



Resumen editorial

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora de la revista

En esta edición, el tema que se aborda es **La importancia de los nutrimentos**. Si bien, la cantidad de nutrimentos que existen, son más de los que se abordan en la edición, se le ha destinado un espacio especial a los nutrimentos que previenen la desmineralización ósea y por lo tanto, la enfermedad conocida como Osteoporosis. La Osteoporosis, es considerada una enfermedad de los adultos mayores (ancianos) y exclusiva de las mujeres, principalmente en etapa postmenopáusica, ya que difícilmente se presenta en personas de otra edad. Por lo que la Nutrióloga Tatiana Jarquín, habla de cómo podemos prevenirla a través del consumo de algunos nutrimentos.

Otro de los nutrimentos, que han presentado relevancia en las últimas décadas, es la fibra de origen dietético. El consumo de fibra disminuye el riesgo de padecer estreñimiento, enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes, las dislipidemias, disminuir el apetito o consumo durante el tratamiento de la obesidad e incluso, se le ha asociado con la prevención de cáncer, principalmente el cáncer de colon; por lo que el LN. Antonio Espinoza Pérez, nos comparte algunas recomendaciones y fuentes de consumo de fibra dietética, pero desde la experiencia de una población adulta de Aguascalientes.

Pero el acceso de los nutrimentos mencionados, no están disponibles para mu-

chas personas, en particular, los niños. Por lo que la promoción y gestión de un derecho alimentario, debe ser tema de toda agenda política, por lo que el Mtro. Jairo Bejarano, un Nutriólogo colombiano, nos relata los antecedentes y acciones a favor de la promoción de una seguridad Alimentario, como un derecho alimentario desde la experiencia Colombiana. Experiencia que debe conocerse para promover un estado de derecho en México.

Pero, no sólo la inseguridad alimentaria es una preocupación, también la sobrealimentación, motivo por el que cada día, más personas muestran interés por su salud y alimentación, pero acaso sabemos ¿cómo hacerlo? Somos tan diferentes entre individuos, que al hacer un mismo tratamiento dietético, por ejemplo, la respuesta a la pérdida de grasa corporal y su localización puede ser diferente entre las personas. Dada esta variabilidad, surge el abordaje de acuerdo al perfil genético. Pero para saber en qué consiste o trata, le invitamos a leer el artículo de la Dra. Monserrat Ortíz.

Finalmente, cerramos el mes de marzo, con la participación del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato y la Universidad de Guanajuato, durante la semana del cerebro 2014. Sea bienvenido estimado Lector.