

4. ECONOMÍA Y POLÍTICA

RESEÑA: SIMPOSIO DE LACTANCIA MATERNA: IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO

*M. Jazmín Hernández García^{1,2}, D. Itzel Pérez Casasola¹, Carlos A. García Cruz^{1,2},
Evelia Apolinar Jiménez², Hugo Ortega Durán², Rebeca Monroy Torres^{1,2,3}*

¹Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG).

²Colegio de Nutriólogos de León

³Universidad de Guanajuato.

El pasado 05 de agosto se llevó a cabo el Simposio de Lactancia Materna, organizado por el Colegio de Nutriólogos de León, A.C y el Colegio Estatal de Nutriólogos sumándose a la colaboración el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG). El aval del evento fue otorgado por la Dirección General de Cobertura y Profesiones de la Educación Media Superior y Superior de la Secretaría de Educación del Estado de Guanajuato.

El propósito del evento fue coadyuvar a la Semana Mundial de Lactancia Materna (SMLM), cuyo lema fue “impulsemos la lactancia materna: apoyando y educando”.

La SMLM, fue instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF en 1992. La promoción de la iniciación temprana de la lactancia materna es una estrategia clave para la supervivencia del niño, es por ello por lo que año con año del 1 al 7 de agosto el UNICEF, la Alianza Mundial pro-Lactancia Materna y la Organización Mundial de la Salud celebran la “Semana Mundial de la Lactancia Materna” en 120 países.

En 2016 la SMLM se une para alienarse con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para poder atacar a la inseguridad alimentaria, ya que le proporciona la mejor nutrición para el neonato, así también de manera indirecta ayuda con la seguridad alimentaria de la familia al reducir los gastos por uso y consumo de fórmulas lácteas que llegan a ser innecesarias, ya que la leche materna está especializada nutrimental e inmunológicamente a las necesidades del bebé. Por ello se debe seguir formando espacios para la promoción y educación en apoyo a la lactancia materna.

Lactancia Materna y su importancia

Hay suficiente evidencia en que la leche materna es el mejor alimento para el recién nacido, ya que reúne todas las características de idoneidad nutricional, fisiológica y segura. Contiene anticuerpos que dan inmunidad al recién nacido y con ello obtiene una protección contra diversas enfermedades infecciosas. Contiene los nutrientes necesarios y esenciales durante los primeros seis meses de vida (tiempo que se ha recomendado como mínimo), para continuar aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales durante el segundo semestre de vida y hasta un tercio durante el 2° año. Por ello la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños y las niñas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve activamente la lactancia materna como el mejor alimento.

De acuerdo con la OMS los niños y niñas alimentados con leche materna han mostrado un mejor desempeño en pruebas de inteligencia, son menos propensos al sobrepeso o la obesidad y, los beneficios también son para la madre tales como, un menor riesgo a padecer cáncer de mama y ovario. Pero estos beneficios no están limitados sólo a la nutrición y la salud, sino a que la lactancia materna es el mejor método para el neurodesarrollo. A pesar de lo anterior, aproximadamente 2 de cada 3 menores de un año no reciben lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida. La meta de la OMS es lograr un aumento en las cifras de lactancia materna exclusiva (durante los primeros 6 meses) en al menos el 50% para el 2025.

Palabras del Presidente del Colegio de Nutriólogos de León

Desde 1990, con la Declaración de Innocenti, cada año del 1 al 7 de agosto se conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna, su objetivo es fomentar la práctica de la lactancia materna y así mejorar la salud de las y los lactantes. En este contexto el Colegio de Nutriólogos de León A.C., el pasado 5 de agosto llevó a cabo el Curso de lactancia materna. Su objetivo fue actualizar a las y los colegiados, así como aportar a la formación de estudiantes de Nutrición de diversas universidades de nuestra ciudad y nuestro estado. Para ello se contó con la participación de ponentes de la región y del país. La MNC Elizabeth Soto Morales, Jefa del Área Clínica y Enlace de Calidad del Banco de Leche del Estado de Guanajuato, presentó en un amplio panorama los retos de los bancos de leche humana. Mas tarde, el MNC Alfredo Granados Torres, Encargado Estatal de Lactancia Materna en el Estado de Guanajuato, abordó los retos que tienen los profesionales de la

salud frente a la lactancia materna. Posteriormente, la Dra. Otilia Perichart Perera, nutrióloga e investigadora, Coordinadora de Nutrición y Bioprogramación en el Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinoza de los Reyes, desde la perspectiva de los primeros mil días de vida, habló de la importancia de la nutrición materna, así como del impacto de la nutrición del lactante en la salud futura. Finalmente, la Dra. Mishel Unar Munguía, investigadora y Jefa del Departamento de Nutrición Materna, del Niño y del Adolescente en el Instituto Nacional de Salud Pública expuso el impacto planetario de la lactancia materna en la salud global.

La capacitación continua de las y los profesionales de la Nutrición en este tema es importante, debido a la trascendencia en la salud de grupos identificados como vulnerables: mujeres e infantes.

MSP. Hugo Ortega Durán. Consejo Técnico del 2022-2024

Links sugeridos:

1. Semana de la lactancia materna 2022: Impulsemos la lactancia materna. OPS. [Citado el 13 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-lactancia-materna-2022-impulsemos-lactancia-materna>
2. Lactancia materna. OMS. [Citado el 13 de octubre de 2022]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
3. Lactancia materna. OMS. [Citado el 13 de octubre de 2022]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2
4. Lactancia Materna. UNICEF. [Citado el 13 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

RESEÑA DE LAS CONFERENCIAS

 Ponente: LNCA Elizabeth Soto Ortiz Adscripción: Banco de Leche del Estado de Guanajuato	Conferencia: Bancos de Leche Humana. Retos y perspectivas Semblanza curricular: Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad Iberoamericana de León. Licenciada en Nutrición y Ciencias de los alimentos por la Universidad Iberoamericana de León, Auditora interna certificación Norma ISO-9001:2015. Evaluadora externa de la iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña. Instructora en Lactancia Materna. Jefatura del Área Clínica y Enlace de Calidad del Banco de Leche del Estado de Guanajuato.
Resumen de la ponencia: En esta ponencia se expusieron los procesos que deben tener para el uso de las donaciones de leche materna, algunos de los procesos incluyen análisis macroscópico donde se determinan las características físicas de la leche en campana de flujo laminar, que para estas áreas se cuentan con varios profesionales, pero principalmente enfermeras y químicos, sin embargo, también hay nutriólogos participando. En este proceso algunas de las características a evaluar son el <i>flavor</i> (olor), por dar un ejemplo usualmente se encuentran leches con olor a jabón, pescado o coco, que nos indica que fueron leches mal conservadas, por lo que se deben de descartar. Otro punto importante es el análisis del color que se evalúa a partir de escalas, los colores pueden ir desde grises-azulados hasta rosas-marrones, esta característica no solo se toma en cuenta para valoración de la leche, sino también para evaluar la condición de la madre donadora. También, otra consideración es el análisis de posibles contaminantes como lo podrían ser pelos de animales, pestañas etc. Por ello las capacitaciones se vuelven esenciales en los bancos de leche. Como una última mención, otro de los análisis que se hacen, es la escala de acidez de Dornic, este, para cuantificar de manera indirecta la cantidad de ácido láctico presente, ya que esta sustancia tiene efecto sobre la disponibilidad de 4 componentes pilares: calcio, fósforo, proteínas e inmunoglobulinas, elementos esenciales para el crecimiento y el correcto desarrollo en especial de los prematuros, por ello, si el producto pasa el límite de acidez también se descarta la leche, y esto está relacionado con un mal manejo y conservación del lácteo. Como podemos ver el proceso es sumamente cuidadoso, por lo que los bancos de leche humana deben estar en constante certificación y actualización. Por último, recordar que la sustentabilidad de los bancos de leche humana radica en la solidaridad natural que surge de las madres donadoras. “Las madres que donan leche, están donando vida”	



Ponente: MNC Alfredo Granados Torres

Datos de adscripción: Departamento de Investigación y Estadística PILU

Conferencia: Los profesionales de la salud frente a la lactancia materna.

Semblanza curricular:

Doctorado en Ciencia Médicas por la Universidad de Guanajuato. Maestría en Nutrición Clínica, Universidad del Valle de Atemajac Plantel León. Jefe del Departamento de Investigación Estadística PILU. Encargado Estatal de Lactancia Materna en el Estado de Guanajuato. Miembro de la Subcomisión de Nutrición del Estado de Guanajuato. Instructor de Lactancia Materna por el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Evaluador Nacional de Lactancia Materna por el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.

Resumen de ponencia: Como profesionales de la salud enfrentamos retos a la hora de modificar creencias y hábitos arraigados en la población que se han ido transmitiendo de generación en generación, y que se encuentran instaurados en el ambiente familiar, escolar y laboral, habiendo instituciones donde no se permite a las madres amamantar a sus hijos, la ausencia de lactarios y comentarios tales como “tus pechos no sirven”, estos y más son los escenarios a los que una madre se enfrenta al momento de optar por la lactancia materna, es por ello que para incentivar la lactancia materna se debe dar un asesoramiento integral que comienza desde el periodo prenatal, posteriormente durante la atención obstétrica y un vez que la madre haya dado a luz dar seguimiento, lo que involucra a un equipo multidisciplinario para lograr la lactancia materna. La utilización de la escala de LACH nos permite orientar a la madre en las técnicas adecuadas para la lactancia materna, se considera que estas asesorías deben ser en conjunto con la madre lactante y la familia de esta, involucrando a todo el profesional de salud del primer y segundo nivel de atención.

Se considera una serie de 10 pasos para lograr una lactancia materna efectiva, entre los que se incluye, 1) tener una política por escrito sobre lactancia materna, que pone en conocimiento las técnicas adecuadas de lactancia materna, 2) entrenar al personal de salud en las habilidades necesarias (capacitación), 3) informar a todas las embarazadas, 4) ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora después del parto (apego inmediato), 5) mostrar a las madres cómo amamantar y extraerse leche, 6) No dar al recién nacido alimento con el uso de jeringa, etc. Se ha comprobado que algún tipo de lactancia materna contribuye hasta en un 50% en la reducción de muertes maternas, debiendo comenzar está en los primeros 30 minutos de vida del recién nacido, prácticas que se ven implementadas en aquellos hospitales conocidos como “hospital amigo del niño y de la niña”, dichos hospitales requieren de una serie de procedimientos necesarios para obtener la certificación, y existen pocos en nuestro País.



Ponente: Dra. Otilia Perichart Perera

Datos de adscripción: Instituto Nacional de Perinatología (INPer)

Conferencia: Importancia de la nutrición en los primeros 1000 días de vida en la salud futura.

Semblanza curricular: Nutrióloga e Investigadora en Ciencias Médicas del Instituto Nacional de Perinatología (INPer). Desde el 2008, es Coordinadora de la Maestría en Nutrición Clínica que ofrecen en conjunto el Instituto Nacional de Salud Pública y el INPer. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI II). Sus líneas de investigación incluyen la nutrición en el embarazo de alto riesgo, intervenciones de nutrición para la diabetes en el embarazo y en el síndrome metabólico, así como el estudio de la asociación del estado nutricional materno y el estado nutricional neonatal e infantil.

Resumen de ponencia: Cuando hablamos de los primeros 1000 días de vida, nos referimos al periodo que comprende desde la concepción hasta el nacimiento y los próximos dos años. Un inicio de vida con alteraciones, tanto de excesos como de carencias, tiene consecuencias en el futuro. En el embarazo se tiene especial interés en los niveles de glucosa, se clasifica únicamente si existe o no, diabetes gestacional, sin embargo, es importante tomar en cuenta otros indicadores que pueden provocar el aumento o disminución del crecimiento fetal.

Se ha demostrado que, si se interviene en una etapa temprana en el curso de la vida, se produce una disminución del riesgo de alteraciones relacionadas con la nutrición. Lo cual resulta un área de oportunidad, debido a que en estas etapas de plasticidad hay cambios epigenéticos acelerados que rigen los tejidos en la concepción de la vida. Aunado a esto, se ha observado que existen beneficios maternos, al recomendar dietas con menos índice glucémico, consejería en dieta y ejercicio, además, de algunas otras intervenciones como la dieta DASH, o la dieta mediterránea. Si bien, sabemos que existe una gran cantidad de patrones de alimentación saludable en el embarazo, sin embargo, mientras no se tenga una consejería adecuada, con el profesional capacitado, no se logrará la adherencia y mucho menos un cambio de conducta en la alimentación.

En cuanto a la vida postnatal, se ha demostrado que al menos un 80% del grupo de la población de 1 a 4 años ingiere bebidas endulzadas y solo un 30% recibe lactancia materna exclusiva. El patrón alimentario de la población mexicana expone a los recién nacidos a un ambiente obesogénico, que permite que se desarrollen complicaciones en las siguientes etapas del ciclo de la vida.

Las intervenciones nutricionales pueden mejorar los desenlaces perinatales y mejorar factores que se han asociado con programación. Es necesario fortalecer la educación y capacitación a nivel clínico. Así como ofrecer atención médica y nutricional con consejería a lo largo del ciclo de la vida, con un enfoque multidisciplinario.



Ponente: Dra. Mishel Unar

Datos de adscripción: Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS-INSP) Instituto Nacional de Salud Pública

Conferencia: Impacto planetario de la lactancia materna en la salud global

Semblanza curricular: Jefa del departamento de Nutrición Materna, del Niño y del Adolescente del CINyS-INSP. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI I) Sus líneas de investigación se centran en economía nutricional, protección y promoción de la lactancia materna, prevención de la desnutrición en todas sus formas, especialmente en los primeros 1.000 días de vida, además del diseño y evaluación intervenciones que permitan modificar el sistema alimentario para promover dietas saludables y sostenibles con menor impacto ambiental.

Resumen de ponencia: El principal tema a discutir en esta ponencia es sobre la lactancia materna exclusiva y la relación con el medio ambiente, la cual contribuye al desarrollo de los países, pues ayuda a disminuir costos para atender enfermedades como diabetes, sobrepeso u obesidad, e hipertensión. Además, ayuda en el cuidado del medio ambiente pues no producen desechos ya que evita el uso de materiales contaminantes para publicidad, envasado y transporte. La contribución de la leche materna a modalidades de producción y de consumo más racionales desde el punto de vista ecológico hace que sea un recurso inestimable para alcanzar la sostenibilidad mundial y las metas relacionadas con el cambio climático. Por el contrario, los sucedáneos de la leche materna dejan una gran huella ecológica, requieren el uso de energía para su fabricación, materiales para envasarlos, combustible para su distribución y agua y agentes de limpieza tóxicos para su preparación diaria. Un cálculo de sus costes en relación con el cambio climático determinó la importancia de proteger, promover y apoyar la lactancia humana para la salud del planeta y su población. La lactancia materna e inicio de una vida saludable y sostenible preserva el medio ambiente, así como reduce el calentamiento global, en contraste con la producción de sucedáneos de la leche materna. Por lo tanto, dar lactancia materna exclusiva se puede considerar también una decisión climáticamente inteligente.

Banners de difusión del evento



Agradecimientos

Agradecemos al Colegio de Nutriólogos por la planificación de este evento, así como al colegio Estatal de Nutriólogos del Estado de Guanajuato, Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato, al OUSANEG, a nuestros ponentes por su dedicación y esfuerzo de transmitir su conocimiento de una manera eficaz comprometidos con los asistentes, así como la participación de las diferentes universidades involucradas en el evento, y los asistentes a este simposio sin los cuales este evento no podría haberse llevado a cabo.

INSTITUCIONES ORGANIZADORAS DEL EVENTO

Colegio de Nutriólogos de León



Colegio Estatal de nutriólogos del Estado de Guanajuato



Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato



Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato



ALIADOS

UNITEC	Humani mundial
EPCA	Universidad de Estudios Profesionales de Ciencias y Artes.
Universidad Instituto Irapuato	Universidad Contemporánea de las Américas.
Universidad Tecnológica de México	Universidad Iberoamericana de León.
Universidad de Guanajuato	Universidad de León.
Universidad Insurgentes	
UNIVA	

COMITÉ EJECUTIVO DEL COLEGIO 2022-2024



Presidente: MSP Hugo Ortega Durán
Secretario: LN. Jesús Núñez Rodríguez Yln. Mónica Flores
Tesorería: LNCA. Carrillo Munguía Judith Carolina
Vicepresidenta: Mtra. Martha Alicia Pérez Anguiano
Mejoramiento continuo: LNCA. Evelia Apolinar Jiménez y LNCA. Lorena Lizbeth Gómez Bernal
Servicio social de índole profesional: Dra. Rebeca Monroy Torres y LN. Luis Ángel Morales Olivares

Memoria fotográfica



Imagen 1. Colegio de Nutriólogos de León.



Imagen 2 LNCA Elizabeth Soto Ortiz. Ponencia: Banco de Leche del Estado de Guanajuato



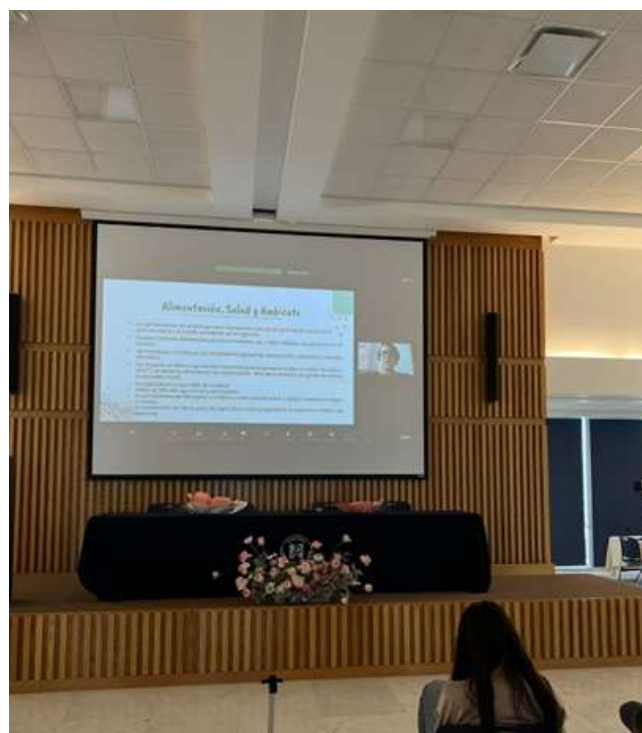
Imagen 3 MNC Alfredo Granados Torres, Ponencia: Los profesionales de la salud frente a la lactancia materna



Imagen 4 Ponente pendiente. Ponencia: Impacto social de la lactancia materna en los determinantes sociales.



*Imagen 5 Dra. Otilia Perichart Perera
Ponencia: Importancia de la nutrición en los
primeros 1000 días de vida en la salud futura.*



*Imagen 6 Dra. Mishel Unar. Ponencia: Impacto
planetario de la lactancia materna en la salud global*



*Imagen 7 Ponentes: MNC Alfredo Granados, LNCA Elizabeth
Soto, Dra. Otilia Perichart, Dra. Mishel Unar, moderadora:
Evelia Apolinar. Ponencia: Impulsemos la lactancia materna,
desde la participación de los entornos clínicos a la salud
planetaria.*



Imagen 8. Preguntas a los ponentes.

Ponencia: Impulsemos la lactancia materna, desde la participación de los entornos clínicos a la salud planetaria.



Imagen 9 Preguntas a los ponentes. Ponencia: Impulsemos la lactancia materna, desde la participación de los entornos clínicos a la salud planetaria.



Imagen 10. Alumnos de la Universidad de Guanajuato, de la Licenciatura en Nutrición becados por el OUSANEG.



Imagen 11. LNCA Elizabeth Soto.



Imagen 12. MNC Alfredo Granados



Imagen 13. Reconocimiento a Dra. Perichart