

NOTICIAS (Continuación). *Editadas por Paulina Rodríguez Álvarez, Itzel Xiadani Morales Aguilera, Angela Castillo Chávez.*

El apartado de noticias es una plataforma para dar a conocer los proyectos, programas, acciones que desarrollamos en el equipo de OUSANEG, del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato, por lo que puedes preguntar por cualquiera de los programas o nota que te interesa conocer más en contacto@ousaneg.org.mx o directamente en redicinaysa@ugto.mx .

León, Gto., a 22 de febrero del 2021. "Nutrición, alimentación y cambio climático".

El pasado lunes 22 de febrero, la Universidad Continente Americano en conmemoración de su 44° aniversario y, como parte de sus talleres y conferencias de la Semana UCA 2021, se invitó a la Dra. Rebeca Monroy Torres a impartir la Conferencia "Nutrición, alimentación y cambio climático" dirigida a alumnos de la Licenciatura en Nutrición y público en general, la conferencia virtual se llevó a cabo a través de la plataforma Google Meet. Durante esta, la

Dra. Monroy abre la invitación a que toda la población comience a contribuir en el esfuerzo global que se requiere para reducir el impacto climático, el papel que actualmente desarrolla la alimentación y cuáles son los efectos que está causando al planeta. Explica el por qué es de vital importancia crear conciencia de las problemáticas presentes en México y el mundo, además, invita a considerar las consecuencias y las alternativas que existen ante el estilo de alimentación actual, proponiendo implementar hábitos más saludables que ayudarán a contrarrestar los problemas de salud derivados de una nutrición deficiente y que al mismo tiempo benefician al planeta con actividades más sustentables.



Ilustración 1. Banner publicitando la ponencia de la Dra. Rebeca con el tema "Nutrición, alimentación y cambio climático".



Ilustración 3. Asistentes y ponentes presentes en la reunión a través de la plataforma Meet.

León, Gto., a 24 de febrero del 2021. "2° Ciclo de Charlas Digitales de Medio Ambiente y Sustentabilidad 2021".

Este 24 de febrero, la Dirección de Igualdad y Corresponsabilidad Social (rectoría General) y la Coordinación de Corresponsabilidad Social a través del Departamento de Manejo Ambiental y Sustentabilidad, invitó a la Dra. Rebeca Monroy Torres a ser parte del panel "Experiencias para la sustentabilidad universitaria, frente al SARS-CoV-2" junto con la Dra. María del Mar Grasa y la estudiante miembro de la iniciativa global de las naciones unidas "Red de Soluciones de Desarrollo Sostenible" (SDSN por sus siglas en inglés) YOUTH Fernanda Espinola. Estas charlas digitales son parte de las acciones colectivas por la sustentabilidad.



Ilustración 2. Banner publicitando la semana UCA en celebración de sus 44 años.



Ilustración 4. Banner publicitario del 2° ciclo de charlas de medio ambiente y sustentabilidad.



Ilustración 5. Personalidades presentes durante la charla digital. Dra. Rebeca Monroy Torres
Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria
Universidad de Guanajuato

Pantalla de Rebeca Monroy Torres



Ilustración 6. Dra. Rebeca Monroy durante su exposición en el panel.

León, Gto., a 02 de marzo del 2021. El agua y la salud infantil.

Se realizó una reunión titulada “El agua y la salud infantil”, organizada por el servicio de Pediatría del Hospital General de León en colaboración con el Colegio de Pediatras de Guanajuato Capítulo León y Laboratorios Senosiain división Alta, realizada a través de la plataforma Zoom e impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres. Durante la reunión se habló de la importancia de tener acceso a agua potable, la continua vigilancia y reparación de instalaciones, el tratamiento correcto de agua y la importancia de la revisión sanitaria, para evitar enfermedades y presencia de sustancias tóxicas con el

Ilustración 7. Presentación de la conferencia de la Dra. Rebeca con el tema “El agua y la salud infantil”.

fin de asegurar la salud de nuestros niñas y niños en cualquier lugar.

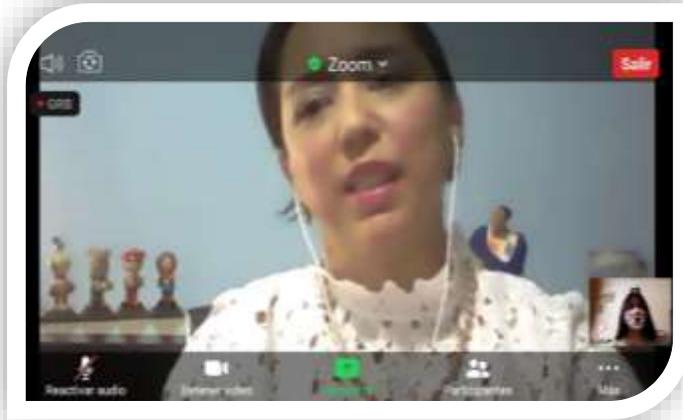


Ilustración 8. Dra. Rebeca Monroy durante la reunión en la plataforma Zoom.



Ilustración 9. Banner publicitario de la presentación del tema de la Dra. Rebeca Monroy Torres.

León, Gto., a 03 de marzo del 2021. Seminarios de Revisión Crítica del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP).

El pasado miércoles 03 de marzo del presente año, se llevó a cabo la primera sesión de Seminarios de Revisión Crítica del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) con los temas de Salud Materno Infantil. El artículo revisado se titula “Dietary patterns and diet quality during pregnancy and low birthweight: The PRINCESA cohort” de Monica Ancira-Moreno, Marie S. O'Neill, Juan Ángel Rivera-Dommarco, Carolina Batis, Sonia Rodríguez Ramírez, Brisa N. Sánchez, Marisol Castillo-Castrejón, Felipe Vadillo-Ortega.

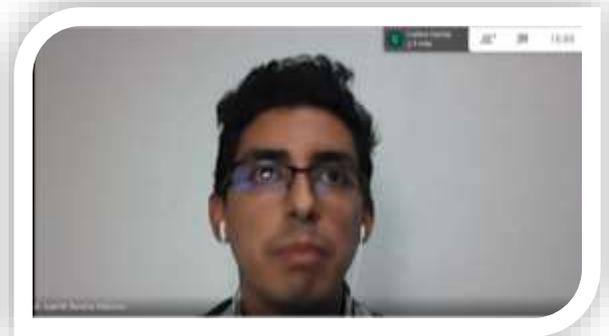


Ilustración 10. Lic. José Manuel Palomino durante su participación en el seminario.

Presentado por las Pasantes de Licenciatura en Nutrición Paulina Rodríguez Álvarez e Itzel Morales Aguilera con la asistencia del L.N. José Manuel Ramírez Palomino. Este Programa de Seminarios se incluye en la plataforma Aprender a la que el OUSANEG se unió recientemente.



Ilustración 11. Tabla expuesta por la Dra. Rebeca Complementando el seminario.

Puedes visitar la plataforma a través del siguiente enlace <https://aprender.clear-lac.org/es> así como la publicación de este nuevo programa en la edición enero-febrero de 2021 de la REDICINySA: <https://cutt.ly/gbjMbIC>

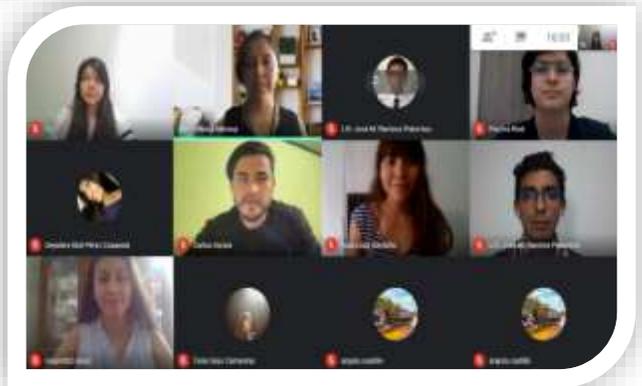


Ilustración 12. Captura de pantalla de los asistentes al seminario.

León, Gto., a 17 de marzo del 2021. Semana Internacional del Cerebro 2021 "COVID-19 EN EL CEREBRO".

Se llevó a cabo la Semana Internacional del Cerebro 2021 bajo el lema "COVID-19 EN EL CEREBRO", se preparó un evento virtual para conmemorar la celebración al cerebro. La actividad académica fue organizada por la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato y tuvo lugar durante los días 17 y 18 de marzo del presente año, en el cual se desarrollaron distintas ponencias de interés.

A lo largo del primer día se llevó a cabo la inauguración virtual, la presentación de video demostraciones y presentación de los panelistas invitados: "COVID-19 en el cerebro" por la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz, "Manifestaciones neurológicas del COVID-19" por la Dra. Beatriz González Yebra,

"Pérdida del gusto y olfato son síntomas de COVID-19"

por la Dra. María de los Remedios Moreno Frías y "COVID-19 inflama al cerebro" presentado por el Dr. Cuauhtémoc Sandoval Salazar.

Mientras que en el segundo día de este evento se contó con la participación de la Dra. Alejandra López Juárez con el tema "¿Cómo llega el COVID-19 al cerebro?" y la Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema

"Alimentación saludable en época de coronavirus". La semana del cerebro de esta edición se enfocó en el COVID-19 y sus diferentes efectos que no forman parte de los síntomas. Este y muchos otros eventos son publicados en la página web: www.neurosalud.org.



Ilustración 13. Banner promocional del programa.



Ilustración 14. Logo de la plataforma donde se publicó el evento.

León, Gto., a 05 de abril del 2021. Seminarios de Revisión Crítica del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP).



Ilustración 15. Banner promocional del Seminario.

González. La presentación de este tema fue realizada por la autora principal del artículo la IMC y Fonoaudióloga Ángela Marcela Castillo Chávez quien explicó desde el amplio campo que trabaja en su país natal, Colombia, la importancia que tiene la inseguridad alimentaria con las alteraciones auditivas. Dado que las repercusiones de la inseguridad alimentaria siguen teniendo nuevos desafíos para lograr un bienestar en la sociedad, tener una visión incluyente como gremio de la nutrición hacia la complejidad dará un mejor mapa.

Para conocer un poco más del tema y de la importancia de ampliar su implementación en México, puedes leer el artículo publicado en inglés en el siguiente enlace <http://dx.doi.org/10.20960/nh.2193>. Así como el video del seminario en: <https://vimeo.com/533264365/99034e44e3>. Los seminarios de revisión crítica son parte del programa de la plataforma Aprender, puedes visitar la plataforma a través del siguiente enlace <https://aprender.clear-lac.org/es/program/26>

Este primer lunes de abril se llevó a cabo la segunda sesión del Programa de Seminarios del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) de forma virtual con el tema "Inseguridad alimentaria y alteraciones auditivas". El artículo revisado se titula "Association between food insecurity and perinatal risk factors with hearing problems in preterm birth" de Ángela Marcela Castillo-Chávez, Rebeca Monroy-Torres y Victor Hugo Hernández

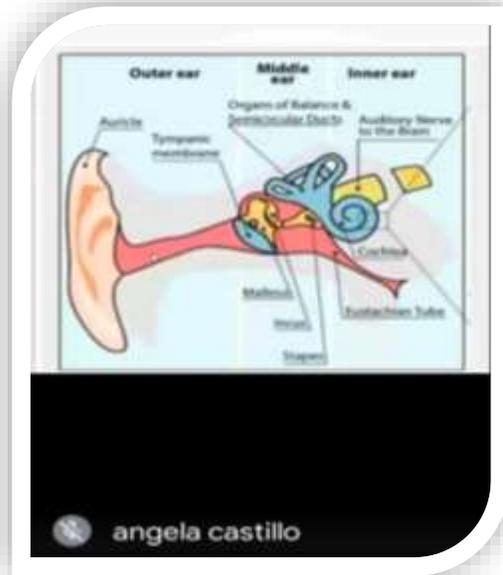


Ilustración 16. Esquema del oído presentado por la IMC Ángela Castillo.

León, Gto., a 16 de abril del 2021. Seminario “Rol de la Nutrición en la toxicología de metales”.

El pasado viernes 16 de abril, el Departamento de "Molecular Biology and Biochemistry" de la Wesleyan University, E.U. a través de la Dra. Teresita Padilla Benavides la Dra. Rebeca Monroy Torres recibió una invitación a dar el seminario "Rol de la Nutrición en la toxicología de metales" donde mencionó los problemas actuales respecto al agua en el Estado de Guanajuato, especialmente su investigación respecto a la presencia de arsénico en el agua potable.



Ilustración 17. Presentación de la Dra. Rebeca durante el Seminario.

Hizo mención de los numerosos artículos que ha publicado desde el 2009 sobre el tema como “Arsenic in Mexican Children Exposed to Contaminated Well Water”, “Accesibilidad a agua potable para el consumo y preparación de alimentos en una comunidad expuesta a agua contaminada con arsénico”, “Evaluación de las prácticas de alimentación y nutrición

en una población expuesta a arsénico: una propuesta para integrar indicadores de exposición nutricional”, “El arsénico y su impacto en la salud humana”, “Factors that intensify toxicological risk in communities exposed to arsenic in wáter”, “Dietary Exposure to Arsenic as an Anthropogenic Factor: Beyond the Recommended Diet”, “Food Intake and Nutritional Status of Children With High Levels of Arsenic in Hair: Cases Study of a Historical Cohort”, “Effect of a Supplementation with Two Quelites on Urinary Excretion of Arsenic in Adolescents Exposed to Water Contaminated with the Metalloid in a Community in the State of Guanajuato, Mexico”, “Food and Water Security as Determinants of the Mitigation of Health Risks Due to Exposure to Arsenic in Water”, “Efecto de una suplementación de vitaminas y minerales de cuatro semanas sobre el estado nutricional y excreción urinaria de arsénico en adolescentes”. Sin embargo, la Doctora hace hincapié en que la investigación



Ilustración 18. Plantilla final de la Dra. Rebeca para el seminario.

por sí sola no es suficiente, y que es necesario intervenir con base a los descubrimientos de dichas investigaciones, puesto que es un momento vital para concienciar y mejorar el uso y cuidado del agua.

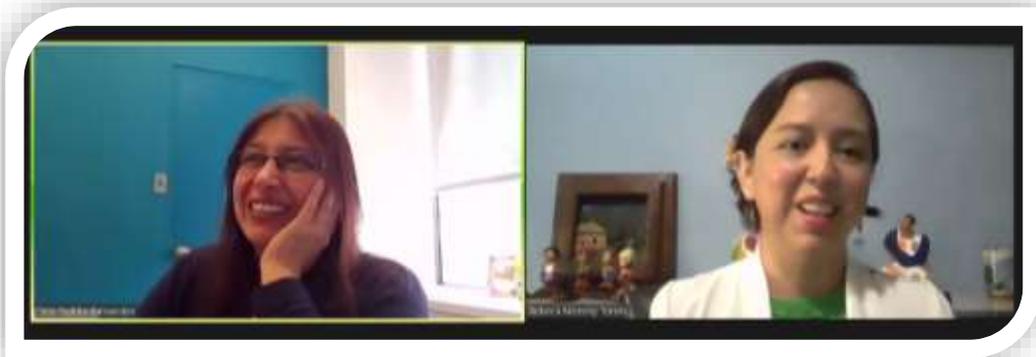


Ilustración 19. Dra. Teresita Padilla y Dra. Rebeca Monroy en el seminario.

León, Gto., a 23 de abril del 2021. Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional en Centros Escolares y Estancias Infantiles 2018.

El Licenciado en Nutrición José Manuel Ramírez Palomino, egresado de la Universidad de Guanajuato compartió con las estudiantes de la Lic. en Nutrición el tema “Sistemas Nacionales de Vigilancia Nutricional en Centros Escolares y Estancias Infantiles 2018” durante la asignatura de Sistemas de Vigilancia Alimentaria y Nutricional, a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres, con el fin de seguir enriqueciendo los conocimientos y contribuyendo a mejorar las experiencias de los y las alumnas de la Universidad de Guanajuato.



Ilustración 20. Presentación virtual del LN. Manuel Ramírez Palomino

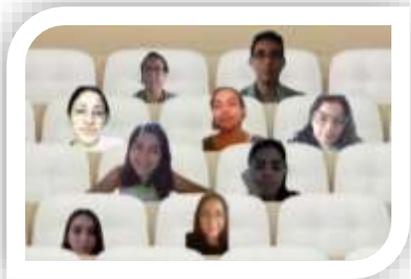


Ilustración 21. Estudiantes de la asignatura de Sistemas de Vigilancia Alimentaria y Nutricional.



Ilustración 22. Diapositiva presentada durante la clase.

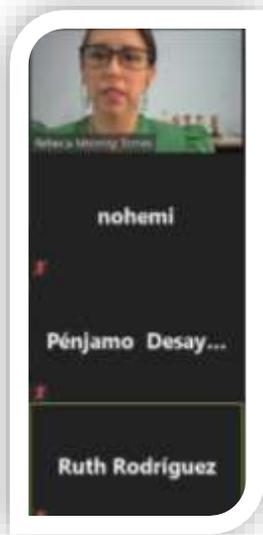


Ilustración 23. Captura de algunos asistentes al panel.

León, Gto., a 27 de abril del 2021. "Encuentro Estatal de Alimentación y Desarrollo Comunitario".

Este año el Encuentro Estatal de Alimentación y Desarrollo Comunitario organizado por el DIF Estatal se llevó a cabo de manera virtual invitando, a través de la Dra. Ruth Rodríguez, a la Dra. Rebeca Monroy Torres a presentar el tema "Importancia de los Programas de Alimentación y Desarrollo Comunitario en la Seguridad Alimentaria y Nutricional" con el objetivo de apoyar a las personas más vulnerables para que tengan una alimentación sana, nutritiva y sustentable. La Dra. Rebeca recalcó la importancia de la buena planeación y administración de las políticas públicas manteniendo como objetivo primordial la salud, principalmente de los infantes, y menciona las diferentes estrategias que se deben explotar para lograr que sea un esfuerzo multidisciplinario consciente y sostenible con la misma meta. La Dra. Rebeca cierra su ponencia con la frase "Debemos educar en salud para que si nos importe la nuestra".



Ilustración 24. Presentación impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres



Ilustración 25. Fotografía demostrativa de intervenciones pasadas.

León, Gto., a 28 de abril del 2021. Creatividad Urbana el Arte en las Calles.

Se presenció la entrevista realizada a el Antropólogo Job Emmanuel Alba Ángel quien compartió temas relacionados al libro “Creatividad Urbana. Muros” una obra editada por el Instituto Municipal de la Juventud (IMJU), de León.

El libro se puede descargar de manera digital y gratuita en la página oficial del IMJU: <http://leonjoven.gob.mx/>



Ilustración 26. Portada del Libro “Creatividad Urbana”



Ilustración 27. Acceso al Libro digital “Creatividad Urbana. Muros”



Ilustración 28. Fotografía tomada durante la presentación del Antropólogo Job Ángel.

León, Gto., a 28 de abril del 2021. 3ª Sesión Académica 2021 Webinar AMENAC Oaxaca.

El pasado miércoles se llevó a cabo la 3ª Sesión Académica 2021 Webinar AMENAC Oaxaca en el que la Mtra. Claudia Alejandra García Quiroz, presidenta nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología; la Mtra. Etzel Cruz Cruz, titular fundadora de la representación AMENAC Oaxaca; el Lic. Raúl Leyva, coordinador de comunicación y difusión de la representación AMENAC Oaxaca y el Lic. Héctor Infanzón, coordinador de comunicación y difusión de la Asociación Mexicana de Nutriología a nivel nacional tuvieron como invitada a la Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema “Implementación de políticas públicas para la seguridad alimentaria”.



Ilustración 29. Dra. Rebeca Monroy Presentando ejemplos de juegos infantiles inadecuados por promocionar alimentos no recomendados.

En esta ponencia, la Doctora hizo mención de las principales problemáticas de salud en México respecto a la alimentación como lo son la obesidad, la carencia por acceso a alimentación, y la ausencia de lactancia materna, así como las definiciones que se han intentado estandarizar para la salud empezando por la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 que posteriormente, en 1966, añadió la alimentación en el Pacto



Ilustración 30. Diapositiva de presentación del tema de la Dra. Rebeca.

Internacional de Derechos Económicos, Sociales, y Culturales; la Reunión de Salud Universal en el Siglo XXI de Alma-Ata que se llevó a cabo en 1978 y que aún 40 años después no se ha podido garantizar la salud a la población. La Doctora mencionó sus aportaciones a las políticas públicas como parte de su participación ciudadana al impulsar la implementación del nuevo etiquetado y el ofrecimiento de un vaso de agua gratis al consumidor para asegurar otros factores como el acceso y uso de agua potable en los establecimientos, así como su manual de experimentos para el desarrollo de habilidades científicas para el preescolar, con el objetivo de innovar el acercamiento a la nutrición de esta población. La Doctora termina su ponencia con la invitación al trabajo multidisciplinario principalmente en áreas de investigación y gobierno con el fin de mejorar la calidad de vida de la población. Puedes ver la ponencia en el siguiente enlace <https://youtu.be/j37lonzBHYg>.



Ilustración 31. Organizadores y ponente de la 3° Sesión Académica AMENAC Oaxaca.

León, Gto., a 29 de abril del 2021. 6º Festival de las Artes, Ciencias y Humanidades.



Ilustración 32. Presentadora Manola Vargas y Dra. Rebeca Monroy al inicio de la presentación.

peso, lactancia materna, movilidad, y consumo de productos. Explica la importancia de tomar en cuenta los efectos de diferentes elementos en el cuerpo para mejorar la salud y la calidad de vida de los seres humanos y el medio ambiente como la exposición al arsénico, la nutrición consciente para reducir la contaminación al consumir productos locales, los procesos de producción de alimentos y la búsqueda de reducir el

Como parte del Festival de las Artes, Ciencias y Humanidades, la Universidad de Guanajuato Campus León invitó a la Dra. Rebeca Monroy Torres a presentar el tema "Nutrición con ciencia", donde la Doctora comenta el papel de la nutrición con fundamentación científica en procesos como hidratación adecuada, pérdida de

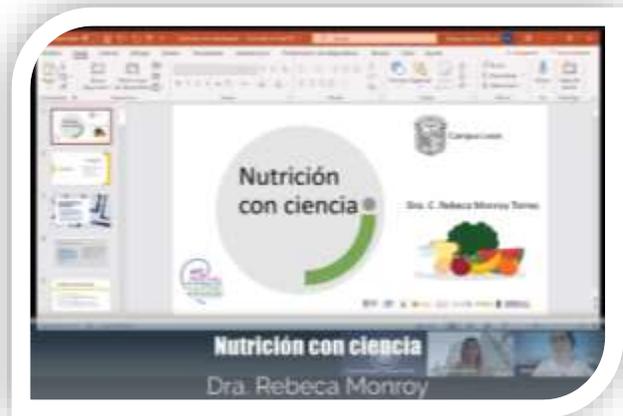


Ilustración 33. Presentación del tema "Nutrición con ciencia" de la Dra. Rebeca.



Ilustración 34. Diapositiva de agradecimientos de la Dra. Rebeca.

desperdicio, las conductas de los consumidores y el efecto que tienen en la industria, la presencia de ácidos grasos trans, colorantes y productos con exceso de sodio, azúcar y calorías y la forma en la que se está intentando moderar. Realizó una sección con consejos para mejorar la alimentación en la infancia de manera económica y sustentable. Cerró su ponencia resaltando la importancia de educar con ciencia. Puedes ver la ponencia en

el siguiente enlace. <https://fb.watch/5b-vrVv-J7/>.