



Resumen editorial

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora de la revista

Esta edición ha sido dedicada, para compartir, la influencia que tiene una buena alimentación y nutrición, sobre la salud y para enfrentar los problemas ambientales, asociados a varios problemas de salud (principalmente de origen antropogénico o por influencia humana, por causas ambientales). Desafortunadamente, de toda la población, la infancia y los adultos mayores, son los más afectados. La Dra. Diana Jaimes, comparte desde su experiencia y evidencia científica, el papel que tiene cuidar de los espacios y ambientes donde se desarrollan los niños. Debemos cuidar el entorno social donde se desarrollan los niños, desde el aire, el agua y los alimentos.

Pero si conocemos que la nutrición y la alimentación mejoran el estado nutricional y protegen de los riesgos ambientales, la LN. Claudia Mercedes Gómez Navarro, nos platica acerca de los cuidados y recomendaciones nutrimentales que deben seguirse en el tratamiento de la hipercolesterolemia, así como mostrar los puntos de corte, la importancia de hacer ejercicio; por su parte la LN. Fátima Airam Márquez, aborda las *Recomendaciones*

nutrimentales: basadas en evidencia, para el tratamiento de diabetes, cuyo propósito es mostrar y revisar las mejores recomendaciones basadas en la evidencia científica, para mejorar el cuidado de la diabetes.

Pero para ello hay que conocer la calidad y cantidad de alimentos que consumimos, para el caso de un alimento tan valioso y representativo de la cultura alimentaria del mexicano, la Dra. Alín Fonseca, habla de la tortilla de maíz como el alimento característico de México. Se puede decir que es el principal alimento de consumo en la población mexicana, que resulta de la nixtamalización.

Finalmente, concluimos con la sección de *Noticias* en la que les compartimos la experiencia del equipo de OUSANEG como participantes en el concurso de Material Didáctico en el XXIX Congreso Nacional de la AMMFEN en el cual se obtuvo el tercer lugar, en la categoría de profesionistas con el material didáctico: *La Camisa de la Salud*.

Sin más estimados lectores, les invitamos a conocer el presente número de la REDICINAySA.