

## 1.RESUMEN EDITORIAL

*El cacao y algo más*, esta edición ha quedado destinada a los beneficios del cacao, que en un entorno donde el chocolate, conocido prehispánicamente como un “aliado de los Dioses” ha prevalecido en la actualidad, pero en condiciones donde el no saber cómo identificar o reconocer un buen chocolate puede mermar el aprovechamiento de sus propiedades antioxidantes que lo aporta el cacao. El exceso de azúcar, de jarabe de maíz alto en fructosa, aditivos, conservadores y no tener cacao, es uno de los fraudes más recurrentes en la confitería. Por ello se recomienda leer los ingredientes y poder adquirir productos y marcas que informan el contenido y su porcentaje de cacao. Sin más, estos dos artículos titulados “Beneficios del cacao para el cerebro” y “Del Cacao al Corazón: El aliado de los dioses para una buena salud cardiovascular” podrás conocer más sobre sus beneficios y bondades y si no es un buen chocolate mejor limitar su consumo.

Al igual que un chocolate sin cacao o que se ostente con propiedades pero sin el cacao, es lo que actualmente prevalece con los productos ultraprocesados, que para este tema tenemos el artículo “Las bebidas ultra procesadas y cómo evitar su consumo”, informa de acciones y estrategias para lograr reducir su consumo y la exposición, principalmente en la infancia, ya que a pesar de los años en que se aprobó el impuesto a los productos que contengan azúcares añadidos la población que sigue con consumos elevados son los niños y niñas ( ENSANUT 2018 y 2022).

Finalmente, la edición de *el cacao y algo más*, en el tema de investigación, se comparte los hallazgos del estudio “Comparación de la propiedad bactericida de cloro vs plata coloidal sobre la cepa bacteriana *Escherichia coli* DH5-alfa”, los autores encontraron que la plata coloidal fue más eficiente en eliminar la bacteria *Escherichia coli* DH5-alfa con respecto al cloro, pero los autores aclaran los riesgos de una mayor concentración del nitrato de plata. Por ello no mucho es mejor y evitar mezclar.

Como cada edición, te invitamos a revisar nuestro apartado de noticias.

**Dra. Rebeca Monroy Torres. Directora Fundadora**