

6. NOTICIAS

PLN. Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, Rebeca Monroy Torres

León, Gto., 8 de Mayo de 2018, se llevó el Taller de platillos y Consejería alimentaria para pacientes con cáncer de mama. Como parte de un proyecto de investigación de la estudiante de la maestría en Investigación Clínica la Medico Livier Ortiz, se realizó en las instalaciones del salón de usos múltiples de la empresa Flexi, el 1er taller de platillos saludables y consejería alimentaria para pacientes con cáncer de mama, coordinado e impartido por la Dra. Rebeca Monroy en colaboración y asistencia de la LN. Ana Karen Medina y la PLN. Gabriela Samaniego. El taller fue demostrativo, donde se elaboraron varios platillos. Entre los platillos destacados fueron agua de betabel, chía, avena y plátano, la gelatina de limón con pepino y el platillo principal, lentejas con papa. El propósito de este taller fue presentar a las pacientes diferentes métodos de cocción y poder informar y evitar mitos que sólo suelen generarles más estrés a las pacientes, con recetas sencillas pero nutritivas y de fácil elaboración, además de resolver todas sus dudas en cuanto a la alimentación que deben de llevar cuando se cusa con esta enfermedad. Este tipo de programas deberán ampliarse y coadyuvar con las pacientes.



Ilustración 1. Dra. Rebeca durante el inicio del taller dando la explicación de los alimentos que se iban a preparar durante las actividades.



Ilustración 2. Asistentes al taller de platillos saludables y consejería en cáncer, al finalizar las actividades.

**León, Gto., 17 y 18 de Mayo de 2018,
2º Congreso de “Enfermedades Crónico Degenerativas”**

Los días 17 y 18 de Mayo se llevó a cabo en la ciudad de León Guanajuato el 2º Congreso de enfermedades crónico degenerativa (ECROOD 2018), con temáticas de nutrición clínica, obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares. Durante los dos días del simposio el observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria del Estado de Guanajuato (OUSANEG) tuvo una participación activa al apoyar a la Asociación Mexicana de nutriólogos (AMENAC) con el stand de información del mismo, del mismo modo los alumnos y equipo del OUSANEG pudieran atender varias de las conferencias como parte de la actualización.

Durante el simposio se reflexionó de la importancia de contar con un equipo multidisciplinario para una detección, diagnóstico y tratamiento oportuno y de calidad en las enfermedades crónico degenerativas, siendo la actividad física y una alimentación saludables los dos pilares fundamentales para la prevención de dichas enfermedades y en caso de ya cursar con ellas estos dos pilares son la clave para llevar un control más óptimo.



Ilustración 4. PLN. Nikh Sierra, PLN. Laura Gómez, LN. Miriam Avendaño presidenta de AMENAC, LN. Karen Medina, PLN. Gabriela Samaniego en el stand de AMENAC durante el ECROD 2018.

Así mismo durante este evento, la Dra. Rebeca Monroy Torres, impartió el taller “Proyectos con diseño de intervención nutricional: investigación clínica”, organizado por la AMENAC. El taller fue dirigido a estudiantes y profesionales donde se promovió el interés por diseñar proyectos de investigación de calidad que puedan resolver y mejorar la práctica clínica. por lo que el taller se centró en dar a conocer las herramientas y técnicas para un abordaje y planeación adecuada del tiempo, para lograr culminar un proyecto de investigación a una solución práctica.



Ilustración 4. Dra. Rebeca Monroy durante el taller “Diseño de proyectos con diseño de intervención nutricional: investigación clínica” en el marco de las actividades del ECROD 2018.



Ilustración 5. Asistentes al taller “Diseño de proyectos con diseño de intervención nutricional: investigación clínica” en el marco de las actividades del ECROD 2018”, impartido por la Dra. Rebeca Monroy.

Celaya, Gto., 16 de Mayo de 2018, Instituto tecnológico de Roque.

El pasado 16 de Mayo en el instituto Tecnológico de Roque, en la ciudad de Celaya Gto, se celebró el 92 aniversario de la institución y dentro de las celebraciones, se desarrolló la semana Carnero 2018, organizado por el MC Cesar Aguilar Pérez. Durante el evento se llevaron diferentes ponencias de distintos expertos, entre los cuales se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy, con el tema “Buenas prácticas agropecuarias: Un abordaje desde la nutrición ambiental y la seguridad alimentaria”. Algo que se pudo resaltar del Instituto es el desarrollo de productos que se ofertan con marca propia mismos que son de calidad. Lo cual merece una felicitación por estas iniciativas.



Ilustración 6. Dra. Rebeca Monroy recibiendo la constancia de participación como ponente durante el aniversario del Instituto Tecnológico de Roque.

Dolores Hidalgo y San Luis de la Paz, Gto., 19 y 22 de Mayo de 2018.

Se dio inicio a la 1ª etapa de los Talleres de capacitación para el Desarrollo de habilidades científicas en el preescolar, impartidos por la Dra. Rebeca Monroy Torres, con el apoyo durante las sesiones de MIC. Ángela Castillo, PLN. Gabriela Samaniego. Estos talleres se realizan en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. y la Secretaría de Educación de Guanajuato, iniciando en Dolores Hidalgo y el siguiente en San Luis de la Paz. El taller abordó la competencia del mundo natural abordando tres ejes: Exploración de la naturaleza, cuidado de la salud y cuidado del medio ambiente. El taller tuvo la finalidad de dar herramientas a las maestras de preescolar para generar un mayor interés en temas de ciencia en los preescolares.

Durante el taller se llevaron distintos experimentos que se pueden implementar con facilidad para los preescolares entre los cuales fueron: mediciones de azúcar en los alimentos de consumo diario, lectura de etiquetas e interpretación, cantidad de almidón en alimentos y lotería de la salud, entre los principales.

Dentro de las ideas generadas por las maestras para mejorar el aprovechamiento de los temas de ciencia surgieron las siguientes aportaciones: Implementar nuevas estrategias en los padres de familia para concientizar sobre la reducción del consumo de productos industrializados. La generación de ferias científicas en escuelas con distintos profesionales de las diferentes ciencias y dentro de la feria darle prioridad al stand de la cantidad de azúcar que hay en los alimentos de consumo diario.

De igual forma el martes 22 de mayo de 2018 en San Luis de la Paz se impartió un segundo taller con la misma temática, demostrando el impacto que causó el primer taller, y sobre la importancia de promover el gusto por las ciencias desde una edad temprana.



Ilustración 5. Grupo de taller de competencias en ciencia en preescolar de Dolores Hidalgo junto a la Dra. Rebeca Monroy y la PLN. Gabriela Samaniego.



Ilustración 6. Grupo de taller de competencias en ciencia en preescolar de San Luis de la Paz junto a la Dra. Rebeca Monroy y la MIC. Ángela Marcela Castillo.

Del 9, 14, 18, 21, 25 y 28 de junio de 2018, en distintos municipios León, Juventino Rosas, Irapuato, Yuriria, Guanajuato y Acámbaro. Se continúa con los talleres para el desarrollo de habilidades científicas en el preescolar. Se contó con grupos de participantes desde 30 a 40 personas por taller en las distintas fechas y municipios del estado en que se llevó a cabo la actividad. El modelo educativo en el nivel preescolar debe contar con profesionales preparados que impacten en la promoción de la salud, realizando actividades para fomentar el pensamiento científico en ellos, y así desarrollar

sus habilidades cognitivas e intelectuales en una etapa temprana. Para lo cual los y las educadoras son de gran importancia en la generación de dichos conocimientos y conductas.



Ilustración 9. Maestras de preescolar de la ciudad de León durante el taller con el experimento “Determinación de



Ilustración 10. Dra. Rebeca y educadoras de preescolar durante el taller en la ciudad de Acámbaro, Gto. Mientras se realiza el pesado del azúcar que contienen alimentos populares.



Ilustración 11. Dra. Rebeca Monroy y educadoras de preescolar durante el taller en la ciudad de Yuriria, Gto. Durante la determinación de cloro y pH en agua.



Ilustración 12.. Foto al finalizar el taller en la ciudad de Yuriria.

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE “ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)” COORDINADO POR EL OBSERVATORIO UNIVERSITARIO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL ESTADO DE GUANAJUATO, A.C. EN LOS CENTROS IMPULSO DE LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y HUMANO DEL ESTADO DE GUANAJUATO.

Se inicia el programa que se caracteriza por evaluaciones al estado nutricional de las jóvenes, así como los talleres de promoción a la salud, así que aquí una reseña de las actividades en los *Centro de Impulso Social, Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer*.

Este programa tiene una duración de 9 meses y se busca mejorar la calidad de vida de las y los adolescentes a través de acompañarles durante estos meses.

León, Gto., durante el mes de mayo y Junio de 2018, se da inicio al programa dirigido a jóvenes de 12 a 19 años, como parte de los programas de Desarrollo Social en los que el Observatorio participa, el pasado mes de Abril se autorizó el proyecto que participo en la convocatoria de la Secretaria de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU) por parte del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición (OUSANEG) para llevar a cabo una serie de talleres de Nutrición a niñas y jóvenes de entre 12 y 21 años dentro de las instalaciones del centro de impulso social villas de san Nicolás y Nuevo Amanecer. Estos talleres se dan con el fin de promover un mejor estilo de vida, hábitos alimenticios más saludables y proporcionar herramientas para la toma de mejores decisiones con respecto a la salud. Algunos de los títulos de los talleres que se impartieron fueron: Mitos y realidades de la obesidad, qué es comer saludable, importancia del consumo de frutas y verduras, una oruga que se sentía bella, todos como estrategia para el cuidado en la salud y la nutrición. Hasta el momento se ha obtenido una respuesta favorable por parte de las participantes, y comentarios positivos respecto a los cambios que quieren iniciar después de las ponencias o sobre la información nueva que aprenden y se encargan de compartir con sus familiares y amigos. Este programa es coordinado por la Dra. Rebeca Monroy y ejecutado por el Nutriólogo Carlos Andrés con apoyo de la MIC Angelas Castillo y los alumnos Nikh Sierra, Laura Janeth y Gabriela Samaniego.



Ilustración 13. Taller ¿Es saludable o no es saludable? con las jóvenes asistentes del programa



Ilustración 14. Taller ¿frutas o verduras?



Ilustración 15. Taller del plato del bien comer



Ilustración 16. Dra. Taller había una vez una oruga que quería ser saludable.



Ilustración 18. Medición capilar de glucosa y hemoglobina por el LN. Andrés Gordillo.



Ilustración 197. Toma de peso por bioimpedancia eléctrica.

Siguiendo con las actividades de promoción a la salud, el observatorio universitario de seguridad alimentaria y nutricional del estado de Guanajuato (OUSANEG) ha tenido una participación activa en promoción de la salud con los adolescentes, por medio del programa “Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes” contando con el apoyo del Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás, así como de Nuevo Amanecer lugares donde se lleva a cabo este programa y con la colaboración de la Secretaria de Desarrollo Humano (SEDESHU), además de la participación del LN. Andrés Castañeda, MIC. Angela Castillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Nikh Sierra, alumnos de la Licenciatura en nutrición de la UG campus León y alumnos del verano de investigación.



Ilustración 20. Aplicación de historia clínica a las adolescentes.



Ilustración 21.. Toma de muestra sanguínea para determinación de glucosa y hemoglobina capilar



Ilustración 22. Participación de alumnas del verano de investigación con la entrega de resultados de las participantes

León, Gto., durante Junio de 2018. Lugar: Centro de Impulso Social, Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer. Siguiendo con las actividades de promoción a la salud, el Observatorio universitario de seguridad alimentaria y nutricional del estado de Guanajuato (OUSANEG) tuvo una participación activa en promoción de la salud durante todo el mes de junio con los adolescentes, por medio del programa “Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes” con la impartición de los diversos talleres desarrollados en las instalaciones del Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás, así como de Nuevo Amanecer. Algunos de los talleres impartidos fueron: “Mitos y realidades sobre la obesidad, Etiquetado de alimentos, Cómo comer sano y barato”, entre otros. Estas actividades pretenden fomentar la creación de una cultura en alimentación nutrición que promueva el bienestar, la prevención y mejoramiento de la salud de los adolescentes ya que esta es una crucial etapa de la vida donde se definen muchos de los buenos o malos hábitos que tendrán en el futuro estos chicos. Por lo que es una importante labor colaborar en la educación en alimentación y nutrición a estas tempranas edades. Se contó con la participación del equipo OUSANEG entre ellos el LN. Andrés Castañeda, MIC. Angela Castillo, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Nikh Sierra, alumnos de la Licenciatura en nutrición de la UG campus León y alumnos del verano de investigación.



Ilustración 23. Adolescentes participantes del programa, durante el taller “etiquetado de alimentos” con la actividad de pesado de azúcar en los alimentos.



Ilustración 24. PLN. Laura Gómez Hernández impartiendo el taller: Cómo comer sano y barato.



Ilustración 25. Adolescentes durante el taller mitos y realidades de la alimentación.



Ilustración 26. PLN. Nikh Sierra Aguilar y adolescentes durante taller.

León, Gto., 21 de Mayo 2018. Como parte de las actividades extracurricular el 21 de mayo, se llevó el análisis y vivencias de los inicios del programa Federal de la Cruzada contra el Hambre, desde la experiencia de la egresada en nutrición Andrea Urbina, quien compartió sus experiencias y vivencias como pasante de servicio social universitario durante la recolección de datos para el programa de la cruzada nacional contra el hambre a los alumnos de nutrición de sexto semestre de la Universidad de Guanajuato, que cursan la Optativa de Evaluación de programas de alimentación y nutrición. Generar estos espacios es de importancia para promover en los jóvenes, una actitud crítica y sobre todo actuar y conducirse siempre con responsabilidad. Otros asistentes: LN Ana Karen Medina Jiménez, LN Andrés Gordillo, alumnos PREPP, alumnos de servicio social, alumnos de nutrición.

Ilustración 27.8. Dra. Rebeca Monroy en compañía de la ex alumna de servicio social Andrea Urbina después de su ponencia sobre sus experiencias vividas durante su participación en el programa cruzada contra el hambre.



León, Gto., 25 de mayo 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos

Se tuvo la visita de un egresado del programa de Clube de ciencias de la Academia de Niños y Jóvenes en la ciencia que organiza la Secretaria de Innovación Ciencia y educación superior en el Estado de Guanajuato, actualmente llamada CONCYTEG. A seis años de haber egresado Marco Tapia, quien, en el 2012, ganó el primer lugar dentro de

15 clubes que participaron con el proyecto “Riesgos y beneficios en los alimentos de mayor consumo: Promoción de salud con el diseño de una propuesta derivada de los niños”, proyecto bajo la asesoría de la Dra. Rebeca Monroy Torres. El joven de ahora ya casi 18 años compartió su experiencia de como el programa de club de ciencias lo motivo para aprender más sobre el cuidado de su salud y sobre los alimentos que consumimos cuando participo. Platicó que después del programa siguió informándose e informando a los demás, empezando por su casa y continuando con sus compañeros de escuela y ahora que se encuentra en la etapa de tomar la decisión de que estudiar se decide si entre medicina por sus experiencias pasadas o seguir el camino de físico matemático por su gusto hacia estas materias. Marco fue acompañado por su mamá quien fue clave para que Marco continuara en el programa.



Ilustración 28. Ex alumno del programa de club de ciencias 2011 contando su experiencia durante el concurso en el que participo con el tema: Riesgos y beneficios en los alimentos de mayor consumo: Promoción de salud con el diseño de una propuesta derivada de los niños.



Ilustración 29. Dra. Rebeca Monroy, Marco Antonio, Equipo OUSANEG, Alumnos de servicio social universitario.

**No hay alimentos buenos o malos, es el abuso y consumo crónico de los mismos lo que marca la pauta de SALUD.
Por eso, Cuida tu salud, infórmate y selecciona adecuadamente tus alimentos**

1er Lugar del alumno Marco Tapia en la Academia de niños y jóvenes en la ciencia, subprograma Clube de Ciencias. 19 de mayo de 2012



2012-2018



Ilustración 30. Dra. Rebeca Monroy y Marco Antonio seis años después.

León, Gto., 21 y 25 de mayo del 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos. Se llevó a cabo el seminario de actualización dentro del programa “Charlas de Café” con los temas: “Efectos de la intervención nutricional y el ejercicio físico en pacientes con cáncer en cuidados paliativos” y “Revisión de la prevención dietética de la infección relacionada con el virus del papiloma del cuello uterino y a neoplasia intraepitelial cervical”.

El 21 de mayo se llevó a cabo la ponencia de Efectos de la intervención nutricional y el ejercicio físico en pacientes con cáncer en cuidados paliativos moderado por la LN. Est. MIC. Ana Karen Medina Jiménez y la participación del alumno de Servicio Social Profesional en Investigación Nikh Sierra Aguilar, en donde se llegó a la conclusión de que el ejercicio físico si presenta una ayuda para los pacientes con cáncer para disminuir los síntomas por efectos secundarios, de igual forma el 25 de Mayo del 2018 se tuvo el último seminario de actualización del mes de mayo en las instalaciones del laboratorio a cargo de la alumna Laura Janet Gómez con el tema “Revisión de la prevención dietética de la infección relacionada con el virus del papiloma humano del cuello uterino y la neoplasia intraepitelial cervical” en donde se realizó una revisión de diferentes estudios relacionados con el virus del papiloma humano, el cáncer cérvicouterino y la dieta.

La conclusión es que el consumo moderado de frutas y verduras y, aquellas de la familia de las crucíferas presentan una protección ante el desarrollo del cáncer cérvicouterino debido a su gran cantidad de antioxidantes.



Ilustración 31. LN. Ana Karen Medina Jiménez durante su ponencia.



Ilustración 32. PLN. Nikh Sierra con la presentación del tema:
 “Efectos de la intervención nutricional y el ejercicio físico en pacientes con cáncer en cuidados paliativos”.



Ilustración 33. PLN. Laura Gómez con la presentación del tema
 “Revisión de la prevención dietética de la infección relacionada con el virus del papiloma del cuello uterino y a neoplasia intraepitelial cervical”

León, Gto., 29 de Mayo de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos

Ponencia: ¿cómo ser un buen reclutador? Por la Dra. Susana Ruíz Ramírez.

Dentro de la formación de todo investigador está el saber cómo abordar a las personas para invitarlos a formar parte de los protocolos de investigación, ya que parte del éxito de que se consiga o no el tamaño de la muestra para una investigación es la capacidad

que tiene el investigador para convencer a las personas e invitarlas a formar parte de su estudio. Es por estas razones se invitó a la Dra. Susana quien impartió la ponencia sobre las mejores estrategias para abordar a las personas, resaltando siempre que la educación y cordialidad son nuestras tarjetas de presentación y que una actitud abierta, relajada y comprensiva son las mejores formas de acercarnos a las personas. Estos talleres formar parte de las áreas de actualización y capacitación del Programa Rotatorio de Practicas Profesionales (PREPP) en su 5ª generación.



Ilustración 34. Dra. Susana durante su ponencia a los asistentes



Ilustración 35. Entrega de constancia de participación a la Dra. Susana por parte de la Maestra Ángela Castillo.

León, Gto., 21, 22 y 30 de Mayo del 2018. Visita y evaluación a Casa hogar Tepeyac de adultos mayores.

En este mes de Mayo el equipo OUSANEG dio seguimiento al programa de intervención de valoración del estado nutricional de residentes de la casa hogar Tepeyac para adultos mayores, en donde los alumnos PREPP dieron la segunda valoración realizando un chequeo nutricional, glucosa y hemoglobina a todos los adultos mayores que decidieron participar. Estas revisiones se hacen de forma periódica para vigilar el estado nutricional de los adultos mayores y brindar una atención oportuna a sus necesidades nutricionales. En esta evaluación de los 30 adultos mayores evaluados la gran mayoría presentó niveles óptimos de hemoglobina, y glucosa, así como un aumento en la cantidad de alimentos consumidos, demostrando que la intervención nutricional de forma oportuna presenta cambios favorables en la salud de los adultos mayores.

Los adultos necesitan de mucho apoyo así como este tipo de instituciones, donde la universidad y el OUSANEG coadyuvamos para mejorar el estado nutricional de los adultos mayores.



Ilustración 36. Toma de presión a adulto mayor por parte de la PLN Gabriela Samaniego



Ilustración 37. Toma de muestra de sangre a adulto mayor por el LN. Andrés Castañeda

León, Gto. 7 de Junio de 2018. Auditorio de la Universidad de Guanajuato, Campus León, sede 20 de Enero.

Se llevó a cabo el 44° Curso anual de actualización en pediatría “Dr. Fernando Ramírez Salgado” en el Hospital General de León del 6 al 8 de Junio. “La Pediatría frente al cambio climático y ambiental”. Donde la Dra. Rebeca Monroy Torres tuvo participación el 2° día con la ponencia titulada: “Seguridad del agua y los alimentos y su impacto en la salud infantil”. En la labor de los profesionales de la salud es indispensable la actualización continua, lo que les da calidad en su trabajo diario y promueve un mayor impacto positivo en cada intervención que realizan. Durante estas cátedras se impartieron diversos temas abordados por profesionales de la salud donde se expuso en base a la evidencia actual la información más relevante sobre estos temas ambientales relacionados con la pediatría.

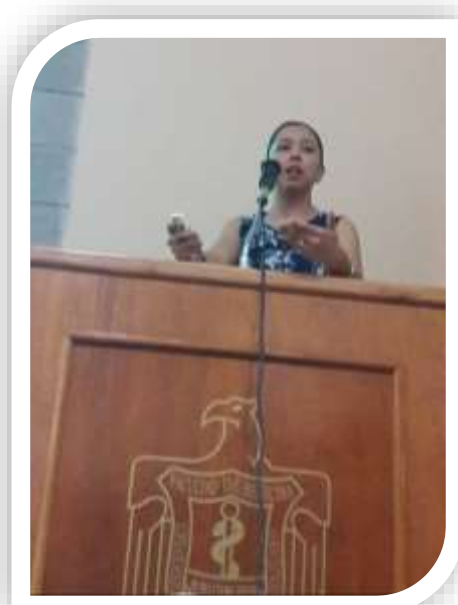


Ilustración 38. Dra. Rebeca Monroy Torres como ponente de conferencia: “Seguridad del agua y los alimentos y su impacto en la salud infantil”.

León, Gto., 9 de Junio de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. Universidad de Guanajuato, Campus León, sede San Carlos. Como cada semestre es muy gratificante dar cierre de cursos a los alumnos y alumnas de la licenciatura en nutrición, que durante las asignaturas ponen todo su esfuerzo y empeño en adquirir los conocimientos necesarios para su formación como licenciados en nutrición. Es un orgullo resaltar que finalmente se tuvo el 99.9% de acreditados. Un logro bien merecido porque durante el semestre se prepararon de forma profesional, pero también con ética y humildad reconocieron sus omisiones o faltas, mismas que fueron insumo para culminar con éxito y con las competencias que todo egresado debe tener. ¡Muchas felicidades! a todos por su esfuerzo y que sigan conservando esas ganas y emoción por aprender.



Ilustración 39. Dra. Rebeca Monroy Torres y alumnos de 6° semestre de la licenciatura en nutrición con la materia Sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional en la Universidad de Guanajuato Campus León.



Ilustración 40. Dra. Rebeca Monroy Torres y alumnos de 4° semestre de la licenciatura en nutrición con la materia de Sanidad en la Universidad de Guanajuato.

**Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. 11 de junio de 2018. Auditorio Universitario “Juan Sabines Gutiérrez” de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH).
Evento: Expo Alimentaria 2018 “Alimentación actual y su impacto ambiental”**

Se llevó a cabo Expo Alimentaria 2018 “Alimentación actual y su impacto ambiental” en el bello estado de Chiapas donde se contó con la destacada participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres con la Conferencia Magistral: “Tendencias del consumidor 2018: Impactos en la seguridad alimentaria y al agua”. En los últimos años la pérdida de la salud va en aumento, reconociendo que años atrás los hábitos alimentarios promovían el consumo de alimentos más naturales y de prácticas alimentarias sustentables. Pero derivado de la urbanización y revolución tecnológica, la facilidad por consumir productos procesados y sabiendo que la producción de alimentos en cantidad es suficiente pero en calidad deficiente ha llevado a que cada vez más se siga encontrando a muchas personas con diversos grados de inseguridad alimentaria y al agua. Siendo esta situación un tema importante a abordar con la intención de generar estrategias para combatir de manera efectiva estas problemáticas. Eventos como este conjuntan a expertos y profesionales de la salud que apoyan y promueven la actualización y formación de los jóvenes.

Además estamos orgullosos de informar que se realizó la firma convenio de colaboración académica y de investigación entre el OUSANEG y la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos de la UNICACH. Porque las alianzas estratégicas suman esfuerzos e impactan en el logro de los objetivos de desarrollo sostenible.



Ilustración 41. Conferencia Magistral: “Tendencias del consumidor 2018: Impactos en la seguridad alimentaria y al agua”



Ilustración 42. Colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato.

León, Gto., 14 de junio de 2018. Coautoría en un Capítulo del Libro: Análisis multidimensional en la implementación de Ecotecnias.

Es un orgullo distinguir la valiosa participación de la Dra. Rebeca Monroy como coautora del Capítulo del Libro *“Ecotecnias y su impacto en la seguridad alimentaria y nutricional: Un análisis del bienestar en salud” dentro del libro Análisis multidimensional en la implementación de ecotecnias*. Además cabe hacer una mención para felicitar al coordinador e impulsor de este trabajo el Dr. Daniel Tagle y a todo el maravilloso equipo que se integró. En el OUSANEG estamos muy agradecidos por que se considere a personas con una trayectoria tan destacable como lo es la Dra. Rebeca Monroy Torres y esperando que en el futuro se siga con esa confianza y alianza de participar en este tipo de proyectos.



Ilustración 43. Libro *Análisis multidimensional en la implementación de ecotecnias. Reflexiones teórico-prácticas*.



Ilustración 44. Capítulo 5 *Ecotecnias y su impacto en la seguridad alimentaria y nutricional: un análisis del bienestar en salud*.

León, Gto., 5 de junio de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato, Campus León, sede San Carlos.

Videoconferencia con el tema: “Seguridad Alimentaria y experiencia en Mérida” con el Mtro. Eduardo Alvizo de la Universidad Mayab, Mérida.

Gracias a la tecnología es que fue posible contar con la participación del Mtro. Eduardo Alvizo Perera de la Universidad Mayab, Mérida, en la videoconferencia con el tema: “Seguridad Alimentaria y experiencia en Mérida”. En esta valiosa catedra se abordaron temas sobre el estado de la Inseguridad Alimentaria en México y las políticas públicas que deberíamos implementar para su pronta solución; posteriormente se opinó sobre las diferentes experiencias y distintas reflexiones de estas situaciones en torno a la Seguridad Alimentaria de cada región del país. Gracias a la Dra. Rebeca Monroy Torres y a la PLN. Gabriela Samaniego Góngora por la invitación. Y mencionar que gracias a estas relaciones es que se puede compartir con otros profesionales expertos las problemáticas que aquejan a nuestra sociedad actualmente y el papel importante que

tenemos para el desarrollo y la mejora de una manera productiva. Este evento forma parte de los seminarios del PREPP.



Ilustración 45. Videoconferencia con el tema: “Seguridad Alimentaria y experiencia en Mérida”.



Ilustración 46. Asistentes; Dra. Rebeca Monroy, MIC. Angela Castillo, LN. Karen Medina, LN. Andrés Castañeda, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego y PLN. Nikh Sierra.

León, Gto., 19 de junio de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato, Campus León, sede San Carlos. Bienvenida a los alumnos del Verano de Investigación de la UG en sus distintas modalidades.

Como cada año, el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato, abre sus puertas a jóvenes universitarios veraniegos 2018 contando con la presencia de chicos diversos estados entre ellos Sonora, Chihuahua, Nayarit, Guerrero y Tabasco, provenientes de los veranos DELFIN y Academia Mexicana de Ciencias. Además los veranos institucionales de la Universidad de Guanajuato, se contó con la participación de dos alumnas de la Prepa León y Guanajuato así como de un alumno más de la licenciatura en Medicina. La familia académica crece y este tipo de programas fomentan a realizar actividades para el crecimiento profesional y personal de los futuros profesionistas. En este día de inducción la Dra. Rebeca Monroy dio la cordial bienvenida a los veraniegos explicando cada una de las líneas y proyectos en los que se estaría trabajando durante esta estancia. Se espera que esta participación colabore a crear experiencia en el ámbito de la investigación fomentando la creación de un pensamiento crítico en los jóvenes y promoviendo cada vez más la participación en la ciencia.



Ilustración 47. Dra. Rebeca Monroy, MIC. Angela Castillo, LN. Karen Medina, LN. Celeste Alvarado, LN. Andrés Castañeda, PLN. Laura Gómez, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Nikh Sierra, Jesús Matehuala y nuevos alumnos de verano 2018.

Guanajuato, Gto., 20 de junio de 2018. Congreso local del estado en la ciudad de Guanajuato, Gto. Comisión de Salud Pública del congreso local.

Existen reuniones en las cuales los diputados de las Comisión de Salud Pública del Congreso local escuchan a los ‘cabilderos’, es decir ciudadanos que desean plantear propuestas para ser analizadas. En esta ocasión se contó con la importante participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, quien presentó una propuesta para que los restaurantes ofrezcan agua potable de manera gratuita, a fin de incitar su consumo y disminuir el de bebidas azucaradas, enfocado a los niños. Se menciona que ésta es una oportunidad de generar políticas públicas y acciones legales en torno al agua potable, especialmente en la infancia, pues el acceso al agua es un derecho humano fundamental. Además se destacaron factores que influyen en la prevención y el control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes, con estadísticas que respaldan la necesidad de trabajar en la implementación de políticas que favorezcan la disminución de bebidas con alto contenido calórico, pues durante 2016 hubo en México un consumo de entre 167 y 180 litros de refresco per cápita.

Contenta de tener este acercamiento la Dra. Rebeca agradeció el poder tener voz como ciudadana, participando en la mesa de Salud Pública del Congreso del Estado, promoviendo y argumentando a favor de estas propuestas que se espera conduzcan a acciones desde las políticas públicas que lleven a impactos en la salud de la infancia y el medio ambiente. Finalmente, se evidenció la necesidad de crear conciencia en relación a los beneficios que conlleva el consumo de agua y de impactar a través de políticas públicas en la modificación de costumbres de la sociedad.



Ilustración 48. Dra. Rebeca Monroy Torres en participación como cabildera durante el congreso local del estado. Diputadas Guadalupe Domínguez Pérez, Alejandra Torres Novoa y Mónica Mendoza Cárdena, así como el diputado Juan Gabriel Villafañá Covarrubias (presidente).

León, Gto., 24 de junio de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato, Campus León, sede San Carlos. Es un gusto contar con la colaboración de ex alumnos de verano como fue con la ahora alumna de carrera en biotecnología del IPN Karina Cervera quien pudo compartir su experiencia en el año 2016 a los nuevos jóvenes integrantes de esta generación de verano. Es un orgullo ver cómo influye la participación de los jóvenes en este tipo de proyectos ayudándolos en su formación como profesionales en las distintas carreras. Además, que en muchas ocasiones esto ayuda a la elección de carrera cuando es el caso de alumnos a nivel preparatoria. Esperamos seguir contribuyendo en este crecimiento y que otros alumnos se den cuenta de que existen este tipo de programas que nos acercan más a la ciencia y la investigación creando criterios que apoyen la formulación de nuevas estrategias en pro de la resolución de problemas que aquejan a la sociedad actual.



Ilustración 49. Exposición de la experiencia de Karina Cervera ex alumna de verano}



Ilustración 50. Dra. Rebeca Monroy, alumnos PREPP, alumnos de verano 2018 y de la licenciatura en nutrición.

Guanajuato, Gto., 30 de junio de 2018. Lugar: Centro de Impulso Social "Guanajuato" en la ciudad de Guanajuato, Gto.

Evento: Inicio del programa "Academia de Niños y Jóvenes en la Ciencia" de SICES.

Talleristas: LN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, alumna de verano de investigación Alejandra

Participantes: Niños de 5° y 6° de primaria.

Como cada año el pasado sábado 30 de junio se dio inicio al programa "Academia de Niños y Jóvenes en la Ciencia" de SICES. En esta ocasión no pudo faltar la participación del equipo OUSANEG quienes trabajaron satisfactoriamente con el grupo de la ciudad de Guanajuato. En los Clubes de Ciencia se busca despertar el interés por la ciencia y la tecnología entre estudiantes de primaria con la realización de actividades dinámicas e interactivas mientras aprenden y se llevan nuevos conocimientos. Entre las actividades realizadas se encuentra el pesado de la cantidad de azúcar contenida en los productos comerciales más comunes, determinación de cloro y pH en agua, la camisa de la salud entre otros. En esta ocasión los chicos tuvieron una excelente participación en las actividades realizadas proporcionando aportaciones muy valiosas y enriquecedoras.



Ilustración 51. Inicio de actividades "Academia de niños y jóvenes en la ciencia".



Ilustración 52. LN. Karen Medina y niños que acudieron al taller.

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINaYSA

Vol. 7, No. 3, Mayo-Junio (2018)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de
Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.

(OUSANEG)

