

NOTICIAS

Carlos Andrés Castañeda Gordillo, Rebeca Monroy Torres

Fecha: 1 de marzo de 2017

Lugar: Laboratorio Estatal de Salud Pública de León

Evento: Taller de elaboración de platillos saludables y sustentables

Como parte del programa de autocuidado a la Salud y prevención de enfermedades cardio metabólicas en trabajadores de un Laboratorio, La Dra. Rebeca Monroy Torres responsable del proyecto, con la participación de los estudiantes, LN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda impartieron el taller de platillos Saludables y sustentables, en donde pusieron en práctica lo aprendido derivados de pláticas anteriores. Los participantes mostraron mucho entusiasmo en este taller, el cual les ayudó a conocer y realizar un desayuno y almuerzo sencillo, rápido y sobre todo NUTRITIVO.

Continuando con las mismas actividades el 13, 14 de marzo así como el 26 y 28 de abril, se lleva a cabo la 4ª y 5ª evaluación de seguimiento en el estado de nutrición de los participantes, actividad que forma parte del programa de autocuidado de LaESaP propuesto por OUSANEG, en donde se tomaron distintas mediciones antropométricas como son el peso, porcentaje de grasa, masa libre de grasa, circunferencias de cintura, cadera, abdomen y brazo, en estas ocasiones se tuvo la participación de alumnos de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato. Un agradecimientos especial a los alumnos participantes y colaboradores: LN.

Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda, LTS. Graciela González, Andrés Gutiérrez, Daniel Pérez, Karina López.

Para el 23 de marzo, se impartió el taller de *Etiquetado de alimentos*, a cargo de la LN. Karen Medina y el PLN. Andrés Castañeda, en donde se habló acerca de la lectura de etiquetas de los alimentos y poder elegir el mejor para su consumo. Además, se realizó una actividad con las personas asistentes a la plática la cual consistió en la lectura e interpretación de las etiquetas de algunos alimentos.



El 25 de marzo se imparte la Plática: *Costos de las Enfermedades Metabólicas* por la Dra. Rebeca Monroy y se continúa con las actividades de promoción a la salud con los participantes del programa de autocuidado de LaESaP, en esta ocasión con un análisis económico de la enfermedad más prevalente en el país, *Costo de las enfermedades metabólicas*, que consistió en dar a conocer las cifras de las enfermedades cardiometabólicas, en las diferentes etapas de la enfermedad, y se integró el documental *Razones de peso*.



Fecha: 2 de marzo de 2017

Evento: Ponencia de *Riesgos Metabólicos en el Personal de salud*

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres, durante las Jornadas Médicas

Fecha: 3 de marzo de 2017

Lugar: Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca

Evento: Presentación de trabajos a cartel en el Congreso de Investigación en Salud Pública, en la ciudad de Cuernavaca del 1° al 3 de marzo

Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres



Ante el panorama de sobrepeso y obesidad que se vive en las empresas e instituciones, la normatividad en salud ha permitido generar y buscar entornos saludables. Un buen estado nutricional derivado de una adecuada alimentación y actividad física, genera mayor productividad y menor frecuencia de incapacidades y que decir del gasto en salud que se ahorran los trabajadores, sus familias al prevenir enfermedades con altos costos metabólicos como son la diabetes, hipertensión, dislipidemias, entre las principales.

Se presenta el trabajo libre a cartel *frecuencia de Niveles de clenbuterol elevado en muestras de hígado* con la colaboración de la alumna de maestría en Investigación Clínica, Ana Karen Medina Jiménez. La divulgación y difusión del conocimiento en estos entornos y foros, permiten compartir y enriquecer experiencias.

Fecha: 6 de marzo de 2017

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental
y Seguridad Alimentaria (LANAySA)

Evento: Seminario Interno de Actualización



Como parte de las actividades que los alumnos del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) el PLN Andrés Castañeda participó con la discusión del artículo de revisión y guía del manejo de paciente con diabetes *Diabetes Care – 2017* manejo de la diabetes, el cual tuvo el propósito de discutir las pautas en el manejo de la diabetes. Los alumnos participantes fueron del servicio social Universitario de la Licenciatura en Nutrición. La discusión crítica de la literatura científica es parte de la formación por competencias en investigación que todo estudiante debe tener.

Fecha: 8 de marzo de 2017

Lugar: División de Ciencias Sociales de la Universidad de Guanajuato Campus León, Sede San Carlos

Evento: Panel: *La Salud de la mujer, el autocuidado y su mundo laboral. Campus León*

Panelistas: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. José María de la Roca Chiapas, Dra. Adriana Dávalos Pérez



Participación con el tema *La mujer, el autocuidado y su mundo laboral*. Los tres ponentes discutieron sobre el tema teniendo excelentes aportaciones por parte de los tres panelistas con indicadores preocupantes de salud, alimentación, oportunidades y aspectos psicológicos. Los asistentes que en su mayoría fueron alumnos, generaron un debate crítico, lo cual es ejemplo de que estos espacios extracurriculares deben desarrollarse con mayor frecuencia. Evento organizado en conmemoración del Día Internacional de la Mujer por la Dirección de Medio Ambiente y de salud.

Fecha: 15, 16 de marzo de 2017

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus León, Sede Forum

Evento: *Semana del Cerebro*

Participantes: LN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda,
LTS. Graciela González, Daniel Pérez, Diana Ojeda

Asistencia del equipo del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANySA) así como del Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), en la tradicional *Semana del Cerebro 2017*, en donde se tuvo participación con el stand de promoción de un consumo responsable y la disminución en el consumo de refresco y azúcares añadidos, para promover una seguridad alimentaria y Nutricional a través de actividades como la lectura de etiquetas, la demostración gráfica del azúcar que contienen los alimentos y la camisa de la salud. Además se contó con el apoyo voluntario de dos alumnos de la Licenciatura en Nutrición de la UG que forman parte del Servicio Social Universitario en LANySA.



Fecha: 23 de marzo de 2017; 6 de abril de 2017

Lugar: Telesecundaria de Valencianita, Irapuato

Evento: Proyecto de detección de deficiencias nutrimentales y alteraciones nutricionales, del OUSANEG, A.C.



Se llevaron a cabo el análisis del consumo de alimentos así como la ingestión de agua y refresco, factores de riesgo para enfermedades cardiometabólicas a los alumnos de 3er año de la Telesecundaria. Como responsable del programa la Dra. Rebeca Monroy Torres con la participación de sus estudiantes, LTS. Graciela González, PLN. Andrés Castañeda, Daniel Pérez, así como el alumno del doctorado en Nutrición Humana y salud del Estado de Hidalgo, Yair Santiago Saenz, quien acudió a desarrollar la fase de intervención de su estudio de doctorado.

Fecha: 28 de marzo de 2017

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental
y Seguridad Alimentaria (LANySA)

Evento: Visita de la Licenciada en Gastronomía Verónica Lagunes,
profesora de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas



En esta ocasión el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANySA) de la Universidad de Guanajuato, recibió la visita de la Licenciada en Gastronomía Verónica Lagunes de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH) con el propósito de llevar cabo actividades de Gestión y Extensión junto a la Dra. Rebeca Monroy Torres así como conocer las actividades que se realizan en el Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Una vez terminadas las actividades, la Lic. Verónica dio una plática a los miembros del equipo LANySA-OUSANEG sobre su experiencia laboral en la UNICACH, así como del proyecto Universitario que tiene su Universidad que fue uno de los motivos de la vinculación entre profesoras, así como de los proyectos que maneja y los alimentos que se consumen en el Estado de Chiapas. Foto: LTS. Graciela González, PLN. Andrés Castañeda, LN. Karen Medina, Mtra. Verónica Lagunes y Dra. Rebeca Monroy Torres.

Fecha: 29 de marzo de 2017; 6 de abril de 2017
Lugar: Hospital de Especialidades Materno Infantil de León (HEMIL)
Evento: Taller: *Buenas Prácticas de Atención*
Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres
Organizado por el Comité de Bioética del HEMIL



Como parte de las actividades del Comité de Bioética del HEMI, se llevó a cabo el taller de buenas prácticas de atención, con el propósito de reflexionar sobre el quehacer que se tiene como servidores como equipo de trabajo en el tema de salud, la forma en que se enfrenta la atención y comunicación con los pacientes, el personal de la misma institución. Buscar el bienestar de las personas, se reflejará en un mejor abordaje y comunicación con las personas, previniendo errores y demandas inclusive. En un entorno tan vulnerable se vuelve imperante las capacitaciones en este tema, que impactará en la producción laboral.

Fecha: 5 de abril de 2017; 28 de marzo de 2017

Lugar: Telesecundaria de Rincón de Tamayo, Celaya;
Secundaria General no. 1 *Hermanos Aldama* Turno Vespertino, León

Evento: Proyección del documental *Dulce Agonía*



Como parte del programa y campaña del OUSANEG para la reducción en el consumo de refresco y azúcares añadidos, les fue presentado a los alumnos de primer año de la Telesecundaria no. 28 de Rincón de Tamayo, Celaya, así como a los alumnos de 1° y 2° año de la secundaria general no. 1 del turno vespertino de la ciudad de León, el Documental *Dulce Agonía: Los Estragos de la Chatarra*, esto fue posible gracias al interés y apoyo de las autoridades correspondientes de cada institución, teniendo al final una muy buena participación de los jóvenes, que demostraron gran interés en el tema, a través de preguntas y opiniones sobre el tema. Esta campaña busca concientizar a la población en la disminución de bebidas y alimentos que aportan grandes cantidades de azúcares en poco tiempo y con grandes impactos a la salud.

Fecha: 24 de abril de 2017

Lugar: Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra Sede Mutualismo

Evento: Presentación de las actividades del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) desde la experiencia de los estudiantes



Fotografía 1. Dra. Rebeca Monroy Torres, LN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda, Yair, Vanessa Báez, Miriam Montelongo

Se llevó a cabo la presentación de actividades desarrolladas en LANAySA-OU-SANEG, por parte de los alumnos que forman parte del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales LN. Karen Medina de la generación 2015-2016 y el PLN. Andrés Castañeda de la generación del 2016 al 2017, este programa es una opción de servicio social en investigación y durante un año los alumnos participan en varios programas y proyectos de forma que adquieran las competencias para realizar investigación, divulgación, extensión, etc., además de generar un currículo y competencias propias de

su formación, este programa se apertura en el 2013 y lo coordina actualmente el OUSANEG. Esta experiencia de ofreció a los alumnos de 2° y 4° semestre de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato campus Celaya con el apoyo de la Mtra. Mariana Salas, coordinadora de la Licenciatura en Nutrición, con la finalidad de dar a conocer las actividades que se llevan a cabo, así como las experiencias obtenidas durante el servicio social profesional. Es importante mencionar que el programa para esta edición 2017 al 2018, contó con la solicitud de cinco aspirantes.

Fecha: 27 de abril de 2017

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus León, Sede Forum

Evento: XVII Reunión Internacional de Ciencias Médicas

Participantes: LN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda

Se llevó a cabo la XVII Reunión Internacional de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato y con ello la presentación de trabajos libres a cartel, en donde los integrantes del equipo LANySA-OUSANEG participaron con la exposición de dos trabajos de investigación titulados *Programa de promoción y autocuidado en nutrición y alimentación para la prevención y detección oportuna de enfermedades metabólicas en trabajadores de una institución pública: Estudio piloto* y *Consumo dietético en pacientes con algún tipo de cáncer*.

