

NOTICIAS

Laura Janet Gómez Hernández.

Alumna del programa Rotatorio de Estancias y prácticas profesionales (PREPP). Opción de Servicio social en Investigación del OUSANEG, A.C.

León, Guanajuato, a 6 de noviembre del 2017.

Se asistió a la Escuela Primaria Josefa Ortiz de Domínguez ubicada en la comunidad de Ladrilleras del Refugio, en colaboración con los alumnos de quinto semestre de la materia Evaluación del estado nutricional de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Campus León, para realizar la evaluación del Estado Nutricional, a los niños de primero (grupo “A” y grupo “B”). Forma parte de las actividades de extensión Universitaria donde se busca que los alumnos que están en formación, contribuyan con el aprendizaje adquirido en proyectos de investigación que se llevan a cabo por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. y el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato. Las actividades forman parte del programa de Detección y prevención de deficiencias de micronutrientes en la infancia y el embarazo.

El miércoles 29 de noviembre fueron entregados los resultados a las madres de familia, donde se realizó una detección de anemia del casi 40%, una cifra aún preocupante.



Dra. Rebeca Monroy Torres (Responsable del programa y profesora de la asignatura), PNL. Nikh Sierra Aguilar (Pasante de la Licenciatura en nutrición del PREPP).

León, Gto., a 8 de noviembre de 2017.

A rranca el proyecto piloto de Recolección de agua de distintas comunidades para su análisis en contenido de arsénico, cloro y pH: como parte del proyecto de seguridad al agua y seguridad alimentaria además de la aplicación de encuestas sobre Seguridad al agua y Seguridad Alimentaria, otro de los proyectos del Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG), como responsables, en colaboración con el Sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del municipio de León, siendo la Escuela Primaria Benito Juárez, de la localidad de Santa Ana del Conde, turno vespertino de las primeras en iniciar. Cabe resaltar la importancia de este tipo de programas y agradecer la colaboración de instituciones como el DIF que apoyan y promueven su realización.



PNL. Laura Janet Gómez Hernández.

Dra. Rebeca Monroy Torres, PNL. Laura Janet Gómez Hernández, LN. Magda Ramírez, LN. Cecilia Villanueva y PNL. Nikh Sierra Aguilar.

León, Gto., a 9 de noviembre del 2017.

Se llevo a cabo el 5° *Foro de Buenas Prácticas Docentes* organizado por la Universidad de Guanajuato.

Es interesante saber las diferentes estrategias docentes y compartirlas con otros colegas, así como establecer los retos y tendencias que como docentes universitarios van surgiendo día a día en el proceso de la enseñanza y el aprendizaje.

Profesores del Campus Guanajuato y Campus León, compartieron la mesa de presentación con tres experiencias en las licenciaturas de Nutrición, Comercio internacional y Derecho.

La Dra. Rebeca Monroy, presentó el trabajo titulado *Diseño y desarrollo del Huerto LANySA como estrategia integral para la enseñanza e investigación de la nutrición ambiental y la seguridad alimentaria en estudiantes de la licenciatura en Nutrición en la asignatura de introducción a la nutrición: Memoria de un estudio piloto e indicador de la Responsabilidad social Universitaria*.



Rebeca Monroy Torres junto a colegas docentes universitarios.

León, Gto., a 10 noviembre del 2017.

Se llevó a cabo la asistencia de los estudiantes del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), en compañía de la Dra. Rebeca Monroy Torres al *Tercer Coloquio de Divulgación de la Ciencia* por parte del Programa de Red Estatal de Divulgación de la Ciencia y la Tecnología (REDECYT), que se celebró en la ciudad de Irapuato, Guanajuato en las instalaciones del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (CINVESTAV).

Durante el coloquio se abordaron conferencias, cuya temática principal, fue la de resaltar la importancia que tiene la Divulgación de la Ciencia y, como cobra sentido cuando profundizamos en las bases de conocimiento, aunado a la evolución hasta nuestros días. Otra temática relevante fue la integración del arte y la cultura para la elaboración de investigaciones con sentido, siendo una de las frases más sonadas *Ciencia con C de cultura*, en

donde se invitó a todo el gremio de investigadores y gente interesada en la ciencia, en buscar lo que genere pasión y explotarlo hasta sus últimas consecuencias; sin dejar de lado la creatividad o curiosidad y pensar siempre en mejorar y evolucionar.

Además, se tuvo la exposición de carteles, donde se dieron a conocer diferentes proyectos de investigación, del mismo modo planes y proyectos que se esperan para el próximo año. En esta exposición el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG) participó con un cartel en el que se dio a conocer información referente a la publicación de la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA), que se coedita con la Universidad de Guanajuato. La REDICINySA, abordando temáticas en salud, economía, política, medio ambiente e investigación, todos con un enfoque hacia la Nutrición y Seguridad Alimentaria.



Alumnos del PREPP en compañía de la Dra. Rebeca Monroy Torres, colegas y sus alumnos de Nivel medio superior durante la comida ofrecida por parte de los organizadores del *Tercer Coloquio de Divulgación de la Ciencia* en las instalaciones del CINVESTAV.

León, Guanajuato, a 22 noviembre del 2017.

El equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG), acudió al auditorio Mateo Herrera en Fórum Cultural de Guanajuato al Primer Foro TIK: Technology, Innovation & knowledge, en donde se habló sobre las actividades que se realizan en los 12 diferentes laboratorios pertenecientes a la Universidad de Guanajuato, del Campus León, todos ellos dentro del estado de Guanajuato. Durante este evento se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres con la presentación de las actividades que se realizan tanto en todos los laboratorios del Campus León, como el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA), del cual es responsable. El evento, busca un primer acercamiento de los servicios que ofrecen los laboratorios a la sociedad y a los empresarios.



PNL. Nikh Sierra, PNL. Laura Gómez, Dra. Rebeca Monroy Torres, PNL. Gabriela Samaniego, LN. Karen Medina, LN. Aleksey Castrejón, durante el evento TIK.

San Miguel de Allende, Guanajuato, a 25 noviembre del 2017.

Se realizó el cierre del Programa de *Club de ciencias* con la asistencia al 7° *Congreso de Clubes de Ciencias de la Academia de Niños y Jóvenes en la Ciencia*. Donde el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato (OUSANEG), tuvo participación formando parte del Club de Medicina y Nutrición en el cual los estudiantes presentaron el proyecto de *Diseño de un filtro artesanal para remover arsénico*.

Aunque en el congreso, no se llevó a cabo una premiación a los mejores proyectos como han sido en otras ediciones, se buscó lograr con el objetivo de dicho evento. En el OUSANEG hay un gran interés en la participación de este tipo de programas de divulgación de la ciencia, destinados para niños y jóvenes, contribuyendo a la promoción de vocaciones científicas en las primeras etapas de la vida, del gusto por la ciencia y ayudando a que los grandes problemas, como es la calidad del agua, tengan nuevas estrategias de solución al alcance de nuestros jóvenes. Así como apoyar el fortalecimiento y desarrollo de un pensamiento científico y racional que coadyuve a mejorar la situación actual de nuestro país.



Jóvenes participantes del Club de Ciencias en compañía de la Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) y autoridades de la organización del Séptimo Congreso de Club de Ciencias.

León, Guanajuato, a 29 de noviembre del 2017.

Se llevó a cabo la *5ª Edición de la Feria de Platillos Saludables*, protagonizada por los alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición, de la asignatura de Introducción a la Nutrición, de la Universidad de Guanajuato. Este programa fue diseñado y gestionado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, que en sus inicios se hacía esta demostración dentro de las aulas de la Universidad, pero desde el 2013, decide que los alumnos deben compartir esta experiencia con la sociedad, pero sobre todo con estrategias que permitan una interacción eficiente. En su 5ª edición que se lleva a cabo esta feria, esta ocasión fue nuevamente en las instalaciones de la Escuela Primaria Josefa Ortiz de Domínguez de la comunidad de Ladrilleras del Refugio. Durante la feria las madres, niños y maestros de la escuela fungieron como los jurados para la evaluación de los platillos. Durante la actividad, los jueces otorgan retroalimentación, observaciones y sugerencias de los platillos elaborados. Cabe la pena señalar que esta feria tiene el propósito de acercar a los alumnos en formación con la realidad y el diseño de menús que forman parte del quehacer del nutriólogo, permite integrar competencias desde las primeras etapas de su formación. Las características que deben tener los platillos, debe ser que integre los grupos del plato del Bien Comer, que sea por ende nutritivo, de bajo costo y de fácil preparación, sin aditivos o alimentos procesados, alimentos de la región o zona, entre los principales. Este tipo de eventos ayudan a la generación de espacios prácticos y de importancia social, para el beneficio y la formación de los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, así como, para los niños de primaria sus madres y maestros con la generación de nuevas ideas y propuestas que contribuyan al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



Alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición mostrando su platillo.



Asistentes a la 5ª edición de la feria de platillos saludables que se llevó a cabo en la comunidad de Ladrilleras del refugio en la escuela Josefa Ortiz de Domínguez.



Dra Rebeca Monroy Torres en compañía de las madres de familia de los grupos de primero en la entrega de resultados.

León, Guanajuato, a 6 diciembre del 2017.

Se contó con la visita de alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Humani Mundial en las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAYSA), con el interés de conocer los programas y proyectos que se llevan a cabo. Para ello a los alumnos se les mostró un panorama de los temas clave que se deben abordar desde la formación del nutriólogo, como son *Grasas Trans*, *Glutamato Monosódico*, arsénico, seguridad alimentaria y seguridad al agua, así como los diferentes programas y proyectos en que pueden interactuar los estudiantes, como es con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG). Algunos de los temas fueron impartidos por estudiantes del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), que forma parte de las competencias que deben adquirir dentro del programa. Esta gestión fue realizada por la profesora de la Universidad la Nutrióloga Sara Julieta Moreno Paz, egresada de la Universidad de Guanajuato.



Alumnos y maestra de la Universidad HUMANI MUNDIAL junto a la Dra. Rebeca Monroy Torres y alumnos del PREPP

León, Guanajuato, a 7 de diciembre del 2017.

En el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), en colaboración con la Red Estatal de Divulgación de la Ciencia (REDECyT) terminan el año con actividades de divulgación en temas que coadyuvan a la educación alimentaria y a la nutrición de los niños y jóvenes. Esta vez fue en la comunidad de Valencianita, Irapuato, Gto. con la presentación del Documental *Dulce Agonía*, que tuvo lugar en la Escuela Secundaria de la comunidad con los grupos de primer grado donde se encuentran los chicos que apenas comienzan esta importante etapa académica y siendo muy gratificante contar con su participación y gran interés en las actividades. Cabe señalar que se trabaja en esta comunidad desde el 2015 y estas actividades continuarán en el 2018.



Alumnos y maestro de primer grado de la Telesecundaria de Valencianita en Irapuato Gto. junto a chicos del PREPP.



Alumnos de primer grado de la Telesecundaria de Valencianita en Irapuato Gto. junto a chicos del PREPP.

León, Guanajuato, a 12 diciembre del 2017.

A sí llegamos el cierre de actividades con el Taller de *Manejo de herramientas virtuales: INEGI* en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAYSA), impartido por la Asesora la Lic. Alejandra Salinas, siendo este un instrumento muy útil para el desarrollo de análisis estadísticos de gran importancia para el estudio de diversas variables que le competen al quehacer del nutriólogo. INEGI es una gran plataforma de acceso gratuito y que pone a disposición una gran cantidad de datos para los investigadores y tomadores de decisiones. Evento organizado por la Dra. Rebeca Monroy, como parte de las actividades de formación de los estudiantes que están a su cargo, así como la invitación a externos o los interesados.
