

# ECONOMÍA Y POLÍTICA

## Seguridad alimentaria en Xalapa, Veracruz ¿Qué podemos hacer como ciudadanos?

Fabiola Bernal Caro\*, Edith Yolanda Romero Hernández\*\*, Rebeca Monroy Torres\*\*\*

**Palabras clave:** Seguridad alimentaria, programas sociales.

\*Este artículo fue un producto derivado de la estancia académica y en investigación de la estudiante, en el laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato.

*Solemos escuchar en diferentes entornos, medios de comunicación o noticias, el tema de la seguridad alimentaria que vive la población en México, pero ¿qué conocemos o sabemos y, sobre todo, comprendemos? ¿qué es la seguridad alimentaria?, y ¿qué refleja para un país?*

### Seguridad alimentaria

El término de seguridad alimentaria surgió en la Cumbre Mundial de Alimentos llevada a cabo en la ciudad de Roma en el año 1996. Se dice que *hay seguridad*

*alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades fisiológicas y nutricionales, considerando sus preferencias alimentarias a fin de llevar una vida activa y sana.* Como se puede analizar, la definición integra varios indicadores para que una persona viva una seguridad alimentaria, es decir que coma siempre y de forma constante, alimentos que no le hagan daño y que, además, sean acorde a sus costumbres. Para una mejor comprensión, se hará mención de los cuatro pilares que la integran: 1) disponibilidad de los alimentos, 2) acceso a los alimentos, 3) utilización biológica, y 4) estabilidad cuya descripción se muestra en el cuadro 1.

\* Licenciada en Nutrición y estudiante de la Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Facultad de Nutrición, Universidad Veracruzana, Campus Xalapa.

\*\* Maestra en Salud Pública. Directora de la Facultad de Nutrición, Campus Xalapa, Universidad Veracruzana.

\*\*\* Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, Departamento de Medicina y Nutrición, Campus León, Universidad de Guanajuato. Contacto: faby\_bc90@hotmail.com, edithyolanda3@hotmail.com, rmonroy79@gmail.com.

**Cuadro 1. Pilares de la seguridad alimentaria.**

Pilar	Descripción
<b>Disponibilidad de alimentos</b>	Es la existencia tanto en cantidad y calidad suficiente de los alimentos y esto depende del nivel de producción de alimentos, la existencia y actividades de comercio.
<b>Acceso físico y económico a los alimentos</b>	Como su nombre, significa que las personas tengan acceso constante a alimentos de calidad nutrimental, pero este acceso puede ser físico y económico.
<b>Estabilidad</b>	No podemos hablar de seguridad alimentaria sin considerar al medio ambiente y los efectos climáticos, pueden impedir el acceso a una alimentación saludable y constante
<b>Utilización biológica</b>	Una vez que se logran los tres pilares anteriores, toda persona logra atender sus necesidades fisiológicas, para su desarrollo y crecimiento, con alimentos y agua que no le generen un riesgo a la salud.

**Fuente:** Comité de seguridad alimentaria mundial, 2013.

### La seguridad alimentaria en México

La seguridad alimentaria en México atraviesa por una etapa de doble carga, donde se observa poblaciones con obesidad, pero carencias nutrimentales y aún desnutrición, derivado de un acceso, pero a alimentos de baja calidad nutrimental, no obstante con alta densidad energética. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2012), sólo el 30% de los hogares mexicanos viven en condiciones de seguridad alimentaria, el 70% restante se encuentra en alguna de las categorías de inseguridad alimentaria: a) 41.6% en inseguridad alimentaria leve, el cual se relaciona con el acceso de los alimentos y a una disminución

en la calidad de la alimentación; b) 17.7% en inseguridad alimentaria moderada, la cual se traduce en una disminución de la calidad de alimentos consumidos, y finalmente c) 10.5% en inseguridad alimentaria severa, en la cual la población presenta hambre, siendo este el nivel más preocupante. Al momento de hacer el análisis de esta prevalencia por región, la región del sur es la que cuenta con mayor prevalencia de inseguridad alimentaria, mientras que la región norte registra la menor prevalencia (Ver Cuadro 2); ya que Nuevo León (región norte) tiene mejores condiciones de seguridad alimentaria (67.8%), en comparación con el estado de Chiapas (región sur) con una prevalencia del 45.2% (figura 1).

Cuadro 2. Prevalencia de seguridad e inseguridad alimentaria por región.

Región	Seguridad alimentaria (%)	Inseguridad alimentaria leve (%)	Inseguridad alimentaria moderada (%)	Inseguridad alimentaria severa (%)
Norte	34.8	40.0	15.3	9.7
Centro	30.8	42.8	16.3	9.9
Ciudad de México	33.7	40.6	16.5	9.0
Sur	23.8	42.1	21.5	12.4

Fuente: ENSANUT, 2012.

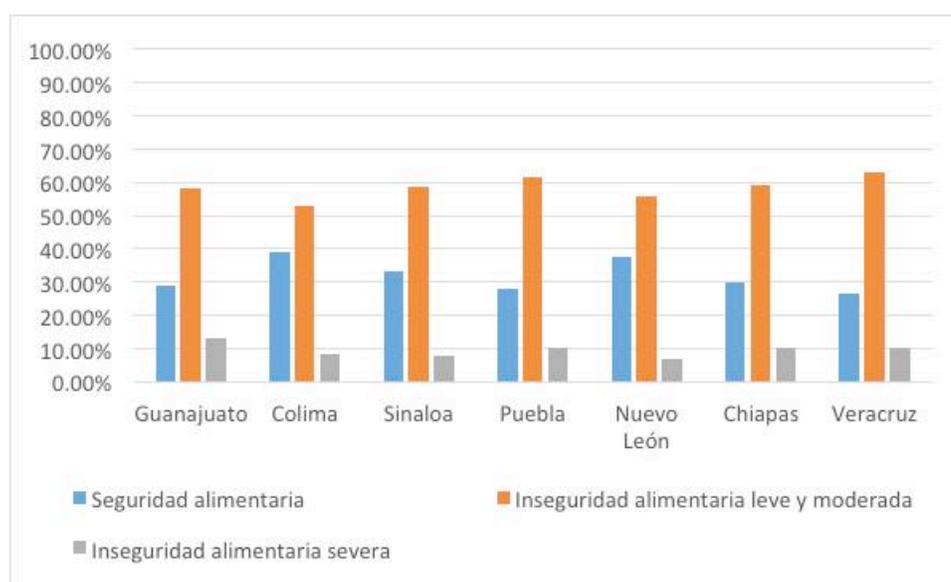


Figura 1. Prevalencia de seguridad e inseguridad alimentaria en algunos estados de México. Fuente: ENSANUT, 2012.

### Seguridad alimentaria en Xalapa

Hablando un poco de Xalapa. Xalapa es la capital del estado de Veracruz, se encuentra situada en las faldas del cerro de Macuiltépetl. Se ubica a 1,427 metros sobre el nivel del mar y colinda con los municipios de Banderilla,

Coatepec, Emiliano Zapata, San Andrés Tlalnahuayocan, Naolinco y Jilotepec. De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la ciudad de Xalapa cuenta con 457,614 habitantes de los cuales 213,493 son hombres y 244,121 son mujeres (figura 2).

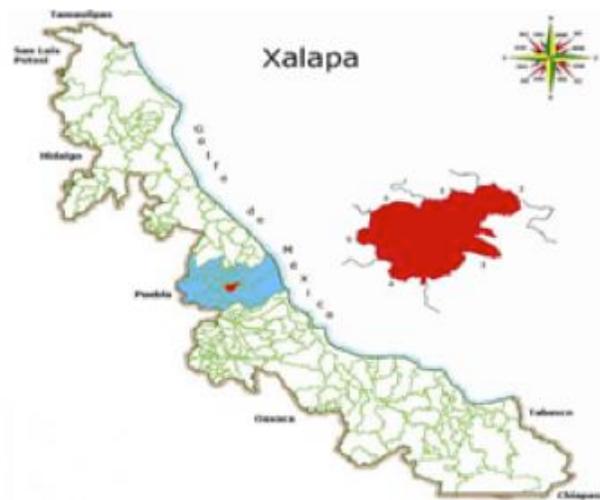


Figura 1. Geografía de Xalapa.

Fuente: Cuadernillos municipales. SEFIPLAN, 2016.

Según Datos del Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la facultad de Nutrición de la Universidad Veracruzana, hay una prevalencia de 21.6% de carencia por acceso a la alimentación y 9% de pobreza alimentaria en la población Xalapeña.

En el tema de educación, un total de 247,593 ciudadanos asisten a la escuela, de los cuales 121,222 son hombres y 126,224 son mujeres. Cuenta con un total de 871 escuelas y 21,099 docentes. Tiene una tasa de analfabetismo de 3.3%.

En servicios de salud, cuenta con 4 unidades de consulta externa y 6 hospitales pertenecientes al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), 5 unidades de consulta externa y un hospital al Instituto de Seguridad de Servicios Sociales de los Trabajadores del Estados (ISSSTE), una unidad de consulta externa y un hospital a la Secretaria de

la Defensa Social (SEDENA), 15 unidades de consulta externa y cuatro hospitales de la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave (SS).

Tiene 9 fuentes de abastecimiento de agua y una planta potabilizadora, que suministra un volumen de agua de 31.5 millones de metros cúbicos al año. Además, posee 9 sistemas de drenaje y alcantarillado que provee el servicio a 10 localidades. La ciudad también tiene 191,295 tomas instaladas de energía eléctrica que abastecen a 35 localidades.

Las principales actividades económicas son: 1) la agricultura, ocupando 67.3 km<sup>2</sup> de superficie y destacan los cultivos de caña de azúcar, café cereza y maíz; y 2) la ganadería, destacando la especie bovina, porcina, y ovina.

Pareciera que los Xalapeños tienen todo, pero entonces ¿por qué viven en situaciones de inseguridad alimentaria? si se acaba de mencionar que la seguridad es cuando tiene disponibilidad de los alimentos, acceso a los alimentos, utilización biológica, y estabilidad. Entonces analicemos el término de nuevo:

- **Disponibilidad de alimentos:** en Xalapa, las principales actividades económicas que son agricultura y ganadería, que involucran la producción de alimentos.
- **Acceso a los alimentos:** Xalapa cuenta con acceso a la educación básica obligatoria y de nivel superior, siendo un factor de empleabilidad y contar con el acceso a los servicios básicos como la alimentación.
- **Utilización biológica:** Se cuenta con diversos programas que promueven el consumo

y acceso de alimentos saludables, además, en la ciudad tienen acceso a servicios de salud y servicios básicos (agua potable, luz eléctrica, drenaje), que forman un papel importante en la prevención de enfermedades infecciosas y parasitarias que compromete al sistema gastrointestinal.

- **Estabilidad:** Gran parte de la agricultura en Xalapa es de temporal, esto debido al clima húmedo que caracteriza a la ciudad, teniendo una precipitación media anual de 1436mm.

### Pero y entonces, ¿qué falta?

Todo plan de gobierno, destina y ministra parte del presupuesto a programas de apoyo social, para combatir la pobreza, el hambre y la inseguridad alimentaria, si bien en este artículo, no se pretende hacer una revisión de todos los programas si se mencionan los más conocidos:

- 1) **Cruzada Nacional contra el Hambre:** Es una estrategia con acciones dirigidas a atacar las causas de la pobreza extrema y de la inseguridad alimentaria con un enfoque integral que atiende todas las dimensiones de bienestar.

- 2) **Prospera.** Programa de Inclusión Social: Busca mejorar el ingreso de las familias en situación de pobreza a través de acciones que involucren alimentación, salud y educación. Tiene un total de 52,586 beneficiarios en Xalapa. Anteriormente se le conocía como OPORTUNIDADES.

Desde nuestra experiencia y de acuerdo a datos preliminares (Bernal, 2017) se pudo identificar y llegar a una reflexión, que a pesar de que estos programas que buscan acabar con la inseguridad alimentaria y el hambre están presentes en la población vulnerable de Xalapa, sigue persistiendo la inseguridad alimentaria.

¿Qué podríamos hacer los ciudadanos con esta problemática? Por lo tanto se sugieren algunas propuestas:

1. Aprovechamiento educativo. Como es bien sabido, la educación es el mayor acto de rebeldía contra el sistema, y si la ciencia avanza, un país progresa.
2. Equipo de salud. Sumarse a la divulgación de la problemática y contribuir al diseño de estrategias que para contrarrestar a inseguridad alimentaria.



3. Interacción o colaboración con los diferentes sectores: centros de salud, escuelas, universidades, organismos de la sociedad civil, etc.
4. Participar activamente, pero esto sólo se logra cuando las personas tienen resueltas la mayoría de sus necesidades básicas, de comida y alimentación.

No queremos quedarnos sólo con nuestro análisis y propuesta, le invitamos estimado lector a que nos comparta sus propuestas ingresando al siguiente link y contarnos ¿qué propone para prevenir y disminuir la inseguridad alimentaria? Escríbanos y mande sus propuestas y en otra edición, podremos discutir las. <https://es.surveymonkey.com/r/JX5B6KF>

## REFERENCIAS

Comité de Seguridad Alimentaria Mundial. Marco estratégico mundial para la seguridad alimentaria y la nutrición. [Internet]. 2013. [Citado en mayo de 2017]. Disponible en: [http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1112/WGs/GSF/CFSBriefing27Feb2012/MD067\\_CFS\\_GSF\\_Draft\\_One\\_Sp.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1112/WGs/GSF/CFSBriefing27Feb2012/MD067_CFS_GSF_Draft_One_Sp.pdf)

Fernández U. La seguridad alimentaria en México. Salud Pública Mex. 2014; 56: 92-98.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Anuario Estadístico y Geográfico de Veracruz Ignacio de la Llave. [Internet]. 2015. [Citado en mayo del 2017].

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [Internet]. 2012. [Citado en mayo de 2017]. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>.

Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Universidad Veracruzana. [Internet]. 2010. [Citado en mayo de 2017]. Disponible en: <https://www.uv.mx/obsan/cartografia/>

Fuente: [http://formato7.com/wp-content/uploads/2017/08/DIF\\_Cruzada\\_03.jpg](http://formato7.com/wp-content/uploads/2017/08/DIF_Cruzada_03.jpg)

