



## Resumen editorial

Por: Dra. C. Rebeca Monroy Torres  
Directora Editorial y fundadora de la Revista

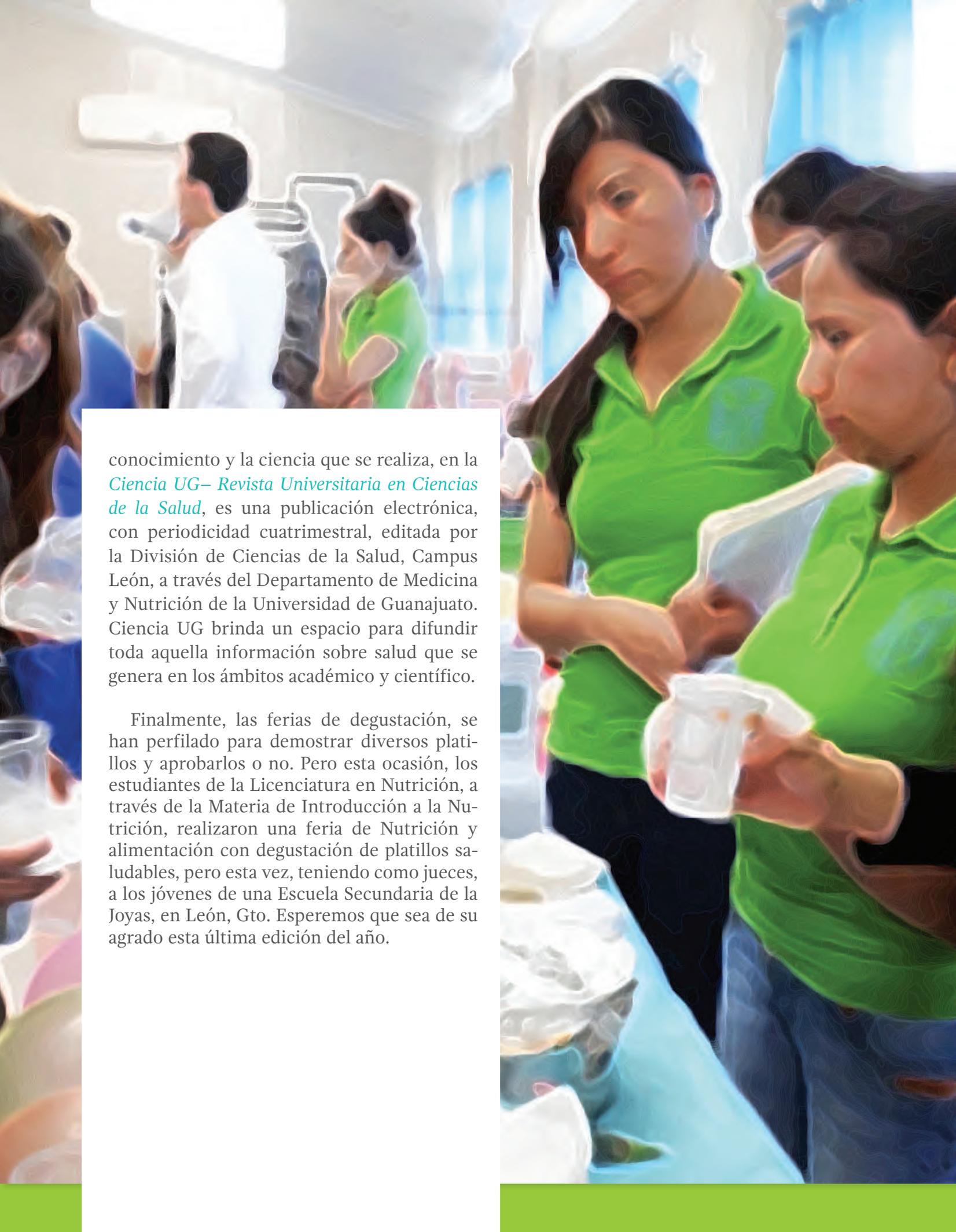
Un año más y REDICINaYSA, te comparte más información, alternativas y tips saludables para que cierres e inicies el año. Este 2013, no quisimos dejar pasar el papel de uno de los alimentos milenarios y de alto valor cultural en México, el Chile. Los doctores Araceli Aguilar Meléndez y Edmundo M. Rodríguez, destacados investigadores y conocedores del tema, describe el papel e historia del Chile, su uso desde las diferentes culturas nativas de México, con diferentes usos, en la comida, en preparaciones medicinales, en eventos mágico-religiosos y en la actualidad, su importancia sigue, además de ser parte del lenguaje del mexicano para referirse a platillos, pueblos y en el lenguaje de doble sentido, en fin.

Los autores presentan suficiente información y con un esfuerzo al concentrar todo lo relacionado a este alimento considerado una joya en nuestra cultura y que decir para las preparaciones en fiestas decembrinas. Por lo que la Nutrióloga Susana Ruiz, comparte en **“Alimentación vacaciones decembrinas: Un reto final”**, recomendaciones integrales y prácticas para poder cerrar saludablemente el año, sobre todo en un periodo vacacional, que de acuerdo a lo que nos comparte la autora, se suele in-

crementar de peso. Así que, es buen momento para seguir las sugerencias al pie de la letra, ya que todo está en un lenguaje práctico y con algunas imágenes para poner en práctica.

Las acciones, son el mejor aprendizaje y motivan a seguir actuando, por lo que durante el **XXVIII Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros y Facultades de Nutrición**, llevado a cabo en Mazatlán, Sinaloa, las estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, del Campus León, tuvieron una brillante participación, donde quedó la evidencia del impacto social que están teniendo los estudiantes de Nutrición. En esta ocasión se compartirán dos experiencias *un año más de participación comunitaria con impacto social*.

La participación de los jóvenes, es un de vital importancia, al incidir cada una de sus acciones a corto y larga plazo, y hablar de la *Ciencia UG, sus logros y su historia* por el MD. Jhonatan Israel Valdés Olmos, un joven egresado, emprendedor desde su formación como médico, El autor nos comparte, su travesía desde el 2008, él y su equipo, por el desarrollo científico, personal e intelectual y para continuar por el camino de difundir el



conocimiento y la ciencia que se realiza, en la *Ciencia UG– Revista Universitaria en Ciencias de la Salud*, es una publicación electrónica, con periodicidad cuatrimestral, editada por la División de Ciencias de la Salud, Campus León, a través del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato. Ciencia UG brinda un espacio para difundir toda aquella información sobre salud que se genera en los ámbitos académico y científico.

Finalmente, las ferias de degustación, se han perfilado para demostrar diversos platillos y aprobarlos o no. Pero esta ocasión, los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, a través de la Materia de Introducción a la Nutrición, realizaron una feria de Nutrición y alimentación con degustación de platillos saludables, pero esta vez, teniendo como jueces, a los jóvenes de una Escuela Secundaria de la Joyas, en León, Gto. Esperemos que sea de su agrado esta última edición del año.