

## Retos de los nutriólogos en la sociedad actual

Bárbara Vizmanos\*

### Palabras clave:

Retos, nutriólogo, innovación, profesionalización.

Escribir un artículo de los retos de una profesión, siendo originalmente de otro gremio, al principio, me pareció un reto mayor. Sin embargo, después de llevar trabajando en el ámbito de la alimentación y la nutrición más de 20 años, y de estar contribuyendo activamente en la formación de jóvenes en esta profesión y de investigadores en el área, me pareció coherente y hasta enriquecedor hacerlo. Así, lo que plasme en este documento, será con la visión de quien ha creído y creado, desde hace muchos años, que los nutriólogos son cada vez más reconocidos por su quehacer y la calidad de éste, así como por el impacto social que su labor tiene. Y esos retos para los nutriólogos que he soñado y fortalecido desde hace años, ahora tengo la oportunidad de compartirlos por esta vía, con la intención de que, al discutirlos, vayan abonando al desarrollo de esta noble profesión y de su impacto en nuestra sociedad.

Para estructurar esta reflexión se enumeran los principales retos que identifiqué, si bien el orden numérico, no corresponde a su orden de importancia.

1. Contribuir, desde su quehacer diario a ser *perfectamente reconocidos por la sociedad, bien remunerados y muy solicitados profesionalmente*. Para ello, deberán conjuntar sus intereses en un organismo gremial, para fortalecerse y trabajar este punto, para lograr un reconocimiento en el profesiograma nacional mexicano.
2. Asegurar que su *práctica profesional está actualizada y fundamentada* en nutrición basada en evidencias, a partir de revisiones de la literatura científica actual y en el análisis crítico de la propia práctica profesional (como parte de los procesos de mejora continua en su desempeño profesional), para posicionarse en diversos contextos (empresas, instituciones como hospitales, escuelas, gobiernos, en donde podrán contribuir a brindar opciones para mejorar la salud de la población).
3. *Adentrarse en el maravilloso mundo de la investigación*, pues lo que como nutriólogos realizan, si lo publican, contribuirán a fortalecer los dos puntos anteriores

\* Médico cirujano por la Universidad de Barcelona (MD), Doctorado por la Universitat Rovira i Virgili (PhD), actualmente profesora investigadora titular de la Universidad de Guadalajara. Líder del Cuerpo Académico Consolidado UDG-CA-454 *Alimentación y Nutrición en el proceso Salud-Enfermedad*, Departamento de Salud Pública, División de Disciplinas para el Desarrollo, Promoción y Preservación de la Salud, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, Jalisco, México.  
Contacto: Sierra Mojada 950, puerta 1, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, Jalisco, México, C.P. 44280. Correo electrónico: bvizmanos@cucs.udg.mx

(reconocimiento, pago justo y correcta práctica con auto-análisis incluido). México precisa más investigación en esta área de la salud. Es menester seguir creando mecanismos para que, desde etapas tempranas de su formación, los nutriólogos publiquen los resultados de su práctica profesional de manera sistemática, logrando una cultura de generación de conocimiento con evidencias.

4. En la clínica y en políticas públicas, participar y contribuir en la atención de una situación grave de la sociedad, respecto al *problema de sobrepeso y obesidad* en todos los grupos de edad y estratos sociales, asociados a los cambios en el estilo de vida y a la transición epidemiológico-nutricia y social. Con ello, han aumentado los problemas de salud ligados a una alimentación poco saludable, a una drástica reducción de la actividad física respecto a principios del siglo pasado, y a factores emocionales, sociales, económicos y de consumo, que hacen más complejo el abordaje de estos problemas, que deberán ser trabajados de manera interdisciplinaria colaborando con otros profesionales.
5. A pesar de la magnitud del problema de la obesidad y el sobrepeso, no debe perderse de vista, que es imprescindible seguir combatiendo también las situaciones de *desnutrición* que todavía persisten en algunos sectores de la población del país, incluidos sujetos con sobrepeso u obesidad que presentan deficiencias nutrimentales severas, a pesar de su situación clínica.
6. *Garantizar* por la vía regulatoria que sea imprescindible la *participación de un profe-*

*sional de la nutrición en todos los expendios de alimentos procesados*, para garantizar al consumidor todos los estándares de calidad que aseguren que estos fueron preparados en las condiciones de higiene necesarias para brindar, no solamente un consumo inocuo, sino que también sea saludable.

7. *Desarrollar innovaciones* con ingenio y creatividad, que combinados con conocimientos sólidos y actuales, permitan proponer una prevención y atención a los problemas de salud con nuevas perspectivas y alcances más exitosos.
8. *Incrementar la incorporación de nutriólogos en el diseño y fabricación de alimentos procesados* (aún sabiendo que éstos, deben ser de consumo limitado), para asegurar que estos expertos contribuyan a minimizar los efectos adversos del uso de ingredientes, conservadores o métodos de procesamiento menos saludables, asegurando la calidad y conservación en óptimas condiciones, hasta su consumo de los alimentos procesados.
9. Trabajar desde los gobiernos, a todos los niveles (municipal, estatal, federal) participando en la generación de políticas públicas, integrándose como tomadores de decisión y como profesionales de la salud, para *garantizar la Seguridad Alimentaria de toda la población*. En el esquema todavía existente de pobreza en un porcentaje muy grande de nuestro país, debemos ser parte de los mecanismos que logren asegurar que las cuatro dimensiones primordiales de la seguridad alimentaria (disponibilidad física de los alimentos, el acceso económico y físico a los alimentos, la utilización de los alimentos y la estabilidad en el tiempo de

las tres dimensiones anteriores) se cumplan en toda la población.

10. *Incorporar el uso de las Tecnologías de Información y Comunicación* para contribuir a la educación de la población y de los pacientes, siguiendo la tendencia social del uso de las nuevas tecnologías, para lograr mejores resultados. Cada vez más, se utilizarán herramientas de apoyo al nutriólogo y a la sociedad en la nube, con información de bases de datos internacionales actualizadas, seguimiento en línea que permitirán, desde cualquier plataforma conectada a internet, hacer análisis complejos y retroalimentar a los usuarios a distancia. Cuanto más capacitado esté el nutriólogo en este campo, con mayor facilidad podrá incorporar innovaciones en su práctica profesional, de manera cómoda y sencilla.
11. *Participar en la generación y comprensión de enfoques teóricos del comportamiento alimentario* con el fin de hacerlos más diversos, reconociendo su complejidad, evitando los mensajes simplistas que actualmente banalizan los conocimientos y el arte de los nutriólogos. Así, los nutriólogos serán capaces de generar y brindar intervenciones diferentes que han de lograr mayor impacto social, en beneficio de la salud de la población, logrando desarrollar una cultura alimenticia que rescate lo tradicional en este nuevo contexto.
12. Formar parte de una nueva fuerza, relacionada con el emprendurismo, que sea activa en *promover y potenciar la compra de alimentos a productores locales*, reduciendo el control de las ventas por parte de grandes comercializadoras, reduciendo los costos de transporte, conservación, distribución y comercialización, que encarecen dichos alimentos y afectan la frescura y su calidad final al llegar al consumidor. Estas iniciativas favorecen la generación de cadenas productivas, en un marco de desarrollo sustentable y esquemas de pago justo para los productores, cooperativas o incluso puede llegar a esquemas de intercambio o trueque entre ciudadanos.
13. *Internacionalizar al nutriólogo*, no solo en países de habla hispana, sino también en otros contextos. Por ello, y para asegurar su actualización a través de la lectura de artículos científicos actuales, los intercambios académicos y la participación en congresos, el nutriólogo debe *fortalecerse en el aprendizaje de otros idiomas*; principalmente, pero no exclusivamente, el inglés. Y también deberá acceder a procesos de homologación o certificación de sus conocimientos y competencias a nivel internacional.
14. *Involucrarse en generar información a partir de estudios de composición corporal con mediciones de rutina* para identificar asociaciones a lo largo de la vida, tanto en condiciones fisiológicas (desarrollo infantil y puberal, embarazo, menopausia, entre otras) como en situaciones patológicas (cáncer y otras enfermedades), lo que permitirá valorar el potencial efecto acumulativo del tejido adiposo durante la vida, del *timing* o *tempo* de desarrollo, así como evidenciar su influencia en la evolución de enfermedades, la supervivencia de pacientes en diferentes situaciones, y su capacidad de respuesta ante distintos tratamientos.
15. Ser *actores principales en la prevención, promoción y atención a las enfermedades*

*crónicas más frecuentes de la población, como podrían ser las que integran el denominado síndrome metabólico, con acciones de prevención y seguimiento a estas enfermedades con un enfoque integral y multidisciplinar, incidiendo en el desarrollo de hábitos alimentarios saludables, evitando centrar el objetivo en el peso e imagen corporal.*

16. *Participar activamente en consultoría nutricional, investigaciones e intervenciones* que involucren instituciones privadas, públicas y organizaciones no gubernamentales, para contribuir a asegurar la calidad en la salud alimentaria de la población, contribuyendo a compartir los conocimientos que se tienen, pues como dice el poeta Antonio Machado: *En cuestiones de cultura y de saber, sólo se pierde lo que se guarda; sólo se gana lo que se da.*

17. *Participar en la toma de conciencia de la población respecto a la importancia del consumo del agua natural*, como bebida principal del ser humano, el cuidado de sus fuentes en la naturaleza, así como de la seguridad en su procesamiento y manejo. Aunque puede suponer un cambio cultural profundo en los hábitos de la población, que acostumbra a consumir bebidas endulzadas tanto con edulcorantes naturales como artificiales, este hábito saludable, ayudará a reducir muchos de los problemas arriba mencionados.

18. *Estar siempre dispuestos a aprender y a superarse*, incorporando nuevas formas de realizar su práctica, como puede ser a través del *Nutritional Care Process*, completado con la consultoría o *coaching* nutricional, herramientas en las que se

combinan los conocimientos del nutriólogo con instrumentos o metodologías de trabajo de otras disciplinas. Aunado a esto, el nutriólogo debe trabajar en procesos alineados con normas internacionales para el aseguramiento de la calidad.

19. *Incorporar en su práctica diaria, los nuevos conceptos de nutrigenómica* (para comprender mejor la influencia de la dieta en la expresión de nuestros genes), y *Nutrigenética* (para identificar las diferentes respuestas de los sujetos de acuerdo a su conformación genética frente a alimentos similares), con el fin de traspasar fronteras en el quehacer tradicionalmente conocido del nutriólogo, y lograr resultados contundentes y de mayor beneficio para el sujeto y la sociedad.

20. *Asegurar una vida personal y profesional ética y digna*. En el discurso de la última toma de protesta de la Licenciatura en Nutrición del Centro en el que laboro, la recién titulada María Teresa Ascanio Sandoval, citó la siguiente frase del médico argentino René Gerónimo Favalaro, aplicable a cualquier formación del área de la salud: *En cada acto médico debe estar presente el respeto por el paciente y los conceptos éticos y morales; entonces la ciencia y la conciencia estarán siempre del mismo lado, del lado de la humanidad*. Invitaba a sus compañeros recién titulados a recordar que es obligación del nutriólogo *jamás olvidar, que el nutriólogo eligió una profesión que trata con seres humanos*, y que, por nada del mundo, debe olvidar ni hacer a un lado ese aspecto tan humano de su profesión.

Con estos 20 puntos, queda abierto un debate y líneas de trabajo que en diferentes medidas ya se han venido desarrollando, pero que de tomar conciencia un mayor número de profesionales de la nutrición, favorecerán un avance y reconocimiento de la labor del nutriólogo a todos los niveles. Es el propio nutriólogo, el que debe reflexionar, discutir y

tomar conciencia de éstos y otros retos de su profesión, a inicios del siglo XXI, para reinventar su rol en la sociedad presente y futura.

## REFERENCIAS

Dorantes, A., Martínez, C., & Guzmán, A. Endocrinología Clínica. Manual Moderno (pp. 863). Cuarta Edición, México, 2012.



► Fuente: <http://vidaserna.com/wp-content/uploads/2012/07/dietetica-nutricion.jpg>