

RESEÑA DE LA 3ª CATEDRA DE NUTRICIÓN: “MÁS DIVULGADORES EN NUTRICIÓN PARA EL 2019: CONTRIBUYENDO LA PRIMER ACCIÓN EN GUANAJUATO”

Belza Monserrat Méndez Pérez, Fabián Contreras , Rebeca Monroy Torres

15 y 16 de noviembre del 2019, Auditorio Jorge Ibarguengoitia, León Guanajuato.

Evento organizado por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), como profesora titular la Dra. Rebeca Monroy Torres llevo a cabo la 3ª Catedra de nutrición, la cual tuvo como lema:

“Más divulgadores en nutrición para el 2019: contribuyendo la primera acción en Guanajuato”

Esta se realizó con el objetivo de actualizar e impartir conferencia sobre nutrición para profesionales de la salud y público en general, siendo estos temas de interés y vanguardistas con invitados de talla internacional como la Dra. Sylvia Escott-Stump, quien es autora del reconocido libro “Krause Dietoterapia”, LN. Ana Larrañaga Flota, participante como



Ilustración 14. Dra. Sylvia Escott-Stump.

cabildera en políticas públicas para la formación del nuevo etiquetado, MNC Alejandra Huerta Arreola, presidenta del Colegio de Nutriólogos de León, con interesantes ponencias que se presentaran enseguida:

“Comunicación, educación en salud y nutrición: tendencias” - Mtra. Saby Camacho.

“Etiquetado de alimentos” - LN. Larrañaga Flota.

“El envejecimiento y su preparación” - Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodríguez.

“Atención psicoterapéutica en los trastornos de conducta alimentaria” - Psic. Vania Monserrat Hernández Becerra.

“Alteraciones sensoriales en la infancia: herramientas clínica para la integración al tratamiento” - MIC. Ángela Castillo Chávez.

“Nutrición deportiva: nuevos retos” - MNC. Alejandra Huerta Arreola.

“Edulcorantes y conservadores en los alimentos” - Mtra. Anna Linda Alcalá Varela.

“Nutrición materno-infantil” - Dr. Marthel Raúl Alvarado López.

“Nutrición y cáncer: de la prevención al tratamiento” - MIC. Karen Medina Jiménez.

“Biología computacional y su aplicación para estudios de microbiología intestinal” - Dr. Niko Alain Cruz Sancén.

“La importancia de la certificación del profesional de salud por los colegios” - Dr. Sergio Hernández Mares.

“Los nutriólogos como líderes en la promoción de la salud” - Dra. Rebeca Monroy Torres.

“Public Health nutrition: innovation and progress” - Dra. Sylvia Escott-Stump.



Ilustración 15. Mesa del presidium.

Una vez todos los asistentes fueron registrados, se inició la inauguración con la mesa del presidium donde cada integrante cedió unas palabras, algunos en representación de quienes no pudieron asistir, alentando a los participantes con aprovechar al máximo todas las ponencias que ese día y el siguiente darían.



Ilustración 17. Ariadna y Ricardo Hernández, Estudiantes de la Licenciatura en nutrición de la UG.

La catedra continuo con un evento cultural por parte de los alumnos de la carrera en nutrición de la universidad de Guanajuato, quienes presentaron un número musical, cantando tres temas, siendo dos de ellos compuestos por el cantautor Ricardo Hernández García y uno en compañía de Ariadna González.

Se continuaron las conferencias las cuales fueron de mucho interés, teniendo mucha participación por parte de los asistentes quienes al final de cada ponencia exponían sus dudas hacia el expositor.

Como penúltima actividad del día, se contó con una mesa temática, dirigida por la Dra. Rebeca y acompañada por el Dr. Alex Ricardo Caldera Ortega, donde se trataron temas de políticas públicas en el área de nutrición, incitando a las personas a participar en las misma dado que es importante no solo los encargados e interesado en el tema, se preocupen por modificar o monitorear cuales y como serán los nuevos cambios en las políticas dirigidas a la población.

Aquí también se expuso la postura de Agua por el observatorio universitario de seguridad alimentaria y nutrición del estado de Guanajuato (OUSANEG).

Ilustración 18. Entrega de obsequio y constancia por a ponente.



Concluyendo el día 15 de noviembre se dio paso al concurso “conversando con el experto” una reunión con los ponentes donde se tuvieron dos ganadores de este concurso. Esto se llevó a cabo en el Congreso del Estado, donde cada expositor presentó un poco más de su experiencia y lo que realizaba, siendo esta una actividad muy positiva teniendo un tema de conversación muy interesante y despejando dudas que pudieron haber quedado durante la catedra. De esta manera se ofreció un mayor conocimiento y retroalimentación generando más interés por la ciencia y su divulgación en temas de nutrición.

De esta manera finalizó el primer día del evento de la 3ª Cátedra de Nutrición, con nuevos conocimientos y relaciones de trabajo generando una red de información más amplia de parte de los estudiantes y jóvenes quienes tuvimos el privilegio de asistir.



Ilustración 17. Dra. Sylvia Escott-Stump

Al día de cátedra se continuó con las ponencias, teniendo la misma disposición de asistencia lo cual fue favorable y evidenciando el alto interés por parte de los mismos, teniendo por último y como cierre, la participación de la estudiantina al término de todas las ponencias presentando algunas de las tan tradicionales canciones que caracterizan el estado de Guanajuato y a su universidad.



Ilustración 18. Ponentes, organizadores y ganadores del concurso.



Ilustración 19. Estudiantina de la universidad de Guanajuato.

León, Guanajuato., a 20 de noviembre del 2019. Taller de transferencia de la experiencia de la estancia en un banco de leche de España.

Con la presencia y visita del personal del Banco de leche de la Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato, del Hospital Materno Infantil de Irapuato, se llevó a cabo la sesión de la transferencia de experiencias en torno a la estancia realizada por la alumna de la maestría en Investigación clínica quien realizó una estancia en el banco de leche humana del hospital Universitario Virgen de las Nieves, en Granada España por parte de la LN. Celeste Alvarado, quien compartió las vivencias, así como la forma en que trabaja el equipo español para la alimentación del lactante.



Ilustración 20. Equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición en el Estado de Guanajuato (OUSANEG) y Equipo del banco de leche, Irapuato.

Esta información se compartió con el equipo del banco de leche del hospital pediátrico de Irapuato, con el fin de poder tomar alguna enseñanza y aplicarla para mejorar el sistema interno, así como aprender de las técnicas que ahí se practican y buscar generar una relación y una red posiblemente internacional que beneficie a las dos partes, y de manera más importante, a sus usuarios.

Se habló de cómo funciona el equipo interno encargado de la leche materna en Granada, revisando las instalaciones, tecnología y metodología del proceso desde de la captación de leche hasta la entrega de la misma a un lactante. “No solo se aprendió de la institución sino también del personal con quien se tuvo una buena relación mientras, se realizaba la estancia” comentaba la licenciada Celeste.

A 20 de noviembre del 2019, Ponencia dentro de las jornadas Repensar el Acto de cocinar y comer por parte de la Universidad de la Salle. León, Guanajuato.



Ilustración 21. Mesa de panelistas.

Se llevaron a cabo las jornadas “Repensar el acto de cocinar y comer.” En la cual se tuvo la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, tratando temas en los cuales se forma un punto de encuentro para los problemas sociales como la equidad de género, sustentabilidad ambiental y salud de la población mexicana, dando espacio a conocer algunas de las soluciones que se pueden plantear para un futuro.

En este foro se obtuvo la opinión de distintos puntos de vista y experiencias que pueden ayudar a formar nuevos criterios, ayudado a regresar nuestra etnia alimenticia y los antiguos valores que con el tiempo se han ido perdiendo.

A 22 de noviembre del 2019, Instituto de ciencias agropecuarias, Tulancingo Hidalgo.

Se llevó a cabo la conferencia “importancia de las políticas públicas en nutrición” a cargo de la doctora Rebeca Monroy Torres en el instituto ICAP.

La cual hablo sobre la importancia que se tiene en la participación a la hora de una revisión de políticas públicas, y como estas pueden intervenir en el área de nutrición, ya que pueden generar un beneficio para la población, no solo quedando en manos de pocos si no teniendo en cuenta el voto u opinión de la población en general.



Ilustración 22. Dra. Rebeca Monroy Torres, exponiendo su presentación.

A 26 de noviembre del 2019, Universidad de Guanajuato, León Guanajuato.

Por medio de la materia de Introducción a la nutrición, se realizó la 9na feria de platillos



*Ilustración 23.
Alumnos y
evaluadores al
término de la
feria.*

saludables, la cual tiene como objetivo generar propuestas nutritivas, sustentables y económicas para la población. Es aquí donde entra la participación de los alumnos dándose a la tarea de investigar estos platillos y llevarlos a la práctica generando una gran experiencia como estudiantes de nutrición y en el arte culinario.

Se presentaron 9 equipos de los cuales cada uno elaboro un platillo con distintas características, dichos equipos fueron evaluados por distinto personal desde pasantes hasta doctores enfocándose en los rubros importantes como lo es sustentabilidad, valor nutrimental, sabor y presentación. De esta manera se concluyó la importancia de una buena alimentación y sobre todo que se pueda tener una sustentabilidad adecuada a nuestra población.

*Ilustración 24. 9na feria de
platillos saludables.*



A 27 de noviembre del 2019, Ladrilleras del refugio, León Guanajuato.

Concluyendo con las intervenciones de anemia se entregaron resultados dados por una pequeña introducción de la Dra. Rebeca Monroy Torres, de la mano de esto, se brindó una plática por parte de los pasantes de nutrición, con el objetivo de orientar a las madres de familia e invitar a generar conciencia sobre los daños que esta enfermedad puede causar a los pequeños, siendo una de las más frecuentes en la infancia debido a una mala alimentación durante esta etapa de vida.



Ilustración 25. PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez y Fabián Contreras Serrano.

A lo largo de la plática, las madres se notaron muy participativas e interesadas por el tema atendiendo a las indicaciones y recomendaciones dadas por los pasantes de nutrición.



Ilustración 26. Entrega de resultados del Tamizaje de anemia a los padres de familia por Dra. Rebeca Monroy Torres

REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINAySA

Vol. 8, No. 6, noviembre-diciembre (2019)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG)

