



Resumen editorial

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora de la Revista

Esta edición va dedicada especialmente a la salud de la mujer, para celebrar el mes de mayo con un obsequio al proporcionar algunos tips y sugerencias en el cuidado de su salud y nutrición.

Otro de los artículos es el de la **“Anemia en la mujer mexicana ¿qué tanto sabemos y cómo nos afecta?”**. La anemia es un padecimiento frecuente no sólo a nivel nacional sino a nivel mundial. De acuerdo a estadísticas Nacionales, dos de cada diez mujeres embarazadas la padecen y una de cada diez no embarazadas también. Su definición, causas y consecuencias, es lo que la Dra. Ortiz, ha preparado para nuestras lectoras y lectores. La anemia puede presentarse aunque se tenga obesidad y sobrepeso, estas dos situaciones son otro de los problemas de salud pública que aquejan al país, por lo que hacer ejercicio o actividad física es primordial para contribuir a mantener un peso saludable. Por lo que el M. C. José Noé Corona, ofrece varios tips saludables para iniciar actividad física así como los beneficios.

Pero la promoción en el cuidado de la salud de la Mujer, es reciente y la Dra. Ivy hace un recuento de la situación social y cultural que ha enfrentado y sigue enfrentado la mujer. La

visibilidad de género es primordial para que la mujer goce de una mejor salud en todas las etapas de la vida.

Por otro lado, en esta edición se quiso atender una inquietud por parte de nuestros y nuestras lectoras, acerca de los mitos en la calidad de la leche pasteurizada y ultrapasteurizada, si bien se conocen los beneficios de este alimento, al ser fuente no sólo de proteínas, sino de calcio, ahora el abordaje fue ofrecer la situación sobre el re uso de las leches pasteurizadas por la Ingeniero en Alimentos Brenda Garnica.

Finalmente, se integró el reconocimiento que recibió el Dr. Benigno Linares Segovia, orgullosamente uno de los miembros del comité editorial de REDICINAYSA. El Dr. Linares fue distinguido con el Premio *“Dr. Lázaro Benavides Vázquez”* por el trabajo *“Premedicación con dexmedetomidina intranasal versus Midazolam oral como ansiolítico en pacientes pediátricos. Un ensayo clínico”*. Este estudio proporciona datos importantes para disminuir los niveles de ansiedad a la que son sometidos los niños en el periodo preoperatorio. Se conoce los impactos emocionales, psicológicos y fisiológicos, que genera todo proceso quirúrgicos en la edad pediátrica.