6. NOTICIAS

RESEÑA DE LA SEMANA VIRTUAL INTERNACIONAL DEL CEREBRO 2022 “REALIDADES CEREBRALES”

Martha Silvia Solís-Ortiz^{1}*

¹Doctora en Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II, Profesora-Investigadora Titular “B” del Departamento de Ciencias Médicas de la División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato.

*Contacto: Departamento de Ciencias Médicas, División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato, 20 de enero 929, León, Guanajuato, 37320, México. Correo electrónico: silviasolis17@gmail.com
Teléfono: 477 7145859 ext.4671. Fax: 477 7 7167623.*

Palabras clave: Pensamientos negativos, cerebro, insomnio, fractal.

Con el tema “Realidades cerebrales” se realizó la Semana Virtual Internacional del Cerebro 2022 del 16 al 17 de marzo en la ciudad de León, Guanajuato, México, cuya organización estuvo a cargo de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz. Las realidades cerebrales son ideas e investigaciones que la gente necesita conocer acerca del cerebro y del sistema nervioso y sirve como inspiración a futuros estudiosos del cerebro e innovadores. El principal propósito es ayudar a entender nuestro cerebro, porque cuando conocemos a nuestro cerebro nos conocemos a nosotros mismos desde la perspectiva de la neurociencia.

La Semana del Cerebro es un evento internacional que se celebra anualmente alrededor del mundo. Nace como una iniciativa de la Sociedad de Neurociencias (Society for Neuroscience -SfN-) organización que agrupa a la mayoría de los investigadores en el área de las neurociencias en el mundo, con el objeto crear conciencia social de la importancia que tiene el estudio científico de las funciones cerebrales, a través de la interacción directa de los científicos y académicos especialistas en el área con el público en general y especialmente con los jóvenes. En el año de 1996 se celebra por primera vez la Semana del Cerebro a través de una serie de actividades de divulgación confinadas inicialmente a la comunidad de los Estados Unidos de Norteamérica. Con el paso de los años y la participación de los diferentes capítulos internacionales de la SfN, la Semana del Cerebro se ha convertido en una celebración internacional de gran relevancia, donde las actividades ya no son sólo de divulgación, sino también educativas y cuentan con representaciones en varios países del mundo. Actualmente numerosas organizaciones científicas, educativas, de salud, de investigación, de profesionistas y gubernamentales pertenecientes a 80 países, participamos en la celebración de la Semana Internacional del Cerebro durante el mes de marzo de cada año. En México, el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience y la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas

han ido impulsando la realización de la Semana Internacional del Cerebro, a través de diferentes actividades que durante los últimos 12 años se ha realizado en Campeche, Guadalajara, Mérida, Ciudad de México, Querétaro, Tlaxcala y Xalapa. Desde el año 2010, ininterrumpidamente, también se ha celebrado la Semana Internacional del Cerebro en la ciudad de León, Guanajuato, a partir de una iniciativa propia de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz como Consejera Regional del Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience, miembro de la Society for Neuroscience y profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato. A lo largo de estas ediciones realizadas en la ciudad de León, han asistido a la Semana Internacional del Cerebro cerca de 7000 personas, incluyendo estudiantes, profesores y personas de todo público. Hasta ahora, hemos impartido 73 conferencias, 288 talleres interactivos y hemos exhibido 265 carteles de una manera accesible para todo el público.

A través de una serie de actividades virtuales basadas en la impartición de videoconferencias y videos talleres demostrativos por internet, la Semana Virtual Internacional del Cerebro 2022, educó y divulgó los avances en la investigación de realidades cerebrales, donde se contestó a las interrogantes ¿Cómo dañan los pensamientos negativos al cerebro?, ¿Qué es el insomnio?, ¿Por qué necesitamos dormir?, ¿Cambia el cerebro al mover el cuerpo?, ¿Cómo se usan los fractales para estudiar al cerebro? Además, los videos talleres también contestaron a las interrogantes ¿Cómo se cultivan las neuronas en el laboratorio?, ¿Cómo medimos el sueño?, ¿Cómo medimos el amor?, ¿Cómo se puede visualizar el deterioro cognitivo?

Actualmente en esta época de avances tecnológicos para visualizar el cerebro, los neurocientíficos constantemente descubren nuevas formas acerca del funcionamiento del cerebro. Estos descubrimientos, por ejemplo, han mostrado cómo se toman las decisiones y las posibles causas de las adicciones, que pueden cambiar las vidas de las personas y así influir en la sociedad. Los neurocientíficos han mostrado a través de las realidades cerebrales el entendimiento del funcionamiento del cerebro, así han provisto de argumentos basados en evidencia para construir una sociedad con raíces sólidas del entendimiento de la ciencia del cerebro. De ahí la importancia de dar a conocer y educar al público sobre los avances en la investigación de las realidades cerebrales en esta área de la neurociencia. Las actividades de la Semana Virtual Internacional del Cerebro 2022 incluyeron la transmisión de conferencias y talleres virtuales demostrativos en formato video para todo público, impartidos por profesores de la Universidad de Guanajuato, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y del Instituto Nacional de Psiquiatría sobre realidades del cerebro. Además, en esta edición 2022, incluimos una sesión de videos cortos sobre curiosidades del cerebro, los cuales

incluyeron el GPS cerebral, nutriendo al cerebro, marcadores celulares, trasplante celular, fractales en el cerebro y visualización de deterioro cognitivo con señales cerebrales.

La transmisión se realizó a través del canal de YouTube www.neurosalud.org. Con estas actividades virtuales presentadas por internet a través de una manera fácil y accesible para todos, respondimos a la curiosidad de algunas de las Realidades Cerebrales y acercamos la investigación en neurociencias a la sociedad. Además, continuamos con la organización de eventos educativos y de difusión en el área de la neurociencia de la salud mental para conocer un poco acerca de este gran enigma que es nuestro cerebro y sus alteraciones.

Referencias:

1. García Pérez, M.C. (2016). Emociones positivas y pensamiento positivo y satisfacción con la vida. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*: 2(1):17-22.
2. Aguilar Robledo, R. (2015). El sistema de posicionamiento cerebral: Premio Nobel en Fisiología y Medicina. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*: 58(3):53-58.
3. Riemann, D., Krone, L.B., Wulff, K., Nissen, C. (2020). Sleep, insomnia, and depression. *Neuropsychopharmacology*: 45(1):74-89. doi: <http://www.dx.doi.org/10.1038/s41386-019-0411-y>
4. Roisen, D.A, Shew, W.L. (2020). Fractal brain dynamics: from Mandelbrot to marmosets. *Journal Physiology*: 598(8):1425-1426. doi: <http://www.dx.doi.org/10.1113/JP279556>
5. González, M., Ibáñez, I., Barrera, A. (2017). Rumiación, preocupación y orientación negativa al problema: procesos transdiagnósticos de los trastornos de ansiedad, de la conducta alimentaria y del estado de ánimo. *Acta Colombiana de Psicología*: 20(2): 30-41. doi: <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2017.20.2.3>

Agradecimientos

La realización de la Semana Virtual Internacional del Cerebro 2022 fue apoyada por el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience y por Neurosalud.org. A Benjamín Galván Reyes por el apoyo técnico en el manejo y diseño de la página web del evento.