NOTICIAS

Se inicia el 2017 con la campaña estrategia para la prevención y reducción en el consumo de azúcares simples y bebidas azucaradas por el OUSANEG, A.C. En colaboracion con el laboratorio de nutrición ambiental y seguridad alimentaria (LANAySA) de la Universidad de Guanajuato

Andrés Castañeda Gordillo*

Evento: Lanzamiento del promocional para la proyección del documental *Dulce Agonía*.
Fecha: 13 de febrero del 2017.
Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA).

Como parte del programa y campaña ***Por un menor consumo de azúcares simples y refresco***, OUSANEG lanza la convocatoria para la proyección del documental ***Dulce Agonía*** elaborado por el Poder del Consumidor. Esta es una convocatoria dirigida a todas aquellas instituciones preocupadas por la salud de sus niños y jóvenes, así como para los padres de familia. Hoy en día también es tiempo de invertir en nuestra salud y, sobre todo, de los grandes pilares ***nuestra niñez***. Quienes tengan interés podrán solicitarlo a través del siguiente link: https://es.surveymonkey.com/r/XPSGLRB

* Miembro del OUSANEG y Pasante de la Licenciatura en Nutrición.

Evento: Presentación del documental *Dulce Agonía*.
Fecha: 8 de febrero del 2017.
Lugar: Laboratorio Estatal de Salud Pública de León (LaESaP).
Equipo Organizador: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, PTS. Graciela González.
Público asistente: Trabajadores de LaESaP.

Como parte del programa y campaña del OUSANEG ***Por un menor consumo de azúcares simples y refresco***, les fue presentado al personal de LaESaP el documental ***Dulce Agonía: Los Estragos de la Chatarra***, esto fue posible gracias al interés del personal y las participantes del ***Programa de autocuidado en nutrición y alimentación para la prevención y detección oportuna de enfermedades metabólicas en trabajadores de LaESaP***, supervisado por el equipo LANAySA-OUSANEG, teniendo al final una muy buena participación de los asistentes que demostraron gran interés en el tema.

Evento: Plática de promoción de una alimentación saludable y sustentable.
Fecha: 22 de febrero del 2017.
Lugar: Laboratorio Estatal de Salud Pública de León
Participantes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Est. MIC. Karen Medina, PTS. Graciela González, PLN. Andrés Castañeda.

Como parte del Programa de autocuidado de LaESaP, se llevó a cabo la plática para la promoción de una alimentación saludable y sustentable, con el propósito de generar cambios en el estilo de alimentación de los asistentes (en su mayoría mujeres) y un mejor apego a la dieta individualizada que se les proporcionó. En esta plática, también se realizó una actividad, que consistió en escribir un menú basado en el plato del bien comer, en el que se tuvo mucha participación de las personas asistentes. Para el 15 de febrero del 2017 se dió continuación con la 3ª Evaluación del estado de nutrición y la entrega de recomendaciones individualizadas a cada uno de los participantes.

Evento: Taller de teatro.
Fecha: 12-13 de enero del 2017.
Lugar: Aula Magna de CIATEC A. C., León.
Impartido por: Grupo *La Gaviota Teatro*.
Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda

Asistencia y participación del equipo LANAySA-OUSANEG, A.C. Al ***Taller de Teatro*** impartido por el grupo ***La Gaviota*** de la ciudad de Querétaro, Querétaro. El taller formó parte del asesoramiento del concurso de guiones para teatro científico realizado por la Secretaria de Innovación, Ciencia y Educación Superior de Guanajuato y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

Fecha: 13 de enero del 2017.
Lugar: Instituto LUX, León.
Ponencia: *Promoción de estilos saludables en los niños*
Impartido por: Dra. Rebeca Monroy Torres

El año ha comenzado, así como las pláticas de promoción de estilos saludables en los niños por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres.

Después de la plática que la Dra. Monroy dio a los niños del instituto LUX, la ponente compartió algunas palabras <Disfruto escucharles cuando dicen ***mis papás no me dan refresco***, ***antes tomábamos mucho, ya casi no***, ***yo leo etiquetas se los alimentos***. Seguimos contribuyendo, aunque sea con un granito de arena por una niñez y generación sana.

Evento: Taller *Marketing en el consultorio*.
Fecha: 14 de enero del 2017.
Lugar: Tecnoparque, Silao, Guanajuato.
Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres.

El taller impartido por la Dra. Rebeca Monroy Torres, tuvo una duración total de 5 h con 10 asistentes, en su mayoría nutriólogos. En este taller se habló acerca de los aspectos administrativos y legales que un Nutriólogo debe tener en cuenta si desea poner un consultorio particular, también, la Dra. Monroy compartió con los asistentes algunas experiencias en su vida profesional.

Evento: Visita de alumnos de Nutrición del EPCA
Fecha: 1 de febrero del 2017.
Lugar: : Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA)

Evento organizado por la Dra. Rebeca Monroy Torres y la MIC, Nutr. Cecilia Oviedo, egresada de la UG. En donde se dieron a conocer las instalaciones de LANAySA, así como las actividades que se realizan. También tuvieron participación los alumnos del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), LN. Ana Karen Medina Jiménez, PTS. Graciela de Jesús González Valadez y PLN. Carlos Andrés Castañeda Gordillo que forman parte del equipo LANAySA-OUSANEG, quienes presentaron sus experiencias a través de los distintos proyectos en los que han tenido participación dentro de este programa.

Evento: Reunión con las nuevas alumnas que formarán parte del SSU en LANAySA.
Fecha: 9 de febrero del 2017.
Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA).
Asistentes: Equipo LANAySA-OUSANEG, alumnas de 4° Semestre de la Licenciatura en Nutrición.

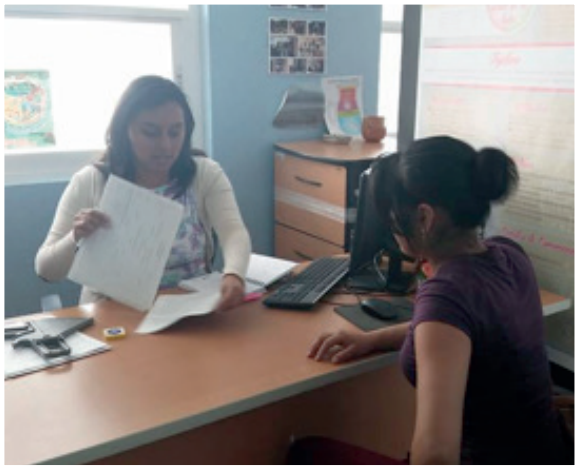
El equipo LANAySA-OUSANEG dio a conocer a las nuevas alumnas que formarán parte del servicio social universitario las actividades que se realizarán en el semestre correspondiente a febrero-junio del 2017. La información fue dada por la Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Karen Medina, PTS. Graciela González y el PLN. Andrés Castañeda. Posteriormente se llevó a cabo el taller de buenas prácticas de investigación, para la prevención del plagio, el fraude y la fabricación.

Evento: Café Pseudociencia *Medicina alternativa.*
Fecha: 10 de febrero del 2017.
Lugar: Guanajuato, Guanajuato.
Ponentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Norma Leticia Gutiérrez Ortega.

El programa organizado por la Secretaria de Innovación, Ciencia y educación superior, busca fomentar entre los jóvenes información basada en evidencia, sobre todo de aquella considerada pseudociencia o mitos. En este caso tocó el tema de tratamiento alternativos y en un diálogo de saberes entre tres profesores-investigadores de las áreas de nutrición, química y física, se logró genera un debate entre los jóvenes de la Escuela de nivel medio superior de la Universidad de Guanajuato. Por lo que estas actividades deben ser el pilar como se ha instalado en nuestro Estado con estos grandes programas.

Fecha: 16 de febrero de 2017.
Lugar: Telesecundaria de Valencianita, Irapuato.
Evento: Aplicación de Recordatorios de 24 h y frecuencia de consumo de alimentos a los alumnos de 3º de la secundaria de valencianita.
Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Est. MIC. Karen Medina, PTS. Graciela González, PLN. Andrés Castañeda.

Asistencia del equipo LANAySA-OUSANEG a la telesecundaria de Valencianita, Irapuato en donde se realiza un seguimiento al estado nutricio y hábitos de consumo para continuar con la promoción del cuidado a la salud y la prevención de las enfermedades metabólicas, pero también de evitar consumir agua de la llave por las altas concentraciones de arsénico que continúan.



Fecha: 22 de febrero de 2017.
Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria.
Evento: Inicio del proyecto *Nutrición y Embarazo*.
Responsable del proyecto: Dra. Rebeca Monroy Torres.
Alumnos participantes: PTS. Graciela González, Andrés Castañeda Gordillo y Karen Medina.

Da inicio el proyecto ***Nutrición y Embarazo***, en donde se atenderán a mujeres en periodo de embarazo a través de un enfoque multidisciplinario, se les darán distintas recomendaciones en materia de nutrición y salud. Las pacientes del proyecto serán atendidas por el equipo LANAYSA-OUSANEG en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. Este proyecto fue presentado el año pasado a la Jurisdicción VII de León, Guanajuato, y se cuenta con el apoyo de las autoridades de la Jurisdicción, del Hospital de especialidades materno infantil a quienes se agradece el apoyo y visión.

Fecha: 28 de febrero de 2017.
Lugar: Universidad de Guanajuato Campus León Sede San Carlos, División de Ciencias Sociales.
Evento: Seminario Académico de Investigación *Desarrollo humano a lo largo de la vida*.
Organizadores: Dr. José María de la Roca y Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues del Departamento de psicología.
Ponentes: José María de la Roca y Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues, Dra. Rebeca Monroy Torres, Psicólogo Francisco Chávez, Andrés Castañeda Gordillo y Karen Medina.

El seminario organizado por los profesores del Departamento de psicología, de la Universidad de Guanajuato, tuvo la finalidad de promover entre los alumnos las diferentes formas de hacer investigación de forma multidisciplinaria. Con la participación del Dr. José María de la Roca y Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues, Dra. Paula Figuereido, Dra. Rebeca Monroy Torres, Psicólogo Francisco Chávez. De los temas que se abordaron fueron la "Importancia de hacer ciencia en México, así como compartir su experiencia en la línea de investigación en nutrición ambiental y seguridad alimentaria, la felicidad, la ética en la investigación.