

Estado nutricional de la población infantil en la frontera norte

Octelina Castillo Ruiz*

Palabras clave:

Nutrición, infantil, Tamaulipas.

En este trabajo se realizó una recopilación de información sobre el estado nutricional de la frontera norte, incluyendo el Estado de Tamaulipas, y dentro de este la Ciudad de Reynosa que es una de las ciudades con mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad, con posible influencia de los hábitos alimentarios de los Estados Unidos de América (USA).

Estado nutricional infantil en la frontera norte

La frontera entre los países de México y USA, abarca poco más de 3.100 kilómetros y está constituida por diez Estados, cuatro del lado de USA (California, Arizona, New México y Texas) y seis en el lado de México (Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas). Como toda frontera posee sus diferencias y éstas abarcan los ámbitos económicos, culturales, políticos y de salud. Sin embargo existe una dependencia mutua y comparten problemas en común como la sobre nutrición u obesidad que cada día va en aumento.

En el año 2008 se realizó la Encuesta Nacional de Salud en Escolares (ENSE) en la Frontera Norte (FN) de México a un total de 9 431 niños: 6,650 estudiantes de primaria y 2 781 jóvenes de secundaria, que comprendieron edades entre los 6 a 12 años y 13 a 15 años, respectivamente. En ella se compararon las variables de talla, peso, índice de masa corporal (IMC), sobrepeso y obesidad en los Estados de Baja California, Coahuila, Chihuahua, Nuevo León, Sonora y Tamaulipas, con los resultados obtenidos a nivel nacional. Para el grupo de primaria se reportó que la prevalencia por cada cien estudiantes de ambos sexos en la FN fue de 21.8% de sobrepeso y 13.5% en obesidad, mayores que la prevalencia encontrada a nivel nacional de 20.4% y 9.9%, respectivamente. Tamaulipas y Nuevo León presentaron mayores cifras en niños con sobrepeso y obesidad que el resto del país mientras que en Baja California la mayor prevalencia fue en niñas; los Estados con menor incidencia en ambos casos fueron Chihuahua y Coahuila, respectivamente.

El 46.2% de los hispanos que se encuentran ubicados prioritariamente en los esta-

* Doctora en Ciencias Médicas por la Facultad de medicina de Granada, España, Miembro del Sistema nacional de Investigadores, profesora investigadora de la Universidad autónoma de Tamaulipas.

Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán, Universidad Autónoma de Tamaulipas. Calle 16 y lago de Chapala s/n, Reynosa Tamaulipas, México, C.P. 88740. Teléfono: 8992085021. Correo electrónico: octecastillox@hotmail.com

dos de California, Arizona, Nuevo México y Texas presentaron sobrepeso y obesidad y el 26.1% presentaron solo obesidad. La media nacional fue del 34.2% para personas con sobrepeso y obesidad y del 17.7% con solo sobrepeso. Lo mismo ocurre del lado Mexicano, los estados fronterizos representan cerca del 18.% de la población nacional, de la cual el 38% presenta sobrepeso y obesidad mientras que con solo obesidad el 18%, mientras que la media mexicana es de 34% para sobrepeso y obesidad y del 15% con solo obesidad.

Estado nutricional en los niños del estado de Tamaulipas

La *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición* (ENSANUT 2012) reportó que para la población escolar (5 a 11 años) la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad fue del 34.4% (19.8 y 14.6%, respectivamente), indicando que estas cifras no han aumentado en los últimos 6 años (de 2006 a 2012). También reportó que en Tamaulipas la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 18.6% y 20.3%, respectivamente (suma de sobrepeso y obesidad, 38.9%).

Estado nutricional de la población infantil en la Ciudad de Reynosa-estado de Tamaulipas

Una de las ciudades de Tamaulipas con mayores problemas nutricionales de sobrepeso y obesidad es Reynosa. En una evaluación realizada en 2013 se encontró un porcentaje de sobrepeso y obesidad similar en ambos géneros, prevalencia por arriba de 5.9 puntos porcentuales comparada con la prevalencia estatal, como se muestra en la tabla 1.

Tabla 1: Estado nutricional de los escolares de ambos géneros de Reynosa, Tamaulipas.

Estado Nutricional	%
Niñas	
Bajo peso	5.23
Normal	54.77
Sobrepeso	19.77
Obesidad	20.23
Sobrepeso/Obesidad	40.00
Niños	
Bajo peso	6.5
Normal	52.75
Sobrepeso	17.75
Obesidad	23
Sobrepeso/Obesidad	40.75

► Fuente: Aviña, M. A. Transición nutricional en los escolares de Reynosa, Tamaulipas de 2005 a 2013. Tesis de Licenciatura, 2013.

Cabe mencionar que existen diferentes factores que contribuyen al desarrollo del sobrepeso y la obesidad en la población infantil de Reynosa, por ejemplo, el cambio de hábitos alimentarios por la influencia de USA por su colindancia. En un estudio realizado en el 2008 se encontró una elevada ingesta de proteínas y carbohidratos simples y un déficit del 50% de adecuación en la ingesta de micronutrientes como la vitamina A, ácido fólico, calcio, hierro y zinc. El desequilibrio en la ingesta calórica encontrado coincide con un alto porcentaje de obesidad registrada en los niños y niñas. Los resultados mostraron que la obesidad infantil encontrada podría ser una consecuencia del desequilibrio alimentario unido a la ingesta de bebidas densas en energía. Como jugos industrializados, refrescos embotellados y golosinas, dentro de las comidas rápidas de mayor accesibilidad se encuentran las hamburguesas, pizzas, tortillas de harina, hot dog, burritos entre otros.

Cabe mencionar que la transición nutricional que experimenta nuestro país se refleja en las costumbres dietéticas como: disponibilidad a bajo costo de alimentos procesados que además son adicionados con altas cantidades de sal, grasas y azúcar; consumo de comida rápida preparada fuera de casa; falta de tiempo para la preparación de alimentos; aumento de la exposición a publicidad de alimentos industrializados así como su oferta; aumento del poder adquisitivo de la población y disminución de la actividad física.

Conclusión

Para combatir el problema de sobrepeso y obesidad infantil es indispensable el trabajo conjunto del gobierno de ambos países, de la sociedad civil, las organizaciones no gubernamentales y el sector privado, de profesores, escolares y la familia; para la creación de entornos saludables y de condiciones accesibles para la alimentación saludable que son esenciales en la prevención y combate de estos padecimientos. Con el objetivo principal de evitar complicaciones como la diabe-

tes y enfermedades cardiovasculares que sus manifestaciones frecuentemente se inician en la infancia y la adolescencia disminuyendo la capacidad de crecimiento de la estructura socioeconómica del país, por el alto costo aplicado a la atención de las complicaciones antes mencionadas.

REFERENCIAS

- Arena, E. B., Gómez, L. M., Torres, E. B., E. T. A. L. Valores de referencia de colesterol, triglicéridos y glucosa en niños hispanos, de entre 6 a 11 años, en estados de la frontera norte de México y Estados Unidos de América. *Nutrición Hospitalaria*. 2014; 31(2):704-709.
- Ponce, S. Somatometría, obesidad y sobrepeso en estudiantes de educación básica en la frontera norte de México. Un análisis a partir de la ENSE 2008. *Epistemos*. 2013; 15(7):57-63.
- Saldívar-Cerón, H. I., Ramírez, A. G., Acevedo, M. A. R., Pérez-Rodríguez, P. Obesidad infantil: factor de riesgo para desarrollar pie plano. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*, 2015.
- Castillo-Ruiz, O., Telles, L. S. J., Rodríguez Castillejos, G. C. Factores que influyen en la prevención y tratamiento efectivo de la obesidad infantil. *Investigación y Ciencia*, 2013; 21(59):57-63.

► Fuente: http://static.t13.cl/images/sizes/1200x675/mgr_630_obesidad-infantil_3.jpg

