6.NOTICIAS

María Beatriz Román, Marisol Serrano Rincón, Andrés Castañeda

León, Gto, a 10 de septiembre de 2018. División ciencias de la salud departamento de medicina y nutrición.

Ponente invitada: LNCA. Evelia Apolinar Jiménez, Especialidad en Nutrición clínica pediátrica, con el tema *"Crecimiento, desarrollo, y nutrición en lactantes, prescolares, escolares y adolescentes"*

Dentro de la asignatura de evaluación del Estado Nutricio en la licenciada en nutrición de la Universidad de Guanajuato, del Campus León, se invitó a la LNCA Evelia Apolinar, nutrióloga del Hospital de Alta Especialidad del Bajío impartió la ponencia a los alumnos del 5° semestre. Complementar la participación de expertos y promover experiencias diversas en los alumnos, permite tengan la visión de diferentes profesionistas en temas de antropometría y evaluación del estado nutricio en la infancia y adolescencia promoviendo la experiencia y aprendizaje en poder supervisar y promover un crecimiento y desarrollo adecuado en la infancia. Se abordan los aspectos genéticos, neuroendocrinos y ambientales (nutrición) que influyen en el crecimiento y desarrollo en la infancia. La antropometría es una competencia disciplinar para el estudiante de nutrición.

Ilustración 1 LNCA .Evelia Apolinar exponiendo la clase

Ilustración 2. LN. Evelia Apolinar, Dra. Rebeca Monroy y alumnos de la universidad de Guanajuato, alumnas del PREPP

San Miguel de Allende, Gto., 11 de septiembre de 2018. Se realizó una visita a la organización **Feed the Hungry San Miguel, cuya misión es el** compromiso en mejorar la salud y el bienestar de los niños de San Miguel de Allende mediante el alivio del hambre a través de comidas escolares, educación nutricional familiar y programas de desarrollo comunitario. Recibe donativos para sostener su causa. Se visitó con motivo de que alumnas de la Licenciatura en nutrición del Campus León de la Universidad de Guanajuato, de la optativa de Nutrición en colectividades conocieran una experiencia de impacto que cuentan con una gran organización y planeación para el logro de sus objetivos. Se nos dio una visita guiada por las instalaciones y cómo operan. Brindan alimentos escolares que son diseñados por un Nutriólogo y Chef, los cuales se les proporcionan a infantes pertenecientes a comunidades de bajos recursos localizados en San Miguel de Allende con el motivo de disminuir las problemáticas nutricionales como es el caso de obesidad, sobrepeso y desnutrición. Los principales donantes y contribuyentes son personas provenientes del extranjero quienes radican en la ciudad. Lo que se pudo observar es que son la gente extranjera que radica en San Miguel de Allende quienes contribuyen y apoyan, no fue posible ver personas voluntarias de la misma ciudad lo cual es una reflexión hacia la cultura de la donación en México y en el Estado de Guanajuato. Este contacto se logró a través del Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Fuimos participes de observar la distribución y supervisión de los alimentos que se otorgan a los infantes de calidad nutrimental e higiénica. Fue un gusto conocer la misión y visión de esta organización que contribuye a la seguridad alimentaria y nutricional.

Ilustración 3 Instalaciones Feed the hungry ubicadas en San Miguel de Allende

Ilustración 3. Dra. Rebeca Monroy, alumnas de la Universidad de Guanajuato (Estefania, Ivette y Tania) y PLN. Beatriz Román, PLN .Marisol Serrano

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE "*ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES* ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)"

Desde mayo que dio inicio el proyecto se han estado realizando las evaluaciones al estado nutricio así como los talleres de promoción a la salud, así que aquí una reseña de lo más sobresaliente de septiembre y octubre.

León, Gto., 12 de septiembre de 2018, Centro impulso Social Nuevo Amanecer León, Guanajuato.

Se llevó a cabo el Taller de Nutrición "Enfermedades asociadas a las conductas alimentarias: trastornos de alimentación" perteneciente al programa "*Atención y promoción de hábitos saludables (nutrición y alimentación) para mujeres* adolescentes (12 a 19 años)"."
Con la impartición del taller de parte de LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. Marisol Serrano Rincón y PLN. María Beatriz Román Salazar, donde se abordaron las causas, efectos y riesgo a la salud, así como algunos casos dónde se suele presentar afectando principalmente en mujeres, derivado de una mayor exigencia en la imagen y de estereotipos del cuerpo femenino que exige con cierto nivel de perfección, la mercadotecnia también juega un papel importante. El trastorno más común es la anorexia, cuyo cuadro clínico o síntomas es la inducción del vómito de forma voluntaria. También se abordó la bulimia
.

Estas alteraciones ocasionando un desequilibrio biopsicosocial por lo tanto se genera impacto de manera integral afectando además de las personas a la familia y a todas las personas cercanas. Es importante promover este tipo de información de forma constancia y por profesionales de la salud.

León, Gto.,13 de septiembre de 2018, Centro impulso Social Villas de San Nicolás León, Guanajuato.
Tema del taller: "Ciclo de menstruación y beneficios de la lactancia materna"
Se tuvo una invitada que fue la licenciada Celeste Alvarado realizo el taller con el objetivo de dar a conocer en que consiste el ciclo menstrual. Durante esta condición fisiológica es importante una correcta alimentación. Otro tema que también se abordó durante el taller fue, lactancia materna la cual es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrimentos, que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable ya que brinda al hijo un mayor rendimiento nutritivo, maduración del organismo, desarrollo del sistema inmunológico y crea el vínculo de madre e hijo.

Responsables del taller: LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, LN Celeste Alvarado, PLN. María Beatriz Román Salazar

Ilustración 4 LN. Celeste Alvarado durante el taller a jóvenes del centro impulso Villas de San Nicolás

León, Gto., 17 y 18 de septiembre de 2018. Centro impulso Social Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer León, Guanajuato.
Se llevó a cabo la evaluación del estado nutricio de las jóvenes adolescentes. La intervención consistió en evaluar el estado nutricio con cada uno de sus indicadores (Antropométricos, clínicos, dietéticos y bioquímicos) En el apartado de antropometría se realiza la toma de peso y talla conjunto a mediciones de circunferencias de (brazo, muñeca, cintura, abdomen, cadera) y la toma de pliegue bicipital con el objetivo de evaluar cambios de composición corporal como es el caso de masa grasa y masa

muscular los cuales ayudan a definir si hay presencia de riesgo cardiometabolico .Con el indicador bioquímico se realizan las pruebas de glucosa y hemoglobina la última prueba nos indica la presencia de anemia .Con el cierre de la evaluación se le indica a cada una de las jóvenes participantes los resultaos que se obtuvieron dependiendo del caso se adecuan las recomendaciones a las necesidades de las jóvenes.

Responsables de la actividad LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, PLN. María Beatriz Román Salazar y PLN Marisol Serrano Rincón.

Ilustración 5. Tamizaje de anemia

Ilustración 8. Aplicación de la historia ckínica

San Felipe, San Luis de la Paz, Silao e Irapuato: 17, 19, 24 y 29 de septiembre de 2018.

Evento: “Talleres de habilidades científicas en el preescolar”
Instituciones participantes: Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG).
Tallerista: Dra. Rebeca Monroy Torres
Colaboradores: MIC. Ángela Castillo y LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo

Se continúa con el programa en la segunda etapa de la capacitación de talleres de habilidades científicas en el preescolar. Con un total de 8 talleres que se completaron en septiembre y octubre en las diferentes delegaciones del Estado de Guanajuato. Los niños de Guanajuato tienen el derecho de recibir una educación de calidad por lo tanto el modelo educativo del estado a nivel preescolar debe contar con profesionales capacitados con practica de eficacia y al mismo tiempo eficiencia con una preparación.

La capacitación se basó en la competencia del mundo natural, del cual se diseño un manual el cual se tiene proyectado promover en el 2019 así como el seguimiento a las maestras a través de un blog. Esta competencia comprende: exploración de la naturaleza, cuidado de la salud y cuidado del medio ambiente.
Con esta 2ª etapa se logró atender con la 1ª que se llevó en mayo y junio, atender más de 500 profesoras de preescolar que se espera impacto en la salud, alimentación y medioambiente de las siguientes generaciones.

Ilustración 6 Dra. Rebeca Monroy explicando en que consiste la práctica de la determinación de almidón

Ilustración 7 Educadoras realizando la determinación de cloro en agua

Ilustración 8. Silao, Gto. Dra. Rebeca Monroy impartiendo taller a los maestros de prescolar

León, Gto., 18 de Septiembre de 2018
"Feria de Platillos saludables y material didáctico nutricional"

Ilustración 9 Equipo OUSANEG participando en la feria de "Platillos saludables"

Se realizó el evento de elaboración de platillos saludables y material didáctico por el Sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del estado, el equipo del OUSANEG fue nuevamente invitado en esta edición, donde se tuvo la oportunidad de conocer las diferentes propuestas por los participantes que para el de platillos hubo una gran participación de estudiantes de nutrición provenientes de las universidades de Celaya, con propuestas innovadoras, sustentables y económicas. También se presenció el

concurso de proyectos de investigación y el material didáctico. El evento se llevó a cabo en la Universidad ICON y se invitó a estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la materia de Introducción a la nutrición, de forma que se vinculen con estas primeras experiencias.

El rol de jurado en este evento permitió observar los diferentes trabajos de material didáctico realizados por alumnos de la carrera de nutrición de diferentes universidades de sector público y privado, mostrando trabajos innovadores con creatividad dirigidos a una población específica, abarcaban desde los grupos etarios preescolar y adulto además contemplaban el tema de enfermedades crónico degenerativas con el objetivo de ejercer una educación nutricional a la población dirigida ya que sea abarcaban temas como el plato del bien comer, etiquetado, alimentos ricos en azucares ,porciones y actividad física. En el evento destaco un trabajo en especial debido que muestra una colaboración interdisciplinaria que realizó una estudiante de nutrición y una de pedagoga, mostrando un trabajó completo y enriquecido por cada aporte de conocimiento de cada disciplina facilitando la transmisión del conocimiento nutricional y desarrollando la actividad cognitiva por lo tanto el resultado será un mayor aprendizaje. Con respecto a los platillos saludables se percató una amplia promoción e inclusión de la gastronomía que se tiene en el estado de Guanajuato, lo cual es un gran acierto de este tipo de eventos, además que pudieron participar las señoras encargadas de los diferentes comedores del DIF, representando cada uno de los diferentes municipios del Estado. Los criterios de evaluación fueron el costo, sus principales ingredientes (cereal, leguminosas, futas y verduras), preparación culinaria, ingrediente autóctono y aporte nutricional.

Equipo del OUSANEG participante: LN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo, LN. Ana Karen Medina, LN. Andrea Celeste Alvarado, PLN Beatriz Román, PLN Marisol Serrano, alumnos de 1°y alumnas de la optativa de Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Dra. Rebeca Monroy Torres.

Ilustración 10 Trabajo interdisciplinario Pedagogía y Nutrición

Ilustración 11 Presentación de platillo saludable

Ilustración 12 Degustación de platillos

León, Gto., 20 de Septiembre de 2018

Visita a la cafetería de la División de Ciencias e Ingenierías de la Universidad de Guanajuato. Ubicado en la Sede Campestre. Con el objetivo de generar competencias en nuestros estudiantes y a la par resolver problemáticas o necesidades es que se integró un equipo por alumnas de la optativa de nutrición en colectividades quienes ya cursaron la materia de sanidad de alimentos, así como las alumnas de servicio social profesional del PREPP, con la finalidad de coadyuvar con el comité de cafeterías de la Universidad de Guanajuato se realizó la "Inspección de cafetería con base a la NORMA Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios".
Mediante la guía NOM-251-SSA1-2009 donde se realizó un enfoque en las buenas prácticas de manufactura, mantenimiento de equipo, limpieza profunda, higiene de las instalaciones y personal, porción de los platillos, desinfección de frutas y verduras, técnicas de almacenamiento, análisis de cloro en agua. Además, se entrevistó a los alumnos para conocer su punto de vista y opinión respecto al servicios de la cafetería. Generar este tipo de actividades en la docencia, es promover competencias sustentables ya que resuelven a la par, un problema.

Asistentes: Optativa V (Servicios especializados de alimentación: nutrición en colectividades) de la carrera de Nutrición Ivette Buzo, Estefanía García y Tania Zamora de la Universidad de Guanajuato, PLN .Beatriz Román, PLN. Marisol Serrano y alumnas de la optativa con la Supervisor: Dra. Rebeca Monroy Torres.

Ilustración 13 Inspección de la cafetería del edificio de Fisca de la Universidad de Guanajuato

Celaya, Gto., 20 de septiembre de 2018
Evento: Clausura del servicio social profesional (5ª GENERACIÓN DEL PREPP)

Se llevó a cabo la presentación de las actividades y proyectos realizados por los alumnos de la licenciatura en Nutrición del Campus Celaya-Salvatierra Nikh Sierra y Gabriela Samaniego, quienes cursaron el Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), que es una opción de servicio social profesional en investigación. Se llevó a cabo la clausura en las instalaciones de la Universidad de Guanajuato campus Celaya, donde expusieron sus experiencias, vivencias y cada actividad que realizaron durante su estancia.

Se pudo observar que el PREPP es un programa que otorga herramientas fructíferas de gran utilidad a la formación integral académica, investigación y laboral de los alumnos. La coordinadora de fundadora de este programa es la Dra. Rebeca Monroy Torres quien invitó a las actuales alumnas del PREPP (6ª generación del PREPP) PLN. Beatriz Román y PLN. Marisol Serrano. Estuvo presente el Dr. Cuauhtémoc Sandoval, Coordinador de la licenciatura en nutrición del Campus Celaya Salvatierra. Al final del evento se obsequiaron libros a los asistentes de *Diseño de Proyectos de Investigación en el área de la salud en una era sostenible. Monroy-Torres R, 2018.*

Ilustración 14 Clausura PREPP 5ta Generación 2018-2019

Ilustración 15 Alumnos del PREPP exponiendo su vivencia en OUSANEG

Ilustración 16 Dra. Rebeca realiza obsequio a sus alumnos del PREPP

Pénjamo, 22 de septiembre de 2018. Centro impulso Social Los Sabinos Pénjamo, Guanajuato
Evento: “Academia de Niños y jóvenes en la Ciencia”
Tema: “Plato del bien comer, Jarra del buen beber, Azúcar y almidón en los alimentos”
Tallerista: LN Carlos Andrés Castañeda Gordillo, LN Andrea Celeste Alvarado Sánchez, PLN Marisol Serrano Rincón.

Se continúa con el desarrollo del programa de la academia de niños y jóvenes en la ciencia, con la participación del OUSANEG. La Academia de niños y jóvenes con el programa propuesto de salud y nutrición, tiene propósito de promocionar la ciencia y tecnología, en el niño y adolescente desarrolle habilidades de aprendizaje en temas nutricionales de forma que tome decisiones más críticas y basadas en información.
Durante el taller se abordaron temas del plato del bien comer, la jarra del buen beber y cantidad de azúcar presente en los alimentos; donde se realizó una práctica comparativa con la cantidad de azúcar que tiene el yogurt y la ingesta diaria, además, se realizó experimentos en la determinación de presencia de almidón en embutidos y yogurt. La determinación de cloro en agua fue el cierre además de una actividad de reflexión donde el niño dibuje lo que aprendió durante el taller y se puede analizar la adherencia del taller.

Ilustración 17 Taller "Academia de niños y jóvenes en la ciencia" Centro impulso social Los Sabinos Pénjamo GTO

León, Gto, a 23 de septiembre de 2018
Evento: 39° Maratón organizado por COMUDE León

Celebrando su 39°aniversario este tradicional Maratón, fue invitado el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) organizado por COMUDE (Comité Municipal del Deporte) con el motivo de animar a los atletas que participaron en la carrera además de promover espacios de recreación para las familias que asistieron al evento. **Asistentes: MIC. Ángela Castillo, PLN. Marisol Serrano y alumnos de servicio social de la carrera de nutrición de la Universidad de Guanajuato.**

Ilustración 18. Participación del equipo OUSANEG en el 39° maratón

Guanajuato, Gto., 23 de septiembre de 2018.

Casa legislativa del Congreso de Guanajuato. Evento: Charlas de Café "El Congreso del Estado de Guanajuato, un congreso innovador" se le hizo una cordial invitación a la Dra. Rebeca Monroy Torres, quien fungió como cabildera en la LXIII Legislatura del Estado de Guanajuato 2017 -2018, quien tuvo una participación activa con las siguientes iniciativas:

Órgano legislativo	Fecha de audiencia	Materia a tratar en la audiencia y resultado
Comisión de Educación, ciencia y tecnología y cultura	9/marzo/2018	Promoción e inclusión de las niñas en la ciencia y la tecnología en el Estado de Guanajuato R= Observatorio
Salud Pública	Junio/2018	Que en los restaurantes se ofrezca agua potable sin costo R=Pendiente retomar y dar seguimiento
Salud Pública	No se otorgó audiencia, quedando pendiente	Pendiente retomar la gestión

El Padrón de Cabilderos del Congreso del Estado de Guanajuato de la LXIII Legislatura tiene el principal propósito de impulsar la participación ciudadana en la toma de decisiones en el Congreso por lo que la figura de cabildero es voluntaria.
Durante las charlas de Café pudo compartir su experiencia como cabildera y donde ella busca coadyuvar en la toma de decisiones en salud principalmente en la línea de investigación que tiene de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria.

Ilustración 19. Cabildera Dra. Rebeca Monroy Torres en charlas de café

Ilustración 20. Cabildera Dra. Rebeca Monroy Torres, Ponente Mtro. Cristhian Javier Cruz Villegas, secretario del Congreso del Estado de Guanajuato y el Lic. Alberto Macías Páez organizador de las charlas de café.

León, Gto., a 24 de septiembre de 2018.
Se asistió a la conferencia “Innovación abierta y gestión del conocimiento universitario: Retos y oportunidades en América Latina” impartida por el Dr. José Javier González en las instalaciones del Campus León de la Universidad de Guanajuato, organizado por la coordinación de Investigación. Se abordaron temas sobre la educación y la investigación en las universidades de Latinoamérica tanto públicas como privadas con el propósito de gestionar conocimientos la cual se lleva acabo atreves de: explorar, renovar, transformar y transferir el conocimiento, gestión del conocimiento y de la información, capital intelectual y capital humano y por último fuente de innovación. Además, se requiere de un trabajo en equipo en conjunto con las políticas en temas de desarrollo y tecnología que a pesar del esfuerzo realizado en los últimos años, la investigación en México tiene aún un significante crecimiento con un rezago en la variable de la innovación (Por PLN Marisol Serrano y PLN Beatriz Román).

Ilustración 21. Conferencista Dr. José Javier Gonzalez

RESEÑA DEL 8º FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL: "LAS ORGANIZACIONES Y SU PAPEL EN EL DESARROLLO DE CAPACIDADES EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS DEL DESARROLLO SOSTENIBLE"

Reseña por: Maria Beatriz Roman Salazar, Marisol Serrano Rincón, Rebeca Monroy Torres

San Luis Potosí a 4 y 5 de octubre de 2018. Centro Cultural Universitario Bicentenario, de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Con el propósito de integrar la evidencia científica de forma multidisciplinaria, además de contribuir con el impulso y promoción de otros Observatorios de Seguridad Alimentaria ubicados en los estados de Guanajuato, Chiapas, Colima y San Luis Potosí, para contribuir al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a través de la generación de estrategias y acciones que promuevan la Seguridad Alimentaria y Nutricional en la población, se realizó el 8vo Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (FISANUT) por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) en vinculación con la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP).

En el evento se discutieron y analizaron distintas problemáticas en cuanto a la inseguridad alimentaria nutricional y el agua, y otros temas como "retos en los profesionales en la salud pública y la prevención del sobrepeso y la obesidad", "¿a qué llamamos desarrollo?", "políticas públicas y el etiquetado", entre otros. Todos presentados por ponentes de talla internacional, provenientes de países como Colombia y Perú, además de tener el honor de recibir a investigadores nacionales de diversas instituciones como la, Secretaria de Salud Estatal de San Luis Potosí, Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Estatal, Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SAGAPA), Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Durango (COCYTED), Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (CINVESTAV), Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición de la Universidad de Guadalajara (CICAN), Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH), Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) y la Universidad de Guanajuato (UG), (Campus León y Campus Celaya-Salvatierra).

De la misma manera, se desarrollaron actividades como el debate de mesas temáticas, con temas como los desarrollados en las ponencias y así también la participación de exposición de carteles por parte de estudiantes como profesionales.
Como se ha sabido indiscutiblemente, en la formación como orientadores en el área de la salud, se es indispensable la constante actualización para poder ofrecer un servicio de mayor calidad y conocimiento, es por lo que el FISANUT se encargó de brindar a los asistentes diversidad de ponencias de los profesionales apegados al lema de este año

que fue “las organizaciones y su papel en el desarrollo de capacidades en alimentación y nutrición para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible”.

Cabe mencionar y agradecer la importante labor que realizó el equipo organizador del evento, así como el de apoyo logístico pertenecientes a la UASLP y al OUSANEG.
Así mismo se anunció que durante el festejo el 9vo FISANUT, durante el próximo año, el evento se desarrollará en el estado de Chiapas, en vinculación con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria del Estado de Chiapas (OUSANECH) para dicha realización.

Las memorias del 8° FISANUT serán publicadas en el 2019.

DESCRIPCIÓN DE LAS PONENCIAS Y PONENTES DEL 8o FISANUT

Ponente	Institución	Tema
Dra. Juliana Morales Castro	Directora del Consejo de Ciencias y Tecnología del Estado de Durango COCYTED	La incongruencia de la inseguridad alimentaria y el desperdicio de alimentos. ¿Cómo abordarlo?
Dr. Jairo Bejarano Roncancio	Universidad Nacional de Colombia	Entornos saludables y alimentación laboral: una responsabilidad empresarial
Dr. Alejandro Javier Zermeño Guerra	Director de la facultad de medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí	Retos en los profesionales en la salud pública y la prevención del sobrepeso y la obesidad
MESA TEMÁTICA **Dr. Rogelio Flores Ramírez** **Dra. V. Gabriela Cilia López** **Dr. Jesús Mejía Saavedra** **Dr. Moisés Roberto Vallejó Pérez** **Dra. Ana Cristina Cubillas Tejeda**	OUSANESLP	La seguridad alimentaria en San Luis Potosí
MESA TEMÁTICA **Dr. Nicolás Padilla Raygoza**	DIF estatal, SAGARPA, SEDESOL, Secretaría de Salud Estatal de San Luis Potosí	Papel de las secretarías en la seguridad alimentaria
Dr. Fernando Díaz Barriga	Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí	¿A qué llamamos desarrollo?
Dra. Rebeca Monroy Torres	Universidad de Guanajuato, Campus León	Investigación sustentable y sostenible Basado en el libro: “Diseño de proyectos de Investigación en el área de la salud en una era sostenible”
Dr. José Sergio López Briones	Universidad de Guanajuato, Campus León	Micro biota, obesidad y su efecto sobre el sistema inmune
Dr. Nicolás Padilla Raygoza	Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra	Conocimientos y barreras para la actividad física y su relación con obesidad en adultos mayores de 60 a 70 años
Dr. José Salvador Arellano Rodríguez	Universidad Autónoma de Querétaro	La corresponsabilidad social como elemento necesario de una ética de la seguridad alimentaria
Mtra. Saby Marisol Mauricio Alza	Universidad de Perú, Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú	Políticas públicas y el etiquetado: una experiencia de Perú

Ponente	Institución	Tema
MESA TEMÁTICA **Dra Rebeca Monroy Torres** **MIC Ángela Marcela Castillo Chávez** **Dra. Xóchitl Sofia Ramírez Gómez** **Dra. Gabriela Arroyo Figueroa** **Dr. Jorge Alejandro Alegría Torres**	Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato Colombia-OUSANEG Universidad de Guanajuato, Campus, Celaya-Salvatierra Universidad de Guanajuato, Campus, Celaya-Salvatierra Universidad de Guanajuato, Campus Guanajuato	Nutrición ambiental y seguridad alimentaria: evidencia en Guanajuato
Dr. Antonio Espinoza Pérez.	Director del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN). Universidad de Guadalajara, Campus CUSUR.	Educación y Nutrición: Efecto multidimensional sobre la alimentación sustentable
MSP. Ana Gabriela Palos Lucio	Profesora Investigadora de la licenciatura en Nutrición de la Facultad de Enfermería y Nutrición. UASLP	Ambientes obeso-génicos y el equipo multidisciplinario
Dra. Sophia E. Martínez Vázquez	Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición Salvador Zubirán	Esteatosis hepática de grado no alcohólico y el abordaje nutricional
MESA TEMÁTICA **Dra. Silvia del Carmen Delgado Sandoval** **Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues.** **Dr. Cuauhtemoc Sandoval** **Dr. Joel Martínez Soto**	Campus Celaya Salvatierra. Universidad de Guanajuato Universidad de Portugal y Campus León, Universidad de Guanajuato Campus León Universidad de Guanajuato, Campus Celaya Salvatierra Universidad de Guanajuato, Campus León	Enfermedades neurodegenerativas e inmunonutrición
Dra. Doralinda Asunción Guzmán Ortiz	Investigadora del departamento de Biotecnología y Bioquímica del CINVESTAV Unidad Irapuato	Inocuidad alimentaria y sus efectos a la salud
MESA TEMÁTICA Mtro. Jorge Francisco García Pérez **Mtra.**	Universidad de Guadalajara (CuSur) Coordinadora de la Universidad de SLP	Vanguardia y pertinencia curricular en los programas educativos del área de la salud ante los problemas de salud que enfrenta México
Mesa temática Dra. Rebeca Monroy Torres CDra. Elena Flores Guillén Mtra. Alin Jaél Palacios Fonseca Dra. Gabriela Cilia	Red de observatorios: OUSANEG OUSANECH OUSANEC OUSANSLP	Reseña y clausura del FISANUT por la Red de Observatorios Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Ilustración 22. Banner de difusión del 8vo FISANUT

Ilustración 23. Asistentes en la ceremonia de bienvenida en el 8vo FISANUT.

Ilustración 24. Presidentas del OUSANECH, OUSANEC, OUSANEG y OUSANESLP.

Ilustración 25. Equipo de apoyo logístico y titular del evento del 8°FISANUT

Playa del Carmen, Quintana Roo, 6 y 7 de octubre de 2018. Foro Nacional en Nutrición y Alimentación 2018

Ponencia por: Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema *"Evidencia contra la Pseudociencia: la importancia de la Ciencia en las personas" e "Investigación sustentable: Indicadores de Sustentabilidad desde la Nutrición Ambiental y la Seguridad Alimentaria"*

Se llevó a cabo el Primer Foro Nacional en Nutrición y Alimentación (FONAL) 2018, organizado por el Mtro. Edwin Enrique Martínez, donde la Dra. Rebeca Monroy Torres fue invitada como ponente con el tema "Investigación sustentable: Indicadores de Sustentabilidad desde la Nutrición Ambiental y la Seguridad Alimentaria". También participó en el taller "Evidencia contra la Pseudociencia: la importancia de la Ciencia en las personas", donde pudo compartir y obsequiar su libro de reciente publicación "Diseño de proyectos de investigación en el área de la salud en una era sostenible".

Ilustración 26. Ponencia por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema "Investigación sustentable: indicadores de sustentabilidad desde la nutrición ambiental y la seguridad alimentaria".

ILUSTRACIÓN: TALLER: ¿Cómo prevenir la pseudociencia? Llevado a cabo en el Hospital General de Playa del Carmen

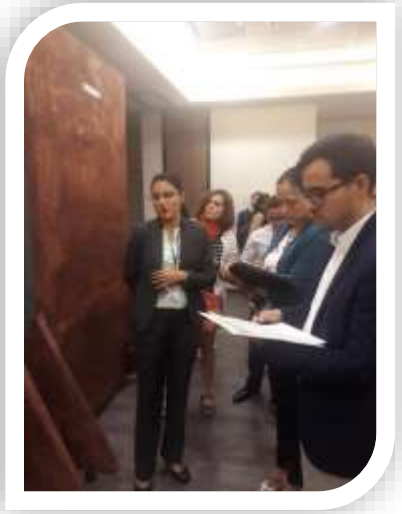

Ilustración: Participación en la evaluación de carteles y en la premiación de la ganadora del primer Lugar la estudiante del doctorado Erika Briceño

León, Gto., a 9 de octubre de 2018. División de Ciencias de la Salud. Sede San Carlos. Universidad de Guanajuato. León Guanajuato

Presentación del análisis comparativo de "*Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutrición (ENSANUT): Sinaloa en los años de 1999, 2009, 2012 y 2016"* por la PLN. María Beatriz Román Salazar. Dentro de la materia de Introducción a la Nutrición que llevan los alumnos de primer semestre de la licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato, se llevó a cabo la presentación por parte de la pasante en nutrición Beatriz Roman, que actualmente se encuentra realizando su Servicio Social Profesional, con la presentación de las encuestas nacionales de nutrición de Sinaloa de los años de 1999, 2009, 2012 y 2016.

Dicha presentación se desarrolló con el fin de hacer una comparación de datos y el cómo se ha dado la evolución de algunas problemáticas a través de los años hasta la actualidad. Así mismo, de avances como retrocesos que se han presentado en el estado de Sinaloa y el comparar dicha incidencia de casos de enfermedades crónicas no transmisibles con la media nacional, y comparar con los datos presentados de lo que sucede actualmente en el estado de Guanajuato.

Ilustración 27. Presentación del ENSANUT de Sinaloa, por la PLN. Beatriz Roman.

León, Gto., a 10 de octubre de 2018. Auditorio Jorge Ibargüengoitia. Departamento de Estudios Culturales en el Fórum Cultural Guanajuato. León, Guanajuato.

Evento: Simposio Nacional de Salud Mental 2018
Conferencista: Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema *"Bullying en niños con obesidad"*

La importancia de conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental es el recordar que la salud mental de todas las personas, en cualquier momento de su vida, tengan la edad que tengan, es de suma importancia debido a que es en ella donde gira y se construyen nuestras vidas plenas y satisfactorias. Es importante procurar el bienestar de los grupos de población ya sean niños, adolescentes, adultos mayores, etc. debido a que esto de una u otra forma conlleva a problemas personales y sociales sumamente graves que terminan afectándonos a todos. Es por eso por lo que, en el evento realizado por la Universidad de Guanajuato, se hizo invitación a diversas profesionales, entre ellos a la Dra. Rebeca Monroy Torres para que compartiera el tema de "Bullying en niños con obesidad" tema que se presenta en la actualidad de nuestro país, debido a que más del 25% de los niños son afectados por estas situaciones.

Ilustración 28. Programa sobre las conferencias en conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental.

Ilustración 29. Dra. Rebeca Monroy Torres en conferencia sobre "Bullying en niños con obesidad" en el Día Mundial de la Salud Mental.

Irapuato, Gto., a 12 de octubre de 2018. Telesecundaria #117, Valencianita, Irapuato.

Inicio de proyecto en la Telesecundaria de Valencianita, con la participación del estudiante de doctorado Mc. Yair Santiago Saenz. Como una segunda intervención derivada del estudio realizado por en el 2015 con una intervención multivitamínica de cuatro semanas e intervención dietética en jóvenes (artículo publicado) con el propósito de demostrar que mantener una alimentación adecuada, que una exposición a nutrimentros clave promueve una mayor excreción del metaloide "Arsénico". La responsable por la Universidad de Guanajuato de este proyecto y línea de investigación es la Dra. Rebeca Monroy Torres, quien ha promovido una alimentación adecuada, sustentable y local que coadyuve con los daños que genera la exposición con metales, metaloides y otros tóxicos.

Este proyecto es el seguimiento, que debido al conocimiento, en el año de 2015, sobre la presencia de arsénico y flúor en agua contaminada en la Telesecundaria de Valencianita, Irapuato, y así mismo del conocimiento de evidencia científica sobre los beneficios que se obtienen de la suplementación de algunos nutrimentos en estas situaciones, se dio inicio al proyecto de Investigación en dicha escuela de la comunidad involucrando así también la evaluación del estado nutricio y la excreción de los contaminantes, para así regresar con una nueva propuesta de intervención de la Universidad de Guanajuato, el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), en colaboración con la Universidad del Estado de Hidalgo. Dicha investigación que se va a implementar y pretende generar

un buen impacto social que resuelva el problema presente en la comunidad a través del estudiante de doctorado Yair Saenz en colaboración con el Doctorado de la Universidad del Estado de Hidalgo.

Ilustración 30. Junta con padres de familia y lectura de consentimiento y asentimiento informado para implementación del proyecto de investigación.

Ilustración 31. MC. Yair Saenz con padres de estudiantes de la Telesecundaria #117

SEMBÑANZA DE LOS TALLERES DE “HABILIDADES CIENTÍFICAS EN EL PREESCOLAR”

Celaya, Salamanca, Salvatierra y León Gto., 2, 10, 12 y 13 de octubre de 2018.
Tallerista: Dra. Rebeca Monroy Torres

Se llevaron a cabo los últimos cuatro talleres a maestras de preescolar, con el motivo de capacitar a las educadoras con la competencia del mundo natural, en el cual se abordaron los temas: 1) Exploración de la naturaleza, 2) Cuidado del Medio Ambiente e 3) Impacto a la Salud. Es en las nuevas generaciones en donde se pretende generar impacto para así lograr una mayor prevención y así reducir los problemas de sobrepeso y obesidad y deterioro del medio ambiente en el que vivimos.
Se agradece al equipo de apoyo OUSANEG por la conexión y a la Secretaría de Educación Pública por su confianza depositada para que dicho proyecto se lleve a cabo.

Ilustración 32. Educadoras y equipo OUSANEG en taller en Celaya, Gto.

Ilustración 33. Educadoras y equipo OUSANEG en taller en Salamanca, Gto.

Ilustración 34. Educadoras y equipo OUSANEG en taller en Salvatierra, Gto.

Ilustración 35. Educadoras y equipo OUSANEG en taller en León, Gto.

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE *"ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES* ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)"

León, Gto. A 15 y 17 de octubre de 2018. Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás y Centro de Impulso Social Nuevo Amanecer. León, Guanajuato.
Evaluación nutricional como parte del programa de *"Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes"*
Asistentes: LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman, PLN. Marisol Serrano y estudiantes de la licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato que realizan su Servicio Social Universitario.

Como parte del programa de "Evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes", durante este mes se realizó la penúltima evaluación del estado nutricio de las jóvenes que asistieron tanto al Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás y Centro de Impulso Social Nuevo Amanecer, respectivamente.
Mensualmente se realiza una evaluación dietética, antropométrica y bioquímica. Los datos que se recolectan en la evaluación dietética son gracias a una aplicación de Recordatorio de 24 horas, además de unas sencillas preguntas respecto a que, si con los temas que se han desarrollado en los talleres, como parte del mismo programa, se han aplicado esos conocimientos para su vida cotidiana y así mejorar hábitos de alimentación. En lo antropométrico se toma peso corporal, con su respectiva composición corporal, circunferencia de cintura, circunferencia de abdomen, circunferencia de cadera y circunferencia media de brazo. Y finalmente los datos que se recolectan en la evaluación bioquímica son hierro y glucosa sérica. Así mismo otro dato importante que se recolecta es la medición de tensión arterial.
En esta ocasión se agradece la participación de los alumnos de Servicio Social Universitario de la Universidad de Guanajuato como apoyo en dicha evaluación.

Ilustración 36. Toma de la medida de circunferencia de brazo por la PLN. Beatriz Roman

Ilustración 37. Aplicación de Recordatorio de 24 horas en adolescentes asistentes al Centro de Impulso Social Villas de San Nicolás, por la PLN. Marisol Serrano.

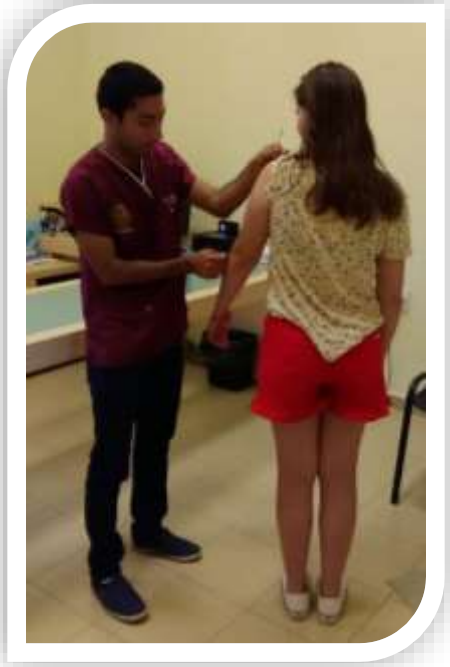

Ilustración 38. Alumno de Servicio Social Universitario tomando circunferencia de brazo.

León, Gto. A 24 y 25 de octubre de 2018. Centro de Impulso Social, Nuevo Amanecer.

Taller impartido por MIC. Angela Marcela Castillo Chávez, PLN. Maria Beatriz Roman Salazar y PLN. Marisol Serrano Rincón con el tema *"Lactancia exclusiva, requerimientos económicos y educativos de un recién nacido" y "Salud reproductiva"*

En el Centro Impulso Nuevo Amanecer, se llevaron a cabo la exposición de dos talleres, uno con el tema "Lactancia exclusiva, requerimientos económicos y educativos de un recién nacido" y "Salud reproductiva". Mientras que en el Centro Impulso Villas de San Nicolás se impartió solo el taller de "salud reproductiva". El primer taller, se expuso con el fin de crear conciencia en las adolescentes de los gastos económicos que implica el tener un bebé, además que estén conscientes de la importancia que tiene el implementar la lactancia materna, que además de ofrecer beneficios hacia la mamá y al bebé, se pueden obtener beneficios de ahorro de dinero debido a que se omiten gastos en fórmulas lácteas, agua segura, biberones, y todo lo que implica la preparación de la comida del bebé.
El objetivo del segundo tema mencionado del taller fue que las adolescentes conocieran un poco más sobre el tema de salud sexual, así identificando métodos anticonceptivos además de los riesgos a los que se está expuesto de desarrollar Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).
A pesar de la seriedad y delicadez que estos temas conllevan, las jóvenes adolescentes mostraron un buen interés y participación durante el transcurso de dichos talleres.
Proyecto promovido por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. en colaboración con la Universidad De Guanajuato, Campus León.

Ilustración 18. PLN. Marisol Serrano en taller "Lactancia exclusiva, requerimiento económicos y educativos de un recién nacido" en Centro Impulso Nuevo Amanecer".

Ilustración 19. PLN. Beatriz Roman en taller "Salud reproductiva" en Centro Impulso Nuevo Amanecer".

Ilustración 20. MIC. Angela Castillo en taller "Salud reproductiva" en el Centro Impulso Villas de San Nicolás.

ACTIVIDADES DERIVADAS AL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 16 DE OCTUBRE

Puebla a 16 de octubre de 2018. Facultad de Medicina, Benemérita Universidad de Puebla (BUAP), Puebla.
Conferencia por el evento: VIII encuentro interinstitucional por el día mundial de la alimentación, con el tema *"Nutrición ambiental: un abordaje clínico-epidemiológico en una era sostenible"* por la conferencista: Dra. Rebeca Monroy Torres.

"Salud y Bienestar" y "Acción por el Clima" forman parte de dos de los diecisiete Objetivos del Desarrollo Sostenible (objetivo número 3 y 13, respectivamente).
Dichos objetivos se pusieron en marcha en el 2015 por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).
Es necesario tomar conciencia en el gran impacto que está ejerciendo el medio ambiente en nuestra salud presentándose múltiples enfermedades que nos están afectando a todos por igual. Es por lo que la Dra. Rebeca Monroy Torres presentó su ponencia en la Benemérita Universidad de Puebla, bajo el tema "Nutrición ambiental: un abordaje clínico-epidemiológico en una era sostenible". Rodeándose de la presencia de grandes profesionales y además se tuvo el gusto de conocer a la investigadora y autora de múltiples libros de nutrición reconocidos a nivel mundial la MA, RD, LDN. Sylvia Escott Stump que también presentó su ponencia en dicho evento.

Ilustración 39. Dra. Rebeca Monroy Torres en la BUAP para ponencia por el Día Mundial de la Alimentación.

Ilustración 22.1 Sylvia Escott-Stump, Ma, Rd, Ldn , lla Dra. Rebeca Monroy Torres y y 22.2 Con la Mtra. Cecilia Barrios organizadora del evento y el Dr. Abelardo Ávila Curiel, en conferencia por el Día Mundial de la Alimentación

León, Gto., a 16 de octubre de 2018. Poliforum, León.

Taller del DIF estatal por el día mundial de la alimentación. Con el tema *"Platillos con Seguridad Alimentaria y Nutricional: capacitación para manipuladores de alimentos"*
Talleristas: MIC. Angela Castillo, LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman, LN. Karen Medina, MC. Yair Saenz, PLN. Marisol Serrano, equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.
Debido a la necesidad que existe por la incidencia de casos que se presentan en la actualidad por las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAs), es que nace la necesidad de capacitar a los manipuladores de alimentos para así poder cumplir con calidad y seguridad de un alimento que se le otorga a los comensales. Durante el Día Mundial de la Alimentación se ofrecieron talleres en un evento organizado por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF).
Se tocaron temas como el lavado de manos, la desinfección de verduras y frutas, ETAs, contaminación cruzada, entre otros. Todo con el fin de mantener informados a los manipuladores de alimentos para concientizarlos y así promuevan el buen manejo higiénico de los alimentos.

Ilustración 23. Asistentes al taller de capacitación de manipuladores de alimentos.

Ilustración 404. Alumna de la UG, LN. Andrés Castañeda, PLN. Beatriz Roman y MIC. Angela Castillo durante el taller en el evento del Día Mundial de la Alimentación por el DIF.

Ilustración 25. MC. Yair Saenz, PLN. Marisol Serrano, Dra. Susana Ruiz y LN. Karen Medina en el taller del evento del Día Mundial de la Alimentación por el DIF.

León, Gto., a 16 de octubre de 2018. Poliforum, León.
Evento: conferencia por el día mundial de la alimentación, organizado por el DIF León, por la Dra. Susana del Refugio Ruiz González

Durante el festejo del Día Mundial de la Alimentación, el DIF León, realizó un evento en conmemoración a este día tan importante, en el cual la Dra. Susana del Refugio Ruiz González, del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C., dio la ponencia titulada "Prevención en el desperdicio de alimentos" en el que se expusieron diversos temas como recomendaciones para la elección de alimentos, desde el planear la compra de alimentos, el orden en cómo se debe de realizar la compra en el super, como almacenarlos adecuadamente tanto en la alacena como en el refrigerador, las temperaturas adecuadas, y el cómo desinfectarlos para así obtener una buena calidad de alimentos y beneficios al consumirlos.

Ilustración 2641. Dra. Susana Ruiz en ponencia por el Día Mundial de la Alimentación.

Chile a 19 de octubre de 2018. Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Con el Seminario *"Promoviendo el consumo responsable de alimentos"*. Por la ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres presentando el tema *"Seguridad al agua y los alimentos: un abordaje para el cumplimiento de los Objetivos del Desarrollo Sostenible"*.

"Hambre y Seguridad Alimentaria" y "Agua limpia y Saneamiento" forman parte de dos de los diecisiete Objetivos del Desarrollo Sostenible (objetivo número 2 y 6, respectivamente), los cuales se plantearon por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en el 2015, ante la necesidad de: 1) eliminar el hambre, gestionando de forma adecuada la productividad agrícola para suministrar comida a todas las personas a nivel

mundial y así combatir el hambre; y 2) hacer posible que el agua que tenemos a nuestro alcance se encuentre libre de impurezas y accesible para todas las personas, ya que actualmente la manera en que el agua a nivel mundial no está distribuida adecuadamente afectando a los países más pobres del mundo.

Es dicha escasez de agua, la mala calidad y saneamiento, además de la falta de alimentos de las personas que se encuentran afectadas que nace la necesidad de concientizar a la población con estos temas y así tomar acciones para así lograr que dichos objetivos se cumplan. Es por lo que la Dra. Rebeca Monroy Torres presentó su ponencia en la Universidad Católica de Chile, bajo el tema "Seguridad al agua y los alimentos: un abordaje para el cumplimiento de los Objetivos del Desarrollo Sostenible". Rodeándose de la presencia además de grandes profesionales a los que además se les obsequió un libro que la misma doctora es autora "Diseño de Proyectos de Investigación en el Área de la Salud en una Era Sostenible".

Ilustración 27. Dra. Rebeca Monroy Torres y ponentes en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Ilustración 28. Dra. Rebeca Monroy Torres durante su ponencia en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

San Luis Potosí a 22 de octubre de 2018. Unidad de Posgrado, UASLP. Evento: 3er congreso infantil sobre salud ambiental, presentando la LN. Ana Karen Medina Jiménez su cartel de investigación con el tema *"Contenido de azúcar añadido en los alimentos"*

El OUSANEG tuvo participación en el 3er congreso infantil sobre salud ambiental con la exposición de un taller y cartel que llevó por tema "Contenido de azúcar añadido en los alimentos", en la unidad de posgrado de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. La nutrióloga Ana Karen Medina Jiménez demostró su asistencia en representación al OUSANEG, y de la misma manera se contó con la participación de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí y la Universidad de Guanajuato.
Dicho evento cuenta con una gran relevancia debido a la promoción de habilidades científicas en esta etapa ten temprana de la vida, además de la promoción de un estilo de vida saludable a través de la demostración, como lo hizo la LN. Karen Medina al presentar una actividad ilustrativa donde los niños podían observar el contenido de azúcar de algunos alimentos que se venden y que ellos tienen al alcance.

Ilustración 2942. Niños en el taller de contenido de azúcar en alimentos.

Ilustración 30. LN. Ana Karen Medina Jiménez
en presentación del cartel "contenido de azúcar añadido en los alimentos".

Celaya, Gto., a 25 de octubre de 2018. Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra Sede Sur. En el evento de *"3er Simposio Nacional de Nutrición por una alimentación sostenible hacia el futuro"* y *"2do Foro de Investigación en Nutrición"*, como ponente la LN. Ana Karen Medina Jiménez con el tema *"Panel de experiencias: perspectivas multidisciplinarias actuales del desarrollo sostenible"*.

En representación del OUSANEG, la nutrióloga Ana Karen Medina Jiménez, tuvo asistencia en el evento organizado por el Departamento de Enfermería y Obstetricia, la Licenciatura en nutrición y el Departamento de Manejo Ambiental, de la Universidad de Guanajuato: "3er Simposio Nacional de Nutrición por una alimentación sostenible hacia el futuro" y "2do Foro de Investigación en Nutrición", bajo el lema "Por una Alimentación Sostenible Hacia el Futuro". En donde compartió su experiencia al pertenecer al Observatorio, así como platicar los temas de investigación que se estudian en el laboratorio como la Seguridad Alimentaria y Nutrición Ambiental.

Ilustración 43. LN. Ana Karen Medina Jiménez en el

3er Simposio Nacional de Nutrición y 2do Foro de Investigación en Nutrición.

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE "*ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES* ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)"

León, Gto., 7 y 8 de septiembre de 2018. Centro impulso Social Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer León, Guanajuato.

Se llevó a cabo el taller de Platillo saludable en los centros impulsos con la finalidad de que nuestras jóvenes, aprendieran a preparar alimentos fáciles, económicos y sobre todo saludables, y así tengan una mejor calidad de vida y un buen estado nutricional. Durante la realización del platillo se retomaron temas expuestos durante los anteriores talleres como es el caso de la importancia de las buenas prácticas de manufactura, el correcto lavado de manos de frutas y verduras .Gracias a estas técnicas de higiene cumplimos con una de las características de la dieta correcta que es la inocuidad la cual nos garantiza que los alimentos son aptos para su consumo, además con la retroalimentación de los temas se pudo observar adherencia ya que hubo gran participación de las chicas. El platillo demostrativo consistió en la elaboración de un rico sope el cual se caracterizó por ser nutritivo e innovador ya que la masa no estaba sometida a fritura y la guarnición era huevo a la mexicana no era el caso del tipo sope que solo contiene frijoles. Este sope era completo y equilibrado ya que contenía 1 alimento de los 3 grupos del plato del bien comer y los nutrientes suficientes, contaba con variedad de ingredientes, inocuo ya que durante su proceso se realizaron las buenas prácticas de manufactura y adecuado es económico y es del gusto de las jóvenes.

Ilustración1Taller de platillos saludables

Ilustración 2Técnica de lavado de manos

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA

DE NUTRICION AMBIENTAL

Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINAySA

Vol. 7, No. 5, septiembre octubre (2018)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG)

OUSANEG