

1. Resumen Editorial

Este segundo número, está dedicado a fomentar un consumo responsable en estas festividades, que impacten en la salud, la economía y al ambiente.

La mayoría de la población mexicana, presenta problemas de sobrepeso y obesidad, que predisponen al desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas, mejor conocidas como la diabetes, hipertensión, niveles elevados de lípidos en la sangre (ateroesclerosis), según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2006.

Los patrones y hábitos de consumo saludable deben ser fomentados, en todas las edades. El impacto ambiental y económico mejora con unos buenos tips saludables para estas fiestas decembrinas.

Finalmente, se presenta la propuesta del consumo de verduras y frutas, a través de prácticas sencillas, para aumentar su consumo en la población.

Retomar el tema, revisado durante el 2º Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional, con un tema de importancia como es el agua, como recurso altamente explotado y directamente necesario para la producción de alimentos, tanto de origen vegetal como animal. Se requiere tomar conciencia de su importancia y promover su cuidado ■.

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial