

4. ECONOMÍA Y POLÍTICA

DE LA MEMORIA A LOS OLVIDOS

Martha Silvia Solís-Ortiz^{1}, Erika González-Pérez¹, Humberto Martínez-Orozco¹, María de los Remedios Moreno-Frías¹, Aurora Trejo-Bahena¹, Cuauhtémoc Sandoval-Salazar²*

¹Departamento de Ciencias Médicas de la División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato. ² Departamento de Ginecología y Obstetricia, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato. ² Martha Silvia Solís Ortiz, Doctora en Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II, Profesora-Investigadora Titular “B” del Departamento de Ciencias Médicas, Universidad de Guanajuato.

Contacto: silviasolis17@prodigy.net.mx.

Palabras clave: Memoria, hipocampo, neurodegeneración.

Con el tema “De la memoria a los olvidos” se realizó la Semana Internacional del Cerebro 2018 los días 14,15 y 16 de marzo en la ciudad de León, Guanajuato, cuya organización estuvo a cargo de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz. La Semana del Cerebro es un evento internacional que se celebra anualmente alrededor del mundo. Nace como una iniciativa de la Sociedad de Neurociencias (Society for Neuroscience, (SfN)), organización que agrupa a la mayoría de los investigadores en el área de las neurociencias en el mundo, con el objeto crear conciencia social de la importancia que tiene el estudio científico de las funciones cerebrales, a través de la interacción directa de los científicos y académicos especialistas en el área con el público en general y especialmente con los jóvenes. En el año de 1996 se celebra por primera vez la Semana del Cerebro a través de una serie de actividades de divulgación confinadas inicialmente a la comunidad de los Estados Unidos de Norteamérica. Con el paso de los años y la participación de los diferentes capítulos internacionales de la SfN, la Semana del Cerebro se ha convertido en una celebración internacional de gran relevancia, donde las actividades ya no son sólo de divulgación, sino también educativas y cuentan con representaciones en varios países del mundo.

Actualmente numerosas organizaciones científicas, educativas, de salud, de investigación, de profesionistas y gubernamentales pertenecientes a 80 países, participan en la celebración de la Semana Internacional del Cerebro durante el mes de marzo de cada año. En México, el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience y la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas han ido impulsando la realización de la Semana Internacional del Cerebro, a través de diferentes actividades que durante los últimos 10 años se ha realizado en Campeche, Guadalajara, Mérida, Ciudad de México, Querétaro, Tlaxcala y Xalapa. Desde el año 2010, ininterrumpidamente, también se ha celebrado la Semana Internacional del Cerebro en la ciudad de León, Guanajuato, a partir de una iniciativa propia de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz como Consejera Regional del Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience, miembro de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, miembro de la Society for Neuroscience y profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato.

A través de una serie de actividades, la Semana Internacional del Cerebro 2018, educó y divulgó los avances en la investigación de la memoria a los olvidos, donde se contestó a la interrogante ¿Por qué se nos olvidan las cosas? ¿Cuáles son los trastornos de memoria más frecuentes? ¿Existe una base neuroquímica de la memoria? ¿Qué es el hipocampo? ¿Cuáles son las estrategias para mejorar la memoria? ¿Bailar beneficia al cerebro? ¿Cómo es la memoria del bailarín? ¿Cuáles alimentos benefician a la memoria? .Actualmente el tema de la memoria es de gran relevancia en la investigación en neurociencias debido a que la pérdida de memoria está asociada con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, envejecimiento, demencias debidas a la edad, lesiones cerebrales, trastornos cerebro- vasculares, etc., que impactan de manera importante en la salud mental del individuo, el costo en salud es elevado y por lo tanto de la sociedad. De ahí la importancia de dar a conocer y educar al público y a los estudiosos de la salud mental sobre los avances en la investigación en esta área de las neurociencias.

Las actividades de la Semana del Cerebro 2018 incluyeron conferencias por expertos en el área, talleres de memoria, neuroanatomía del hipocampo, frutos rojos para la memoria, la memoria de reconocimiento en ratones, donde se demostró la parte experimental del estudio de la memoria, quejas subjetivas de memoria en la tercera edad, un taller de exhibición de movimientos de danza digital para aprender a movernos y proteger al cerebro con el entrenamiento, exhibición de alimentos y antioxidantes, exhibición de cerebros, exhibición de carteles, algo de memoria y arte, un video con fragmentos de danza para recordar vivencias almacenadas en la memoria episódica. Por último, por

segundo año, se realizó una extensión de la Semana Internacional del Cerebro en la sede Mutualismo del Campus Celaya-Salvatierra, para continuar y ampliar esta actividad en otras sedes de la universidad.

Con estas actividades presentadas a través de una manera fácil y accesible para todos, respondimos a la curiosidad por el cerebro y la memoria y acercamos a la sociedad leonesa a la investigación en neurociencias de la salud e iniciamos la organización de eventos educativos y de difusión en el área de salud mental para conocer un poco acerca de este gran enigma que es nuestro cerebro.

Referencias:

1. Bläsing, B.(2010). The dancer´s memory. En: *The neurocognition of dance*. Editado por: B. Bläsing, M. Puttke, T. Schack. Editorial Psychology Press, New York, NY, pp. 75-98.
2. Ferreira, A., Castro, J.P., Andrade. J.P., Dulce Madeira, M., Cardoso, A. (2018). Cafeteria-diet effects on cognitive functions, anxiety, fear response and neurogenesis in the juvenile rat. *Neurobiology of Learning and Memory* pii: S1074-7427(18)30184-9.
3. Jeong, S. (2017). Molecular and cellular basis of neurodegeneration in Alzheimer's disease. *Molecular Cells*, 40(9):613-620.
4. Delgado Lozada, M.L. (2013). Estrategias para mejorar la memoria. Editorial Eos, España.
5. Agradecimientos
6. La realización de la Semana Internacional del Cerebro 2018 fue apoyada por el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience, la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, la Universidad de Guanajuato e Industrial KEM de León.