

Noticias

Dra. C. Rebeca Monroy Torres; MIC Susana Ruiz; LN Silvia Avila; LN Antonio Espinoza
Correo electrónico: rmonroy79@gmail.com

4° Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional e Inauguración del Observatorio Universitario de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (OUSANECH)

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. El jueves 17 octubre se llevó a cabo el evento del 4° Foro Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, con el Lema del Día Mundial de la Alimentación *La Agricultura Familiar*. Es la primera vez que se lleva a cabo el Foro que se organiza por profesores de la Universidad de Guanajuato en el Estado de Chiapas.

Al evento acudieron 430 asistentes y se contó con la presencia de autoridades institucionales y gubernamentales quienes formaron parte del presidium: el Ing. Roberto Domínguez Castellanos, Rector de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH); el Dr. Porfirio Cruz Sánchez en representación del Dr. Carlos Eugenio Ruíz Sánchez, Secretario de Salud del Estado de Chiapas; la Dra. Rebeca Monroy Torres, presidenta y fundadora del OUSANEG y en representación del Dr. José Luis Lucio Martínez, Rector del Campus León y, la maestra Tlayuhua Rodríguez García, Directora de la Facultad de Nutriología y Ciencia de los Alimentos. El Rector de la UNICACH dio la bienvenida a esta organización y tan importante evento, a la Universidad de Guanajuato, y resaltó la importancia que tiene la colaboración institucional. La Dra. Rebeca Monroy Torres, fundadora del Observatorio

Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) habló de la importancia de contar con observatorios en el país y de cómo ha evolucionado la seguridad alimentaria en el país. Durante este acto, se procedió a la firma del Acuerdo de colaboración por parte del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), la Universidad de Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Chiapas (OUSANECH).

El acto inaugural y corte del listón, se dio en lo que serán las instalaciones del OUSANECH y dando una explicación de parte del Dr. Jácome y la Mtra. Elena Flores Guillén, a los alumnos y profesores que acompañaron en el recorrido.

Cabe mencionar que el OUSANEG, a través de la Dra. Monroy, promovió y motivó a profesores y alumnos de la UNICACH, quienes acudieron en el 2012 y 2013 a realizar una estancia con la Dra. Monroy.

Durante el evento, se tuvieron conferencias y temáticas como los conceptos de seguridad



alimentaria y la metodología adecuada en pro de la seguridad alimentaria *PROSAN* que en esencia habla de la importancia de formar pequeñas redes de colaboración entre profesionales de la salud y miembros de la comunidad con el fin de llegar, como última instancia, a acciones sostenibles en favor de la seguridad alimentaria. Otra conferencia, por el Ing. José Merced Tulian, Director de desarrollo territorial de SAGARPA a nivel FEDERAL, *Diagnóstico situacional de la agricultura en México*, se habló estrategias para el incremento de la producción agrícola para el 2017, la inversión económica y la utilización del agua. El panel para la presentación de avances y papel de los

tres observatorios en seguridad alimentaria en México y establecer compromisos de colaboración, como panelistas se contó con la presencia de la Dra. Rebeca Monroy Torres de la Universidad de Guanajuato y el OUSANECH así como de la Mtra. María Elena Flores Guillén, profesora e investigadora de la UNICACH. De igual forma se revisaron estrategias y planes de acción por parte del OUSANECH, destacando las acciones de diagnóstico e intervención nutricional así como el involucrar a alumnos y egresados de la carrera de nutrición a los planes de acción del OUSANECH.

Finalmente la Mtra. María Elena Tovar González habló de la historia de la alimentación, de los principales hábitos y costumbres en distintas épocas de la historia, de cómo han cambiado a lo largo del tiempo y de la importancia de la alimentación como parte de la cultura y la identidad de las poblaciones.

Para culminar se contó con una degustación gastronómica, en la que el tema principal fue el uso de la soya en distintos platillos, los alumnos de 2º semestre de la Licenciatura en gastronomía ofrecieron una serie de platillos regionales y nutritivos.



Celebrando el Día Mundial de la Alimentación e inauguración del Huerto sustentable

Desde el 2007 se ha celebrado el Día mundial de la Alimentación, en su momento sólo con estudiantes de Nutrición, siendo titular la Dra. Rebeca Monroy Torres. Pero desde el lanzamiento del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C., siendo miembros en ese momento los profesores del Cuerpo Académico de Toxicología y otros profesionistas, fue que el 9 de noviembre de 2011, se inició el primer Foro titulado *Foro de la Seguridad Alimentaria y Nutricional*, en conmemoración del día mundial de la Alimentación.

Pero en esta su 4ª edición el Foro se celebrará en la Ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, el 17 de Octubre. Por tanto no se quiso pasar por alto este día, y se llevó a cabo el evento de Conmemoración del Día Mundial de la Alimentación pero en las instalaciones del Campus León de la Universidad de Guanajuato.

El lema de este año para el Día Mundial de la alimentación es: *El año internacional de la Agricultura Familiar*. El evento se realizó el pasado jueves 9 de octubre en el polideportivo, la inauguración estuvo a cargo del maestro César Castellanos Pérez en representación del Dr. José Luis Lucio Martínez, Rector del Campus León; quien también formo parte del presidium, a lado de la maestra María del Pilar Fernández Carrasco en representación del

Dr. Carlos Hidalgo Valadez, director de la División de Ciencias de la Salud, Campus León y de la Dra. Rebeca Monroy, presidenta y representante del LANySA y el OUSANEG.

A la ceremonia asistieron 120 personas aproximadamente entre estudiantes y profesionistas de distintas instituciones educativas, de gobierno y asociaciones civiles tales como la Universidad de León, Universidad Iberoamericana de León, Universidad Humani Mundial, Universidad Tecnológica de León, Universidad del Valle de Atemajac, Secretaría de Educación de Guanajuato Delegación Centro-Sur, Sistema DIF León, Servicios Educativos del Bajío A.C (SEBAJ), y por supuesto de la Universidad de Guanajuato.



El programa del evento inició con un panel multidisciplinario donde se abordó la problemática del agua, en el cual participaron la Maestra María del Pilar Fernández Carrasco, el Dr. Daniel Tagle Zamora y la Dra. Rebeca Monroy Torres; posteriormente la Dra. María Montserrat López Ortiz impartió la conferencia titulada: *Efecto del consumo de fibra (nopal y trigo) sobre el metabolismo de la glucosa: experiencia derivada de una tesis doctoral*.

Luego de un breve receso de 15 minutos, se realizó el recorrido junto con los asistentes al área del huerto de LANAySA y OUSANEG, el cual el Ing. Germán Zermeño Proal, Jefe de Distrito de Desarrollo Rural en León dio por inaugurado al cortar el listón. Y de esta manera se inicia el trabajo para obtener insumos de manera sostenible y sustentable para los talleres de preparación de alimentos que posteriormente se estarán implementando en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, en dónde se involucraran alumnos de servicio social y voluntariado que quieran participar en el cuidado y seguimiento del Huerto.

Posteriormente, el Ing. Zermeño Proal impartió la conferencia titulada *Situación actual de la Agricultura en el estado de Guanajuato*; y por último la Dra. Rebeca Monroy Torres presentó *Crecimiento fetal y durante el primer año de vida: prematuridad como condicionante de obesidad infantil y riesgo de enfermedades metabólicas*, capítulo del libro titulado *Las enfermedades metabólicas y su impacto en la salud*. Y es así como se dio por terminado el evento en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación.



Clausura del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP): Etapa piloto

Léon, Gto., 18 de septiembre de 2014: La clausura del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales (PREPP) en su etapa Piloto, se llevó a cabo el 18 de septiembre del presente, en la planta baja de la Torre de Laboratorios.

La Dra. Rebeca Monroy Torres, fundadora y responsable del PREPP, señala que se diseñó como una opción de Servicio social Profesional así como para alumnos que quieren hacer estancias cortas. El programa, permite que el alumno realice actividades en los diversos campos de acción que tiene el nutriólogo al egresar (Clínico, poblacional, administración en servicio de alimentos, Tecnología de Alimentos) con la fortaleza de hacer investigación y asistencia en cada uno de ellos, como ejes transversales. Las alumnas que participaron en esta etapa piloto son: Jessica Evelia Ramírez Robledo y Yessica Tenorio Palos, pasantes de la licenciatura en Nutrición del

Campus Celaya-Salvatierra de la Universidad de Guanajuato.

El propósito del evento, fue agradecer a los responsables de las diferentes instituciones que aceptaron que se llevara a cabo el programa. Al evento asistieron autoridades de las instituciones en donde las alumnas del PREPP realizaron sus rotaciones: Dra. Alma Delia Gaona Reyes, Jefa de Enseñanza del Hospital de Especialidades Materno Infantil de León; el Ing. Químico Enrique Javier Santiago García en representación de la Dra. María del Rosario Sánchez Navarro, Directora del Laboratorio Estatal de Salud Pública de Guanajuato; las Licenciadas en Nutrición: Ivette Guadalupe Aguilera Venegas (Coordinadora), Ana Cristina Méndez Rodríguez, Claudia Gabriela Hernández Rubio pertenecientes a Sistema Municipal DIF León. Así como a la Dra. María de la Cruz Ruíz Jaramillo, Consulta Externa del Área de Pediatría del Hospital General de León.

También estuvieron presentes, la ME María del Pilar Fernández, Coordinadora de Docencia, en representación del Dr. Carlos Hidalgo Valadez, Director de División de Ciencias de la Salud, Campus León, la Dra. Silvia Delgado, docente de la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra en representación de la Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición, la Mtra. Mariana Salas así como de la Mtra. Ana María Padilla Aguirre, Directora de División del Campus Celaya-Salvatierra; la Dra. Montserrat López Ortiz, profesora del Departamento de Medicina y Nutrición. Así como los alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición, que de acuerdo a la Materia de Introducción a la Nutrición, cuya titular es la Dra. Monroy, se buscó complementar los campos profesionales del quehacer del nutriólogo de una manera vivencial, además de estimular y promover el entusiasmo por esta profesión tan versátil e importante.

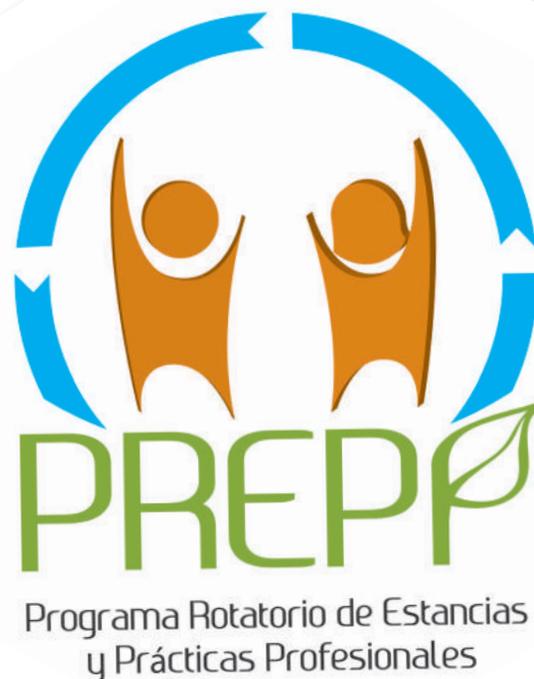
Durante la ceremonia las alumnas pertenecientes al PREPP expusieron, a los presentes las actividades que realizaron a lo largo de este año de servicio profesional en las diferentes instituciones, además de algunos de los siguientes indicadores: Colaboración en tres proyectos de investigación, un artículo de divulgación científica, experiencia en organización de eventos, revisión crítica de artículos científicos, ferias y tianguis, entre las principales. Lo cual genera competencias e indicadores para continuar con estudios de postgrado o a una pronta inserción laboral.



Se contó con la exposición por parte de la Dra. Rebeca Monroy, quien realizó una breve reseña de cómo surgió la idea del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales, las modificaciones que sufrió y finalmente como es que esta actualmente la estructura del programa.

El evento concluyó con la conferencia magistral titulada: ¿Cómo elegir un posgrado? Importancia y oportunidades al egresar de la licenciatura, impartida por el Dr. Miguel Torres Cisneros, Secretario de Gestión y Desarrollo de la Universidad de Guanajuato, donde se mostró el panorama y el diagnóstico situacional de la educación en el Estado y País.

Para el mes de octubre se publicará la convocatoria del PREPP para edición durante el 2015.



Participación del OUSANEG en el simposio: Alzheimer, ¿un problema de salud pública?

LN. Susana Ruiz González

El día 27 de septiembre de 2014 el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) y el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, de la Universidad de Guanajuato participaron por medio de un stand en el *Simposio: Alzheimer ¿un problema de salud pública?*, organizado por el Instituto de la Memoria.

El stand tuvo el objetivo de mostrar a los asistentes, a través de material didáctico las bases de una correcta alimentación, relacionada con la salud integral, específicamente la salud mental.

Las actividades que se llevaron a cabo estuvieron conformadas en tres fases:

La explicación del Plato del Bien Comer con el material didáctico de *La Camisa de la Salud*.

Ejemplos de las porciones y combinación saludable de los alimentos.

Lectura correcta de etiquetas

Esta última fase de las actividades, se enfocaron en la selección adecuada de alimentos industrializados, que a pesar de que la mejor opción es consumir alimentos frescos, el ritmo del actual estilo de vida no siempre permite tener acceso a ellos. Por lo tanto, es imprescindible conocer la selección adecuada de alimentos industrializados, a través de revisar los ingredientes, conocerlos, las porciones a consumir e identificar los nutrimentos claves y de riesgo como son: exceso de calorías, sodio, azúcares simples, grasas, etc.

