

## 4. Economía y Política

### Desnutrición y seguridad alimentaria

León cuenta con una actividad económica favorable. Por su situación y ubicación sociodemográfica, ha favorecido la inmigración de nacionales y extranjeros con un perfil heterogéneo de escolaridad y transmigración. Esta situación genera subregistros, ya que las personas regularmente van y vienen.

Muchas familias que migran a la ciudad, es por búsqueda de oportunidades de empleo, lamentablemente la mayoría con alta vulnerabilidad social (económica y de salud). Ante esta situación a nivel municipal se cuentan con programas y coordinaciones de atención al migrante. Pero los fenómenos migratorios traen consigo problemáticas complejas, que requieren mayor atención desde enfoques multidisciplinarios, como son los aspectos de salud, nutrición y la alimentación.

De acuerdo a las estadísticas de salud del Municipio de León, la mortalidad durante el 2010 por desnutrición fueron 84 casos y durante el 2011 fueron 112 casos.

La desnutrición es un estado patológico causado por una falta de ingestión adecuada de alimentos y/o absorción de nutrientes (hidratos de carbono, proteínas y grasas).

La desnutrición puede ser primaria, que significa no tener acceso a los alimentos (inseguridad alimentaria) y, secundaria, como consecuencia de una enfermedad o padecimiento que altera la absorción y consumo de alimentos (por ejemplo, diarreas, cáncer, resección intestinal, etc.).

La desnutrición primaria, que es el tema de preocupación actual, refleja un estado de inseguridad alimentaria en la población, definida como el no tener acceso en todo momento a una alimentación correcta (equilibrada, suficiente, adecuada, completa variada e inocua) y adecuada a los usos y costumbres ■.

La migración en su mayoría, es en familias, integradas por niños y niñas, mujeres embarazadas que reflejan alta vulnerabilidad para las oportunidades de desarrollo y crecimiento en estos grupos de edad.

Por lo que se deberán tomar acciones de supervisión y vigilancia de este fenómeno migratorio, de manera que se identifiquen las condiciones de salud, nutrición y alimentación de estas familias o personas, para establecer estrategias derivadas de la magnitud de la situación y su impacto en el bienestar de la población que aspira a las mismas oportunidades de desarrollo de la población Leonesa.

La situación actual de alimentación y nutrición, reflejan una tendencia a observar problemas de mala nutrición por exceso (obesidad) y deficiencia (desnutrición).

Dra. Rebeca Monroy Torres  
**Nutrióloga certificada**