

6. NOTICIAS

PLN. Nikh Sierra Aguilar, PLN. Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, María Beatriz Román Salazar, Andrés Castañeda Gordillo

León, Gto., 3 de Julio del 2018. Lugar: Ladrilleras del Refugio y La Laborcita, León, Gto. Programa: Tamizaje de anemia y evaluación nutricional para niños de edad escolar.

Con el inicio de los diferentes programas de la Ciencia (DELFIN, UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO, ACADEMIA MEXICANA DE CIENCIAS) los alumnos participantes ya cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres, se integraron a los diferentes programas y proyectos del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato, en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG). Dando seguimiento al programa de tamizaje de anemia y la evaluación nutricional de niños de primer año de primaria el equipo OUSANEG asistió a las comunidades de Las Ladrilleras del Refugio y La Laborcita con el apoyo de los jóvenes del verano de investigación. Este acercamiento permite a los estudiantes de verano comprender mejor las problemáticas de la población mexicana, conocer la metodología para la evaluación nutricional en niños y a la vez que se permite un seguimiento a las evaluaciones derivadas del programa de tamizaje. Así mismo se realizó la entrega del “abecedario de la salud y los valores”, un material didáctico diseñado por Nikh Sierra alumnos adscrito al programa del PREPP y como voluntariado al OUSANEG, para coadyuvar no sólo con la promoción de una alimentación adecuada, sino también de los valores como es la familia y el cuidado de los adultos mayores. Cabe señalar que desde el 2016 que se asiste a la escuela de las Ladrilleras del Refugio y desde el 2013 para la Laborcita, la reducción de los porcentajes de anemia ha disminuido un promedio del 25% pero aún las cifras son altas y alarmantes. Participantes: Dra. Rebeca Monroy, LN. Andrés Castañeda, MIC. Ángela Castillo, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Laura Gómez, PLN. Nikh Sierra, alumnos de verano de investigación.



Ilustración 1. Toma de muestra de sangre capilar para análisis de hemoglobina.



Ilustración 2. Medición del peso y talla a los niños de 1° de primaria.



Ilustración 3. Toma de mediciones antropométricas.



Ilustración 4. Abecedario de la salud y los valores en anos de los jóvenes beneficiados.

Irapuato, Gto., 4 de Julio del 2018. Lugar: Telesecundaria de Valencianita, Irapuato.

En este verano se continúa con la evaluación nutricional anual que se realiza a los jóvenes de 1ero de la Telesecundaria de Valencianita, Irapuato, donde se indagó en sus hábitos alimenticios, frecuencia de alimentos, consumo de agua, y factores de su entorno. Esta actividad se realizó con el apoyo del equipo del OUSANEG y los alumnos del verano de los diferentes programas de verano; todo esto con el fin de promover mejores hábitos alimenticios en los jóvenes y poder crear soluciones pertinentes para los problemas de alimentación que puedan surgir en los jóvenes. Desde el 2015, se realiza visitas de seguimiento y supervisión del estado nutricional de los jóvenes, y se promueve en los que cursan el primer año. Cabe señalar que esta comunidad tiene agua con concentraciones altas de arsénico, que a pesar de tener varios programas y en el caso del programa que se desarrolla y se han realizado varias publicaciones e intervenciones, así como un acercamiento con autoridades clave, el tema del agua sigue siendo una problemática. Participantes: Dra. Rebeca Monroy, PLN. Gabriela Samaniego, PLN. Nikh Sierra, alumnos del verano de investigación.



Ilustración 5. Aplicación de historias clínicas a los alumnos de primer año de secundaria por los alumnos del verano de investigación UG.



Ilustración 6. Equipo encargado de la evaluación nutricional dietética en jóvenes de secundaria.

León, Gto., 12 de julio 2018. Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato, Campus León.

Proyecto: Practica e inicio de proyecto en muestras de hígado.

Se realiza la práctica de sembrado microbiológico con muestras de hígado, como parte de uno de los proyectos de ciencia básica de la línea de investigación de nutrición ambiental y seguridad alimentaria que la Dra. Rebeca Monroy Torres ha emprendido y tiene desde el 2005. Estas actividades fueron como parte de las experiencias académicas durante el verano de investigación. Hasta el momento se tiene una publicación titulada: *Monroy-Torres Rebeca, Linares- Segovia Benigno, Ramírez Gómez Xochitl Sofía. Desarrollo para una técnica para la detección in vitro de la presencia de antibióticos de muestra de hígado de res, cerdo y pollo. REVISTAUAT, 2015; 9(2): 68-73. DOI: 10.29059/cienciauat.v9i2.738 DISPONIBLE EN: <http://www.redalyc.org/pdf/4419/441942933007.pdf>*

Asistentes a la capacitación: LN. Andrés Castañeda, MIC. Ángela Marcela Castillo, PLN. Nih Sierra, Lesly Guzmán.



Ilustración 7. Sembrado microbiológico por Dra. Rebeca Monroy



Ilustración 8. Alumnos de Verano

León, Gto., y San José Iturbide, 14 de Julio, 2018.

Sesión de la Academia de niños y jóvenes en la ciencia ,del subprograma primera etapa: Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato, Campus León y a la par en el Centro de Impulso Social de San José Iturbide.

Programa: 2° taller del programa “Academia de niños y jóvenes en la ciencia”.

El equipo OUSANEG y de la Universidad de Guanajuato, llevaron a cabo de manera simultánea las actividades dentro del programa de academia de niños y jóvenes en la ciencia, en las ciudades de León dentro de las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria así como en las instalaciones del Centro de Impulso Social de la ciudad de San José Iturbide. En este taller se realizaron diferentes actividades sobre seguridad alimentaria y nutricional y el cuidado del medio ambiente, como el plato del bien comer, la jarra del buen beber, la camisa de la salud, el análisis de cloro y pH en agua, entre otras actividades. Lo que se busca con estos talleres es fomentar la curiosidad de los jóvenes por descubrir más allá del mundo que los rodea para así proponer ideas y soluciones para el cuidado del medio ambiente y la salud de forma asertiva, creativa, original, pero sobre todo funcional. La divulgación de la ciencia, promueve habilidades en el pensamiento crítico en conocer y tomar conclusiones de las cosas y en este caso, los talleres promueven estilos de vida saludable.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy, LN. Karen Medina, LN. Andrés Castañeda, PLN. Nikh Sierra, PLN. Gabriela Samaniego.

Ilustración 9. Jóvenes durante experimento de identificación de cloro en agua.



Ilustración 10. Foto de grupo de León, en las instalaciones del LANAySA



Ilustración 11. Dra. Rebeca Monroy durante el experimento de identificación de almidón en productos cárnicos.



Ilustración 12. Foto del grupo de San José de Iturbide en el centro de desarrollo social.

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE “ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)”

León, Gto., 18 de julio 2018. Lugar: Centro de impulso social Nuevo amanecer. Evento: Taller de cambios fisiológicos durante la adolescencia. Tallerista: Dr. Jaime Naves Sánchez. El 18 de Julio, dentro del programa de Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes, se llevó a cabo una de las distintas ponencias sobre salud y nutrición para las adolescentes pertenecientes al programa. En esta ocasión se dio el tema sobre los cambios fisiológicos que ocurren durante la adolescencia, la cual fue impartida por el Dr. Jaime Naves, quien es un médico especialista (Ginecólogo) que colabora con el OUSANEG, para beneficio de la población en materia de salud. Cabe señalar que la promoción de temas de educación en el desarrollo fisiológico y anatómico de los órganos sexuales de las adolescentes es de importancia para comprender mejor y saber tomar decisiones en temas de prevención, por ejemplo, embarazo, enfermedades metabólicas, enfermedades de transmisión sexual, lactancia materna, etc. El OUSANEG da un agradecimiento por esta importante contribución de parte del Dr. Naves. Coordinación: Dra. Rebeca Monroy, MIC. Ángela Marcela Castillo, Carlos Castañeda.



Ilustración 13. Dr. Jaime Naves durante su ponencia.

León, Gto., 23 y 25 de Julio 2018. Lugar: centro de impulso social Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer.

Se continua con las actividades de promoción a la salud en adolescentes, a través del programa de evaluación y vigilancia del estado nutricional en jóvenes adolescentes. Se realizaron evaluaciones antropométricas, toma de indicadores bioquímico de glucosa y las asesorías nutricias personalizadas a las señoritas participantes del programa en las instalaciones del centro de impulso social Villas de San Nicolás, así como del centro Nuevo Amanecer y SEDESHU. También haciendo una mención especial, ya que en esta ocasión se contó la presencia y entusiasta participación de los alumnos de verano de investigación de la UG asesorados por los miembros del equipo OUSANEG. Este es una pequeña reseña de las diferentes actividades que se desarrollan en este programa, donde todos debemos ser copartícipes de promover estilos de vida saludable en las adolescentes. Asistentes: LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, alumnos de verano de investigación.



Ilustración 14. Toma de medidas antropométricas por alumnos de verano UG



Ilustración 15. Aplicación de historias clínicas por parte de los alumnos de verano UG

Reseña de Julio. Lugar: Centro Impulso Villas de San Nicolás y en el Centro Impulso Nuevo Amanecer

Se continúa con las actividades del programa apoyado por SEDESHU y coordinado por el OUSANEG. Se presenta una reseña de alguna de las principales actividades del mes de Julio. Dentro del programa “Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes” el mes de Julio se realizaron diferentes talleres en los Centros Impulso Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer. Estos talleres se realizan con el objetivo de fomentar los estilos de vida saludable en las adolescentes con algunos de los temas de mayor interés:

- Importancia del Hierro y ácido fólico en los procesos fisiológicos por la LN. Ana Karen Medina Jiménez
- Aporte Nutricional de alimentos y hábitos saludables por la LN. Ana Karen Medina Jiménez
- Deporte y alimentación por la PLN. Gabriela Samaniego Góngora
- Cambios fisiológicos en la adolescencia por la Dra. Rebeca Monroy Torres
- Etiquetado de alimentos y demostración de contenido de azúcar por el LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo.



Ilustración 16. LN. Karen Medina durante la ponencia de la importancia del Hierro y ácido fólico en los procesos fisiológicos.



Ilustración 17. LIC. Karen Medina durante la ponencia de aporte nutricional de alimentos y hábitos saludables



Ilustración 18. PLN. Gabriela Samaniego durante la ponencia deporte y alimentación.



Ilustración 19. Dra. Rebeca Monroy Torres durante la ponencia Cambios fisiológicos en la adolescencia.



Ilustración 20. LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo durante la ponencia de etiquetado de alimentos y demostración de contenido de azúcares

Guanajuato, Gto., 23 de Julio 2018. Lugar: Salón de conferencias del hotel misión de Guanajuato, Gto.

Evento: Taller en higiene y salud para promotores y miembros de comités de agua en Guanajuato. El pasado 23 de julio en la ciudad de Guanajuato, se llevó a cabo el Taller de educación en higiene y salud para promotores y miembros de comités de agua en Guanajuato organizado por el colegio de México, taller impartido por la Dra. Rebeca Monroy Torres. El taller se realizó con la finalidad de proponer nuevas soluciones e ideas para tener mejores resultados con el cuidado y administración del agua por parte de los delegados y representantes de colonos de las distintas comunidades. Hubo asistencia de Pénjamo, San Luis de la paz, colonias de Querétaro, entre otros municipios para compartir sus experiencias de éxito en cuanto a las estrategias que se han implementado para tener mejores servicios y control relacionados al tema del agua; y donde el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, fue invitado. El OUSANEG también da un agradecimiento la alumna y pasante en nutrición Gabriela Samaniego, por su colaboración durante el taller.

Ilustración 21. Dra. Rebeca Monroy durante su ponencia sobre el cuidado del agua.



Ilustración 22. Promotores y miembros del comité agua en Guanajuato que asistieron al taller de educación e higiene.



León, Gto., 25 de Julio 2018. Lugar: Laboratorio de ambiental de nutrición y seguridad alimentaria.

Evento: Impacto que tiene un sistema de gestión de gestión de calidad de la industria de alimentos en la seguridad alimentaria de los consumidores.

Ponente: Ing. En alimentos Brenda Eugenia Betancourt Suárez

El día 25 de julio se contó con la asistencia de una de las ex alumnas de verano de excelencia UG generación 2016, la Ingeniera en alimentos Brenda Eugenia Betancourt Suárez, quien compartió su experiencia en el área de la seguridad alimentaria desde la perspectiva que se maneja en la industria. Explico cómo los procesos de actualización y capacitación de las empresas son parte fundamental para que los consumidores tengan la seguridad en los productos que se seleccionan sean inocuos y de calidad. Para poder identificar estas características en un producto están los sellos de gestión de calidad que se encuentran en las etiquetas de los productos, los cuales nos indican desde si un

producto es libre de gluten hasta los procesos de calidad que se manejan en la empresa que los manufactura. Este tema se dio dentro de los seminarios de charlas de café que se ofrecen por parte del OUSANEG y la Universidad de Guanajuato. Asistentes: Alumnos del PREPP, de los diferentes veranos de investigación.

Ilustración 23. Ing. En alimentos Brenda Eugenia Betancourt durante su ponencia a los asistentes del laboratorio.



Ilustración 24. Dra. Rebeca Monroy, en compañía de Ing. En alimentos Brenda Eugenia Betancourt

León, Gto., 27 de Julio 2018. Lugar: Pista de atletismo de parque ecológico explora. Evento: Carrera recreativa

El último viernes del mes de Julio se llevó a cabo la primera carrera recreativa para cierre de actividades tanta de los alumnos del programa PREPP como de los alumnos de verano de investigación UG. La carrera organizada por las alumnas PREPP Gabriela Samaniego y Laura Gómez tuvo lugar en la pista de atletismo del parque explora de la ciudad de León Gto. Los alumnos se dieron cita a las 8 de la mañana donde antes del evento principal tuvieron una sesión de estiramiento y calentamiento seguido por la carrera de 2 kilómetros, finalizando con una sesión de estiramiento y la premiación del primer lugar. La carrera se realizó con el fin de promover el ejercicio como un estilo de vida saludable y para cerrar de forma dinámica los dos programas que maneja el laboratorio para jóvenes que desean extender sus conocimientos y experiencia. El programa PREPP es el programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales que es una opción deservicio social que el

OUSANEG ofrece y cuando se tiene la época de los veranos de la ciencia, se genera una integración con los diferentes alumnos participantes; esta actividad deportiva, da competencias de liderazgo en la gestión y conducción de este tipo de actividades que posterior a su egreso del programa puedan reproducirlos.



Ilustración 26. Participantes de la 1ª carrera recreativa del programa PREPP

Ilustración 25. 1ª carrera recreativa para cierre de actividades de alumnos de programa PREPP y Veranos UG



Fecha: 3 de agosto de 2018 **Lugar:** Edificio de División de Ciencias Económico Administrativas de la Universidad de Guanajuato, Guanajuato.

Evento: Evento de clausura de veranos UG.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, Emerson Giraldo, Francisco Vázquez, Gonzalo Arroyo, Yair Santiago, Paulina Lerma.

Se llevó a cabo el cierre de actividades con los alumnos de Veranos UG 2018. El cual se realizó en las instalaciones de la División de Ciencias Económico Administrativas, Campus Guanajuato.

El estudiante de Medicina Gonzalo Arroyo Díaz, presentó su proyecto titulado “Revisión de los programas de alimentación y nutrición en México vigentes que se alinean con el cumplimiento de la seguridad alimentaria, nutricional y al agua: un análisis desde los objetivos del desarrollo sostenible“, quién realizó su verano de investigación en las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria teniendo como asesora a la Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración . Gonzalo Arroyo Díaz en exposición de su proyecto de Verano UG.



Ilustración 2. Exposición de carteles de investigaciones realizadas alumnos de veranos UG 2018.

Fecha: 6 de agosto de 2018 **Lugar:** Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Universidad de Guanajuato, León Guanajuato.

Evento: Inicio e inducción del Servicio Social Profesional PREPP (Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales).

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Beatriz Roman, PLN. Marisol Serrano

Como cada nuevo año escolar que inicia, el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria y el Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. abre sus puertas a jóvenes egresados de la universidad, que desean realizar su servicio social profesional en el área de las ciencias de la salud, de la carrera de nutrición. Este nuevo año escolar recibió a dos nuevas integrantes de equipo OUSANEG, para comenzar a colaborar en los proyectos y/o programas que el laboratorio ofrece para desarrollo profesional como futuros nutriólogos.

Se realizó una inducción a los nuevos pasantes de la licenciatura en nutrición, a cargo de la Dra. Rebeca Monroy, en el que se les explicó brevemente a las jóvenes líneas de trabajo que el laboratorio maneja, así como los puntos que son necesarios a cubrir para poder cubrir con su servicio social profesional. Se espera que las actividades ofrecidas por el laboratorio puedan ayudar al crecimiento profesional de los jóvenes

Fecha: 6 y 8 de agosto de 2018 **Lugar:** Centro de Investigación y Promoción Educativa y Cultural (CIPEC), A.C. (Las Joyas y Villas de San Juan), León, Guanajuato.

Evento: Talleres de divulgación de la ciencia

Asistentes: LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman, PLN. Marisol Serrano, y alumna Michelle Díaz de León de la licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato.

El OUSANEG fue invitado a colaborar con las actividades de CIPEC, donde el equipo del OUSANEG y en colaboración con alumnos de la UG, desarrollaron actividades de divulgación de la ciencia, se llevaron a cabo dos visitas a los centros: CIPEC Joyas y CIPEC San Juan. Todo con el motivo de presentar talleres de nutrición a los niños que asisten a dichos centros, en él se desarrollaron las siguientes actividades:

- Plato del bien comer
- Jarra del buen beber
- Detección de contenido de almidón en alimentos de origen animal

Se contó con la participación de aproximadamente más de 45 niños, entre 9 a 12 años, pero también encontramos a niños con edades de hasta 16 y 17 años. En el que se observó una buena participación por parte de los niños al momento de impartir dichos talleres y así mismo al momento de aplicar una actividad didáctica denominada “Camisa de la Salud”, en la que su objetivo fue el evaluar los conocimientos que se adquirieron durante el tema desarrollado “el plato del bien comer”.



Ilustración 3. LN. Andrés Castañeda del OUSANEG en el taller de divulgación de Ciencia en el centro CIPEC, Las Joyas.



Ilustración 4. PLN. Beatriz Roman y Estudiante de LN. de la UG. en taller de divulgación de Ciencia en el centro CIPEC, Villas de San Juan.

Fecha: 9 de agosto de 2018 **Lugar:** INFORUM, Irapuato, Guanajuato.

Evento: 1era Feria Internacional del Maíz, Guanajuato 2018.

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, MIC. Angela Castillo y PLN. Beatriz Roman.

En Irapuato se realizó por primera vez un evento de cocina tradicional relacionado al maíz, con el nombre de “Primera Feria Internacional del Maíz”. El estado invitado fue Michoacán, y el país invitado fue Brasil. Donde el OUSANEG fue invitado.

El equipo OUSANEG se dio cita para hacer presencia en las conferencias impartidas por los ponentes. El tema que se desarrolló, en su mayoría, fue entorno a una marca que se presentó, que así mismo presentaba diversos productos.

Cabe mencionar que la mayoría de los temas, iban impartidos a lo que es el área de agronomía, sin embargo, hubo un tema relacionado al área de nutrición que se llegó a mencionar por el Dr. Axel Tiessen, que fue: “Determinación del Índice glucémico de pinole (vitanole ®) elaborado con Vitamaíz. En el que el ponente mencionó que en dicho estudio se llegó a la conclusión de que disminuye el índice glucémico. Los resultados nutricionales mencionados por el Dr. Axel Tiessen, son de gran importancia para el área del nutriólogo, ya que podría ser una opción viable para los pacientes con diabetes.



Ilustración 6. Equipo OUSANEG presente en la 1era Feria Internacional del Maíz Guanajuato 2018.

Fecha: 15 de agosto de 2018 Lugar: Centro de Impulso Social Nuevo Amanecer, León, Guanajuato.

Evento: Taller de Nutrición como parte del programa de “Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes”

Tema: “Aporte Nutricional de alimentos y hábitos saludables” y “Hierro y ácido fólico en adolescencia”

Tallerista invitada : LN. Ana Karen Medina Jiménez con la logística de MIC. Angela Castillo y PLN. Beatriz Roman.

Los temas desarrollados por la LN. Ana Karen se enfocaron en dos puntos importantes: los cambios fisiológicos que se presentan en la adolescencia, y así también, en el consumo de micronutrientes, sobre todo en aquellos que son necesarios en caso de un embarazo adolescente, como lo es la importancia de hierro y ácido fólico, y se les explicó la base de dicha necesidad. Así mismo, se presentaron unas listas de aquellos alimentos que son ricos en los micronutrientes ya mencionados, con la indicación de que en una hoja elaboraran un menú de todo un día, haciendo una combinación saludable y que cumpliera con los nutrimentos que se mencionaron. Todo esto con el propósito que las adolescentes logaran identificar aquellos alimentos donde la fuente de ácido fólico, hierro y vitamina C son altas, además de que llevaran a la práctica la combinación de dichos alimentos para una mayor absorción y así disminuir las prevalencias de déficits de los micronutrientes con mayor importancia en esta edad.



Ilustración 7. LN. Ana Karen Medina, presentando taller a adolescentes.



Ilustración 8. Adolescentes de Centro Impulso Nuevo Amanecer elaborando menús con alimentos ricos en hierro, ácido fólico y vitamina C.

Fecha: 16 de agosto de 2018 **Lugar:** Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás, León, Guanajuato.

Evento: Taller de Nutrición como parte del programa de “Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes”

Tema: “Higiene en la preparación de alimentos”

Tallerista: LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo.

En la preparación higiénica de los alimentos es indispensable cubrir con algunos requisitos para que este concepto se cumpla. Se habla que la higiene de alimentos comienza desde el momento en que se obtiene, como materia prima, y que dicho alimento sea inocuo, o sea libre de microorganismos, sobre todo en la tierra en que se cosechó y el tipo de agua que se utilizó. Posteriormente se debe de tener cuidados en el transporte, y así hasta el momento en que se obtiene. Y este tema va más relacionado a este contexto, ya que al momento de desinfectar un alimento para comenzar a prepararlo se debe de contar con un agua con niveles óptimos de pH y Cloro. En el taller impartido por el LN. Andrés Castañeda se mencionó que dichos niveles recomendados son también los que se utilizan para un agua de consumo, y la base en que radica dichos niveles de estos componentes se deben para la eliminación de microorganismos, y cuando existen niveles muy altos de cloro puede presentarse una intoxicación y un síntoma clínico es la presencia de diarrea.

En este taller se pidió tomar una pequeña muestra de agua de alguna fuente de agua en el Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás y se pidió hacer la prueba con un kit de pH y Cl que se otorgó.

Los cambios en la coloración al agregar la sustancia de los goteros que se otorgaron sin duda impactaron a las participantes que se mostraron muy atentas durante todo el taller

y que sin duda se espera que logren cambios al momento de aplicar algún método de desinfección en el agua y en los alimentos que se preparan.



Ilustración 9. LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo en taller de Higiene en la preparación de alimentos.



Ilustración 10. Experimento de determinación de Cloro en agua.

Fecha: 18 de agosto de 2018 **Lugar:** Boca del Río, Veracruz

Evento: “Segundo encuentro México-Cuba, Trigésimo Expo Congreso Interdisciplinario”

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres

Tema: Desarrollo de Proyectos de Investigación de Salud en una Era Sostenible.

El objetivo principal del evento “Segundo encuentro México-Cuba, Trigésimo Expo Congreso Interdisciplinario” es el reunir a un conjunto de profesionales en el área de la salud, de las carreras de odontología, fisioterapia, nutrición, entre otros temas, todo para elevar la calidad de dichos profesionales en el país, que va dirigido a estudiantes, profesionistas y especialistas que se encuentren en las ramas mencionadas.

En dicho evento se presentó la Dra. Rebeca Monroy Torres como ponente, representando a la Universidad de Guanajuato y así mismo al Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, con el tema “Desarrollo de proyectos de investigación en salud en una era sostenible”.



Ilustración 11. Ponencia por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres.

Fecha: 20 y 22 de agosto de 2018 **Lugar:** Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás y Centro de Impulso Social Nuevo Amanecer, León, Guanajuato.

Evento: Evaluación nutricional como parte del programa de “Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes”

Asistentes: LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman y LN. Karen Medina.

Como parte de programa de “Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes”, durante este mes se realizó la quinta evaluación del estado nutricio de las jóvenes que asistieron tanto al Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás y Centro de Impulso Social Nuevo Amanecer, respectivamente.

Mensualmente se realiza una evaluación dietética, antropométrica y bioquímica. Los datos que se recolectan en la evaluación dietética son gracias a una aplicación de Recordatorio de 24 horas, además de unas sencillas preguntas respecto a que, si con los temas que se han desarrollado en los talleres, como parte del mismo programa, se han aplicado esos conocimientos para su vida cotidiana y así mejorar hábitos de alimentación. En lo antropométrico se toma peso corporal, con su respectiva composición corporal, circunferencia de cintura, circunferencia de abdomen, circunferencia de cadera y circunferencia media de brazo. Y finalmente los datos que se recolectan en la evaluación bioquímica son hierro y glucosa sérica. Así mismo otro dato importante que se recolecta es la medición de tensión arterial.

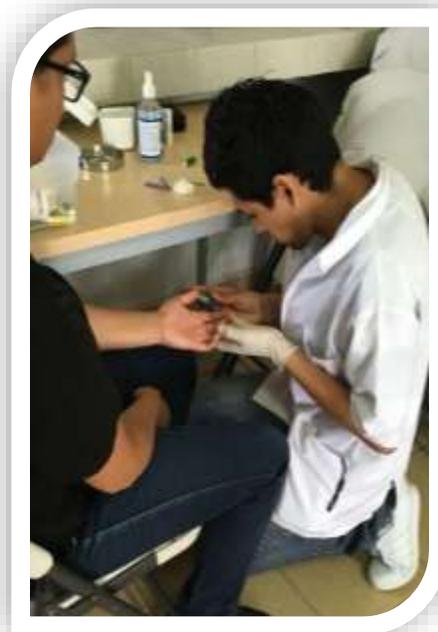


Ilustración 12. Toma de sangre capilar para detección de anemia por el LN. Andrés Castañeda.

Ilustración 13. Aplicación de Recordatorio de 24 horas en adolescentes asistentes al Centro Impulso Villas de San Nicolás.





Ilustración 14. Aplicación de Recordatorio de 24 horas en adolescentes asistentes al Centro Impulso Nuevo Amanecer

Fecha: 15 y 24 de agosto de 2018 **Lugar:** Universidad de Guanajuato.

Evento: Clase de “Evaluación del estado Nutricio” de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Tema del taller: “Métodos para evaluar composición corporal” y práctica “Técnicas de medición antropométrica”.

Profesor invitado: Dra. Susana del Refugio Ruiz González

Cada año al iniciar la materia de “Evaluación del estado Nutricio” impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres, docente de la Universidad de Guanajuato, se hace una invitación a un profesional de nutrición, egresado de la universidad, para exponer ante los alumnos de 5to semestre los temas de “Métodos de evaluación de composición corporal” y “Técnicas de medición antropométrica”. Este año no fue la excepción y se tuvo el honor de recibir a una egresada de la Universidad de Guanajuato, ahora Dra. Susana Ruiz González.

Se observó interés en los alumnos, y así mismo un gran profesionalismo por parte de la Doctora Susana Ruiz, al momento de la orientación en la toma de mediciones antropométricas. Primeramente el tema fue expuesto por la Dra. Susana Ruiz y posteriormente los alumnos pusieron en práctica lo aprendido en la clase, en donde se iba orientando cómo hacer correctamente dichas técnicas de medición.

La manera de abordar los temas, que se mencionaron anteriormente, del taller (que se consideran como una herramienta básica para el quehacer del nutriólogo) fue propuesto por la Dra. Rebeca Monroy Torres, ya que es esencial que los alumnos que van adentrándose en esta materia tengan su primera experiencia, con consejos y orientación, de la mano de un experto en el área.



Ilustración 15. Dra. Susana Ruiz en el taller de práctica de "técnicas de evaluación antropométrica".

Fecha: 24 de agosto de 2018 **Lugar:** Casa de la Juventud, León, Guanajuato.

Evento: Presentación libro "juventudes en perspectiva" Juventudes leonesas bajo el lente de la investigación. El Instituto Municipal de la Juventud, abrió una invitación general a todos aquellos jóvenes que desearan acudir a la presentación del libro "juventudes en perspectiva", en el que se realizó una investigación en la juventud leonesa. En el evento, la Dra. Rebeca Monroy Torres hizo acto de presencia durante la presentación, como asistente en representación de la editorial OUSANEG.

Este libro es un esfuerzo por el área de investigación del instituto a cargo de la Licenciada en Antropología Mariana Enríquez, un orgullo UG, que se ha desempeñado de forma excelente.

Este libro compilar una información que hasta el momento no se había destinado para jóvenes, cómo es vivir esta etapa en León, Gto. En las ediciones de 2019, se le estará dedicando un espacio para publicar acerca del libro.



Ilustración 16. Invitación al evento de la presentación del libro "Juventudes en perspectiva".



Ilustración 17. Dra. Rebeca Monroy Torres en presentación del libro "Juventudes en Perspectiva".

Fecha: 25 de agosto de 2018 **Lugar:** Centro de Impulso Social, en Dolores Hidalgo, Guanajuato y Centro de Impulso Social en Silao.

Evento: Programa “Academia de Niños y Jóvenes en la Ciencia” de Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior (SICES).

Asistentes: LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman, LN. Karen Medina y MIC. Angela Castillo.

El equipo OUSANEG realizó de manera simultánea dos actividades dentro del programa “Academia de Niños y Jóvenes en la Ciencia”, de SICES, en las instalaciones de los Centros de Impulso Social, en las ciudades de Silao y Dolores Hidalgo.

En dichos talleres se realizaron diversas actividades sobre seguridad alimentaria y nutricional y el cuidado del medio ambiente, como el plato del bien comer, la jarra del buen beber, camisa de la salud, análisis y determinación de cloro y pH en agua, detección de contenido de almidón en alimentos de origen animal, etiquetado nutrimental de los alimentos y pesado de azúcar. Dichos temas se desarrollan con distintos fines, pero en ellos destaca uno principal que es el fomentar en los jóvenes la curiosidad por descubrir más allá del mundo que los rodea y así proponer ideas y soluciones para el cuidado del medio ambiente y la salud de forma asertiva, creativa, original pero sobre todo funcional.



Ilustración 18. Detección de contenido de almidón en alimentos de origen animal, actividad realizada por niños en Centro de Impulso Social, en Dolores Hidalgo.



Ilustración 19. Actividad "Plato del bien comer" en niños asistentes al Centro de Impulso Social, en Silao.



Ilustración 20. Equipo OUSANEG con asistentes al taller de SICES en Centro de Impulso Social, en Dolores Hidalgo.

Fecha: 27 de agosto de 2018 Lugar: Celaya, Guanajuato.

Evento: Junta del equipo UG (Campus Celaya y Campus León) organizador del 8vo FISANUT.

El día 27 de agosto de 2018 se dio cita en Celaya, Guanajuato, un equipo de la Universidad de Guanajuato conformado por profesionistas pertenecientes al Campus Celaya y Campus León, con motivo de organizar el 8° Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, que se celebrará el próximo 4 y 5 de octubre en San Luis Potosí. Dicho evento se alinearán a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y tendrá un abordaje multidisciplinario.

Para conocer el programa, ponentes y más información visitar:

<http://ousaneg.org.mx/fisanut.php>



Ilustración 21. Comité organizador del 8° FISANUT reunidos en Celaya, Gto.

Fecha: 28 de agosto de 2018 Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Universidad de Guanajuato, León, Guanajuato

Evento: Seminario “Descripción estadística sobre las juventudes leonesas”

Seminarista: Lic. en antropología social Mariana Enríquez Barrera

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy, LN. Andrés Castañeda, LN. Karen Equipo OUSANEG compuesto por LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman, LN. Karen Medina y MIC. Angela Castillo, y estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Se llevó a cabo el primer seminario del inicio del semestre, en el que se tuvo como invitada a la Licenciada en antropología social, egresada de la Universidad de Guanajuato, que presentó el tema “descripción estadística sobre las juventudes leonesas” en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria.

Como el tema bien lo dice, el seminario se desarrolló en torno a estadísticas que se obtuvieron de un estudio que se realizó en jóvenes leoneses. Dicha investigación arrojó datos de distintos ámbitos en los que los jóvenes de hoy en día se ven perjudicados y los cuales la Lic. Mariana se dio la tarea de exponerlos hacia nuestro equipo OUSANEG.

Los puntos en los que se enfocó el seminario fueron tanto las tasas y porcentajes que se obtuvieron en temas relacionados a la familia de los jóvenes, las actividades que realizan en tiempo libre, así como aquellas actividades incivilizadas, consumo de drogas y sexualidad.

Los datos que se arrojaron en cada punto fueron alarmantes a lo que se concluye que el objetivo de presentar dicho seminario fue el identificar algunas conductas que los jóvenes leoneses de hoy en día están realizando para así nosotros como profesionales en el área de la salud proponer alguna alternativa para reducir cifras o ayudar en atacar las conductas de riesgo que se presentaron.



Ilustración 22. Licenciada Mariana exponiendo seminario "Descripción estadística sobre las juventudes leonesas".



Ilustración 23. Asistentes al seminario de juventudes leonasas en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria.

Fecha: 29 de agosto de 2018 **Lugar:** Tecnológico de Monterrey, Campus León.
Evento: Foro Internacional de Innovación, educación superior e industria 4.0
Asistentes: Dra. Rebeca Monroy, PLN. Beatriz Roman.

Integrantes del equipo OUSANEG, tuvieron presencia como asistentes en el Tecnológico de Monterrey campus León, Guanajuato, en el evento realizado por la Secretaría de Educación, Ciencia y Educación Media Superior, y de la Oficina en México de la Organización de las Naciones Unidas para la educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), que llevó por nombre “Foro Internacional “Políticas Públicas para la Innovación 4.0”. Como invitados especiales se contó con la presencia de la Dra. Nuria Sanz, directora de la Unesco en México.

Una infinidad de temas fueron mencionados por los distintos ponentes de talla internacional, pero los que se mencionan aquí a continuación se deben a su relación del papel de la mujer en la contribución de los objetivos de desarrollo sostenible.

En palabras de la Dra. Rebeca Monroy Torres, se resume el evento en lo siguiente: “Se comenta que la tecnología no reemplaza a el papel, debido a que existe evidencia científica suficiente que cita que existe mayor retención de información en personas que leen libros en físico y utilizan lápiz y papel. Así mismo el utilizar medios digitales genera más distracción y se fundamenta, de entre otras cosas, con una relación que existe en nuestro cerebro y las emociones. El abordaje tiene que seguir siendo multidisciplinario y las universidades exitosas serán aquellas con avances más grandes hacia temas de innovación, equidad, transparencia y sobre todo vinculación con su entorno. Finalmente, comprobé una vez más que se viene un fuerte liderazgo por parte de las mujeres, escuchar a la Dra. Nuria Sanz, directora y representante de la Unesco en México, fue en verdad

admirable. El discurso que maneja una mujer tiene la versatilidad de abarcar lo multicausal y la empatía, lo cual tendría más probabilidad de caminar hacia la equidad y así sumar las capacidades de hombres y mujeres con verdadero talento”.



Ilustración 24. De izquierda a derecha

Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Nuria Sanz Gallego y Dr. Arturo Lara López.



Ilustración 25. Foro internacional de innovación, ponentes con tema: "Educación 4.0: Presente y futuro del aprendizaje: desafíos y oportunidades".



Ilustración 26. Asistentes del equipo LANAySA-OUSANEG en compañía del Doctor Arturo Lara en el Foro Internacional de Innovación, educación superior e industria 4.0.

Fecha: 30 de agosto de 2018 Lugar: Centro de Impulso Social, Nuevo Amanecer, León
Evento: Taller dentro del programa “Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes”.

Tema: “Deporte y alimentación”. Tallerista invitada: PLN. Maria Beatriz Roman Salazar. En el centro Impulso Nuevo Amanecer, se llevó a cabo el taller de “deporte y alimentación” como parte del programa “Evaluación y vigilancia del estado nutricio en jóvenes adolescentes”. Se tuvo la asistencia de un aproximado de 9 adolescentes. El objetivo de este taller fue el que las adolescentes tuvieran en primer lugar, la capacidad de identificar las diferencias entre los conceptos de: actividad física, deporte y ejercicio. Ya que comúnmente las personas los utilizan como si fueran sinónimos cuando no lo son. Y por otro lado otro punto en el que se enfocó este taller fue el que las adolescentes al momento de realizar ejercicio sea el identificar los pasos que conlleva, que son el estiramiento de músculos y calentamiento, seguido de la rutina de ejercicios a realizar y finalmente el enfriamiento y estiramiento de músculos.



Ilustración 27.

PLN Beatriz Roman explicando a jóvenes adolescentes diferencias de conceptos.



Ilustración 28. Jóvenes adolescentes realizando estiramientos y calentamiento.



Ilustración 29. Adolescentes siguiendo instrucciones finales, en la fase de estiramiento, por la PLN. Beatriz Roman.

Fecha: 31 de agosto de 2018 **Lugar:** Centro de Impulso Social, Villas de San Nicolás
Evento: Taller dentro del programa “Evaluación y vigilancia del estado Nutricio en jóvenes adolescentes”

Tema: “Enfermedades asociadas a las conductas alimentarias: trastornos de alimentación”. Se llevó a cabo la presentación de del tema “Enfermedades asociadas a las conductas alimentarias: trastornos de alimentación”, en el Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás.

Al momento de iniciar con el taller, se cuestionó a las adolescentes que asistieron a cerca del tema, con el fin de conocer que tan familiarizadas estaban, y en efecto conocían muy bien de qué trataría lo que se expondría.

Los temas que se desarrollaron fue anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, y trastorno por comer compulsivamente o atracón. Durante todo el taller las adolescentes se mostraron

interesadas en escuchar lo que se estaba presentando. Finalmente, el taller dio por culminado al presentarse unos vídeos de manera de actividad didáctica. En uno de esos vídeos, se presentaban y explicaba los trastornos de bulimia y anorexia, y el otro video era expuesto a manera de reflexión de que no todo lo que se ve en las revistas de moda, debido a que en ellas se expone la idea de que un cuerpo súper delgado es lo más bonito y perfecto.



Ilustración 30. PLN. Beatriz Román con asistentes a taller de trastornos de alimentación.

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



**REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA
DE NUTRICION AMBIENTAL
Y SEGURIDAD ALIMENTARIA**

REDICINySA

Vol. 7, No. 4, julio-agosto (2018)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de
Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.

(OUSANEG)

