

NOTICIAS

PLN Nikh Sierra Aguilar, LN Carlos Andrés Castañeda Gordillo

León, Gto., a 8 de enero del 2018.

Se da inicio a las actividades por parte del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), al reanudar con una agenda lista para continuar con la labor como promotores hacia el cambio y búsqueda de soluciones ante los grandes retos y problemas sociales en torno a la alimentación y la nutrición.

Fecha: 19 de enero del 2018. Lugar: Albergue Jesús de Nazareth, León, Guanajuato.

Evento: Inicio de programa para la educación Alimentaria en el cáncer. Un mejor afrontamiento

Participantes: Rebeca Monroy Torres, Karen Medina, Laura González, Gabriela Samaniego y Nikh Sierra.

Se inician los talleres en el Albergue Jesús de Nazareth sobre temas de nutrición y alimentación, como parte de las actividades de LANySA y OUSANEG, este mes se presentaron los siguientes temas:

- Charla con el personal del comedor para conocer las fortalezas y posibles áreas de mejora para el comedor.
- Vísceras, embutidos y otros alimentos procesados: ¿Qué debes conocer acerca de su contenido y elaboración?
- Sanidad de los alimentos.
- Introducción a una alimentación saludable.
- Menús accesibles, alimentos nutritivos. Realización de platillos saludables.

Los talleres han sido de gran valor para nosotros, como para los pacientes. En cada taller, se ha podido hacer un intercambio de conocimiento, y retroalimentación sobre el tratamiento nutricional y el cáncer. Aún existe gran cantidad de información no fundamentada sobre el tratamiento nutricional en estos pacientes, como el uso de tés, jugo-terapias o abstinencia en el consumo de gran cantidad de alimentos. Cada taller, trata sobre dar un afrontamiento adecuado a la patología desde distintos ángulos.



Imagen 1. LN. Ana Karen Medina, presentando primer taller sobre el consumo de embutidos.



Imagen 2. Encuesta sobre conocimientos en consumo de carnes procesadas.



Imagen 3. Presentación del equipo de intervención a cargo de la Dr. Rebeca Monroy Torres.



Imagen 1. Madres de familia de la comunidad del Zangarro junto al equipo de intervención de OUSANEG y el Dr. Enrique Gora encargado de la unidad de salud de la comunidad

Fecha: 24 de Enero del 2018. Lugar: Centro de salud de Zangarro, Guanajuato.

Evento: Plática impartida a las madres de familia de la comunidad de Zangarro con el tema *Concientización sobre la prevención de enfermedades crónicas degenerativas*

Participantes: Rebeca Monroy Torres, Laura González, Gabriela Samaniego, Enrique Gora, y Nikh Sierra.

En el auditorio de la iglesia de la comunidad de Zangarro, el equipo de OUSANEG tuvo presencia como promotores de la prevención de enfermedades crónicas degenerativas.

En los últimos años, estas enfermedades han ido en aumento en las zonas rurales, cuando en décadas pasadas los hábitos de alimentación de estas zonas promovían el alto consumo de cereales integrales, verduras, y una gastronomía saludable. Derivado de la urbanización de la zona, la facilidad por comprar productos chatarra y la pérdida de costumbres alimentarias, esta población se encuentra en gran riesgo.

Los asistentes se mostraron interesados en el tema de contenido de azúcar en los alimentos, en específico en el de los yogures bebibles, ya que estos presentan de 15 a 35 g de azúcar, por lo que su consumo diario puede traer afectaciones a la salud. También el plato del bien comer fue protagonista de la plática; poder distinguir de un grupo a otro para lograr un equilibrio en la alimentación es pieza fundamental en la prevención de enfermedades.

Gracias al apoyo e invitación del médico pasante Enrique G., el taller tuvo gran alcance. La sinergia y buena comunicación entre organizaciones, es parte angular para realizar grandes cambios.

Fecha: 26 de Enero del 2018. Lugar: Instalaciones de AGROBIOTEG, Irapuato, Gto.

Evento: Evento en conmemoración del Día del Nutriólogo y nutrióloga.

Ponentes: Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo, MIC. Susana del Refugio Ruiz González, Dr. Arturo Lara López, LN. Est. MIC. Ana Karen Medina Jiménez, Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. José Sergio López Briones.

Instituciones participantes: OUSANEG, la Universidad de Guanajuato, la Universidad Incarnate Word, la Universidad Privada de Irapuato y la Universidad San Ángel del Sur.

En la labor del nutriólogo es indispensable la actualización continua, para que la calidad esté presente en su trabajo, y sus intervenciones tengan mayor impacto.

En estas cátedras de nutrición se impartieron los siguientes temas: Tendencias en salud y consumo para el 2018, evaluación de la composición corporal: indispensable y sin excusas para medirla, la innovación tecnológica y la divulgación de la ciencia como aliados para los nutriólogos, cáncer y nutrición: la intervención nutricia como

pilar. Pero, ¿cuál es la mejor evidencia de su impacto? Crecimiento y desarrollo normal de las capacidades físicas, la microbiota: aplicaciones en la clínica.

La nutrición es un área de estudio contemporánea en México, nosotros como estudiantes, futuros profesionales, o nutriólogos ya laborando, tenemos la obligación de dar prestigio a la carrera, a la investigación, a nuestras intervenciones. Para que la prevención y alimentación en afrontamiento de enfermedades no sea desplazada como lo ha sido, que la alimentación sea nuestra fortaleza y no nuestra enfermedad.



Imagen 1. Dra. Susana Ruiz con el tema evaluación de la composición corporal: indispensable y sin excusas para medirla.



Imagen 2. Tendencias en salud y consumo para el 2018 por la Dra. Rebeca Monroy.

El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) y el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAYSA) Campus León de la Universidad de Guanajuato, invitan al



Evento en Conmemoración del

Día de la Nutrióloga y el Nutriólogo

2018

Nutriólogos en Acción como pilares de salud pública en Guanajuato: Retos Laborales en la era Sustentable

A la 1ª Cátedra de Nutrición del OUSANEG

Propósito: Actualizar y preparar a las nutriólogas y los nutriólogos hacia las nuevas oportunidades profesionales y de salud, de forma que la prevención y promoción sean la agenda del 2018.

Fecha: Viernes 26 de enero de 2018.

Lugar: Instalaciones de Agrobioteg, Irapuato, Guanajuato.

Agenda



8:00 a 8:50 a.m. Registro

9:00 a 9:15 a.m. Inauguración e introducción al evento

9:16 a 10:00 a.m. Tendencias en salud y consumo en el 2018

10:00 a 10:40 a.m. Deporte y actividad física: Pilar del tratamiento nutricional

10:41 a 11:10 a.m. Evaluación de la composición corporal: Indispensable y sin excusas para medirla

11:11 a 11:40 a.m. Receso: Lanzamiento áreas de oportunidad laboral (actividad simultánea)

11:41 a 12:30 p.m. La innovación, tecnología y la divulgación de la ciencia como aliados para los nutriólogos

12:31 a 1:10 p.m. Cáncer y nutrición: La intervención nutricia como pilar, pero, ¿cuál es la mejor evidencia de su impacto?

1:11 a 1:50 p.m. Crecimiento y desarrollo normal de las capacidades físicas

1:51 a 2:30 p.m. La microbiota: Aplicaciones en la clínica

2:35 p.m. Clausura y semblanza de la Cátedra de Nutrición

Titular y organizadora del Evento: Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Capo limitado: 100 personas; se entregará constancia en formato electrónico, vía correo

Donativo: \$300.00 antes del evento (24 de enero), \$400.00 el día del evento.

Inscripciones y datos bancarios: Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.

Clabe interbancaria: 044225017048254464 *Cuenta:* 01704825446 Scotiabank, Sucursal 010 *Referencia:* 260118 y nombre del asistente

Enviar su comprobante al correo: ousaneg@gmail.com



Imagen 3. Poster de promoción para cátedras en conmemoración del día del Nutriólogo.



Imagen 4. Asistentes y ponentes de la Cátedra en conmemoración del día del Nutriólogo.



Imagen 5. Cáncer y nutrición: la intervención nutricia como pilar, impartido por la Lic. Karen Medina.



Imagen 6. La innovación tecnológica, por el Dr. Arturo Lara.

Fecha: 30 de enero del 2018.

Lugar: La Laborcita y Ladrilleras del Refugio, León, Guanajuato.

Evento: Inicio del programa *Detección y Prevención de la Anemia Infantil y en Embarazadas*.

Participantes: Equipo LANySA-OUSANEG integrado por LN. Karen Medina, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra y LN. Andrés Castañeda.

El equipo LANySA-OUSANEG, realizó un tamizaje de anemia y evaluación nutricia en 28 niños de primer año de primaria de la comunidad *La Laborcita* de León, Guanajuato. Con la finalidad de medir la incidencia de anemia en niños en etapa de crecimiento, para poder generar estrategias futuras, que proporcionen resoluciones a problemas que atentan con el futuro de México. Actualmente el país tiene un panorama polarizado de estado nutricional en su población. Gran parte de la población presenta obesidad o sobre peso, y otra gran parte desnutrición. Programas que cuantifiquen e identifiquen el riesgo de desnutrición en población susceptible son ideales para proponer intervenciones adecuadas. Este programa se realiza desde el 2013 y desde la fecha se estableció la detección en los niños y niñas que cursan el primer año de primaria y se procede a un reporte y canalización al centro de salud, con previa comunicación a la Jurisdicción.



Imagen 1. Toma de sangre capilar para detección de anemia

Fecha: 1, 6, 8, 13, 15, 22 de febrero de 2018.

Lugar: Albergue Jesús de Nazaret. León, Gto.

Evento: Talleres de nutrición para pacientes con cáncer.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Ana Karen Medina Jiménez, LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra, PLN Gabriela de Jesús Samaniego Góngora.

Como parte de los programas colaborativos y de asistencia que se manejan en el laboratorio, los alumnos del PREPP y la LN Karen Medina quien coordina un programa de atención nutricional en pacientes con Cáncer Cervicouterino, durante el mes de febrero (1, 6, 8, 13, 15 y 22 de febrero) se impartieron diferentes talleres de nutrición a los pacientes del albergue Jesús de Nazaret. Los temas de los talleres fueron:

- Manejo y preparación adecuada de los alimentos.
- Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.
- Elaboración de platillos saludables.
- Manejo y preparación adecuado de alimentos.
- Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.
- Elaboración de platillos saludables.
- Manejo y preparación adecuado de alimentos.

Los talleres sirvieron para conocer las diferentes interrogantes que tienen los pacientes, lográndose identificar las dudas con respecto a los azúcares, embutidos y consumo de grasas, destacándose preguntas como ¿cuánta azúcar podemos comer al día?, ¿está bien comer embutidos? ¿Con que puedo sustituir el azúcar?, etc, lo que abre nuevas puertas para el desarrollo de trabajos e intervenciones de interés para los pacientes, y ayudar a la divulgación de conocimientos prácticos para brindar una mejor orientación nutricia.

Cabe la pena señalar que estos talleres son parte de un programa educativo en el comedor del albergue en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C., desde el 2016.



Imagen 1. PLN Nikh Sierra durante exposición a pacientes del albergue Jesús de Nazaret.



Imagen 2. PLN. Laura Gómez durante la exposición a los pacientes del albergue Jesús de Nazareth.



Imagen 3. Talleres de nutrición en el albergue Jesús de Nazareth.

Fecha: 1 de febrero de 2018.

Lugar: Centro de Investigación en Óptica. (CIO) León, Guanajuato

Evento: Taller *Escribir a la medida*. Ponente: Dr. Nemesio Chávez.

Asistentes: LN. Karen Medina, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego y PLN. Nikh Sierra.

Como parte de las actividades que los alumnos del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) los pasantes de nutrición Laura Gómez, Nikh Sierra y Gabriela Samaniego junto con la nutrióloga Karen Medina asistieron al taller de escritura de artículos para publicaciones en revistas científicas que se llevó en la ciudad de León Guanajuato en las instalaciones del centro de investigación en óptica. La asistencia se dio como parte del desarrollo académico y con el objetivo de apoyar a la divulgación de artículos y notas científicas mediante escritos de calidad que sean fáciles de leer tanto para un público conocedor de los temas expuestos, como para aquellas personas que sería su primer contacto con el tema a tratar, para lograr que la información sea para todos sin verse obstruida por las barreras de un lenguaje científico estricto, pero manteniendo la seriedad que se merece.



Imagen 1. Equipo LANySA-OUSANEG en compañía del Doctor Nemesio Chávez al término del taller de redacción.



Imagen 1. Ponencia a los alumnos de la Licenciatura en nutrición del campus Celaya-Salvatierra como parte del festejo del día del nutriólogo.

Fecha: 2 de febrero de 2018.

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, Sede Mutualismo

Evento: Celebración de día del nutriólogo.

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres

Como cada año el 27 de Enero se celebra el día del nutriólogo, por lo que la universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra sede mutualismo, en donde se imparte la licenciatura en nutrición decidió homenajear a los y las profesionales que se encargan de cuidar la salud y buena nutrición de sus pacientes con diferentes ponencias para los futuros nutriólogos en formación.

El tema principal de las ponencias trato sobre las tendencias del consumidor en 2018 que debe de tener en cuenta el nutriólogo en formación a la hora de prescribir planes alimenticios. Esta celebración se llevó a cabo gracias a los esfuerzos del coordinador de la carrera de nutrición en Celaya, el Dr. Cuauhtémoc Sandoval Salazar y por la directora del departamento de nutrición la Dra. Rosario Martínez Yañez.



Imagen 2. Dr. Cuauhtémoc Sandoval, Coordinador de la Licenciatura, Dra. Rebeca Monroy Torres y Dra. Gabriela Arroyo.



Imagen 1. Dr. Charles Da Silva durante el seminario de actualización acerca del Alzheimer y el deterioro del cerebro.

Fecha: 5 de febrero de 2018.

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus León (sede San Carlos), León, Gto.

Evento: Seminario de actualización PREPP, investigación *Alzheimer y nutrición*

Ponente: Dr. Charles Ysaac Da Silva Rodríguez

Alumno participante: PLN Gabriela Samaniego Góngora.

Siguiendo con el programa de charlas de Café y seminarios de investigación, en esta ocasión el Dr. Charles Ysaac Da Silva, presentó un tema sobre la fisiología cerebral, su correcto funcionamiento y un breve vistazo a lo que es el Alzheimer, correlacionando estos temas con el consumo de una dieta saludable para la prevención de enfermedades neurodegenerativas o en su defecto para ayudar a ralentizar el proceso natural del deterioro cognitivo. Así mismo durante el seminario se llevó a cabo la revisión del artículo *Nutrition and the Risk of Alzheimer's Disease*, del cual se llegó a la conclusión de que las dietas mediterráneas, japonesa, saludable y la dieta DASH, ayudan a ralentizar el deterioro cognitivo debido a su alto contenido de alimentos neuroprotectores y antioxidantes, reforzando así las recordaciones del consumo de verduras y frutas en mayor proporción que los alimentos de origen animal altos en grasas. Este seminario fue impartido para los alumnos de 4° semestre de la licenciatura en nutrición en la materia de Sanidad de alimentos: seguridad alimentaria. Estos seminarios se realizan en colaboración con el OUSANEG, A.C. Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Karen Medina, PLN. Laura Gómez, PLN, Nikh Sierra, alumnos de 4° semestre de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato campus León.



Imagen 1. Alumnos de la Licenciatura en Nutrición del Campus León que inician el Servicio Social Universitario en Investigación.

Fecha: 7 de febrero de 2018.

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANySA) de la Universidad de Guanajuato, Campus León, sede San Carlos.

Evento: Inducción al servicio social universitario.

Como cada semestre nuevo que inicia, el laboratorio abre sus puertas a jóvenes universitarios que deseen dar su servicio social universitario en temas de salud, nutrición y ciencias y este semestre no fue la excepción para que futuros nutriólogos decidieran emplear parte de su tiempo dentro de las actividades que el laboratorio ofrece para el crecimiento profesional de los futuros nutriólogos. Durante la ponencia de inducción al servicio profesional, a cargo de la Dra Rebeca Monroy se les explico a los jóvenes las líneas de trabajo que laboratorio maneja, así como los distintos programas en los que podrían participar como lo son el análisis de arsénico en agua de las distintas comunidades de león así como de Guanajuato, el análisis nutrimental de recordatorios de alimentos de 24 horas de niños de primaria, o en el nuevo programa de análisis de orina para detectar problemas nutricionales y de salud, así como el apoyo y participación en las distintas actividades del laboratorio como son la proyección del documental dulce agonía, las visitas periódicas a escuelas para realizar los seguimientos de los niños o el apoyo en eventos variados a los que invitan al laboratorio. Cada semestre se espera que las actividades ofrecidas por el laboratorio ayuden al crecimiento profesional de los jóvenes. Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Ana Karen Medina Jiménez, LN Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra, PLN Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, alumnos de servicio social universitario en investigación.

Fecha: 7, 13, 20 y 27 de febrero de 2018.

Como parte del programa de Divulgación de la ciencia en Nutrición y alimentación (SECINYA), se visitaron las Escuelas secundarias en las ciudades de León, Irapuato y Celaya.

Evento: Proyección del documental *dulce agonía*.

Asistentes: LN. Ana Karen Medina Jiménez, LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra, PLN. Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, FLGA. Ángela Castillo.



Imagen 1. Alumnos de primer grado de la secundaria Emperador Cuauhtémoc durante proyección del documental *dulce agonía*.



Imagen 2. Miembros del equipo LANAYSA-OUSANEG.

Como parte del programa de Taller de divulgación de la ciencia se llevó a cabo la proyección del documental Dulce agonía en las siguientes escuelas: Escuela Justo sierra en La Laborcita, León Guanajuato, escuela primaria Josefa Ortiz de Domínguez en Ladrilleras del Refugio León, Gto., Escuela Secundaria Independencia en Silao, Gto., Escuela secundaria Emperador Cuauhtémoc en León GTO, escuelas secundarias técnicas 46 y 60 de Irapuato, Gto., y en la escuela Complejo Educativo Ignacio Allende en Celaya Gto., donde se contó con la participación de más de 200 alumnos de primero de secundaria.

El objetivo de estas proyecciones es el de generar conciencia en los jóvenes sobre las consecuencias de tener un consumo elevado de azúcares refinados y productos industrializados en la dieta, la falta de una cultura de prevención hacia las enfermedades crónicas y de los problemas que genera la diabetes en la salud de quien la cursa, así como el modo en que afecta a familiares, amigos y a la economía tanto del hogar como del país. Este programa forma parte de las actividades de colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.



Imagen 3. Alumnos de la secundaria técnica no. 60 de Irapuato.

Fecha: 9 de febrero 2018, León, Gto.

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANySA).

Evento: Seminario multidisciplinaria de Neuroquímica y Psicofarmacología con la integración del tema: Factores nutricionales que afectan a la neurogénesis y la función cognitiva. Presentado por: LN. Karen Medina Jiménez y PLN. Gabriela Samaniego. Llevado a cabo en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad alimentaria.



Imagen 1. Alumnos de 6° semestre de la licenciatura de psicología.

El trabajo multidisciplinaria es pieza clave para la recuperación de los pacientes y el avance del conocimiento, es por esto que en las instalaciones del Laboratorio de nutrición ambiental y Seguridad alimentaria se llevó el seminario multidisciplinaria de neuroquímica y psicofarmacología por parte de la LN Karen Medina, y la PLN Gabriela Samaniego a los alumnos de psicología de sexto semestre sobre los factores nutricionales que afectan a la neurogénesis (formación de nuevas neuronas) y la función cognitiva. Durante la clase se expuso como ciertos nutrimentos de los alimentos poseen capacidades neuro protectoras para retardar el proceso de deterioro cognitivo, así también la interacción de los nutrimentos cuando se combinan con fármacos y medicamentos y como estos pueden afectar

para presentar reacciones negativas repercutiendo en la salud del individuo. Se generó un ambiente adecuado de interacción entre las expositoras y los alumnos, llegándose a la conclusión de que tanto la psicología como la nutrición van de la mano a la hora de dar tratamiento a un paciente para asegurar su correcta evolución, y más cuando hay fármaco o medicamentos para evitar reacciones negativas. Estuvo el Dr. Charles Da Silva, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra y alumnos de 6° semestre de la Licenciatura en Psicología de la Universidad de Guanajuato Campus León. Cabe señalar que este seminario forma parte de un programa de actualización que se realiza desde el 2013 y colabora el Observatorio Universitario de seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.



Imagen 1. Participantes del taller de consejería en nutrición en el IMSS UMAE T1.

Fecha: 13 de febrero 2018.

Lugar: IMSS-UMAE-T1

Evento: Plática de Intervención en nutrición dentro del proyecto de la Médico Livier Ortiz.

Tema: Tratamientos médicos y nutricios alternativos: prevención en los riesgos y promoción de una nutrición y alimentación correcta en el cáncer.

Ponentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Nikh Sierra Aguilar.

Se llevó a cabo el taller sobre alimentación y nutrición saludable, que forma parte de la consejería a las pacientes con algún tipo de cáncer, esta ocasión tocó en la clínica del IMSS-T1, con la coordinación de la Médico Livier Ortíz y la Dra, Martha Hernández Jefa de Enseñanza en la Clínica. La experiencia de identificar las necesidades que presentan las pacientes con algún tipo de cáncer para saber qué alimentos son o no adecuados, debe ser par-

te del acompañamiento. Hacerlo de forma oportuna previene alteraciones al estado Nutricio, y por ende un mejor pronóstico y tolerancia a los tratamientos.

El taller se desarrolló, abordando como identificar productos que no están probados científicamente, así como la importancia de comer adecuadamente por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres así como de la Médico Livier en apoyo con PLN. Nikh Sierra.



Imagen 1. Ponencia alimentación saludable por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres.

Fecha: 15 de Febrero 2018.

Lugar: Centro de Impulso Social Victoria, Silao.

Evento: Ponencia a público en general

Tema: Alimentación sustentable.

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres.

La alimentación sustentable son aquéllos alimentos cuya producción o consumo no afectan al medio ambiente, por ese motivo la Universidad de Guanajuato campus León en conjunto al Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato dieron el primer taller de alimentación sustentable a madres, jóvenes y niños de Silao en las instalaciones del centro impulsa Victoria con la finalidad de empoderar a las familias mediante las enseñanzas de técnicas para la producción de alimentos y el cuidado al medio ambiente. Este tipo de colaboraciones deja las puertas abiertas para futuros proyectos de investigación en beneficio de los y las ciudadanas.



Imagen 1. De izquierda a derecha: Dr. Juan Manuel Malacara Hernández, Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Susana Ruiz Gonzales, Dra. Elva Leticia Pérez, Dra. Lorena Ibarra Reynosa, Dr. Rodolfo Guardado Mendoza.

Fecha: 28 de febrero 2018.

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus León, sede 20 de Enero

Evento: Examen de Doctorado de la MIC. Susana del Refugio Ruiz González.

Sinodales: Dr. Juan Manuel Malacara Hernández, Dra. Elva Leticia Pérez, Dra. Lorena Ibarra Reynosa, Dr. Rodolfo Guardado Mendoza, Dra. Rebeca Monroy Torres.

Asistentes: LN. Ana Karen Medina Jiménez, LN Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra, PLN Gabriela de Jesús Samaniego Góngora

El 28 de febrero la Maestra en Investigación Clínica Susana del Refugio Ruiz González llevo a cabo la defensa de su tesis *Revisión del índice de masa corporal como riesgo cardiovascular en diferentes grupos de edad* Para obtener el título de Doctora en ciencias médicas. La defensa se realizó el día miércoles 28 de febrero a las 10 de la mañana en las instalaciones de la universidad de Guanajuato en el campus 20 de enero. Después de una exposición se dio inicio a la defensa de tesis, en donde los 5 miembros del jurado realizaron una pregunta individual cada uno, las cuales la licenciada Susana contesto de forma clara y objetiva, dando inicio a la deliberación del jurado. Se obtuvo la respuesta de voto secreto del jurado, la cual fue la aprobación de tesis con el reconocimiento de Laureado.