

Noticias

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Inauguración del Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato

El 8 de julio, se llevó a cabo la inauguración del Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad Alimentaria (LANAYSA), después de algunos años de gestiones y de lograr moverse a la Torre de Laboratorios del 4º piso, el 29 de mayo de 2014, es que se decide inaugurar de manera oficial al LANAYSA.



LABORATORIO
DE NUTRICIÓN
AMBIENTAL
Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA
(LANAYSA)

Este laboratorio tiene la visión de ser un laboratorio de referencia, reconocido por su excelencia y prestigio, a nivel nacional e internacional, por garantizar la seguridad de los alimentos consumidos por la población y su impacto en la salud, que se caracteriza por realizar investigación a nivel básico y clínico, en nutrición ambiental y seguridad alimentaria e incide en la transferencia del conocimiento eficazmente a la sociedad. Cuenta con el registro ante CONACYT y la fundadora y responsable es la Dra. C Rebeca Monroy Torres.

Desde su cambio a la Torres de Laboratorios, las actividades de extensión, investigación y docencia, han ido en aumento.





Estancia de alumnas de la Universidad de la Universidad de Aguascalientes

Del 26 de mayo al 6 de Junio, las alumnas María Dolores Velasco Díaz y María Guadalupe Cuellar Romo, estudiantes de La Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Aguascalientes, realizaron una estancia corta de Investigación del presente, en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA), llevando a cabo las siguientes actividades:

Participación en dos visitas de campo del proyecto estatal: *Detección oportuna de deficiencias nutrimentales*, en los municipios de León y Dolores Hidalgo, con participación en la aplicación de Recordatorios de 24 horas y medición de estatura.

Participación como asistentes a dos seminarios: *Enfermedades respiratorias y el*

papel de la Nutrición e Interacción fármaco Nutrimiento.

Asistencia a dos sesiones con la Rotación de Medicina Interna y en una sesión con la preparación del tema *Estrategias saludables para pérdida exitosa de peso y su mantenimiento: una revisión sistemática.*



Elaboración de dos artículos de divulgación científica como contribución a la revista REDICINAYSA (www.redicinaysa.ugto.mx).

Asistencia al tema de precisión de las medidas antropométricas y a la clase de la materia de Sanidad de Alimentos, de los alumnos de la Licenciatura en Nutrición titulada *metabolismo de tóxicos*,

Además de que se les obsequió el libro, *Guía para la Elaboración de proyectos del Área de la Salud*, como apoyo para estas actividades. Este es una de las varias actividades que alumnos interesados del área de la salud, pueden realizar en los programas y proyectos del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA), de la Universidad de Guanajuato.



Congreso de clubes de Ciencias

El 15 de julio se llevó a cabo el 4° Congreso de Clubes de Ciencia, perteneciente al programa de la Academia de Niños y jóvenes en la Ciencia de CONCYTEG. El evento es para que los alumnos participantes en las diferentes instituciones, expongan los proyectos que se desarrollaron a lo largo del ciclo escolar 2013-2014.

El Clube de Nutrición y Alimentación, fomenta además de vocaciones científicas, el autocuidado a la salud, a través de actividades y experimentos, que generan reflexiones y un consumo responsable, basado en análisis de los principales alimentos que consumen los jóvenes. El evento se realizó en las instalaciones del ITESI en Irapuato, Gto. El proyecto se tituló la Etiqueta saludable.



Experiencias y actividades de la estancia de tres Veranos de la Ciencia y la investigación

El Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad alimentaria, recibió para este verano a alumnas de la Universidad de Colima y de la misma Universidad de Guanajuato. Los proyectos en los que las alumnas colaboraron así como el programa de verano, se muestra en la tabla 1. Estos proyectos derivan de la línea de investiga-

ción de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria y son de la autoría de la Dra. Monroy Torres. Es importante la experiencia que se genera en los alumnos para el fomento de vocaciones científicas en la Ciencia de la Nutrición y la Alimentación, y conozcan diferentes formas de hacer y generar el conocimiento y que sea de impacto social.

Tabla 1. Programas y proyectos en los que las alumnas participaron como coautores durante el verano de 2014.

Programa de verano	Alumna	Proyecto y programa
20° Verano de la Investigación Científica del Programa institucional de la Universidad de Guanajuato	Mariana Enríquez Barrera	Diseño piloto de taller de platillos saludables con perspectiva de género para adolescentes
CONCYTEG	Ramos López Andrea Susana Itzel Marisol Venegas Ramos	Efecto inhibitorio in vitro en muestras de alimentos sobre el cultivo de una cepa de <i>Escherichia coli</i> , como predictor de presencia de antibióticos
Programa DELFIN	Mariana Montserrat Gómez Barajas Ana Daniela Ortega Ramírez Adriana Mariana Silva Bararrera Itzel Marisol Venegas Ramos Universidad de Colima	Principales indicadores de riesgo sanitario en alimentos que se expenden en la vía pública

Dentro de las actividades de uno de los proyectos de verano, el 25 de julio, junto con investigadores del Cuerpo Académico de Toxicología del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud, se llevó a cabo el Taller de Elaboración de Platillos Saludables con enfoque de Género. A

este proyecto se integraron estudiantes de dos Veranos de la Investigación Científica, la estudiante de Antropología Mariana Enríquez de la Universidad de Guanajuato y la estudiante de Nutrición de la Universidad de Colima, Adriana Silva. El objetivo del taller fue promover el autocuidado a la salud, con acciones dirigidas

a jóvenes de distintas edades, a través de diseñar y elaborar platillos saludables, de acuerdo al Plato del Bien Comer, económicos y accesibles, donde se integren sin distinción de sexo alguno. Así mismo participó el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG), como parte de las actividades que se desarrollan.

En estos tres días se realizaron diversas actividades y capacitaciones para enseñar a los chicos y chicas a elaborar diferentes platillos, así como degustar la comida, aceptarla por su apariencia y sabor, conocer el costo, siempre con la filosofía de promover un consumo responsable de estos, explicó la Dra. Monroy Torres.

