podía generar una mejor salud por parte de los trabajadores, de esta forma teniendo también beneficios empresariales como reducir los costos de cuidado a la salud, un mejor rendimiento y optimización por parte los empleados.

De esta manera se genera una importancia para que el área empresarial ofrezca lugares de trabajo más adecuados a las necesidades de cada jornada laboral.



*Ilustración 9.
Dra. Rebeca
Monroy Torres*

A 8 de noviembre del 2019, Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional CINVESTAV, Auditorio Manuel Ortega, Irapuato Gto.

Se llevó a cabo el pasado viernes el “IV Coloquio de Divulgación de la Ciencia 2019” donde hubo se presentaron carteles y dieron conferencias, por parte de los integrantes del programa rotatorio de estancias y prácticas profesionales (PREPP) los cuales presentaron un cartel de los autores en general : Monroy Torres R, Serrano Rincón M, Contreras F, Román Salazar B, Belza Monserrat, con el título del cartel *“Programa de Talleres a la Carta como Estrategia para Acercar la Divulgación de la Ciencia en un Centro de Salud (CAISES) de León, Guanajuato.”* el cual abordó los resultados de la experiencia de la intervención en centros de salud ofreciendo pláticas sobre temas a la carta.

En las conferencias se ofrecieron temas como:

“Divulgar la ciencia: del personal al logro colectivo” - Bióloga Alejandra Orozco Flores.

“Aprendizaje y neurociencias la relación entre la emoción y aprender” - Dra. Lissette Morado Crespo.

“Diagnóstico de la ciencia en América latina una mirada a la practica en el campo” - Ma. Lourdes Patiño Borma.

Enfocándose en la divulgación, la cual tiene un factor importante en reducir la desigualdad y garantizar el derecho social a la ciencia, también como es que la

participación de la ansiedad y depresión generan un menor aprendizaje, de esta manera observar cambio estructural y funcional del mismo.



Ilustración 10. PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez PLN. Marisol Serrano Rincón, presentación del cartel.

A 13 de noviembre del 2019, Taller de Habilidades científica para promotores de salud en la primera infancia llevado a cabo en el Centro de Rehabilitación Visual (CEREVI), Silao Guanajuato.



Ilustración 12. Asistentes Realizando experimento de Cloro y pH en agua.

Organizado por la Coordinación de programa de Alimentación y Actividad Física de la secretaria de salud de Guanajuato, se llevó acabo el taller de “Habilidades Científicas para la promoción de estilos de vida saludables desde la infancia” a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres en el cual hubo participación de médicos, nutriólogos, psicólogos, activadores físicos, entre otros profesionales de la salud.

Dentro del taller se impartieron temas sobre: ciencia, etiquetado,

agua, nutrición desde la infancia entre otros.

Todo esto con el fin de promover más estilos de vida saludable y los participantes pudieran replicar de manera exitosa todo lo visto y aprendido ya que no solo fue teórico, si no también práctico, donde se realizaron 3 experimentos: detección de almidones, detección de cloro y pH en agua y conteo de azúcar en productos procesados.



Ilustración 13. Asistentes y ponente al término del taller.