

1. RESUMEN EDITORIAL

Te presentamos nuestra edición titulada “La dieta como determinante sociocultural en la salud”.

Dice el dicho que si no comes chiles no eres mexicano; el chile, un alimento que culturalmente nos distingue, forma parte de la biodiversidad y gastronomía mexicana, se tienen desde antologías, estudios antropológicos, recetarios, análisis nutrimental y sus propiedades benéficas a la salud. El artículo “Los chiles: herencia cultural mexicana” aporta un valioso recorrido informativo y fundamentado de este valioso alimento.

El cáncer de mama sigue siendo un reto desde su prevención, detección oportuna y tratamiento que conlleve a un mejor pronóstico. La dieta, el estado nutricional y exposición a varios factores ambientales, forma parte de la evidencia contundente, pero cuanto es cuanto, es la principal incógnita que es lo promueve que el manejo sea individualizado, personalizado y enfocado a cada situación, cultura, etc. Por ello contar con alternativas dietoterapéuticas es importante, por ello en el artículo “Lo que nadie te dijo en relación con la dieta mediterránea y el cáncer de mama, ¡aquí te lo contamos!” los autores presentan evidencia de la importancia de considerar la dieta mediterránea por su papel antiinflamatorio por la calidad de lípidos. Así que no te pierdas esta información.

Los resultados del estudio titulado “Percepción de seguridad alimentaria en Celaya, Guanajuato”, brinda datos importantes sobre la situación en los hogares de la muestra estudiada y sobre todo permitió derivar recomendaciones que se pueda atender desde esta experiencia. Sabemos que con la COVID-19, sus efectos no sólo a la salud de las personas se vieron mermada sino también la economía, alimentación, trabajo, etc. Las autoras si bien encontraron niveles o cifras menores de inseguridad alimentaria comparada con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), es importante lo que las autoras reflexionan, la representatividad de su muestra debe centrarse en la intervención oportuna.

Se dice que “debemos enseñar en salud para que importe” (Monroy-Torres R., 2020), por ello seguir aprendiendo del maravilloso mundo llamado cuerpo humano, no dejará de sorprenderte y sobre todo para poder realizar acciones. Se habla del estrés y sus efectos en la salud cardiovascular principalmente, pero qué sistemas o sustancias se activan dentro de nuestro organismo. El artículo “Influencia que ejercen el hipotálamo y la resistencia a la insulina en obesidad y aterosclerosis” nos brinda un recorrido en este sistema llamado hipotálamo, el cual es regulado por el sistema nervioso, es decir por nuestro cerebro y como el estrés (reacciones y comportamiento ante el peligro, miedo, amenaza y preocupaciones) que cambia y modifica nuestra neuroquímica.

Finalmente te invitamos a visitar y conocer en nuestro apartado de noticias, las principales actividades realizadas en este bimestre. Si quieres ser parte de algún proyecto o tienes dudas de las actividades que realizamos puedes escribirnos a redicinaysa@ugto.mx .

Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Directora Editorial