

## 1. RESUMEN EDITORIAL

Esta edición se la dedicamos a la Salud Materno infantil con temas de actualidad o de relevancia. El estrés es una situación que predispone a riesgos cardiovasculares y de salud mental en la población, la falta de una cultura de bienestar y salud, ha llevado a que la población tenga en primero lugar lograr el sustento económico a pesar que ello conlleve su merma en salud, pero las mujeres en las últimas décadas han estado más expuestas por la carga de actividades propias de la crianza de los hijos y lograr su desarrollo personal, lo cual también repercute en su entorno familia, social, laboral. Es por ello que el artículo titulado “Niveles de cortisol en mujeres con sobrepeso u obesidad en edad reproductiva” encontrarás información relevante sobre una hormona que tiene una relación con el estrés “El cortisol” desde un abordaje de los riesgos cardiometabólicos, el sobrepeso y la obesidad en las mujeres.

Le hemos dedicado en varias ediciones el tema de la lactancia materna y así lo seguiremos haciendo hasta poder sumar al incremento en sus cifras a través de información práctica y basada en evidencia. El artículo “Lactancia materna exclusiva como determinante en la microbiota intestinal del lactante” ofrece a nuestros lectores los grandes beneficios sobre la microbiota intestinal de los lactantes y los riesgos a mediano y largo plazo de no lograr otorgar una lactancia materna exclusiva como menor riesgo de obesidad o sobrepeso, disminución de la presencia o desarrollo de enfermedades infecciosas, etc.

La diabetes en la población sigue siendo un problema que ha llevado al colapso no sólo al sistema de salud sino a las familias, al conllevar gastos elevados para el sistema de salud y la economía de las familias, por ello el problema tiene que seguirse abordando y buscando estrategias de detección oportuna, por ello el artículo “Cuestionario FINDRISC FINISH DIABETES RISK SCORE para conocer el riesgo a desarrollar diabetes mellitus en mujeres chiapanecas” muestra los riesgos detectados a presentar diabetes mellitus tipo 2 a los 10 años en una población Chiapaneca, que si bien fue un riesgo ligero la población más afectada con la presencia de factores de factores de riesgo a desarrollar la diabetes fueron los jóvenes.

Las vías de nacimiento de un recién nacido influyen en la calidad y cantidad de la microbiota intestinal, es decir esas bacterias benéficas para nuestro organismo y metabolismo que ha tenido una importancia en los últimos años. En el artículo titulado “Microbiota intestinal en recién nacidos a término por parto natural y por cesárea” se habla de estas diferencias y las principales razones. Mientras más conozcamos como población, pero sobre todo los motivos podremos seguir beneficiando a nuestra salud y a la de que la que tengamos al cuidado como son los niños y niñas principalmente.

Finalmente te invitados a revisar nuestro apartado de noticias donde como cada edición te compartimos lo que hacemos el equipo de OUSANEG, del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, así como el Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato. Pero este espacio también es para ti lector o profesor investigador que quieras compartir tus eventos y actividades. Gracias por su confianza.

*Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Directora Editorial.*