

NOTICIAS

Laura Janet Gómez Hernández.

Alumna del programa Rotatorio de Estancias y prácticas profesionales (PREPP). Opción de Servicio social en Investigación del OUSANEG, A.C.

León, Gto, a 2 de Septiembre de 2017.

Del programa de la Academia de niños y Jóvenes en la Ciencia por la Secretaría de Innovación Ciencias y Educación Superior el Estado de Guanajuato, se continua con las actividades, pero ahora con el subprograma de *Ciencia en movimiento*, el cual permite que los investigadores acudan hasta las escuelas o primarias rurales o urbanas de otros municipios. Esta ocasión fue llevado a cabo en el Centro de Impulso social la Huerta, en Silao, Gto., se impartió el taller con temas de nutrición y alimentación, que fomentan el consumo responsable, como el etiquetado de alimentos, la cantidad de almidón en yogures comerciales y la cloración del agua, a jóvenes de secundaria.



León, Gto., a 12 de septiembre de 2017.

Se llevó a cabo el *Taller de colorantes naturales con Grana cochinilla*. Tema impartido por la Dra. Gabriela Arroyo, invitada especial de la División de ingenierías, del Campus Celaya Salvatierra. El tema fue impartido a los alumnos de la asignatura de Introducción a la nutrición de primer semestre de la Licenciatura en nutrición del Campus León de la Universidad de Guanajuato, organizado por OUSANEG y la Dra. Monroy, se impartió en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad alimentaria de la Universidad de Guanajuato. Este tipo de temas promueven la formación de una cultura sustentable y al mismo tiempo nos dan a conocer información importante al respecto. Exponer a los alumnos en los primeros semestres a este tipo de actividades, permite promover la creatividad y el gusto por la licenciatura que han seleccionado.



León, Gto., a 22 de septiembre de 2017.

Se llevó a cabo el seminario con el tema: *Experiencia en tratamiento y remoción de arsénico en agua*, en el Laboratorio de nutrición ambiental y seguridad alimentaria de la Universidad de Guanajuato, impartido por la Dra. Alma Serafín Martínez, siendo una ocasión especial y un honor contar con la presencia de una de las autoras de del artículo estudiado. El seminario es parte del programa de actualización 2017. Se abordaron los problemas de contaminación por este metaloide, así como las opciones de tratamiento, lo cual permite identificar los logros e impactos de la ciencia.

**León, Gto., a 28 de septiembre de 2017.**

Se llevó a cabo la Firma del acuerdo de colaboración en investigación con el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, así como con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) de la Universidad de Guanajuato con el Centro de Investigaciones en Conducta Alimentaria (CICAN) del CUSUR, Guadalajara con el Dr. Antonio López Espinoza quien es el director y fundador del CICAN. Con estos eventos se beneficia a los estudiantes y nos permite abrir nuevas puertas al conocimiento.



León, Gto., a 30 de septiembre de 2017.



Dra. Rebeca Monroy Torres y PNL Gabriela Samaniego Gongóra junto al estudiante y profesor Antonio Campos, asistentes a la primera sesión del *Club de ciencias*.

Se da inicio al subprograma de *Clubes de Ciencias* del programa Estatal de la SICES de la Academia de niños y Jóvenes en la Ciencia, contando con la participación de estudiantes de secundaria de la Escuela Insurgentes de la colonia Chapalita del Municipio de León, Gto. Durante el cual se realizarán actividades de investigación apoyadas por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) en las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato (LANAySA). Bajo la mentoría de la Dra. Monroy, quien participa en este subprograma desde el 2012. El proyecto titulado *Diseño y validación de un prototipo de filtro, para la remoción de arsénico en agua*. Este tipo de proyectos le dan un giro a la dinámica escolar que se vive actualmente, en ellos se promueve la creación de soluciones prácticas que ayuden a resolver algunas de las problemáticas actuales por medio estrategias al alcance de los estudiantes, pudiendo lograr un acercamiento a la ciencia aplicada y fomentar el pensamiento científico desde etapas tempranas de la vida.

En esta misma fecha, a la par con las actividades del programa de la Academia de niños y jóvenes en la Ciencia, se asistió al Centro Impulso en el municipio de San Felipe Torres Mochas, para llevar a cabo el subprograma de *Ciencia en Movimiento* impartido por el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) y de la Universidad de Guanajuato. Que incluye actividades en temas de nutrición y alimentación de consumo responsable como la medición del consumo de azúcares añadidos en los alimentos de mayor consumo por los niños, contenido de almidón en embutidos y yogur, teniendo además actividades didácticas relacionadas con alimentación y nutrición, así como temas respecto a la cloración en el agua y su importancia. Todo esto con la finalidad de llevar la información a los estudiantes y contribuir a su educación y desarrollo en temas ambientales y de seguridad alimentaria, contribuyendo así al cuidado de la salud.



Dra. Susana Ruíz, MIC. Ana Karen Medina Jiménez, PNL. Laura Janet Gómez Hernández y estudiantes de secundaria asistentes al taller *Ciencia en Movimiento*.



Estudiantes de secundaria asistentes al taller *Ciencia en Movimiento*.

León, Guanajuato, 3 de octubre del 2017.

Como parte de las actividades del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales (PREPP), que es una opción de servicio social profesional, los alumnos deben participar en la presentación de seminarios de actualización, y en esta ocasión la alumna del PREPP, Laura Janet Gómez, presentó una revisión sobre el tema de grasas Trans a los alumnos de Introducción a la Nutrición, de la Licenciatura en Nutrición, del Campus León de la Universidad de Guanajuato. Durante la presentación se abordaron los temas de: ¿Qué son las grasas Trans?, alimentos que las contienen, cuales son los daños a la salud por su consumo, entre otros. La finalidad de estos seminarios es mantener una actualización constante con temas de interés para los estudiantes, profesionales interesados, ya que es parte de la formación del nutriólogo, los temas que tienen que ver con la seguridad alimentaria. Pero algo importante es que se genera una sinergia entre alumnos que inician su formación con los alumnos que están por terminar.



Nutricionista Dora Villalba Paredes (en línea desde Paraguay) y Dra. Rebeca Monroy Torres junto alumnos asistentes y estudiantes del PREPP.

León Guanajuato, a 10 de octubre 2017.

EL OUSANEG extendió una invitación dentro de los seminarios de actualización y al programa de charlas de café, evento organizado por la Dra. Monroy, y que integra la participación a los estudiantes del PREPP, en su coorganización, en esta ocasión con la participación de Nikh Sierra alumnos del servicio social en Investigación. La Videoconferencia se tituló *Marketing social en nutrición para cambiar estadísticas en salud* en el marco del día mundial de la alimentación, la cual se llevó a cabo en las instalaciones de la universidad de Guanajuato, Campus León, con la ponente, la Nutricionista Dora Elizabeth Villalba Paredes, con especialidad en Salud Pública. Originaria de Paraguay, mostró una visión desde su expertis a los jóvenes estudiantes de Nutrición. Durante la videoconferencia se exhortó a los asistentes a desarrollar nuevos planes y/o estrategias para hacer llegar a los pacientes la información de una forma más clara y precisa y precisa, previniendo de esta manera la aparición de enfermedades crónicas degenerativas y así cambiar las estadísticas de salud por unas que reflejen la buena alimentación y salud de los Mexicanos, Paraguayos y del mundo en general.



León, Guanajuato, a 11 de Octubre del 2017.

Se llevó a cabo en las instalaciones del Auditorio Jorge Ibargüengoitia de la universidad de Guanajuato, las conferencias en conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental, evento organizado por la Dra. Silvia Solís y con la participación del equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) con un Stand acerca de la promoción de alimentos que coadyuvan con la salud mental. Se contó con la participación de los alumnos del PREPP que realizan su servicio social en Investigación, a cargo de la Dra. Rebeca Monroy así como de la Nutrióloga y alumna de la maestría en Investigación Clínica Ana Karen Medina.



Actividades demostradas durante el evento.

León, Guanajuato, a 15 de Octubre del 2017.

Se asistió a la Secundaria General Bicentenario de la Independencia ubicada en la Ciudad de Silao, Guanajuato, para la proyección del documental *Dulce agonía*.

Las proyecciones del documental se hacen con la finalidad de concientizar a los jóvenes estudiantes sobre las consecuencias a la salud que conlleva el consumo frecuente de bebidas azucaradas, así como de comida considerada o mejor conocida por la población como *chatarra* y, la falta de ejercicio. El documental muestra la cruda realidad que se vive en México, mostrando experiencias reales de algunos de los estragos que viven las familias, a causa de llevar un estilo poco saludable y con una mayor exposición al consumo de refresco. Se invita a los jóvenes a actuar a través de la información y reflexión que se realiza al terminar la proyección. Este es parte del programa de divulgación de la ciencia que realiza el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, en colaboración con la REDECyT y la Universidad de Guanajuato. Cabe la pena señalar que, al cierre de esta actividad, fue satisfactorio en los jóvenes, que sólo cursan el primer año de secundaria, mostrar un bagaje importante de conocimientos acerca de la diabetes y como prevenirla, por lo que el continuar con las acciones seguirá aportando y contribuyendo al semillero de la salud.



Dra. Rebeca Monroy Torres, MIC. Karen Medina Jiménez, LN Aleksey Castrejón Naves, PNL. Laura Gómez Hernández, PNL. Gabriela Samaniego Góngora, PNL. Nikh Sierra Aguilar.

Fecha: 1 de agosto de 2017

León, Guanajuato, a 16 de Octubre del 2017.

El equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG), asistió al evento de premiación al concurso de *Platillo Saludable 2017* organizado por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación que se llevó a cabo en las instalaciones del Poliforum León en la Ciudad de León, Guanajuato, en donde se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres como una de las ponentes de dicho evento con el tema *La migración y los objetivos del Desarrollo Sostenible*. Además, se realizaron, talleres relacionados a temas como la agricultura, prevención de riesgos, alimentación y nutrición, migración y salud.

El OUSANEG, es parte del Comité evaluador del DIF, y participaron además la Nutrióloga Ana Karen Medina, como evaluadora. Todo esto con el propósito de promover en la ciudadanía una alimentación saludable, con la encomienda de llevar esta información hasta el rincón más alejado de Guanajuato, buscando de esta manera cambiar positivamente el panorama actual del desarrollo rural y la seguridad alimentaria que se vive actualmente en nuestro estado.



Presentación de los jueces y cierre del primer evento realizado sobre el *Concurso Estatal de Platillo Saludable, Creación de Material Didáctico e Intervenciones Educativas* llevado a cabo el 13 de septiembre.



León, Guanajuato, a 25 de Octubre del 2017.

Se llevó a cabo dentro de las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA), el Taller: *Implementación de un Lactario como una experiencia del Hospital Materno Infantil de la Ciudad de zacatecas, Zacatecas*, a cargo de la Dra. María Elena Luévano. Esta actividad fue previa al 7° Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutrición (FISANUT), como parte de las actividades. Cabe la pena señalar que la Dra. Luévano, fue parte de los ponentes del FISANUT. En el taller se abordaron temas como: los beneficios, importancia de los Bancos de leche materna, su historia en el país, siendo Zacatecas pionero. La realización de este taller fue de gran importancia, para el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG), ya que dentro de su agenda está un proyecto de esta magnitud junto con el LANAySA de la Universidad de Guanajuato, y coadyuvar con la promoción de la lactancia materna, mejorando así la salud de las madres y los recién nacidos.



Dra. Rebeca Monroy Torres, MIC. Karen Medina Jiménez, PNL. Nikh Sierra Aguilar y PNL. Gabriela Samaniego Gongóra.





Dra. María Elena Luevano, Dra. Rebeca Monroy Torres, MIC. Karen Medina y LN. Aleksey Castrejon junto a alumnos del Programa Rotario de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) y alumnos del Servicio Social Universitario.

León Guanajuato, a 26 y 27 de Octubre.

Se llevó a cabo en el Auditorio Jorge Ibar-güengoitia el tradicional Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (FISANUT) ahora en su 7ª y 2ª edición de carácter internacional con el lema *Hacia los Objetivos de Desarrollo sostenible: Estableciendo acciones basadas en evidencia*. Es la cuarta vez que se realiza en León, Gto., saliendo a Tuxtla Gutiérrez Chiapas en el 4º Foro, el 5º en Colima y el 6º en Celaya, Gto. Se tuvo la asistencia de las siguientes instituciones y universidades a quien el equipo organizador del FISANUT agradece:

- Universidad Latina de México
- Universidad Cuauhtémoc SLP
- Universidad San Ángel del Sur
- Universidad de Guadalajara
- Universidad Autónoma de San Luis Potosí
- UNICACH
- Universidad Privada de Irapuato
- Universidad de Sonora
- Universidad de Guanajuato
- Universidad Autónoma de Zacatecas
- Universidad de Colima
- DIF León
- COLPOS
- AMENAC
- Secretaría de Salud
- UNIVA
- Colegio Nutriólogos de León

Los asistentes fueron provenientes de diversas partes de la República Mexicana, San Luis Potosí, Guadalajara, Chihuahua, Chiapas, So-

nora, Zacatecas, Estado de México, Colima, Querétaro y del estado de Guanajuato.

La Dra. Rebeca Monroy Torres como titular del evento y organizadora principal, coordina ahora la Red de Observatorios Nacionales integrada por Guanajuato, Colima, Chiapas y San Luis Potosí, este último estado que se lanzó durante este foro. Los ponentes magistrales se pueden ver en el programa académico que se anexa. Vale la pena señalar que es el único foro que integra el abordaje de todos los objetivos de desarrollo sostenible.

Además de las actividades académicas se tuvo un concurso de trabajos libres a cartel, cuyos ganadores de los primeros lugares de 19 trabajos presentados, fueron:

En Primer lugar:

Del Grupo 5, Producción y consumo responsable, de San Luis Potosí: Relación de la calidad de la dieta y el síndrome metabólico en jóvenes de San Luis Potosí, por Herrera Martignon Estela y Ríos Lugo María Judith.

En Segundo lugar:

- a) Del Grupo 1, Erradicar la pobreza extrema y el hambre, de Sonora: Consecuencias nutricias y alimentarias de la inseguridad alimentaria en mujeres de zonas costeras de Sonora, México por Murillo Castillo Karla Denisse, Corella Madueño María Alba Guadalupe, López Teros Verónica, Haby de Sosa Michelle Maree, Díaz Zavala Rolando Giovanni, Esparza Romero Julián, Frongillo Edward Jr y Quizán Plata Trinidad.

b) Del Grupo 1, Erradicar la pobreza extrema y el hambre, de León, Gto.: Consumo dietético y composición corporal en pacientes con algún tipo de cáncer que reciben radioterapia en León, Gto., por Medina Jiménez Ana Karen y Monroy Torres Rebeca.

En Tercer lugar:

a) Del Grupo 5, Producción y consumo responsable, de San Luis Potosí: Proyecto de mejora en Hábitos alimentarios e Higiene en la Cafetería de la Facultad de Medicina de la UASLP por Romano Aguilar Rubén, Méndez González Karen, Sánchez Quintanilla Edison, Araujo Mireles Alan, Pérez Segura

Luis, Jiménez Gómez Tagle Melissa, Cabrera Cano Ángel, Castillo Piña Jesús, Rivas Eguía Pedro de J. O. Cilia López Gabriela V.

b) Del Grupo 2, Bienestar, de León, Guanajuato y la Universidad de Salamanca, España: Estudio piloto de prevención de alopecia en cejas, mediante la administración de gel frío en pacientes con cáncer de mama tratadas con quimioterapia adyuvante / neoadyuvante por Livier Ortiz Coronado.

Nota: Esta información fue tomada en formato resumen y con permiso de la misma Editora Monroy-Torres R. Se invita a revisar las memorias en extenso del 7° FISANUT 2017.



Inauguración por autoridades de la Rectoría de Campus León, División de Ciencias de la Salud, División de Ciencias Sociales y Humanidades, Secretaría de Turismo, Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior, SAGARPA.



UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO



La División De Ciencias de Sociales y Humanidades del Campus Leon, de la Universidad de Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG), invitan al

7º Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (FISANUT)

En conmemoración del día mundial de la alimentación.
Temática del evento:

Hacia los objetivos del desarrollo sostenible: Estableciendo acciones basadas en evidencia

· PROPÓSITO: Integrar la evidencia científica de forma multidisciplinaria para coadyuvar con el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible a través de la generación de estrategias y acciones que promuevan una seguridad alimentaria y nutricional en la población.

· Auditorio Jorge Ibargüengoitia, Sede Forum Cultural de la Universidad de Guanajuato. Blvd. Calzada de los Héroes, No. 908, Zona

· Recreativa y cultural de la Colonia la Martinica, León, Gto., México, C.P. 37500 · 26 Y 27 de octubre 2017

PROGRAMA

26

Jueves
-Octubre-

8:00-9:00 a.m.	Registro de asistentes
9:01-9:15 a.m.	Inauguración por autoridades y lanzamiento de la Red de Observatorios Las Guías de Orientación alimentaria en el desarrollo sostenible
9:16-10:10 a.m.	· Mtra. Ana Bertha Pérez: Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Avances en la política del impuesto a las bebidas con azúcares añadidos MSP Fiorella Espinosa De Candido, El poder del consumidor
10:11-10:50 a.m.	Simultáneo: visita y concurso de trabajos libres a cartel y coffee break Los lactarios en México: Una experiencia de Zacatecas y Guanajuato.
10:51-11:40 a.m.	Dra. Elena Luévano: Coordinadora del Lactario de Zacatecas en la Secretaría de Salud MSP Alfredo Granados: Supervisor de nutrición hospitalaria en SSG
11:41-12:20 p.m.	Mesa temática: Los profesionales de la nutrición en México y el trabajo multidisciplinario: retos y oportunidades
12:21-1:00 pm	· Mtra. Ana Bertha Pérez: Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C. · LN Miriam Avendaño: Asociación de Nutriología, A.C. · LNCA, MIC Maritza López: Colegio de Nutriólogos de León, A.C.
1:01-1:40 p.m.	Panel de productos Guanajuatenses: tendencias y estrategias para disminuir el consumo de azúcares añadidos
1:41-2:20 p.m.	Mesa: ecotecnologías y salud
2:21-2:50 p.m.	Cambio Climático y seguridad alimentaria: estudio de caso en León, Gto.
3:00 p.m.	Comida (libre)

27

Viernes
-Octubre-

9:00 a.m. a 9:30 a.m.	Registro de asistentes
9:31-10:10 a.m.	Conferencia Magistral: escuela latinoamericana y caribeña de Seguridad Alimentaria: origen y retos · Dr. Hugo Melgar Quiñonez: Director del Instituto de salud Global de McHill Canadá
10:11-10:40 a.m.	Conferencia Magistral: Obesidad la verdadera pandemia del siglo XXI · Dr. José Ángel Córdova Villalobos: Ex Brío de Salud y Educación Federal (2006-2012)
10:41-11:20 a.m.	Panel: Microbiota y Salud · Dr. Gilbert Vela: Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas · M. en C. Miriam Susana Sánchez López: Nutrióloga Epidemióloga Instituto Nacional de Cancerología · Dr. José Sergio López Briones: Departamento de Medicina y Nutrición, UG
11:21-11:50 a.m.	Receso y visita a stands
11:51-12:30 p.m.	La epidemia de la obesidad: Acciones de prevención y promoción para la salud Mtra. Zaira Alejandra Valderrama Álvarez: Subdirectora de Políticas Intersectoriales en Salud
12:31-1:10 p.m.	Mesa de la Red de Salud Ambiental Infantil: Condicionantes de las principales enfermedades asociadas con las repercusiones al medio ambiente · Dr. Fernando Díaz Barriga: Coordinador de la Red de SAJ e investigador de la Universidad de San Luis Potosí · Dr. Jorge Alegría Torres: Campus Guanajuato · Dra. Rebeca Monroy: Campus León, UG
1:11-1:50 p.m.	Mesa: Actualización y retos en la salud del adulto mayor · Dr. Gustavo Basurto Islas: Campus León, UG · Dr. Charles Isaac Da Silva Rodriguez: Campus León, UG · Dr. Maciaste Macias: Campus León, UG · Dra. Judith Martín del Campo Cervantes: Universidad de Aguascalientes
1:51-2:30 p.m.	Importancia del deporte y la actividad física en la sostenibilidad de la salud · Dr. Antonio Eugenio Rivera Cisneros: Director de COMUDE León
2:31-3:00 p.m.	Mesa: Observatorios en México. Conclusiones y tendencias en la seguridad alimentaria y nutricional dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible · Dra. C. Rebeca Monroy Torres: OUSANEG, Guanajuato · Mtra. Elena Flores Guillén: OUSANECH, Chiapas · Mtra. Ailin Jael Palacios Fonseca: OUSANEC, Colima · Dra. Gabriela Cilia López: Responsable del OUSANESLP, San Luis Potosí
2:51-3:10 p.m.	Premiación y clausura: Sede del 8º Foro