

NOTICIAS

El día Mundial de la Alimentación, se celebra en Campus León

Graciela de Jesús González Valadez, Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Como ha sido desde el 2007, se organiza el *Día Mundial de la Alimentación*, y desde el 2011 se hace con la promoción de los Observatorios de Seguridad Alimentaria y Nutricional, llevando el evento a otros estados, pero sin dejar pasar la actividad y celebración en el Campus León.

Para la conmemoración del *Día Mundial de la Alimentación*, el Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad Alimentaria (LANAySA) en conjunto con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) organizaron el *Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional*, con el lema de *protección Social y agricultura para romper el ciclo de la pobreza rural*, que se llevó a cabo en el Campus León de la Universidad de Guanajuato el día 13 de octubre del presente año.

El propósito del foro fue la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación el cual es el día 16 de octubre, con la finalidad de reflexionar sobre los avances y retos en materia de nutrición y alimentación.

El presídium del acto inaugural, de la ceremonia estuvo integrado por la Dra. Delia Gaoana Reyes, Jefa del departamento de enseñanza del Hospital de Especialidades Materno Infantil; la Dra. Rebeca Monroy Torres profesora-investigadora Organizadora y responsable del



Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA); el Dr. Gabriel Cortés Gallo, Director del Departamento de Medicina y Nutrición.

La primera ponencia estuvo a cargo de la Dra. Ma. Del Rosario Abraham Juárez quien es Directora del Departamento de Alimentos de la División de Ciencias de la Vida, Campus Irapuato- Salamanca de la Universidad de Guanajuato, y presento su conferencia Magistral *La seguridad Alimentaria en el cultivo de la fresa*. La Dra. Ma. del Rosario habló de la importancia de los cuidados y medidas preventivas que se deben de llevar a cabo durante el desarrollo del cultivo de la fresa; esto es para que el cultivo sea de mayor calidad.

Explicó acerca de la importancia de riesgos referente al uso de fertilizantes ya que dañan las tierras además de que contaminan al producto y por otro lado hizo referencia que es de suma importancia contar con el uso de agua segura, es decir, libre de contaminantes tales como metales.

Posteriormente la Lic. En Nutrición Brenda Pimentel quien es egresada de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato y nutrióloga de la empresa Yakult de Guanajuato presentó la ponencia titulada *La Experiencia del Campo profesional de la Industria de Alimentos*.

La licenciada explicó acerca de la empresa Yakult para la que trabaja y así como también del papel que juega como nutrióloga dentro de esta industria alimentaria y la importancia de estar como profesionista dentro de la misma.

Resaltó que es importante que los profesionistas de la nutrición se atrevan a incursionar en nuevos campos laborales que se están abriendo como son la industria de alimentos, ya que es un área muy importante para que se ofrezca la asesoría oportuna para la población

acerca de que los productos que se consumen nos aseguren que cuentan con una calidad alimentaria y no son simplemente productos de mercadeo, que no harán aporte positivo a la alimentación.

Después de la ponencia de la Lic. Pimentel se contó con un receso de 30 min durante los cuales los asistentes del foro pudieron pasar a los stands de la empresa Yakult y del patrocinador del evento mermeladas DUMIELY para hacer degustaciones acerca de los productos que se presentaban y conocer los beneficios y la calidad de dichos productos.

A continuación, se llevó a cabo el Panel de Proyectos Multidisciplinarios del Programa Rotatorio de Estancias y prácticas Profesionales (PREPP), a cargo de los estudiantes integrantes de este programa que presentan proyectos a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres: Ana Karen Medina Jiménez estudiante de la Lic. Nutrición; Brenda Betancourt Suarez estudiante de la Ingeniería en Alimentos; Graciela de Jesús González Valadez estudiante de la Licenciatura en Trabajo Social; Michell Márquez López estudiante de la Lic. Médico Cirujano; la Lic. En Nutrición Maite Magaña estudiante de la maestría en Investigación Clínica; y el Lic. En Nutrición Antonio Espinoza Pérez estudiante de la Maestría en Investigación Clínica.

Ana Karen Medina Jiménez estudiante de la Lic. Nutrición presentó el proyecto en el cual se analizó la tendencia de muestras en las cuales se detecta clenbuterol, que es sustancia cuyo consumo en alimentos representa un problema para la población por su disposición en el tejido de animales que fueron tratados con la misma, resultando en una intoxicación ali-

mentaria por al ser consumidos, para lo cual, es necesario mantener un monitoreo estricto de los alimentos contaminados con clembuterol.

Brenda Betancourt Suarez estudiante de la Ingeniería en Alimentos presentó los resultados del proyecto de seguridad al agua en vendedores ambulantes, donde se tiene resultados que deben ser de intervención para disminuir las enfermedades crónico degenerativas.

Graciela de Jesús González Valadez estudiante de la Licenciatura en Trabajo Social presentó el proyecto de investigación titulado *Hábitos de Alimentación del Personal de Instituciones del Sector Salud* donde se habló acerca de un proyecto donde se trabaja para conocer todos aquellos hábitos que se involucren en la alimentación y realización de actividad física del personal de este sector así como cuáles son los riesgos ante los cuales están en potencial vulnerabilidad, el proyecto también tiene por finalidad conocer las posturas de los profesionales así como reconocer posturas de solución ante la problemática.

Michell Márquez López estudiante de la Lic. Médico Cirujano presentó el proyecto referente a la flurosis presente en niños de una comunidad de Irapuato donde se está llevando a cabo una suplementación alimenticia para disminuir la exposición a esta sustancia. La Lic. En Nutrición Maite Magaña estudiante de la maestría en Investigación Clínica abordó las complicaciones de ser prematuro y los cuidados que se deben tener. El Lic. En Nutrición Antonio Espinoza Pérez estudiante de la maestría en Investigación Clínica presentó el proyecto acerca de la suplementación alimenticia en niños que tienen altos niveles de

arsénico debido al consumo de agua contaminada con arsénico, así como la importancia de tener un buen estado nutricional.

A continuación se presentó la ponencia *Nutrición y Seguridad Alimentaria en el adulto mayor* a cargo de la Mtra. Judith Martín del Campo, quien nos habló acerca de lo holístico y complejo que implicar e implicará que los adultos mayores tengan acceso a una nutrición y seguridad alimentaria debido que nos explica que en primer lugar en México hace unos años la pirámide poblacional estaba inclinada a tener mayoritariamente jóvenes y niños sin embargo la pirámide comienza a tener claros signos de inversión y se acrecienta la población adulto mayor tan solo por el aumento en la esperanza de vida que se presenta actualmente. La Mtra. Martín habló que con esto se está comenzando a percibir una crisis económica en los sistemas de pensión y de retiro que implican inseguridad de ingresos para los adultos mayores que además ya no cuenta con la posibilidad de acceso a un empleo y les lleva a condiciones de pobreza y vulnerabilidad social que les impide tener un acceso a la alimentación y a una seguridad alimentaria. También nos explica que a pesar de la existencia de programas gubernamentales se ven insuficientes para combatir la necesidad presentada. Finalmente la Mtra. Judith hace la invitación a la reflexión acerca de cuál es el papel que jugamos en la sociedad y además de que es lo que se está haciendo para los adultos mayores que además es una etapa a la que todos tienen la posibilidad de llegar.

La ponencia titulada “Revisión del IMC como herramienta diagnóstica” a cargo de la Mtra. Susana Ruiz González plasma el cuida-

do de usar como único indicador el índice de Masa corporal.

La Dra. Rebeca Monroy Torres dio por terminado el foro en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación agradeciendo a los presentes su asistencia e invitándolos a sumarse a programas y proyectos con los que cuenta LANySA y el OUSANEG y que la ce-

lebración del día Mundial de la Alimentación, no es exclusivo de una profesión, y no es un evento para ser encarpetaado, si no momento de diagnosticar que falta por hacer aún. Se agradece la participación de la logística del evento a las alumnas: Ana Karen Medina Jiménez, Graciela de Jesús González Valadez, Brenda Betancourt Suárez, Susana Ruiz González, Olimpia Acosta.



Día Mundial de la Alimentación en coorganización con el Laboratorio Estatal de Salud Pública

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Léon, Gto., 6 octubre del 2015. Se lleva a cabo el evento celebrando el *Día Mundial de la Alimentación* en colaboración con el Laboratorio Estatal de Salud Pública, donde tuvieron una participación como ponentes las alumnas adscritas al *Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP)*. Las temáticas fueron las siguientes:

El clenbuterol y la trazabilidad de alimentos

PLN Ana Karen Medina Jiménez

Principales microorganismos de relevancia en la industria de alimentos

PIA. Brenda E Betancourt Suárez

Importancia de la seguridad alimentaria y Nutricional: Trazabilidad de alimentos

Dra. Rebeca Monroy Torres



Actividades de las alumnas del PREPP

León, Gto., 9 de septiembre. Participación de alumnos del PREPP (Michelle Márquez y Karen Medina) durante el Aniversario del *Hospital de Especialidades Materno Infantil*, con la presentación de dos poster de proyectos en colaboración con el Hospital Materno Infantil.



Avances del proyecto de promoción a la salud en zonas contaminadas con arsénico

Irapuato, Gto., 17 de septiembre. Derivado de la evidencia de la presencia de Flúor y Arsénico en el agua de la Comunidad Valencianita, es que esta Telesecundaria con ayuda del director de la Escuela, Mtro Guillermo, las madres de familia, el OUSANEG y la Universidad de Guanajuato (PREPP), han insertado agua de garrafón en cada salón, lo cual ha logrado que los jóvenes eviten el agua de la llave, pero esto es un costo económico alto que tienen que pagar por no tener una seguridad al agua.

24/07/15. Arranca el programa de autocuidado, con la evaluación y seguimiento no sólo a los jóvenes de la comunidad sino a las jefas de familia.





15/10/15 Entrega de resultados a Jefas de Familia Valencianita, Gto.

Evaluación primaria de *Laborcita* con el programa de prevención y detección oportuna de enfermedades crónicas y deficiencias vitamínicas.



29/09/15. Se lleva a cabo el Seminario de Fluorescencia y microbiología con el QFB Octavio Luna del Laboratorio Estatal de Salud Pública

Programa de Alfabetización de la Nutrición y la Alimentación

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Rincón de Tamayo, Celaya, Gto. 4 de octubre. Continúa el programa de Alfabetización de la Nutrición y la alimentación a través de la divulgación de la ciencia. Visita a Rincón de Tamayo y pre-evaluación.



Salvatierra, Gto., 26/10/15. Taller de lectura de etiquetas y consumo de azúcares en los niños.

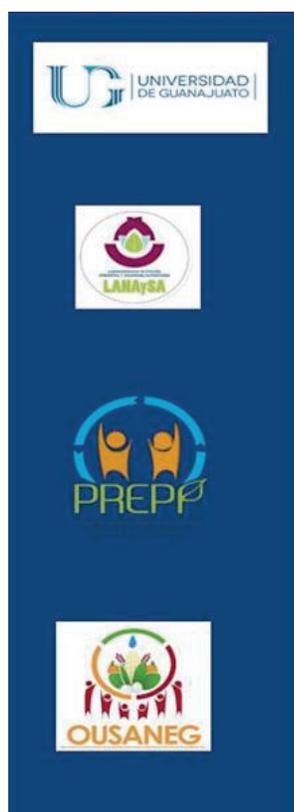


Silao, Gto., 27/10/15. Semana de la Ciencia y Tecnología CONACYT, *Autocuidado a la salud: plática para jóvenes* un gusto estar CECyTE, Plantel Silao. Felicidades al profesor Gilberto Hernández.



Seminarios PREPP, Acargo de la alumna Graciela González Valadez y el Dr. Jacobo Herrera

Dra. C. Rebeca Monroy Torres



EL LABORATORIO DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA (LANySA) Y EL OBSERVATORIO UNIVERSITARIO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL ESTADO DE GUANAJUATO A.C. (OUSANEG)

Invitan al 2° **Seminario Semestral de Actualización** dentro del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP); con el tema:

“La cultura del no cuidado a la salud del Mexicano: Causas y teorías”

Impartido por:

DR. JACOBO HERRERA RODRÍGUEZ

PROFESOR DE LA DIVISION DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

Y la revisión del artículo titulado “Cambio en las conductas de riesgo y salud en estudiantes universitarios argentinos a lo largo del periodo educativo” por la alumna Graciela de Jesús González Valadez

Lugar: Instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria en el cuarto piso de la Torre de Laboratorios. División de Ciencias de la Salud, Campus León.

Fecha y horario: Lunes 12 de Octubre de 2015 a las 2:00 p.m.



Irapuato, Gto., 15/10/15. Se asiste al *XXXIII Aniversario de la Licenciatura en Ingeniería en Alimentos* y el *Día mundial de la Alimentación*, en Campus Irapuato-Salamanca y se inicia red de colaboración con investigadores del Campus.

