

Investigación y ciencia

El nutriólogo desde una propuesta de los alumnos de Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Campus León

Alumnos de la Licenciatura en Nutrición, generación 2014-2018

Guía e introducción al tema: Dra. C. Rebeca Monroy Torres, profesora titular de la materia.

En el primer semestre de la Licenciatura en Nutrición, se cuenta con la Unidad de Aprendizaje Introducción a la Nutrición, cuyo propósito, es proporcionar las herramientas teóricas, metodológicas y epistemológicas para que el estudiante adquiera un primer contacto con la nutrición como disciplina y como ciencia. Permite el abordaje teórico de los conceptos básicos de la nutrición, a su vez que el estudiante reflexione sobre su futura práctica como egresado y profesionalista de la Nutrición y pueda estar en condiciones de analizar su perspectiva como estudiante de primer semestre a través de los elementos incluidos en sus programas de estudio.

Por lo que una de varias actividades es el generar propuestas que promuevan las acciones del Licenciado en Nutrición, más allá de la percepción que tiene la población, donde la mayoría de las personas, ubican al Licenciado en Nutrición o Nutriólogo, como un profesio-

nista que trata a las personas con obesidad y da planes de reducción. Estos argumentos, derivaron del estudio realizado por Monroy-Torres R. y cols., en el 2011. Además de considerar que hay otros profesionistas que pueden hacer la misma función del Nutriólogo. Por lo que se debe contar con estrategias y sensibilización en los propios estudiantes de Nutrición, para que promuevan en la población el quehacer del nutriólogo de forma que las personas conozcan que hay más acciones que este profesionalista realiza, además del control de peso, y por otro lado, que acuda a profesionales expertos por su formación académica y experiencia.

Por lo que a continuación se presentan algunas de las propuestas realizadas por los alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición. Además que esta estrategia pudiera reproducirse en otros programas educativos de otras Universidades del país.

A continuación se presentan varias imágenes y formatos, con información del quehacer del nutriólogo, después te agradeceremos, nos compartas si tu percepción o conocimientos del quehacer del nutriólogo cambió después de este esfuerzo de los estudiantes de nutrición, que se inician en su primer semestre.

¹ Vázquez-Ruiz G., Miranda-Romo C., Viladez-Ocadiz G. Conocimiento del campo de acción del nutriólogo en la población de León, Guanajuato: Una reflexión del quehacer del nutriólogo, Vol. 2, Núm. 4, Enero-Marzo 2011. Pág. 3 -8 .

¡Hola estimado lector, con este folleto pretendemos informarte sobre las actividades que realiza el nutriólogo a su vez los campos laborales en los que se desarrolla. Quizás ya conocías algunos de ellos, sin embargo te brindamos esta información para que conozcas y no te quede duda de su labor. Primeramente empezaremos por desmenujar ese mito en el que se cree que un nutriólogo solo sirve para ayudar a tener un control en la alimentación de las personas, hacer dietas o mejorar el aspecto físico; claro que ayudan en eso pero eso no es su única labor. De acuerdo a la Asociación Mexicana de Miembros, Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN), un nutriólogo es capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así como a grupos de los diferentes sectores de la sociedad, de administrar servicios y programas de alimentación y nutrición; de proponer, innovar y mejorar la calidad nutricional y sanitaria de productos

CAMPOS PROFESIONALES DEL NUTRIÓLOGO

Nutrición clínica: evaluación y atención nutricional a individuos con diferentes Padecimientos (obesidad, sobrepeso, gastritis, colitis, lipidemias, etc.)



Nutrición poblacional: Está orientada en identificar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención nutricional mediante distintas estrategias orientados hacia el medio ocupacional, medio escolar, colectivos de riesgo o para la población general. Las intervenciones en la comunidad pretende conseguir gradualmente una adecuación del modelo nutricional hacia un perfil más saludable.



CAMPOS PROFESIONALES DEL NUTRIÓLOGO

Nutrición clínica: evaluación y atención nutricional a individuos con diferentes Padecimientos (obesidad, sobrepeso, gastritis, colitis, lipidemias, etc.)

