

6. NOTICIAS

María Beatriz Román, Marisol Serrano Rincón, Rebeca Monroy Torres

ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE “ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HáBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) PARA MUJERES ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)”

León, Gto., 7 y 8 de noviembre de 2018. Centro impulso Social Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer León, Guanajuato.

Se llevó a cabo las evaluaciones del estado nutricional de las jóvenes adolescentes que pertenece al programa “Atención y promoción de hábitos saludables (nutrición y alimentación) para mujeres adolescentes (12 a 19 años)”. Además, se obtuvo la participación en la actividad de Andrés Castañeda, Beatriz Román, Marisol Serrano y los alumnos de servicio social de la licenciatura de Nutrición de la Universidad de Guanajuato. Durante la intervención se realizaron las siguientes actividades a las jóvenes, aplicación de la historia clínica nutricional en la cual se considera la toma de recordatorio de 24 horas, también se observan cambios en los hábitos alimenticios de la dieta de las chicas, se realiza inspección de signos y síntomas, se analiza si los talleres fungieron adherencia en los cambios de conductas alimentarias, se realiza énfasis en la realización de actividad física, la intervención antropométrica consiste en la realización de la toma de las medidas básicas (peso y talla) y circunferencias de brazo, muñeca, cintura y cadera. Por último, se realiza las pruebas bioquímicas con el monitoreo de glucosa y hemoglobina, al término de la evaluación se les dio conocer la evolución de los resultados de cada indicador (antropométrico, bioquímico, clínico y dietético).



Ilustración 1. Toma de circunferencia de muñeca Ilustración 2. Aplicación de Historia clínica nutricia

Pénjamo y Yuriria, Gto., 10 de noviembre de 2018. Centro impulso Social Los Sabinos y Yacatitas. Talleristas: Equipo LANAySA-OUSANEG con el tema *“Taller Academia de Niños y jóvenes en la Ciencia”*.

Se realizaron los últimos Talleres en los centros impulsos sociales pertenecientes a las identidades de Pénjamo y Yuriria con el motivo del cierre del programa “Academia de Niños y jóvenes en la Ciencia”. Se tuvo la participación como Tallerista la Dra. Rebeca Monroy y el LN. Andrés Castañeda y como asistentes las Pasantes de Nutrición Beatriz Román y Marisol Serrano, además se contó con la presencia de los alumnos de servicio de la Universidad de Guanajuato. Estos talleres se realizaron con el motivo de contribuir en la educación y formación del aprendizaje de los jóvenes y los niños creando concientización y sensibilización en dos problemáticas predominantes actuales como es caso del medio ambiente y los problemas nutricionales que se relacionan con el aumento de consumo de bebidas azucaradas y comida chatarra, la poca frecuencia de la ingesta de frutas y verduras y la falta de comprensión con el etiquetado. Los temas que se abarcan es el plato del bien comer, la jarra del buen beber, determinación del almidón en yogurt y en embutidos y por último la prueba de cloro en agua. Es de gran importancia que los jóvenes y los niños que son nuestro futuro del mañana adquieran estos conocimientos ya que se relacionan con un tema de salud y el aprender a cuidar sus recursos naturales. Instituciones participantes: Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. y la Universidad de Guanajuato.



Ilustración 3. Centro impulso social Los Sabinos, Pénjamo



Ilustración 4. Centro impulso social Yacatitas, Yuriria

León, Gto, a 12 de noviembre de 2018. División ciencias de la salud departamento de medicina y nutrición.

Ponente invitado: LN. Cristian Hermosilla Valenzuela, con el tema “Estrategias de atención alimentaria en desastres, experiencias en Chile”

Se llevó a cabo el primer seminario semestral de actualización dentro del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), se tuvo la dicha de la participación como ponente al Nutricionista Cristian Hermosilla .La ponencia se llevó a cabo a través de la transmisión de la videoconferencia, el Nutriólogo abarco el tema de “Estrategias de atención alimentaria en desastres, experiencias en Chile”, con el objetivo de dar a conocer su experiencia y el papel que funge el Nutricionista en caso de desastre, ya que se tiene una gran magnitud de importancia de tener una metodología establecida de las actividades que se deben realizar al frente de una catástrofe natural o antropogénicos que es el caso de la migración ya que esta logística puede ayudar para remediar el daño hacia las personas y restableciendo el medio ambiente. En Chile debido a su ubicación geográfica es considerado como una zona sísmica debido a esta vivencia surgió de indagar y establecer “Estrategias de atención alimentaria en desastres, experiencias en Chile” donde realizan fundamento centrándose en la alimentación y

nutrición tanto de los damnificados y los colaboradores, los requerimientos hacen referencia a las recomendaciones OMS y FAO, el equipo a utilizar se adapta a las circunstancias ocasionadas por el desastre, son herramientas especializadas con el objetivo de servir el mayor número de raciones en poco tiempo los cuales brindan alimentos inocuos ya que están sometidos a métodos de conservación por este motivo tienen mayor cantidad de sodio pero su objetivo que perduren en un tiempo prolongado, los alimentos más utilizados son enlatados, cereales y leguminosas debido a las características que poseen son rendidores, económicos y perduran un tiempo largo. En tiempo posterior se realizó la discusión del artículo por las pasantes de nutrición Beatriz Román y Marisol Serrano. En el caso de México las instituciones nacionales relevantes con el tema de desastres son CENAPRED (Centro Nacional de desastre) y SINAPROC (Sistema Nacional de protección civil) entre otras más lo que coincide es que ambas solo se enfocan en la innovación tecnológica de detención de un desastre, en difundir medidas de preparación de autoprotección para la sociedad mexicana, pero se desconoce las estrategias relacionadas con el tema de alimentación es donde la participación del Nutriólogo se debe dar a conocer sus fortalezas de conocimientos y lo que sabe hacer frente a este tipo de problemáticas y su contribución en aspectos de políticas públicas en desastres. Cabe la pena señalar que este contacto derivó de la estancia realizada por la Dra. Rebeca Monroy en la Universidad Pontificia Católica de Chile, que uno de los indicadores fue lograr una vinculación en beneficio de ambos programas educativos de nutrición así como con proyectos de investigación y educativos.



Ilustración 5. Videoconferencia con el Nutricionista Cristian Hermosilla y los alumnos de primer semestre de la licenciatura en nutrición, de la Universidad de Guanajuato.

Pachuca, Hidalgo., 15 de noviembre de 2018. Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte. Evento: 7° Congreso internacional en ciencias del deporte (Nutrición deportiva)

La Dra. Rebeca Monroy Torres acudió a la Universidad del Fútbol y ciencias del Deporte ubicada en Pachuca esta visita se relacionó con el motivo de la invitación por ex alumnos de la Universidad de Guanajuato Jorge, Salvador y Roberto para asistir al 7° Congreso internacional en ciencias del deporte el cual tiene como objetivo promover espacios de intercambio y actualización académica de las Ciencias Aplicadas al Deporte, la temática que se abarco en el evento fue actividad física, salud, rendimiento deportivo, educación física, psicología deportiva, estudios socioculturales del deporte, administración ,gestión, mercadotecnia y comunicación deportiva.

El Mtro. Jorge Cárdenas es un egresado de la Universidad de Guanajuato del programa de educativo de Nutrición del Campus León, que al igual que con otros dos de los egresados de la misma Universidad (Salvador Iván Villalobos Vallejo y Roberto Díaz González) han mostrado un liderazgo en la Escuela de Fut ball de Pachuca, lo cual los hace un orgullo UG.



Ilustración 6. Séptimo congreso de ciencias en el deporte



Ilustración 7. Entrevista proyecto "Lets Food Cities"

León, Gto, a 20 de noviembre de 2018. Instituciones participantes: Universidad de Bordeaux, Francia y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG).

Un logro más para la Doctora Rebeca y al Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) es considerado como referencia para proyectos sostenibles ya que participará en el proyecto “Lets Food Cities” con colegas de la Universidad de Bordeaux de Francia el cual tiene la misión de sensibilizar y apoyar diversas comunidades de los alrededores del mundo hacia un sistema alimentario sostenible. El video de este gran proyecto de parte de la Universidad de Bordeaux lo pueden ver en “*El sistema alimentario de Guanajuato, México / Le système alimentaire de Guanajuato, Mexique*”:

Disponible: en:
https://www.youtube.com/watch?v=Y0q6EsizVRo&fbclid=IwAR0_mKSTdvL9I8qg7mYiEZggciKFA2k7yS5_8lMaiHBM_XW-AyrmSJOQTWU

Además, se tuvo una reunión que en su página de Let´s Food city esto fue el reporte:

“Guanajuato, Gto., 26 de noviembre. ¡Después de más de 40 encuentros, hemos organizado con éxito nuestro primer taller de actores let´s food!

Productores, APICULTOR, académicos, queseros, nutricionista, formadores, ciudadanos,

portadores de iniciativas, restauradores, estudiantes, representantes del municipio, del banco alimentario o de los mercados municipales, han venido muchos para intercambiar, debatir y construir Proyectos colectivos para una alimentación sostenible en su territorio.

Hemos compartido nuestro diagnóstico y hemos presentado soluciones inspiradoras en Francia para responder a los problemas de la obesidad, el despilfarro de alimentos o la exclusión de los pequeños productores.

Se han identificado 6 nuevos proyectos, algunos basados en un simple entendimiento entre actores (recuperación de residuos orgánicos en un restaurante para crear compost en un jardín compartido)”



Ilustración 8,9 y 10. Imágenes de la entrevista realizada a la Dra. Rebeca Monroy, como parte del proyecto "Lets Food Cities"

León, Gto, a 21 de noviembre de 2018. División ciencias de la salud departamento de medicina y nutrición. Ponente invitado: MND. Omar Hernández, Especialidad en Nutrición en Deportiva, con el tema *“Evaluación del estado nutricional en el deportista”*.

Dentro de la asignatura de evaluación del Estado Nutricional en la licenciada en nutrición de la Universidad de Guanajuato, del Campus León participo el Nutriólogo Omar Hernández en la clase de la materia de Evaluación del estado nutricional donde se abarco el tema de la diferencia entre actividad física y ejercicio ya que son dos conceptos diferentes pero en la actualidad son mal empleados ya que la actividad física es cualquier movimiento empleado en la vida cotidiana y ejercicio es la actividad física planificada, estructurada y repetitiva, realizada para mantener o mejorar una forma física, empleando un conjunto de movimientos corporales que se realizan para tal fin. Después el Nutriólogo continuo con la importancia de la evaluación del estado nutricional en un deportista la cual tiene como objetivo ser precisa del estado nutricional es esencial para optimizar el rendimiento, perfeccionar condiciones fisiológicas contemplar la salud, la composición corporal, la ergometría y la recuperación del atleta esto se llevara a cabo a través en los cuatro indicadores antropométrico, dietético, bioquímico, clínico y la ergometría los cuales ayudaran para un mejor diagnóstico y a si proceder a un plan alimenticio individualizado el cual se adecua a las necesidades del atleta se le realiza una distribución de macro nutrientes, ajustando su requerimiento hídrico y en conjunto se realiza una suplementación la cual debe ser eficaz ,segura y legal.



Ilustración 11 Clase evaluación del estado Nutricio



Ilustración 12 y 13. LN. Omar Hernández abordando la clase de Nutrición en el deporte

León, Gto., a 23 de noviembre de 2018. Escuela Josefa de Ortiz Domínguez en las Ladrilleras de Refugio, León Guanajuato.

Se llevó a cabo la intervención de evaluación del estado nutricional de los escolares de la primaria Josefa Ortiz de Domínguez con el motivo que los alumnos de 5° de Nutrición concluyan con el tema de su clase que es evaluación del estado nutricional en paciente pediátrico. La actividad consistió que los alumnos aprendieran el trato nutricional con la experiencia de un paciente infantil, durante la evaluación los chicos realizaron toma de historial clínico en la cual se dieron cuenta que se debe adaptar a la población la cual muestra complejidad ya que por la edad del niño puede otorgarse información errónea y deficiente, en el caso de antropometría solo se realizó la toma de peso, talla, circunferencia de brazo, cintura, abdomen y cadera, con respecto a lo clínico se analizó que algunos niños muestran deficiencia de vitaminas referido con la sintomatología por último se realizaron pruebas bioquímicas determinación de hemoglobina las pruebas estuvieron al cargo de la Dra. Rebeca Monroy, las pasantes de nutrición apoyaron con la inspección de la evaluación de los alumnos y las alumnas de la optativa se encargaron de la inspección del comedor de la escuela también se realizó muestras de agua.



Ilustración 14. Práctica Evaluación del estado nutricional en paciente pediátrico, por los alumnos de quinto semestre, de la licenciatura en nutrición



Ilustración 15. Toma de la historia clínica por los alumnos de Nutrición de la Universidad de Guanajuato



Ilustración 16. Dra. Rebeca Monroy realizando pruebas bioquímicas

León, Gto., a 24 de noviembre de 2018. Casa hogar Tepeyac. León Guanajuato.

Se llevó acabo la práctica de evaluación del estado nutricio en adulto mayor por los alumnos de 5° de la carrera de Nutrición de la Universidad de Guanajuato campus León, la actividad se realizó en la casa hogar Tepeyac se evaluaron 11 mujeres pertenecientes a las edades de 70 a 93 años de edad, la evaluación consistió en la realización de la aplicación de historia clínica nutricia, screening MNA , toma de peso, talla, circunferencias de brazo, pantorrilla y por último se les realizo pruebas bioquímicas hemoglobina. La experiencia de trabajar con la población de adulto mayor es compleja ya que estos individuos carecen de dificultad de memoria, del habla, oído y algunos utilizan silla de ruedas pero el aprendizaje que se adquiere es que como futuros profesionales de la salud se debe estar preparados para actuar con eficacia y calidad con el trato que se debe tener con esta población ya que se busca alternativas y estrategias cuando se presente algunas dificultades como es el caso de la evaluación antropométrica.



Ilustración 17. PLN. Beatriz Román aplicando historia clínica nutricia



Ilustración 18. PLN. Marisol Serrano realizando toma de peso



Ilustración 19. Cierre de prácticas de la materia de Evaluación del estado nutricional

**ACTIVIDADES DERIVADAS AL PROGRAMA DE “ATENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES (NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN)
PARA MUJERES ADOLESCENTES (12 A 19 AÑOS)”**

**Silao, Gto., a 28 de noviembre de 2018. Centro impulso social Puerto Interior
Organizado por la secretaria de desarrollo social y humano.**

Se llevó a cabo el evento Conmemoración a la Estrategia simbólica de apoyos a organizaciones de la sociedad civil 2018 con el motivo reconocer a las estrategias simbólicas de apoyos a organizaciones de la sociedad civil, las cuales realizan acciones de apoyo de beneficencia a los grupos vulnerables como es el caso de niños, adolescentes, mujeres embarazadas, personas que viven con alguna discapacidad, migrantes y al adulto mayor. El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria de seguridad alimentaria OUSANEG fue invitado al evento ya que forma parte de las organizaciones civiles con el programa de SEDESHU que consiste en una evaluación y vigilancia del Estado Nutricio en Jóvenes Adolescentes, el cual tiene como objetivo evaluar el estado nutricio de las jóvenes a las cuales se les imparte talleres de nutrición, actividad física, agua, medio ambiente, lactancia materna y sexualidad. Al evento acudió el Gobernador del Estado de Guanajuato Diego Sinuhe, quien manifestó el apoyo a las organizaciones de la sociedad civil, las cuales realizan una gran labor a las sociedades de Guanajuato.



Ilustración 20. Equipo OUSANEG en Centro Impulso Social Puerto interior



Ilustración 21. Equipo OUSANEG acompañado por el Gobernador Diego Sinuhe así como del Dr. Carpio Presidente de la REDyCIT y el Lic. Gonzalo Torres.

Silao, Gto., a 29 de noviembre de 2018. Se presenta la reunión de cierre del programa de la Academia de Niños y jóvenes en la ciencia por la Secretaria de Innovación Ciencia y Educación Superior (SICES) del Estado de Guanajuato, donde se presentó el informe de la participación y cobertura que tuvo el programa con sus diferentes modalidades (1ª etapa y la de seguimiento que suele ser los clubes de ciencia). En esta edición se integró el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) representado por MIC. Ángela Castillo Chaves y LN. Andrés Castañeda Gordillo. Así mismo la participación del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato con el programa de parte la Dra. Rebeca Monroy. Una satisfacción que el equipo OUSANEG-LANAYSA-UG puedan contribuir en promover estilos de vida saludable a través de la divulgación de la ciencia.



Ilustración 22. Reunión de investigadores participantes en el proyecto "Academia de niños y jóvenes en la ciencia", con el Dr. Antonio de la Vega y Mtra. Alejandra de SICES, la Dra. Leticia Chacón, Dra. Rocio Vargas, LN Carlos Andrés Castañeda, MIC. Angela Castillo y Dra. Rebeca Monroy Torres.

León, Gto, a 30 de noviembre de 2018. Hospital General León, Gto.

Se realizó la última práctica de campo de la materia evaluación del estado nutricional, la cual se llevó a cabo en el Hospital general de la ciudad de León Guanajuato, la actividad consistió que los alumnos de 5° de Nutrición tuvieran la vivencia y el conocimiento como se evalúa el estado nutricional de un paciente hospitalizado y la logística del proceso de internación e intervención del hospital general. Durante la visita los alumnos también aprendieron la importancia del lavado de manos, las áreas que se les designó a cada grupo fueron las siguientes pediatría, ginecología, quirófano y traumatología donde tuvieron la oportunidad de evaluar a un paciente interno donde se le aplicó una historia clínica nutricional donde se evaluaba los indicadores antropométrico, dietético y clínico.



Ilustración 22 Cierre de clase de Evaluación del estado nutricional

León, Gto, a 30 de noviembre de 2018.

La conductora del Programa “Mujer emprendedora” en Radio Líder Gisela Torres la locutora de Radio escucha invitó a la Dra. Rebeca Torres Monroy para entrevistarla debido que es un gran ejemplo de mujer líder y emprendedora debido a su gran trayectoria de su carrera y vivencia en la investigación, ser hija, madre y esposa. La Doctora Monroy habló sobre su libro “Diseño de proyectos de investigación en el área de la salud en una era sostenible”. Además de promover el evento de la 2ª Cátedra en Nutrición: abordaje integral de la obesidad en una era sostenible. Puedes escuchar la entrevista en el siguiente link: <https://www.facebook.com/radioliderbajio/>



Ilustración 23. Entrevista para Radioescucha



Ilustración 24. Gris Torres locutora y periodista de Radioescucha



Ilustración 25. Obsequio Libro Diseño de proyectos de investigación en el área de la salud en una era sostenible

Experiencia en una estancia de investigación y rotación clínica en el Instituto Nacional de Cancerología.

Por: LN. Ana Karen Medina Jiménez. Maestrante en Investigación Clínica por la Universidad de Guanajuato y Colaborador del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.

El pasado mes de noviembre, del 5 al 30 de noviembre, para ser exacto, tuve la oportunidad de integrarme al Instituto Nacional de Cancerología por medio de una estancia de investigación, gestionada gracias a mi asesora y a la coordinación de la Maestría en Investigación Clínica, de la Universidad de Guanajuato. Como alumna de maestría de dicha universidad y como ávida buscadora de nuevas experiencias en el ámbito científico, el poder tener contacto con el INCan fue de gran importancia para mejorar mi formación como futura investigadora.

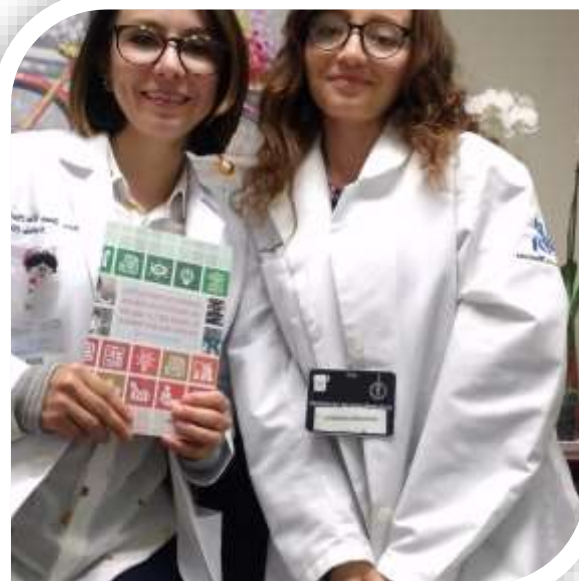
Sin duda, cada una de las actividades que pude desarrollar en el INCan, dejó en mí un gran aprendizaje y un gran aporte para mi tema de tesis, que se enfoca en la población de pacientes con cáncer cervicouterino, un tipo de cáncer con una alta prevalencia en nuestro país. La nutrición clínica fue el área que más pude explorar a través del análisis de casos clínicos de pacientes oncológicos hospitalizados y ambulatorios. Apliqué el manejo nutricional previo, durante y después del tratamiento oncológico; así como las indicaciones y estrategias de alimentación que deben ser empleadas con el objetivo de mejorar la calidad de vida y contribuir a mejorar el pronóstico.

Además, asistí a algunas conferencias, seminarios y clases en los cuales se abordaron temas de anatomía y cirugía, específicamente en el área de ginecología; temas de inmunoterapia, de tratamiento nutricional en pacientes con diferentes tipos de cáncer; e incluso me tocó ser partícipe del arranque de un proyecto de investigación en nutrición y cáncer que se desarrolla en el Instituto.

Por otra parte, conocí a personas con una gran capacidad intelectual y humana, y cuyas habilidades se encuentran siempre trabajando en pro de mejorar la vida de otras personas, uno de los más nobles objetivos de la investigación.

Pero no todo fue recibir, porque, como alumna en formación y con una experiencia diferente, derivada de mi trabajo en León, Gto. En el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG, A.C.) así como en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de

Guanajuato (LANAySA), mi aporte trató de ser significativo, de contribuir incondicionalmente como cuando se recibe tanto; en este caso, el poder conocer la sinergia de la clínica y la investigación en un área tan interesante como lo es la nutrición aplicada a oncología.



Ilustraciones: LN Ana Karen Medina, en cierre de su estancia, obsequiando un libro de autoría de la Dra. Rebeca Monroy Torres, “Diseño de proyectos de investigación en el área de la salud en una era sostenible”, editorial Pearson, 2018

León, Gto, a 1 de diciembre de 2018. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, División de Ciencias de la Salud. Departamento de Medicina y Nutrición. Universidad de Guanajuato, Campus León.

Con el propósito de evaluar por competencias a los jóvenes de la licenciatura en nutrición, de la Universidad de Guanajuato, en la materia de “evaluación del estado nutricional” llevada en el quinto semestre de la carrera. Al finalizar esta materia se lleva a cabo el examen de Evaluación por Competencias de Evaluación Nutricional (ECOEN), que como su nombre lo dice, busca evaluar a los jóvenes por competencias, calificando así quien lo hace con la técnica correcta y en un tiempo determinado. Dicho examen se divide en estaciones, y en este caso constó de 3 estaciones principales: La primera, consistió en una evaluación a un paciente simulado de edad pediátrica en donde se tomaron distintos puntos a evaluar mismos que estaban indicados en unas instrucciones, la segunda estación consistió en la toma de pliegues cutáneos y la última estación consistió en toma de signos vitales, en este caso en la toma de la presión arterial sistólica y diastólica. Las actividades se rotaron dividiendo a los alumnos en equipos de tres personas, que iban rotándose de estación en estación cada 5 minutos. Donde el objetivo de todas las estaciones fue el evaluar la precisión de cada alumno para la toma de algunos marcadores indispensables para la evaluación del estado nutricional, así como que ellos logren desarrollar una interpretación correcta al tener un paciente, y que todo esto se haga de manera dinámica, entre otros puntos importantes a considerar. Se agradece la participación del equipo LANAYSA-OUSANEG por haber apoyado como evaluadores de los estudiantes durante dicha actividad, así a la pequeña paciente simulada por su paciencia y apoyo durante las horas que duró la aplicación de la evaluación.



Ilustración 26. Equipo LANAYSA-OUSANEG en la aplicación del ECOEN.

Villagrán, Gto., a 3 de diciembre de 2018. Centro de Impulso Social del Rehilete, Villagrán, Guanajuato.

Como cada año se lleva a cabo la demostración de platillos saludables por los alumnos de la materia “introducción a la nutrición” del primer semestre de la licenciatura en nutrición, de la Universidad de Guanajuato, este año no fue la excepción. En donde los alumnos demostraron sus habilidades gastronómicas al presentar platillos saludables, elaborados por ellos mismos, donde el platillo principal a tomar para todas las presentaciones y elaboraciones de los platillos fueron los quelites.

Entre los platillos que fueron presentados durante la feria de platillos saludables fueron desde ensalada de coliflor, sopa de quelites, rollos de calabaza rellenos, salpicón de pollo con berros y brochetas, entre otros. Unos más destacados que otros, claro, por su creatividad y originalidad al elaborarlos y presentarlos.

Los evaluadores de dichos platillos, se conformaron por asistentes de la misma comunidad de Villagrán, así como el equipo LANAYSA-OUSANEG.Y en donde además, se lograron rescatar buenos comentarios por parte de los asistentes sobre dicha actividad, en donde se observó una considerable asistencia que la mayoría mencionó el hecho en que además de que dichos platillos estaban muy bien preparados, también agradecían la aportación al conocer cuáles eran los alimentos que involucraban a los quelites, ya que la mayoría de ellos no los conocían.

Se agradece totalmente a las autoridades de la División de Ciencias de la Salud del Departamento de Medicina y Nutrición y así como las autoridades del Rehilete y Centro de Impulso y Desarrollo Social, por permitir que esta 6ta edición continúe.



Ilustración 27. Estudiantes de la UG en la feria de platillos saludables.



Ilustración 28. Equipo LANAYSA-OUSANEG y Lic. Mayra en representación del Rehilete



Ilustración 29. Asistentes a la feria de platillos saludables.

León, Gto., a 4 de diciembre de 2018. Ciudad Niño Don Bosco, Santa Rosa, León, Guanajuato. En la entrega de resultados de evaluación del estado nutricional de los jóvenes internos de Ciudad Niño Don Bosco.

Durante el marco del cierre de actividades agosto-diciembre 2018, debido a la evaluación del estado nutricional que se llevó a cabo durante el mes de octubre por parte de los alumnos de la licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato. Se hizo entrega de dichos resultados junto con la interpretación de los diagnósticos llevados a cabo, en donde se pudo observar algunos casos de hipovitaminosis que, junto con un adecuado tratamiento nutricional, dichas problemáticas se podrán resolver y así los jóvenes asistentes de la mencionada institución podrán gozar de una mejor salud.

Durante este evento también se presentó a los jóvenes asistentes un taller por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres, en donde se pudo observar una gran participación e interés por parte de los jóvenes asistiendo a la entrega de resultados las alumnas del PREPP Beatriz Román y Marisol Serrano.





Ilustración 30. Asistentes al taller presentado por Dra. Rebeca Monroy Torres en Ciudad Niño Don Bosco y con la LNCA Verónica nutrióloga encargada.

León, Gto., a 5 de diciembre de 2018. Aula audiovisual, División de Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato. Examen de defensa de tesis de la LN. Ariadna Juárez Rea. El 5 de diciembre, la estudiante Ariadna Rea llevó a cabo su defensa de tesis para obtener el título de licenciada en nutrición. Dicha defensa se llevó a cabo en el aula audiovisual de la División de Ciencias de la Salud, en donde después de una exposición de su proyecto, se realizó la defensa de tesis, en donde los miembros del jurado conformado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. Efrén René Nieves Ruiz y Dra. María Monserrat López Ortiz, realizaron preguntas las cuales se contestaron de manera clara, dando inicio a la deliberación del jurado en donde se obtuvo la aprobación de la tesis.



Ilustración 31. Toma de protesta por parte de la LN. Ariadna Juárez Rea.



Ilustración 32. Jurado de la defensa de tesis junto con Ariadna Rea.

**RESEÑA DE LA 2A CÁTEDRA DE NUTRICIÓN:
“ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN UNA ERA SOSTENIBLE”**

***Reseña por: Rebeca Monroy Torres, Angela Castillo Chávez, Beatriz Román
y Marisol Serrano***

León, Gto., a 7 y 8 de diciembre de 2018. Auditorio Jorge Ibargüengoitia, Sede Fórum Cultural de la Universidad de Guanajuato. Por el evento de 2da Cátedra de nutrición “Abordaje integral de la obesidad en una era sustentable”

Con el objetivo de reunir a los profesionistas del área de la salud, para trabajo de forma multidisciplinaria y así contribuir al conocimiento de un tratamiento para el manejo de la obesidad y algunas problemáticas relacionadas a dicho padecimiento, se llevó a cabo la 2da Cátedra de nutrición, en donde se tuvo la presentación de 21 ponencias con profesionistas de talla internacional y nacional en el campus León de la Universidad de Guanajuato, que nos visitaron de diversas universidades del país, con temas relacionados a la obesidad tanto en el grupo de edad infantil hasta adulto mayor.

Durante dos días de actividades se desarrollaron dichas ponencias para exponer temas como “composición corporal del adolescente”, “deterioro del tejido óseo y muscular en la obesidad” “obesidad sarcopénica”, entre otros.

La inauguración de la 2da Cátedra de Nutrición se llevó a cabo con la mesa de presidium conformada por el Dr. Antonio de la Vega en representación de SICS, Dr. Francisco Solórzano, Dra. Violeta de la Secretaría de Salud, Mtra. Alejandra Huerta presidenta del Colegio de Nutriólogos de León, Mtra. Mariana Castro por la División de Ciencias de la Salud, Dr. Bernal por la Rectoría del Campus y Dra. Rebeca Monroy Torres presidenta del OUSANEG y organizadora principal de la 2da Cátedra de Nutrición.

EL OBSERVATORIO UNIVERSITARIO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL ESTADO DE GUANAJUATO A.C. (OUSANEG) Y EL CUERPO ACADÉMICO DE MEDICINA TRASLACIONAL DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA Y NUTRICIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO. INVITAN A

2° CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

"Abordaje integral de la Obesidad en una era sostenible"

7 y 8 DE DICIEMBRE 2018

La inscripción incluye:
Constancia con valor curricular por la Universidad de Guanajuato, material, coffee break y lunch de comida.

Encuentranos en facebook como: OUSANEG
http://www.ousaneg.org.mx/catedra_de_nutricion.php

Auditorio Jorge Ibargüengoitia, Sede Forum cultural, de la Universidad de Guanajuato.
Prolongación calzada de los héroes 908, la Martica, 37500, León, Gto.

LABAYTA
GUANAJUATO
Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior
Nutrisig.com
Dirección General de Hospitalidad y Turismo
León
Redecyt
Guanajuato
COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE LEÓN A.C.

Ilustración 35. Banner de difusión de la 2da Cátedra de nutrición.

Las memorias de la 2° Cátedra de Nutrición serán publicadas en el 2019.

Descripción de los Ponentes y temas expuestos del día 7 de diciembre durante la 2da Cátedra de Nutrición		
Dr. Abelardo César Ávila Curiel	Instituto Nacional de Ciencias Médicas Salvador Zubirán	“Políticas Públicas en México en materia de obesidad en la infancia: hacia la sostenibilidad de las acciones”
Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez	Presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal. Venezuela.	“Composición corporal del adolescente: implicaciones metabólicas”
Dr. Jorge Luis Rosado Loria	Presidente Técnico de la Red para el Tratamiento y Prevención de la Obesidad	“Estrategias innovadoras en el tratamiento de la obesidad”
LN. Jorge Armando Cárdenas Delgado	Centro Universitario de Fútbol y Ciencias del Deporte	“Abordaje nutricional en el deporte: una experiencia con el club de fútbol Pachuca”
M.C. Luis Ricardo González Franco	Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán	“Métodos de referencia para la evaluación de la composición corporal en las diferentes etapas de la vida”
MND. Omar Hernández López	Director de Medical Fitness	“Deterioro del tejido óseo y muscular en la obesidad”
Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas	Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán	“Abordaje diagnóstico de la composición corporal del paciente con ERC secundario a obesidad”.
Mtra. Erika Sáenz Pardo Reyes	Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara	“Manejo nutricional y educativo en síndrome metabólico en la niñez y adolescencia”
Dr. Edgar Gerardo Durán Pérez	Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío	“Manejo médico del paciente con diabetes: retos del equipo médico con la visión multidisciplinaria”
Dra. Ma. De la Luz Bermúdez Rojas	Centro Estatal de Tamizaje Oportuno (CETO)	“Embarazo y salud de la mujer”

Descripción de los Ponentes y temas expuestos del día 8 de diciembre
durante la 2da Cátedra de Nutrición

Mtro. Fernando Antonio Ferreyro Bravo	Profesor de la Universidad Católica de Murcia (UCAM-España)	Conferencia Magistral: “Obesidad Sarcopénica”
Dr. Efraín Mendoza Bañuelos	Hospital General Regional de León	“Alteraciones ortopédicas pediátricas causadas por obesidad”
Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo	Hospital General Regional de León	“Glomerulopatía asociada a obesidad en niños: Riesgos medio ambientales”
Dr. Andrés Guzmán	Hospital General Regional de León	“Alteraciones dermatológicas en la obesidad”
Lic. Msraim Macías Cervantes	Director General y Representante del Instituto Municipal de la Juventud de León	“La juventud e infancia: la violencia infantil en todas sus modalidades”
Dra. Xóchitl Sofía Ramírez Gómez	Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra	“Riesgo toxicológico en el consumo de productos para bajar de peso”
Dr. Jaime Naves Sánchez	UMAE-T48-IMSS. León, Gto.	“Enfermedades infecciosas y la obesidad: Virus del Papiloma humano y displasias”

Dra. Herlinda Aguilar Zavala	Universidad de Guanajuato Campus Celaya- Salvatierra	“Abordaje psicológico en la obesidad”
Dr. Danilo Chávez Rodríguez	Catedrático CONACYT-UAM Xochimilco	“Impuesto a bebidas azucaradas y su impacto en la reducción de la obesidad y sobrepeso: sostenibilidad de la política”
Dra. Vanessa Fuchs Tarlovsky	Hospital General de México	“Obesidad infantil”
Dra. Rebeca Monroy Torres	Universidad de Guanajuato, Campus León OUSANEG	“Seguridad Alimentaria y Obesidad: estrategia de intervención desde el desarrollo de habilidades científicas en la infancia”



Ilustración 36. Mesa del presidium de la 2da cátedra de nutrición.



Ilustración 37. Dra. Rebeca Monroy Torres dando unas palabras de bienvenida durante el acto de inauguración de la 2da Cátedra de Nutrición acompañada de la honorable mesa del presidium.





Ilustración 38 y 39. Equipo de organización y apoyo logístico de la 2da Cátedra de Nutrición.



Ilustración 40. Asistentes de la 2da Cátedra de nutrición



Ilustración 41. Asistentes de nuestra segunda Cátedra de Nutrición acompañados de la honorable mesa del presidium.

Una de las notas publicadas, de este gran proyecto, por parte de la Universidad de Guanajuato la pueden consultar en el siguiente enlace, en donde se puede encontrar además de la noticia en general, algunos fragmentos de entrevistas que se realizaron al Dr. Pedro Alexander y Dra. Rebeca Monroy Torres y notas de audio:

http://www.ugto.mx/noticias/noticias/14609-proponen-en-la-ug-estrategias-para-reducir-los-indices-de-obesidad?fbclid=IwAR3nxEUhZjeI_H6M1UG9eoQDJW6SEtO4K6gG8vmGOvQbtIIPAoT-LXHS-Sk

Esta fue la nota publicada:

“Guanajuato, Gto., a 10 de diciembre de 2018.- Con el propósito de abordar temas de actualidad sobre el manejo de la obesidad, así como las problemáticas asociadas al padecimiento, se llevó a cabo la Segunda Cátedra de Nutrición que reunió a especialistas nacionales y extranjeros en el Campus León de la Universidad de Guanajuato (UG).

El número de niños y adolescentes obesos en todo el mundo se ha multiplicado en las últimas décadas, dijo el Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez, presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal, quien intervino con la conferencia titulada "Composición corporal en el adolescente: implicaciones metabólicas".

Señaló en entrevista que el sobrepeso y la obesidad son considerados un grave problema de salud pública, por su presencia en enfermedades crónicas como las cardiovasculares, la diabetes, síndrome metabólico y otros padecimientos que se observan cada vez más entre personas de todas las edades, indicó que si el porcentaje de personas que viven con este padecimiento se incrementa "impone una carga económica" y "amerita grandes gastos para mantener a las personas dentro del rango de normalidad que se espera de acuerdo a sus condiciones".

Añadió que es necesario trabajar más en cuestiones de prevención con padres de familia y generar políticas públicas para abatir el problema de la obesidad ya que "en la niñez la situación se está agravando también".

Por su parte la Dra. Rebeca Monroy Torres, profesora-investigadora del Departamento de Medicina y Nutrición e integrante del comité organizador del evento señaló que la obesidad se ha convertido en un tema de actualidad en el que es necesario generar una plataforma de acciones y de actores clave para plantear estrategias que permitan reducir los índices de la enfermedad, así como realizar trabajo multidisciplinario de prevención, "a través de un grupo multidisciplinario poder integrar desde el economista, el politólogo, el físico, sobre todo de áreas de la ingeniería biomédica, nadie se excluye del tema obesidad".

Asimismo, expresó que es necesario que "las universidades realmente manejen una lógica y un discurso, en este caso no dual. La primera estrategia sería que el discurso en salud se traduzca en un ecosistema, es decir que el entorno académico institucional esté construido para hablar de esa prevención que tanto promovemos", además de "construir un ecosistema que realmente me permita ser congruente con ese estilo de vida saludable y emplear los insumos que tiene la propia universidad".

Cabe la pena señalar que se tuvieron dos talleres previos al evento y otro por la tarde del primer día, 6 y 7 de diciembre respectivamente, desarrollados en dos sedes, uno en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Sede San Carlos. Sede Fórum, Universidad de Guanajuato.

Con los talleres “Aspectos prácticos para la evaluación antropométrica del niño y del adolescente” por el Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez y “Utilidad de la impedancia bioeléctrica en el diagnóstico e intervención nutricional” por el MC. Luis Ricardo González Blanco. Durante el marco de las actividades previas a la 2da Cátedra de Nutrición se llevaron a cabo la elaboración de dos talleres, en donde los mencionados profesionistas ofrecieron a alumnos y profesionistas en el área de la nutrición dos talleres con los temas ya mencionados. En donde los asistentes recibieron el conocimiento de los temas de

“Aspectos prácticos para la evaluación antropométrica del niño y del adolescente” y “Utilidad de la impedancia bioeléctrica en el diagnóstico e intervención nutricional”, por el Dr. Pedro Arturo Alexander Cortez y MC. Luis Ricardo González Blanco, respectivamente.

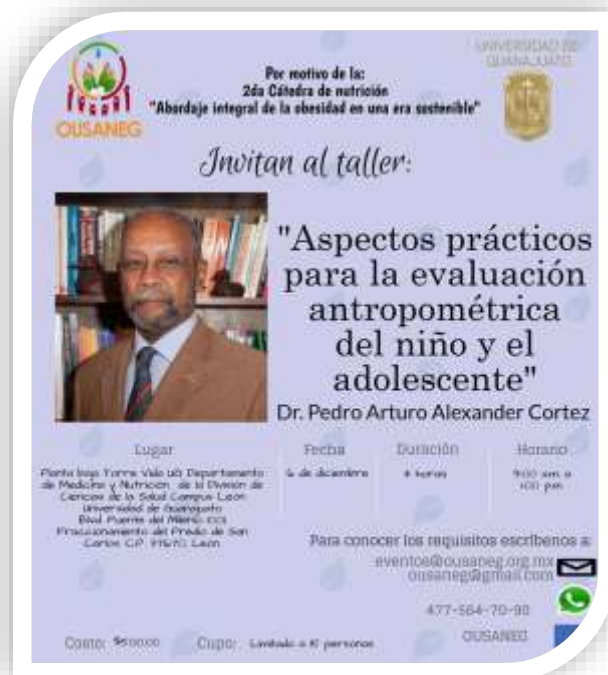


Ilustración 33. Taller del Doctor Pedro Arturo Alexander Cortez



Ilustración 33. Asistentes al taller "Aspectos prácticos para la evaluación antropométrica del niño y del adolescente" por el Dr. Pedro Alexander.



Ilustración 34. Asistentes al taller "Utilidad de la impedancia bioeléctrica en el diagnóstico e intervención nutricional" por el MC. Ricardo González.

León, Gto., del 5 al 15 de diciembre de 2018.

En el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres, tuvo a bien tener en una estancia académica y de investigación corta pero muy productiva a la Dra. Magdalena Álvarez de la Facultad de Nutrición, Campus Xalapa de la Universidad Veracruzana. Durante su estancia se realizaron varias actividades como la coordinación de uno de los Seminario de revisión de artículos científicos, donde participaron las alumnas del PREPP, PLN. Beatriz Roman y PLN. Marisol Serrano con los artículos titulados *“Relación entre la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida y el desarrollo de resistencia a la insulina en niños y adolescentes de Bucaramanga, Colombia”* y *“Ingesta de Calcio y relación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes mujeres, Ecuador”*, respectivamente. En dicha presentación se generaron diversos puntos de vistas, todo con el fin de fomentar en las alumnas conocimientos importantes a tomar en cuenta de un artículo y revistas de investigación científica para sobresaltar la calidad de los mismos.

Los indicadores derivados de esta estancia fueron entre los principales:

- Consolidar el interés en vincular el posgrado de Investigación Clínica con el posgrado de Seguridad alimentaria y Nutricional para trabajo colaborativo e intercambio académico, así como movilidad estudiantil
- Elaboración en conjunto de un artículo de divulgación para publicarse en la revista REDICINAYSA.
- Se revisaron los temas para Integrar un artículo de revisión que se enviará a publicar en una revista española de nutrición comunitaria en tema de lactancia materna o de salud.
- Realizar proyectos espejo sobre Nutrición ambiental y seguridad Alimentaria y Nutricional que ha realizado el OUSANEG de la Universidad de Guanajuato.
- Se estarán vinculando los cuerpos académicos de “Medicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato con el de “Estilos de vida saludable” de la Universidad Veracruzana.



Ilustración 39. Dra. Magdalena Álvarez y Dra. Rebeca Monroy.



Ilustración 40. Alumnas PREPP junto con Dra. Magdalena Álvarez y Dra. Rebeca Monroy



Ilustración 41. PLN. Beatriz Roman, presentando el tema
"Relación entre la Lactancia
Materna Exclusiva los primeros seis meses de vida y
el desarrollo de resistencia a la insulina en niños y
adolescentes de Bucaramanga, Colombia"



Ilustración 42. PLN. Marisol Serrano, presentando el tema "Ingesta de Calcio y relación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes mujeres, Ecuador"

Irapuato, Gto., a 14 de diciembre de 2018. Irapuato, Guanajuato

Dentro de las actividades de cierre de actividades 2018 se llevó a cabo el cierre en la jurisdicción VI, en dicho evento la Dra. Rebeca Monroy Torres compartió a los asistentes las actividades así como las líneas de investigación con algunos proyectos, de lo que se está elaborando actualmente en el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, compartiendo además algunas estadísticas de la ENSANUT 2016 del estado de Guanajuato, algunos Objetivos del Desarrollo Sostenible que se plantean ayudar a cumplir con dichos proyectos que se implementan así como la situación de seguridad e inseguridad alimentaria de algunas comunidades como Ladrilleras del Refugio y Valencianita. Se agradece enormemente al LN. Hugo Ortega por la invitación a participar en dicho evento de cierre, así como la visión que tiene para promover el acercamiento institucional.



Ilustración 43. Dra. Rebeca Monroy Torres en el cierre de actividades de Jurisdicción VI.



Ilustración 44. Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Marisol Serrano y LN. Hugo Ortega.



Ilustración 45. Asistentes al cierre de actividades 2018 jurisdicción VI.

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINySA

Vol. 7, No. 6, noviembre-diciembre (2018)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de
Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.
(OUSANEG)



