

6. NOTICIAS

PLN. Laura J. Gómez Hernández, LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo

Fecha: 2 de Marzo de 2018. **Lugar:** Parque Metropolitano de la ciudad de León Guanajuato

Evento: 1ª Carrera Recreativa “por la Familia como Pilar de los Hábitos Alimentarios en la infancia”.

Asistentes: Equipo LANAySA-OUSANEG, alumnos del Servicio Social Universitario (SSU) de la Universidad de Guanajuato y público en general.

1



Ilustración 1.1ª Carrera Recreativa organizada por el OUSANEG.



Ilustración 9. Dra. Rebeca Monroy en el 1er congreso iberoamericano de investigación en seguridad del paciente quirúrgico.



Ilustración 10. Ponencia Condiciones ambientales y seguridad alimentaria que debe considerarse en un paciente quirúrgico para un mejor pronóstico”

Fecha: 21 de Marzo de 2018

Lugar: Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos

Evento: Examen de grado Maestría en Investigación Clínica de Flga. Ángela Marcela Castillo Chávez

Sinodales: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. Benigno Linares Segovia, Dr. Víctor Hugo Hernández González

Asistentes: Equipo LANAySA-OUSANEG.

Es un gusto poder aplaudir el gran desempeño de la ahora Maestra en Investigación Clínica y Fonoaudióloga Ángela Castillo, por su destacada trayectoria durante la maestría y su excelente ejecución durante su examen de grado. Siendo puesta a prueba por los sinodales quienes sin duda alguna finalmente finalizada la sesión la conmemoraron con reconocimiento Laureado.

Esta es una clara demostración de que, con esfuerzo, dedicación y aprovechando las oportunidades que se presentan pueden cumplirse las metas demostrando que existen jóvenes muy talentosos.

México y Colombia, están orgullosos de este acontecimiento que, a través de la Universidad de Guanajuato, el Hospital de Especialidades Materno Infantil y a la Lic. Patricia Aguilar por su invaluable contribución pudo concretarse.



Ilustración 11. Dr. Víctor Hugo Hernández González, Dra. Rebeca Monroy Torres, MIC. Ángela Castillo, Dr. Benigno Linares Segovia.



Ilustración 12. Sinodales e invitados.

Fecha: 23 de Marzo de 2018. **Lugar:** Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos

Evento: Conferencia Hospital amigo del niño y de la niña.

Ponente: MSP. Alfredo Granados Torres.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Karen Medina, LN. Celeste Alvarado, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra y alumnos de 4° semestre de la Licenciatura en Nutrición.

Se realizó la “Plática: Lactancia materna y Lactarios en México”, impartida por el Dr. Alfredo Granados. En un esfuerzo por proteger, promover y apoyar la lactancia materna, en 1991 la Organización Mundial de la Salud tuvo como propuesta para las instituciones de salud el “Hospital amigo del niño y de la niña”. Actualmente en Guanajuato no existe ningún hospital con esta iniciativa, se planea certificar a 36 hospitales para este año. Los primeros en la lista a certificarse son el Hospital Materno Infantil del municipio de Celaya y del municipio de Irapuato, en este último está en construcción el banco de leche humana más grande de Latinoamérica. Un banco de leche humana es un servicio especializado, donde es responsable de promover, proteger y apoyar la lactancia materna; así como la recolección de leche materna, procesamiento de esta leche que por medio de metodologías altamente higiénicas se determina si la leche es apta para consumo del bebé, se almacena la leche materna, y de distribuye para el beneficio de los recién nacidos.

Esta iniciativa del hospital amigo del niño y de la niña además de promover adecuadamente la lactancia materna, ayuda a crear nuevas iniciativas como son las salas de lactancia en las áreas de trabajo, ayudan a promover la creación de bancos de leche que nutren adecuadamente a los bebés y además participan activamente en la cultura de la lactancia que no da más que beneficios a la salud de la madre y del recién nacido así como ayudar en la economía de las familias.

Es de suma importancia reconocer la participación del Dr. Alfredo Granados con su exposición ya que esta práctica no ha tenido estadísticas positivas en las últimas encuestas de salud realizadas en el país por lo que es imperante que todos los profesionales de la salud nos eduquemos y preparemos en ese aspecto para poder contribuir a mejorar la situación.



Ilustración 13. MSP. Alfredo Granados Torres.

Autores: LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, Dra. Rebeca Monroy Torres

Fecha: 9 de Abril del 2018. Lugar: Centro Impulso NUEVO AMANECER.

Evento: Reunión para dar inicio al programa “Evaluación y vigilancia del estado nutricional en jóvenes adolescentes”.

Participantes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Andrés Castañeda, MIC. Ángela Castillo, Miembros de los Centros Impulso Nuevo Amanecer y Villas de San Nicolás.

El trabajo en equipo dentro de una institución es lo que hace alcanzar los logros de ella, pero una sinergia entre instituciones por un fin común, genera en la sociedad grandes cambios.

En esta ocasión, OUSANEG, la Universidad de Guanajuato, SEDESHU y los Centros de Impulso Social NUEVO AMANECER y VILLAS DE SAN NICOLÁS, han preparado un gran proyecto para los siguientes 8 meses. Mujeres adolescentes, provenientes de zonas vulnerables de la ciudad, recibirán una serie de talleres, enfocados a mejorar su estado de salud, a ayudarlas a transmitir un estilo de vida saludable, y promover la seguridad alimentaria en su entorno. También se llevará a cabo periódicamente una evaluación a su composición corporal. Estos talleres y evaluaciones serán llevados a cabo por profesionales de la salud y personal estandarizado.



Ilustración 14. Representantes de las instituciones participantes del programa “Evaluación y vigilancia del estado nutricional en jóvenes adolescentes”.

Fecha: 12 de Abril del 2018. **Lugar:** Telesecundaria No. 28 en Rincón de Tamayo, Celaya, Gto.

Evento: Proyección del documental “Dulce Agonía” como parte del “Programa de Divulgación de la Ciencia SECINYA” del OUSANEG.

Participantes: LN. Karen Medina, LN. Celeste Alvarado, PLN. Gabriela Samaniego.

La concientización de la prevención de enfermedades a través de buenos hábitos de alimentación en los adolescentes es de vital importancia en México actualmente, debido a la prevalencia de enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes.

Las actividades de divulgación del OUSANEG tienen justamente el objetivo de concientizar a la población en los hábitos de consumo saludable, en esta ocasión la actividad realizada fue la proyección del documental “dulce agonía” elaborado por El Poder del Consumidor y Producciones Cacto, y se llevó a cabo en la Telesecundaria No. 28 de Rincón de Tamayo, Celaya, Guanajuato, a los alumnos de 1er año. Se logran buenos resultados al captar la atención de los jóvenes, con ejemplos claros, y dinamismo en la plática y con esto la concientización se vuelve eficiente. Muchos de los jóvenes se sorprenden al saber la cantidad de azúcar añadida que hay en productos industrializados, otros entienden la razón por la cual alguna persona conocida ha tenido alguna enfermedad crónico-degenerativa. Esta plática, se convierte en un espacio de reflexión para apoyar a la juventud.

El OUSANEG y la Universidad de Guanajuato agradecen a la Mtra. Silvia Rico Herrera, directora de esta institución por la confianza y apoyo brindado en la realización de esta actividad.



Ilustración 15. PLN. Gabriela Samaniego y LN. Celeste Alvarado en presentación del taller



Ilustración 16. Jóvenes de la Telesecundaria de Tamayo

Fecha: 14 de Abril del 2018. **Lugar:** Plaza de la Ciudadanía, León, Guanajuato.

Evento: 3ª Feria de las Artes, Ciencias y Humanidades.

Participantes: Dra. Rebeca Monroy, LN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, MIC. Ángela Castillo, PLN. Laura Gómez.

En esta ocasión el equipo LANAySA-OUSANEG participó en la 3ª feria de las artes, ciencias y humanidades, organizada por la Universidad de Guanajuato, promoviendo los buenos hábitos de alimentación, adaptados a entender la importancia de la prevención a través de diferentes actividades de nutrición y alimentación como juegos basados en juegos de mesa tradicionales mexicanos, el plato del bien comer, lectura de etiquetas y la demostración de contenido de azúcar, las cuáles promueven el consumo variado de alimentos y el conocimiento de todos los alimentos que tenemos a nuestro alcance. Es necesario destacar la importancia de convertir el conocimiento en una tarea divertida, entretenida, y que a la persona a la que se le desea transmitir el conocimiento pueda ser logrado ello. Apoyando a la población a través de actividades demostrativas que sean claras y completamente entendibles, se puede promover la adopción de buenos hábitos alimentarios.



Ilustración 17. Stand informativo del equipo LANAySA-OUSANEG durante la 3ª feria de las artes, ciencias y humanidades.



Ilustración 18. Miembros participantes del equipo LANAySA-OUSANEG.

Fecha: 17, 18 19 y 20 de Abril del 2018. **Lugar:** Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI - salón Uxmal en la ciudad de Mérida Yucatán.

Evento: XXXIII Congreso Nacional AMMFEN Mérida, Yucatán. ¿Somos lo que comemos?

Asistentes: PLN. Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, PLN. Nikh Sierra Aguilar.

El congreso de AMMFEN tiene el objetivo de agrupar, integrar y coordinar actividades con los estudiantes, profesionales, docentes, directivos y las instituciones públicas y privadas que imparten la licenciatura en nutrición dentro del territorio mexicano, debiendo acrecentar en cada uno de sus integrantes el conocimiento, interés, ideales, hábitos y capacidades que le ayuden a encontrar su lugar en la comunidad, para formarse así mismos y conducir a ésta, siempre hacia fines más nobles en los diferentes ámbitos de la alimentación y nutrición, así como fomentar y realizar investigación en el área de la nutrición y promoviendo su difusión.

Este evento se realiza de manera anual, en esta ocasión tuvo sede en la ciudad de Mérida, Yucatán y el equipo LANAySA-OUSANEG tuvo participación en la presentación de trabajos de investigación en la modalidad de cartel. Se presentaron un total de 2 trabajos de investigación por los alumnos de Servicio Social Profesional del OUSANEG PLN. Nikh Sierra y PLN. Gabriela Samaniego, con los temas “Consumo nutrimental en niños expuestos a humo de las ladrilleras: un análisis de riesgo en salud” y “Consumo nutrimental y prácticas de higiene en un comedor de un albergue para pacientes con cáncer” durante el segundo día de este gran evento.

Durante la ceremonia de clausura, se llevó a cabo el cambio de presidencia, el Mtro. Rafael Díaz Presidente Saliente llevó a cabo la Toma de Protesta de la Nueva Mesa Directiva, siendo ahora la actual presidenta la Mtra. Berenice Sánchez Caballero por el periodo 2018-2020, así mismo se dio a conocer la próxima sede de AMMFEN 2019 la cuál será en Monterrey, Nuevo León del 26 al 29 de Marzo con la temática “Los Nutriólogos de la Generación 4.0”.



Ilustración 19. Ceremonia de inauguración del congreso AMMFEN.



Ilustración 20. PLN. Nikh Sierra en presentación del trabajo titulado “Consumo nutrimental en niños expuestos al humo de las ladrilleras: un análisis de riesgo en salud”.

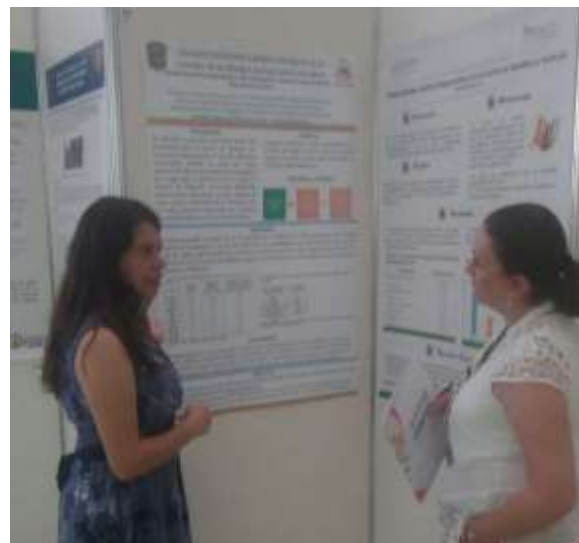


Ilustración 21. PLN. Gabriela Samaniego en presentación del trabajo titulado “Consumo nutrimental y prácticas de higiene en un comedor de un albergue para pacientes con cáncer”.

Fecha: 18 y 20 de Abril del 2018. **Lugar:** Auditorio Jorge Ibargüengoitia.
Evento: Asistencia y presentación de trabajos libres a cartel durante la XVIII Reunión Internacional de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato.
Asesora: Dra. Rebeca Monroy Torres.
Asistentes: PLN. Laura Gómez, LN. Karen Medina.

Se lleva a cabo la XVIII Reunión Internacional de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato en la cual el equipo LANAySA-OUSANEG tuvo participación en la presentación de trabajos de investigación en la modalidad a cartel.

El título de los trabajos presentados fueron “Consumo nutrimental en niños expuestos a humo de las ladrilleras: un análisis de riesgo en salud” y “Consumo nutrimental y prácticas de higiene en un comedor de un albergue para pacientes con cáncer”, estos trabajos fueron presentados por la pasante de la licenciatura en nutrición Laura Gómez y que forma parte del Programa Rotativo de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP).



Ilustración 22. PLN. Laura Gómez en presentación del trabajo titulado “Consumo nutrimental en niños expuestos al humo de las ladrilleras: un análisis de riesgo en salud”.



Ilustración 23. PLN. Laura Gómez en presentación del trabajo titulado “Consumo nutrimental y prácticas de higiene en un comedor de un albergue para pacientes con cáncer” durante el 2º día de presentación de carteles.

Fecha: 23 de Abril del 2018. **Lugar:** Laboratorio de medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Evento: Seminario de actualización dentro del programa "Charlas de Café" del OUSANEG con el tema “Bioquímica, contaminantes y nutrición”.

Ponente: Dr. Jorge Alejandro Alegría Torres.

Organizadora: Dra. Rebeca Monroy Torres.

Asistentes: LN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, MIC. Ángela Castillo, Dra. Livier Ortiz, PLN. Nikh Sierra, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego, alumnos de SSU de la universidad de Guanajuato campus León.

El Dr. Jorge Alegría presentó la charla dentro del tema: “Bioquímica, contaminantes y nutrición”. Día a día nuestro cuerpo enfrenta múltiples moléculas del entorno, unas vienen en detergentes, otras añadidas a los alimentos y otras más como contaminantes del entorno. Nuestro cuerpo tiene múltiples mecanismos para hacer frente a estas moléculas, como lo es la metilación, ya que de esta forma es como nuestro cuerpo puede excretar los contaminantes. El doctor, mencionó la importancia de la mezcla de razas, esto mejora la configuración genética y evita que nuestro ADN sea más propenso a presentar mutaciones dañinas.

Además, presentó algunos de sus trabajos en adolescentes de Salamanca, donde hacía una correlación entre el lugar donde viven y su estado hormonal. Los resultados más relevantes fueron una presencia de resistencia a la insulina en los jóvenes expuestos a contaminantes del entorno.

Entender la bioquímica detrás de procesos de purificación del cuerpo, nos hace entender la importancia de cuidar nuestro entorno y de cuidar a qué entorno nos estamos exponiendo. Ya que si aunamos la presencia de moléculas altamente dañinas a hábitos de

alimentación poco saludables se presenta un cuerpo frágil y propenso a desarrollar múltiples enfermedades



Ilustración 24. Asistentes al seminario “Bioquímica, contaminantes y nutrición”.

Fecha: 25 de Abril del 2018. **Lugar:** Hospital Materno Infantil de León, Guanajuato.
Evento: Presentación del proyecto “Intervención educativa para aumentar la frecuencia de lactancia materna exclusiva en embarazadas de un hospital público” por LN. Est. MIC. Celeste Alvarado.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy, Lic. Yvette Monreal Garza, y el Dr. Alfredo Granados Torres.

La promoción a la Lactancia materna, aunque ha sido extendida últimamente, el impacto en la sociedad no ha sido tan significativo como se desearía que fuera. Ya que ha sido demostrado que la lactancia materna es un factor protector de desarrollar enfermedades crónico-degenerativas, además de ser la manera más económica y saludable de alimentar al bebé. Este programa medirá el impacto que tiene un programa en pro de la lactancia materna en un hospital público de León.



Ilustración 25. Inicio de actividades del proyecto

Fecha: 26, 27 y 28 de Abril del 2018. **Lugar:** Centro de convenciones de Guanajuato, Guanajuato.

Evento: Modelo de Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato

Delegados: LN. Karen Medina, PLN. Nikh Sierra.

STAFF: PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego, LN. Celeste Alvarado.

Stand informativo: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Andrés Castañeda.

El equipo LANAySA-OUSANEG tuvo participación en el evento GMUN: Modelo de las Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato, el cual se trata de reunir a un grupo juvenil encargado de promover simulacros del trabajo que realiza la Organización de Naciones Unidas, ONU. Este evento se encuentra avalado por el Centro de Información de las Naciones Unidas para México, Cuba y República Dominicana (CINU), siendo el único modelo estatal gratuito de la República Mexicana.

Los miembros de OUSANEG tuvieron diferentes participaciones en este evento como Delegados los cuales formaron parte del comité de la Organización Mundial de la Salud, miembros del STAFF y en un stand informativo.



Ilustración 26. Ceremonia de inauguración del 3er GMUN: Modelo de las Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato.



Ilustración 27. Equipo OUSANEG junto al príncipe de Camerún durante el GMUN.

Fecha: 27 de Abril del 2018. **Lugar:** León, Gto.

Evento: 1er Curso antienviejecimiento

Ponencia: Epidemiología del envejecimiento: seguridad alimentaria en el adulto mayor.

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración 28. Dra. Rebeca Monroy Torres durante su ponencia “Epidemiología del envejecimiento: seguridad alimentaria en el adulto mayor”.



Ilustración 29. Mtro. Omar Hernández López, Dr. Jesús Fernández Tresguerres, Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. Maciste H. Macías.

Fecha: 27 de Abril del 2018. **Lugar:** Sala de juntas de la unidad deportiva Enrique Fernández Martínez de la ciudad de León, Guanajuato.

Evento: Curso-Taller de certificación “RCP”.

Presentado por: Personal de la Cruz Roja Mexicana de la ciudad de León.

Asistentes: MIC. Ángela Castillo, LN. Andrés Castañeda.

Conocer las medidas adecuadas para actuar en caso de una emergencia en un evento deportivo o la vida diaria es de mucha importancia, el equipo OUSANEG recibió una invitación de COMUDE para participar en un curso-taller de certificación de RCP realizada por miembros de la Cruz Roja Mexicana de la ciudad de León, como parte de la campaña “juega seguro” de la FIFA y Fundación MAPFRE.

Esta campaña tiene el objetivo de capacitar personas como primeros respondientes de un evento cardio-respiratorio, el cuál puede llegar a presentarse en cualquier momento.

Los miembros del equipo LANAYSA-OUSANEG, Ángela Castillo y Andrés Castañeda, asistieron a este curso de aproximadamente 4 horas de duración, después de una explicación teórica de la maniobra adecuada de RCP se pasó a la parte práctica en donde por aproximadamente 40 minutos todos los asistentes realizaron la maniobra de RCP en una situación de emergencia, así como el uso del DAE (Desfibrilador Automático Externo).



Ilustración 30. Asistentes al curso-Taller de certificación RCP.

Fecha: 30 de Abril del 2018. **Lugar:** Centro de Impulso Social Vilas de San Nicolás.
Evento: Inicio del proyecto “Evaluación y vigilancia del estado nutricional en jóvenes adolescentes”.

Asistentes: MIC. Ángela Castillo, LN. Andrés Castañeda, PLN. Nikh Sierra, PLN, Gabriela Samaniego, Carlos García, Dzoara Quintero.

Da inicio el proyecto “Evaluación y vigilancia del estado nutricional en jóvenes adolescentes” con el llenado de la historia clínica nutricional, la evaluación nutricional y una evaluación bioquímica en el Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás.

En esta primera evaluación se tuvo la participación de un grupo de 11 adolescentes quienes participaron de manera voluntaria y gustosa en este nuevo proyecto del OUSANEG. Además, al final de la evaluación se les invitó a los talleres de nutrición, alimentación y salud, que dará el mismo equipo de OUSANEG en el centro impulso.



Ilustración 31. Evaluación bioquímica a las adolescentes.



Ilustración 32. Llenado de la historia clínica nutricional

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINaYSA

Vol. 7, No. 2, marzo-abril (2018)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de
Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.
(OUSANEG)

