

### 3. TIPS SALUDABLES

#### ¿CUÁNTO CUESTA TENER CÁNCER DE MAMA EN MÉXICO?

*Ana Karen Medina Jiménez<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>*Coordinadora de Unidad Nutricional e Innovación en el Clúster de Soluciones Agro saludables, Nutrisig.  
Asistente de Investigación en la Canadian Cancer Society.  
Contacto: [akameji4kar@gmail.com](mailto:akameji4kar@gmail.com)*

**Palabras clave:** Cáncer de mama, economía, prevención.

#### ¿Qué es el cáncer de mama?

Para que nuestro cuerpo funcione, normalmente nuestras células siguen una serie de instrucciones que permiten que este trabaje de forma normal y cumpla todas las actividades requeridas para mantenernos vivos y sanos. Todos los tipos de cáncer inician en nuestras células, por medio de una mezcla desordenada de estas instrucciones que tienen como resultado una reproducción desordenada y descontrolada que puede causar un incremento de tejido que se llama tumor (1).

En el caso del cáncer de mama, esta reproducción descontrolada se lleva a cabo en las células de las mamas o senos, pero, dependiendo de su gravedad, se puede extender hacia otras partes del cuerpo (2).

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común en el mundo con 2.2 millones de casos diagnosticados en 2020. Además, es la principal causa de mortalidad en las mujeres con un total de 650 mil muertes a causa de cáncer de mama en ese mismo año. A pesar de que existe mayor cantidad de casos diagnosticados en los países desarrollados, la mayor parte de las muertes por cáncer de mama son en países en desarrollo (más del 60%) en donde existen diversos factores. Algunos factores que permiten que la mortalidad por cáncer sea mayor en países en desarrollo son (3): la toma de pruebas diagnósticas de screening en etapas más avanzadas de la enfermedad. Las personas tienden a realizarse pruebas de screening cuando ya tienen síntomas de la enfermedad, y esto sucede generalmente cuando el cáncer ya se encuentra en una etapa avanzada, donde la posibilidad de supervivencia es menor y la falta de conocimiento sobre la prevención del cáncer, incluyendo los factores modificables (como el tener hábitos saludables), tanto los no modificables (como los genéticos), entre otros. En México, la incidencia de casos nuevos de cáncer de mama es de 36.24 por cada 100,000

mujeres y la mortalidad es de 12 por cada 100,000 mujeres, de las cuales, el grupo de edad con mayor riesgo es el de 60 años o más (4).

### **¿Cómo afecta económicamente a nivel colectivo el cáncer de mama?**

A pesar de que en los últimos años se han desarrollado grandes avances en la detección oportuna y el tratamiento del cáncer de mama, estos avances no se han implementado de forma equitativa en todos los países, pues existen diversas barreras, entre ellas las barreras económicas, que impiden acceder a un proceso de prevención, diagnóstico y tratamiento adecuado para las personas que viven con cáncer de mama.

Es importante mencionar que solamente un 10% de los casos de cáncer de mama son detectados en una etapa lo suficientemente temprana como para llevar a cabo una intervención efectiva y oportuna. Además, conforme el cáncer se diagnostica en una etapa más avanzada, los gastos económicos son mayores, tanto para la persona que vive con cáncer, como para el sistema de salud. En el caso de México, estrategias para prevenir estadios avanzados de cáncer de mama como acciones orientadas a la prevención y detección deben ser prioritarias, ya que ayudarían a disminuir los costos y a hacer más eficientes los tratamientos.

### **Entonces ¿Cuáles son los costos de tener cáncer de mama en México?**

Cuando un ser querido es diagnosticado con cáncer de mama, un sinnúmero de preguntas surgen, y, en un país aún considerado en desarrollo como México, que además se encuentra en un contexto de pandemia mundial por COVID-19 con sus diversos impactos, una de las preguntas más frecuentes es saber el costo de todo el proceso de tratamiento y cuidados que deberá tener la persona.

En este sentido, la economía de la salud divide los costos en directos e indirectos:

- Los costos médicos directos se relacionan con la intervención e incluyen la hospitalización, tratamiento médico, honorarios profesionales, pruebas de laboratorio, etc.
- Los gastos indirectos se refieren a los producidos por la enfermedad o la mortalidad prematura de la persona, como la pérdida de ingreso económico por no poder trabajar, ya que la persona se encuentra en tratamiento.

En un estudio realizado por De la Cruz Aguirre y colaboradores, en 2021, encontraron que, en promedio, el gasto total anual directo de encontrarse en tratamiento por cáncer de mama es de 251,000 pesos y el costo se divide de la siguiente forma (3):

- Consulta externa: 31,198 pesos.
- Procedimientos diagnósticos y terapéuticos: 7,592 pesos.
- Pruebas de laboratorio: 3,086 pesos.
- Días de hospitalización: 58,375 pesos.
- Cirugía: 30,914 pesos.
- Medicamentos: 3,083 pesos.
- Quimioterapia: 77,564 pesos.
- Radioterapia: 39,206 pesos.

Aunque los costos mencionados previamente son un promedio, sigue siendo una cantidad que difícilmente puede ser cubierta por una persona, aún más si pertenece al aproximadamente 60% de la población mexicana que percibe menos de 8,500 pesos al mes (5).

Como se observó, el costo de tener cáncer de mama es elevado, debido a que es una enfermedad considerada problema de salud pública, muchos de estos costos pueden ser subsanados por el sistema de salud en México; sin embargo, en el contexto actual de emergencia y la compleja situación económica no solo del país, sino del mundo, es difícil tener la certeza de que estos programas sigan funcionando en todo momento. Los esfuerzos del gobierno de México por contribuir a la disminución de la mortalidad por cáncer de mama en el país, incluyen estrategias educativas sobre los signos y síntomas del cáncer de mama, la autoexploración y la realización sistemática de mastografías (un estudio para detectar anomalías en las mamas que no se pueden percibir mediante la palpación).

A pesar de los esfuerzos realizados por las principales instituciones de salud del país, la cobertura nacional no es suficiente (solo llega a un 20%). La Norma Oficial Mexicana 041-SSA2-201 recomienda que las mujeres entre 40 y 49 años se realicen la mastografía cada 2 años, pero ha sido complicado debido a las barreras de acceso a atención en

salud. Estudios realizados en el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) sugieren la implementación de las siguientes estrategias (6):

- Capacitación para el personal de salud en el diagnóstico y abordaje del cáncer de mama.
- Entrenar a técnicos radiólogos en la interpretación mamográfica para incrementar el personal.
- Implementar estrategias para reducir el tiempo desde el inicio de los síntomas hasta el inicio del tratamiento para incrementar la supervivencia.

El costo económico del cáncer en general, es algo que en definitiva afecta no solo a la persona que vive con ello, sino a su entorno y a la sociedad en general, es por ello que, tomando en cuenta un enfoque que busque el cuidado no solo personal, sino de toda nuestra comunidad, podemos contribuir de diferentes formas para que la carga económica del cáncer sea menor y que las personas que ya tienen este diagnóstico, tengan tratamientos mejores y efectivos para prolongar su vida en las mejores condiciones posibles.

#### **¿Qué podemos hacer para aliviar un poco la carga económica del cáncer de mama?**

1. Informándonos. Conocer del tema es algo que siempre será prioritario, pues de esta forma podemos participar en las decisiones no solo de nuestra salud personal, sino las decisiones que se llevan a cabo a nivel político y que nos pueden afectar a todos.
2. Participando. La sociedad civil es un pilar de todo el proceso de cuidados en cáncer. Busca una asociación civil cercana y participa en sus actividades de promoción, prevención y recaudación de fondos para ayudar a personas que viven con cáncer. Entérate de las políticas que se están proponiendo para mejorar la atención a personas que viven con cáncer y comparte tu opinión.
3. Previniendo. No solo a nivel personal, llevando un estilo de vida saludable con una alimentación balanceada y mínimo 30 minutos de ejercicio al día, entre otras; participa promoviendo actividades de prevención también en tu entorno, sobre todo aquellas que tengan que ver con la detección oportuna.

Estas son solo algunas de las actividades que pueden apoyar a disminuir la carga económica del cáncer de mama. Como toda enfermedad no transmisible o crónica, sus impactos son elevados y complejos, sin embargo, la implementación de estrategias de investigación y práctica en temas de promoción de salud, prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama, deben ser una prioridad para todos. Se requieren grandes esfuerzos para lograr una respuesta organizada, donde las políticas públicas den respuesta a las necesidades ya planteadas con el fin de mejorar la calidad de vida de las mujeres mexicanas en concordancia con el Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3, que sostiene la garantía de una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.

#### Referencias:

1. Canadian Cancer Society. Cancer information. Fecha de acceso: 3 de noviembre del 2022. Disponible en: <https://cancer.ca/en/cancer-information>
2. Canadian Cancer Society. Cancer de mama. Fecha de acceso: 3 de noviembre del 2022. <https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/breast/what-is-breast-cancer>
3. De la Cruz-Aguirre K, Cortés-Sanabria L, Salas-González E, Canales-Muñoz JL, Aguayo-Alcaraz G, Ayala-Cortés RA. Costos médicos directos de la atención médica de pacientes con cáncer de mama. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2022;60(2):107-15.
4. INEGI. 2021. Estadísticas a propósito del día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama. Disponible en: [https://inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP\\_LUCHACANCER2021.pdf](https://inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_LUCHACANCER2021.pdf)
5. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. 2021. Indicadores de Ocupación y Empleo. Cifras Oportunas durante octubre de 2021. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/iooe/iooe2021\\_11.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/iooe/iooe2021_11.pdf)