

## 6. NOTICIAS

Bienvenidos a la sección de Noticias de esta 1ª Edición de la REDICINAYSA 2021, las siguientes tres ediciones estaremos participando las pasantes de la Licenciatura en Nutrición Paulina Rodríguez Álvarez e Itzel Xiadani Morales Aguilera, de la Universidad de Guanajuato del Campus Celaya-Salvatierra y actualmente realizando el servicio social profesional en el Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) una opción de Servicio Social en investigación que iniciamos en agosto del 2020 y forma parte del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C (OUSANEG) bajo el cargo y asesoría de la Dra. Rebeca Monroy Torres profesora del Campus León, de la Universidad de Guanajuato. Una de las ventajas de esta opción de servicio social, es que podemos contar con una plataforma institucional como es el OUSANEG donde el sistema de cooperación académica beneficia a todo y toda alumna que colabora con la Dra. Rebeca Monroy, al recibir apoyos académicos de personas como la MIC Ángela Castillo y MIC Ana Karen Medina.

Esta colaboración nos entusiasma porque hemos podido realizar diseños de distintos apartados de la revista, banners publicitarios en la red social que lleva su nombre, así como publicar nuestro primer artículo de divulgación titulado “Conoces qué alimentos deben formar parte de tu despensa este invierno” de la sección *Tips Saludables*, que pueden consultar en: <https://bit.ly/2NxPrqw>. La recopilación de este apartado de noticias se acompaña de dos revisiones, en esta ocasión una primera revisión por parte de la MIC Ángela Castillo y la integración final de la edición por la Dra. Monroy. Esto nos muestra ¿cómo se trabaja en equipo? y las formas sustentables de cooperar por un bien común.



*Ilustración 1.*

*PLN. Paulina Rodríguez Álvarez*

“Como estudiante y pasante de la Licenciatura en Nutrición, participar en la REDICINAYSA ha sido una experiencia muy grata, en la que puedes expresar tu opinión, innovar, además de adquirir nuevos conocimientos. Es un trabajo multidisciplinario donde se rompen los estereotipos entre profesiones y todos se unen para buscar un bien común para la población.”

-P.R.A

“Para mi formar una pequeña parte del OUSANEG, así como de la REDICINySA me ha impulsado a interesarme más por el proceso de generar conocimiento y compartirlo con la población. El conocer, así como el poder redactar los acontecimientos importantes en la ciencia de los miembros del OUSANEG me inspira a seguir adentrándome en este mundo poco explorado por nutriólogas para aportar mi granito de arena en el camino hacia un entorno saludable en nuestro país”

-I.X.M.A.



*Ilustración 2.*

*PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera*



*Ilustración 3. Alumno José Manuel Estrada durante la presentación de su platillo.*

Saludables y Sustentables fue realizada por los alumnos de la Licenciatura en Nutrición del primer semestre de la asignatura de Introducción a la Nutrición del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guanajuato Campus León.

Esta actividad forma parte del examen final que se lleva a cabo en la Unidad de Aprendizaje de Introducción a la Nutrición que imparte la Dra. Monroy, quien realizó una invitación para conformar un equipo evaluador. Cada equipo recibió una rúbrica de evaluación y fue por duplicado para mayor detalle se recomienda revisar el número especial de las actividades docentes que se desarrollaron desde la virtualidad por los estudiantes de la Universidad de Guanajuato. Se realizó un video donde se expuso la receta, los procedimientos, los beneficios, si el platillo contiene algún sello del nuevo etiquetado de alimentos y de ser así porqué es acreedor de él. Se elaboraron 12 recetas. El equipo evaluador del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) estuvo conformado por MIC. Ana Karen Medina, MIC. Angela Marcela Castillo, LN. Belza Monserrat Méndez, PLN. Paulina Rodríguez Álvarez, PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera. Para su posterior integración y deliberación por la Dra. Monroy. Los platillos ganadores fueron: Bowl Mixto, Pollo a la parrilla con salsa de mango y aguacate y agua de pepino con limón.

León, Gto., a 7 de diciembre del 2020. 10° Feria de Platos Saludables y Sustentables “Integrando el nuevo etiquetado de alimentos”

Se llevó a cabo la 10° Feria de Platos Saludables y Sustentables con la temática de “Integrando el nuevo etiquetado de alimentos”, ahora en modalidad virtual debido a la contingencia sanitaria por el SARS-CoV-2. La Feria de Platos



*Ilustración 4. Presentación del platillo “Bowl Mixto”*



*Ilustración 5. Presentación del platillo “Pollo a la parrilla con salsa de mango y aguacate”*



*Ilustración 6. Fotografía de “Agua de pepino con limón”*

**León, Gto., a 19 de enero del 2021. Temas de Nutrición: Ginecología.**

Del 18 al 22 de enero del 2021 se integraron a la clase de “Temas de Nutrición en Ginecología” las pasantes de la Licenciatura en Nutrición e integrantes del PREPP la PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera y PLN. Paulina Rodríguez Álvarez, a la clase que es impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres. Participar como oyentes nos permitió conocer la importancia que tiene trabajar de forma colaborativa con parte del equipo multidisciplinario. Se abordó la importancia de la nutrición en las diferentes enfermedades que se pueden encontrar en una mujer embarazada, a fin de incrementar en interés de los estudiantes en el trabajo multidisciplinario para incluso mejorar la eficacia de las estrategias de prevención y tratamiento.



*Estudiantes del módulo de Ginecología de la UG*

**Mérida, Yucatán a 25 de enero del 2021.  
“Semana virtual del Nutriólogo 2021”**

Se llevó a cabo la Semana del Nutriólogo 2021 que unió a Tabasco, Campeche, Quintana Roo y Yucatán, organizada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos Capítulo Yucatán, bajo el lema “Un gremio unido, es un gremio fortalecido”.

El evento fue liderado por Edwin Martínez Leo, presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos Capítulo Yucatán. Durante dos semanas (25 de enero al 6 de febrero) hubo conferencias, concursos, workshops, conversatorios, un CINUT 2021 con expertos de todo Iberoamérica y Estados Unidos, con un alcance de más de 140 mil personas, donde participaron más de 1000 profesionales y 36 instituciones que colaboraron en este evento.

Entre los panelistas se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres de la Universidad de Guanajuato, quien abordó el tema de “Redefiniendo al nutriólogo del siglo XXI, retos y desafíos ante un mundo cambiante”.



*Ilustración 8. Programa de actividades de la Semana del Nutriólogo Tabasco 2021*



*Ilustración 9. Dra. Rebeca Monroy Torres.*



*Ilustración 10. Agradecimiento virtual a los participantes*

El evento concluyó con un agradecimiento a todos los ponentes y asistentes que estuvieron presentes y formaron parte de este magno evento, así como a las instituciones que lo respaldaron e hicieron posible este acontecimiento y felicitando a todos los nutriólogos y las nutriólogas por su labor.

León, Gto., a 27 de enero del 2021. “Retos en la alimentación y nutrición durante la pandemia por COVID-19”



En celebración al Día del Nutriólogo, se realizó el Simposio Virtual Conmemorativo: "Retos en la alimentación y nutrición durante la pandemia por COVID-19, organizado por la Universidad Iberoamericana, Departamento de Salud, Licenciatura de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. En este evento se contó con la participación de la Dra. Alicia Parra, la Dra. Mónica Ancira, Mtra. Julieta Ponce, Mtra. Gladys Bilbao, Mtra. Magali Padilla, la Mtra. Adriana Aguilar y la Dra. Rebeca Monroy Torres con el tema “Seguridad Alimentaria en Tiempos de Pandemia”; el simposio fue un evento gratuito y abierto al público interesado.

Ilustración 11. Programa del Simposio



Ilustración 12. Presentación titulada “Seguridad Alimentaria en tiempos de pandemia”



Ilustración 13. Dra. Rebeca Monroy Torres

**Tlaxcala, Tlax., a 27 de enero del 2021. Transformando Vidas.**

El pasado 27 de enero, día del Nutriólogo y la Nutrióloga, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Tlaxcala, con el apoyo de docentes de diversos institutos, llevó a cabo el evento titulado “Transformando vidas”.

La Dra. Rebeca Monroy Torres participó con la ponencia “Importancia del Nutriólogo Poblacional ante desafíos según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018)”. Además de la Presencia de la Dra. Rebeca, participaron diferentes personalidades como la Dra. Margarita Cervantes Rodríguez, la LN. Adriana Ivette Téllez Sánchez, la Dra. María de Lourdes Meza Jiménez y la Med. Josefina Estela Hernández Bernal, quienes aportaron diferentes puntos de vista al panel de este día.



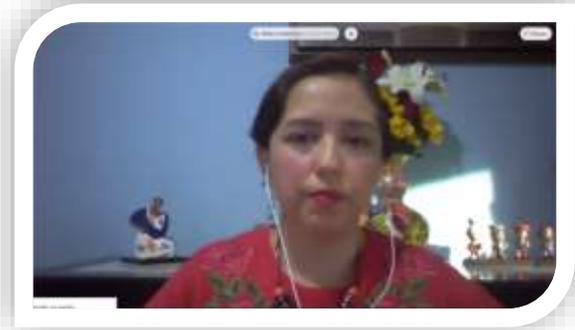
*Ilustración 14. Dra. Rebeca Monroy Torres*



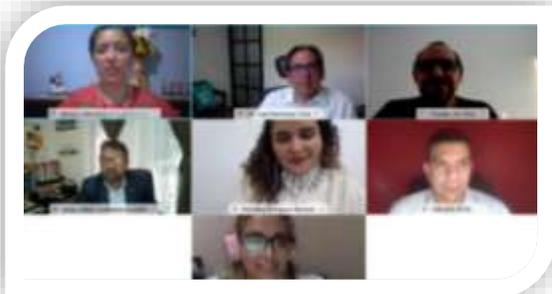
*Ilustración 15. Entrega de constancias a los ponentes*

**León, Gto., a 27 de enero del 2021. Hacia la Reconstrucción de la Salud y la Nutrición de la Población.**

Este año, en conmemoración del día del Nutriólogo y la Nutrióloga, la Universidad de Guanajuato a través del Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional de la División de Ciencias de la Salud en conjunto con El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato organizaron un panel multidisciplinario de expertos titulado “Hacia la Reconstrucción de la Salud y la Nutrición de la Población.”



*Ilustración 16. Bienvenida por la Dra. Rebeca Monroy*



*Ilustración 17. Panelistas invitados*



*Ilustración 18. Participantes del panel multidisciplinario*

En este, participó el Dr. Saul Arellano Almanza con el tema “Los derechos de la Infancia: ¿Dónde están nuestros niños y niñas?”; el Dr. Jesús Rafael Montesano Delfín con el tema “El sistema de salud y su tendencia”; el Dr. David Saucedo presentó el tema “La inseguridad y sus efectos multidimensionales”; “La salud mental y sus estragos al 2021” fue el tema del Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues; la Lic. Antrop. Mariana Enriquez Barrera presentó el tema “Nuestros jóvenes”. La Dra. Rebeca Monroy Torres compartió el tema “Hablemos de la inseguridad alimentaria y nutricional”.

Los diferentes enfoques y las diferentes personalidades que fueron parte de este evento permitieron que fuera muy enriquecedor e interesante para el espectador abordando desde un punto de vista multidisciplinario la problemática de salud, nutrición y alimentación en un día que los y las nutriólogas celebran su día. Ante escenarios complejos necesitamos conversar sobre diversos temas que al final repercuten en lograr “Una seguridad alimentaria y Nutricional” en la población. Este evento, realizado a través de la plataforma Webex se impartió de manera gratuita dejando como reflexión la necesidad de propuestas que impliquen hacer grandes cambios por parte del sector económico, gobierno y la sociedad.

León, Gto., a 5 de enero del 2021. **Nutrición Hospitalaria: Inseguridad Alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres**

**mexicanas.**



*Ilustración 19. Captura de pantalla a la publicación*

Este pasado martes 5 de enero del presente año, se recibe la noticia de la aceptación de la publicación del artículo titulado “Inseguridad Alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas” donde la Dra. Rebeca Monroy Torres, Ángela Marcela Castillo Chávez y Susana Ruiz González fueron coautores de este artículo de revisión. El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y

Nutricional del Estado de Guanajuato está comprometido con la

divulgación científica de información relevante para impulsar al país a la creación de políticas públicas para mejorar la Seguridad Alimentaria de la población, este y otros artículos sirven de base para este objetivo.

Este artículo elaborado orgullosamente por mujeres tiene como objetivo realizar una revisión de la principal evidencia científica que asocie la inseguridad alimentaria con una mayor frecuencia de obesidad y riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas. Concluye en que existe una asociación de la inseguridad encontrada en las mujeres y sus hogares con una mayor probabilidad de presentar sobrepeso y obesidad, así como el desarrollo de una enfermedad de índole cardiometabólico, como lo es la diabetes e hipertensión, además de anemia y deficiencia de vitaminas.

León, Gto., a 8 de febrero del 2021. **Epidemiología Clínica.**

El lunes 8 de febrero se integraron a la clase de “Epidemiología Clínica” las pasantes de la Licenciatura en Nutrición e integrantes del PREPP la PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera y PLN. Paulina Rodríguez Álvarez, la clase es impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres, como parte de la materia se llevó a cabo un seminario donde se expone la revisión crítica de artículos de interés, durante el primer seminario se revisó el artículo titulado “Seguridad y eficacia de una vacuna COVID-19 de refuerzo primario heterólogo basada en vectores rAd26 y rAd5: un análisis provisional de un ensayo de fase 3 controlado aleatorio en Rusia”, durante el segundo seminario realizado el 15 de



*Ilustración 20.  
Fotografía de la Dra. Rebeca Monroy*



*Ilustración 21. Mujeres emprendedoras invitadas*

de las invitadas para compartir los diversos campos de investigación y los conocimientos que están desarrollando las mujeres en el estado de Guanajuato para invitar a que más mujeres y niñas se interesen en desarrollarse en este ámbito ya que es un terreno que necesita ser más explorado por mentes jóvenes e innovadoras que se puedan sentir capaces y aceptadas para desenvolverse en la ciencia.

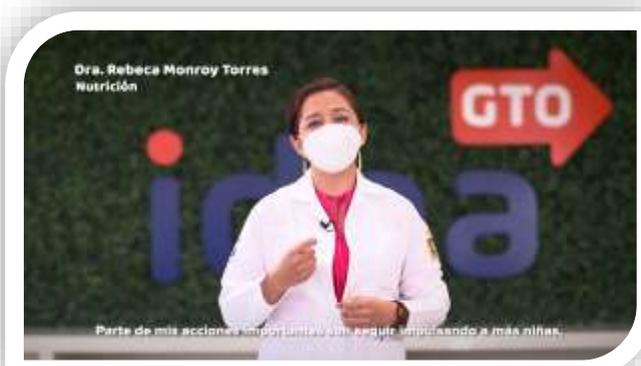
Puedes ver el video a través del siguiente enlace:  
<https://fb.watch/3H0f8Hmc0W/>

febrero del 2021 se expuso el artículo titulado “Utilidad clínica de la procalcitonina en el diagnóstico de neumonía”.

**Guanajuato, Gto. a 9 de febrero del 2021. Mujeres guanajuatenses en la ciencia.**

Este pasado 9 de febrero el Instituto para las Mujeres Guanajuatenses junto con la Secretaría de Educación de Guanajuato y el Instituto para el Desarrollo y Atención a las Juventudes del Estado de Guanajuato invitaron a mujeres emprendedoras a realizar un video como parte de la inauguración de su semana de conferencias en conmemoración del Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

La Dra. Rebeca Monroy Torres fue una

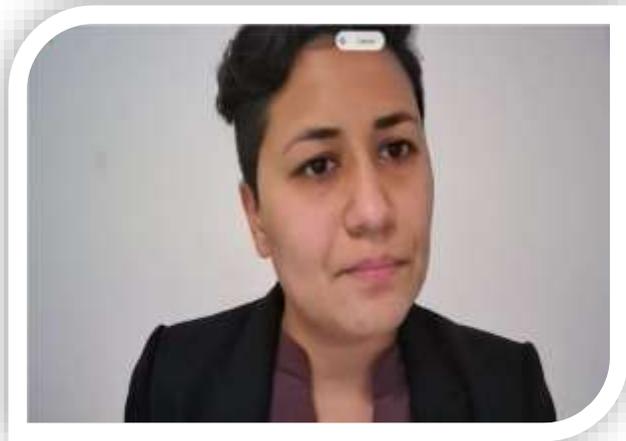


*Ilustración 22.*

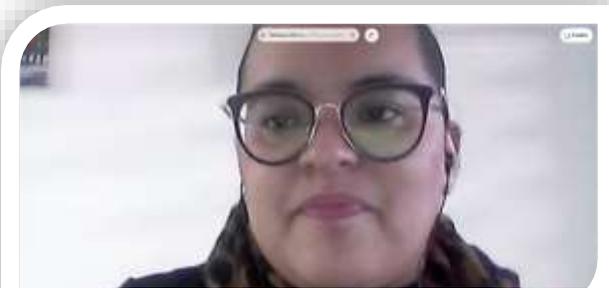
*Dra. Rebeca Monroy Torres durante el video.*

**León, Gto., a 11 de febrero del 2021. La Violencia de Nuestra Infancia, la Niña y la Mujer: una Brecha de Género en la Ciencia.**

Este año, en conmemoración del día internacional de la mujer y la niña en la ciencia, la Universidad de Guanajuato a través del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la División de Ciencias de la Salud en conjunto con El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato; organizaron un panel multidisciplinario de expertos para concientizar a la población de la importancia del cumplimiento adecuado de los derechos de las mujeres y niñas, así como de la protección de la infancia a través de las instituciones legales.



*Ilustración 24. Fotografía de la Lic. Laura Angélica Olazarán Hernández*



*Ilustración 23. Fotografía de la Lic. Dimna Mirelle Rodríguez García*

Debido al enfoque dado a esta conmemoración, el OUSANEG invitó a la Abogada feminista Lic. Dimna Mirelle Rodríguez García y a la Abogada Lic. Laura Angélica Olazarán Hernández. a impartir los temas “Acciones jurídicas y penales que debemos conocer ante un caso de acoso o violencia sexual” y “La familia en el cuidado de la infancia desde un enfoque jurídico” respectivamente. La Dra. Rebeca Monroy Torres hizo su participación con el tema “La Mala Nutrición en la Infancia”. El evento fue abierto al público, de manera gratuita a través de la plataforma Webex.




**La Universidad de Guanajuato a través del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la División de Ciencias de la Salud y El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado De Guanajuato**

**Invitan al Panel Virtual:**  
**"LA VIOLENCIA DE NUESTRA INFANCIA, LA NIÑA Y LA MUJER: UNA BRECHA DE GÉNERO EN LA CIENCIA"**  
**11-02**  
**5:00**  
**P M**  
**EVENTO SIN COSTO**

**LIC. DIMNA MIRELLE RODRÍGUEZ GARCÍA**  
 Abogada asociada y cofundadora del Círculo Feminista de Análisis Jurídico.
 
**Acciones jurídico y penales que debemos conocer antes un caso de acoso o violencia sexual.**

**DRA. REBECA MONROY TORRES**  
 Universidad de Guanajuato y OUSANEG
 
**La mala Nutrición en la infancia.**

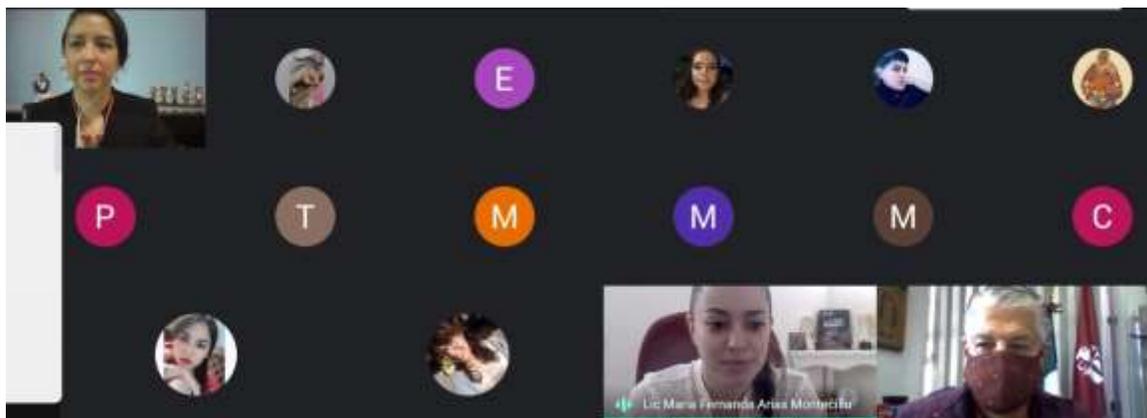
**LIC. LAURA ANGÉLICA OLAZARÁN HERNÁNDEZ**  
 (Abogada Litigante)
 
**La familia en el cuidado de la infancia, desde un enfoque jurídico.**

Se compartirá 30 minutos antes en redes sociales a a los correos de quienes se registraron.  
 INSCRIPCIONES EN: [HTTPS://FORMS.GLE/F45R4DMIX95VJIG36](https://forms.gle/F45R4DMIX95VJIG36)


*Ilustración 25.*

*Banner de invitación al Panel Virtual*

23 de febrero de 2021, se impartió la ponencia “Nutrición, Alimentación y Cambio Climático” por parte de la Dra. Rebeca Monroy, durante el evento organizado por la Universidad del Continente Americano de parte de la Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición la LN Fernanda Arias Montecillo, un tema de reelevance, donde se abordó a los estudiantes e invitados de la Universidad la importancia de que los estudiantes de nutrición y otras disciplinas se familiaricen con estos temas desde su origen sus causas y partir con acciones que ya deben ser urgentes ante el gran deterioro.



*Ilustración 26.  
Imágenes del evento*