

## **Noticias parte 2.**

### ***Reseña del 2º Congreso de Profesionistas del Estado de Guanajuato donde el Colegio de Nutriólogos de León recibió dos reconocimientos***

El pasado 29 de noviembre se llevó a cabo el 2do. Congreso de Profesionistas del Estado de Guanajuato, con la participación de integrantes de los Colegios de profesionistas municipales y estatales, en el cual participó el Colegio de Nutriólogos de León, los temas que se revisaron fueron:

“La certificación como responsabilidad de los colegios de profesionales y las instancias gubernamentales” a cargo de la Dra. Nancy Pedraza Corpus; “La importancia de la Educación en Tecnologías de la Información y la Inteligencia Artificial para el futuro del empleo” a cargo del Dr. Enrique Aguilar Vargas; así como “La educación para el futuro y su impacto en el ejercicio profesional” a cargo del Mtro. Emmanuel Reyes Fabio.

Posteriormente se realizó la entrega de reconocimientos a las y los profesionistas distinguidos, así como a los Colegios Municipales y Estatales.

El Colegio de Nutriólogos de León contó con 3 reconocimientos:

1. Profesionista Distinguido otorgado al Mtro. Hugo Ortega Durán.
2. Colegio Municipal Distinguido
3. Colegio Estatal Distinguido

Dichos eventos se realizaron en las instalaciones de la Universidad de Guanajuato.

Muchas gracias a quienes hicieron posible estos reconocimientos, gracias al Consejo 2024-2026 del CNL, gracias al Consejo de Profesionistas del Estado de Guanajuato, gracias a las y los integrantes del Colegio de Nutriólogos, que este trabajo por el gremio para que sigamos construyendo vínculos en la capacitación y actualización, en la sensibilidad de descubrir las necesidades de pacientes, estudiantes, docentes y en la identidad de una profesión tan humana y tan necesaria como es la Nutrición.

Seguimos trabajando

Mtra. Martha Alicia Pérez Anguiano  
Presidenta del Colegio de Nutriólogos de León.

#### **Reconocimiento como Colegiado Distinguido MSP, LNCA Hugo Ortega Durán integrante del Colegio de Nutriólogos de León**

Se siente como si sólo hubiesen transcurrido algunos días, sin embargo, han pasado tres años desde que se dio inicio con las tres iniciativas transversales en la Jurisdicción Sanitaria I de Guanajuato. Al principio consideraba que iba a ser muy difícil su implementación y eso lo pude constatar desde que la comunicación dio inicio, y es que al mencionar que íbamos a contar con unidades de salud libres de consumo de Bebidas Carbonatadas con Azúcar Añadida (BCAA) o refrescos o que iniciaríamos con la instalación de huertos en los espacios aledaños a las unidades y que decir de las salas de lactancia; evidentemente el panorama no se veía del todo claro, ¿Cómo empezar?, ¿Qué se necesitaba? Y otros menesteres que se deben considerar al iniciar un proyecto. Cabe señalar que la luz y la respuesta a estas y otras

preguntas llegó gracias al trabajo colaborativo, gracias la Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), gracias a la dirección de DIF estatal y por supuesto al Banco de Leche Humana del Estado de Guanajuato (BLHEG), esto no hubiera sido posible sin su asesoría, acompañamiento y motivación para hacer las cosas diferentes.

Pasado el tiempo, específicamente tres años después tengo la oportunidad de compartir experiencias, aprendizajes, logros, momentos, situaciones y ¿por qué no? anécdotas de lo que hemos podido lograr gracias al trabajo en equipo, ahora es tangible lo que en un principio solo se mantenía en la imaginación. Por si esto fuera poco, tuve la oportunidad de ser considerado como colegiado distinguido por el gremio perteneciente al Colegio de Nutriólogos de León A.C. a través del Colegio de Profesionistas del Estado de Guanajuato (COPREG) tuve el gusto de recibir el reconocimiento durante el evento alusivo al día del profesionalista el pasado - de noviembre del presente año, en las instalaciones de la Universidad de Guanajuato, en la capital del estado. Acompañado de amigas, amigos y por supuesto mi familia, lleno de dicha y agradecimiento compartimos ese gusto y quedó grabado en la historia un momento que espero sirva de motivación para inspirar otros proyectos en beneficio de la sociedad. No me resta más que hacer reiterativo el agradecimiento a todo el gremio de nutriólogas y nutriólogos por tan distinguido reconocimiento.

Video: [https://www.facebook.com/ColegioDeNutriologosDeLeon/videos/1102507957614728?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/ColegioDeNutriologosDeLeon/videos/1102507957614728?locale=es_LA)



### Noticias parte 3.

**Por PLN. Jaime Guadalupe Monroy Téllez y PLN Sara Viviana Sandoval Mercado, Adscritos al Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) del OUSANEG**

13 de noviembre 2024. Se llevo a cabo el cierre de las sesiones multidisciplinarias, cuales participaron estudiantes de la materia de Ginecología y Obstetricia de la Licenciatura en Medicina, bajo la tutoría de la Dra. Rebeca Monroy Torres, junto con alumnos de la asignatura Nutrición en la Mujer de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, y en colaboración con estudiantes del PREPP. Durante las sesiones se realizaron las resoluciones de casos clínicos en relación con enfermedades y estados fisiológicos de la mujer, tales como embarazo adolescente, diabetes gestacional, climaterio y esteatosis hepática metabólica para la implementación de un diagnóstico y tratamiento integral entre ambas disciplinas.



*Imagen 1. Dra. Rebeca Monroy Torres y alumnos de Lic. en Medicina*

**21 de noviembre 2024.** Se llevó un encuentro de con el Núcleo de las Organizaciones de la Sociedad Civil, quien está integrado en el 2° Secretariado de Gobierno Abierto, con una representatividad que en esta edición recae en la Organización civil Colores del Rincón. Las acciones de Gobierno abierto y participación ciudadana son clave para lograr acciones puntuales ante los grandes retos sociales. Se agradece al Instituto Republicano por esta invitación. Estuvieron presentes ciudadanos y ciudadanas, así como organizaciones como el OUSANEG, 10 Mil mujeres, Colores del Rincón, Reja y el Instituto Republicano.



*Imagen 2. Dra. Rebeca Monroy Torres y asistentes del encuentro*

A 21 de noviembre 2024. Como parte del cierre de actividades de la 11° generación del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) del OUSANEG, Mauricio del Razo Urquijo y Sara Viviana Sandoval Mercado estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, culminaron su periodo de prácticas profesionales, las cuales se realizaron de agosto a noviembre, por lo que, expusieron sus experiencias durante su estancia para dar a conocer a otros alumnos las actividades que se llevan a cabo en el programa, así como los aprendizajes y habilidades que se pueden adquirir al participar en el programa y asimismo extender una invitación a los asistentes. Compartieron su experiencia con estudiantes de Nutrición, quienes realizaron preguntas de interés. Finalmente se hizo entrega de sus respectivas constancias por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres quien es la responsable del programa y opción de servicio social. Los estudiantes tuvieron contribuciones importantes y se les desea todo el éxito.



*Imagen 3. Da. Rebeca Monroy torres, alumnos PREPP y alumnos de Licenciatura en Nutrición*



*Imagen 4. Alumnos del PREPP: Sara Sandoval Mercado y Mauricio del Razo Urquijo en la presentación*



*Imagen 5. Alumnos del PREPP durante la exposición de actividades realizadas en sus prácticas profesionales.*

A 27 de noviembre 2024. Se desarrolló el 21° Informe Anual de Actividades del Instituto de Acceso a la Información Pública de Guanajuato (IACIP), donde se presentaron los logros obtenidos correspondientes al presente año. Así como las estrategias a realizar para continuar fomentando el acceso a la información y mantener un estado de transparencia en Guanajuato. Además, durante el evento la comisionada y presidenta Mariela Huerta Guerrero compartió sobre la experiencia desde el OUSANEG relacionado con la situación de los productores de las Ladrilleras del Refugio y la implementación de nuevos hornos que disminuyen la emisión de gases al ambiente.

Se proyectó el video

[https://www.facebook.com/iacipgto/videos/1277041213714341?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/iacipgto/videos/1277041213714341?locale=es_LA)



Imagen 6.



Imagen 7



Imagen 8

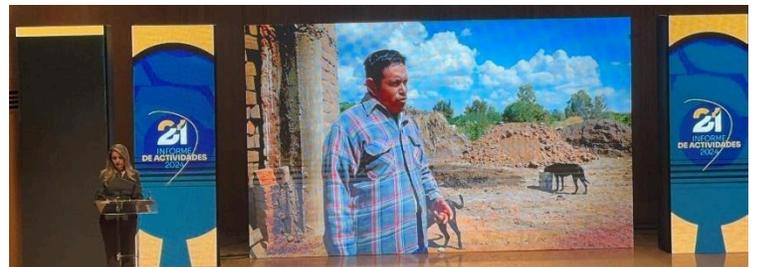


Imagen 9



Imagen 10.



Imagen 11.

Imágenes 6-11. Fotografías del evento

**A 27 de noviembre 2024.** El pasado 27 de noviembre se llevó a cabo el cierre del taller de "Sensibilización multidisciplinaria en la comunidad estudiantil del de la Universidad de Guanajuato del Campus León y estudiantes del PREPP del OUSANEG, con la participación Ciudadana" enfocada a la integración de la Red Ciudadana por la Calidad del Aire en el Estado de Guanajuato. El taller fue impulsado y coordinado por la Dra. Rebeca, quien lideró las actividades y reflexiones, durante los días 13, 20 y 27 de noviembre. A este taller asistieron de las carreras en nutrición, psicología y Fisioterapia y se ampliará a otras licenciaturas y programas académicos para el 2025.



*Imagen 12. Dra. Rebeca Monroy Torres y asistentes del taller*

**a 28 de noviembre 2024.** Se llevó a cabo el 2° Foro Estudiantil de Investigación en Ciencias de la salud (FEICS) organizado por el Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato Campus León, en el cual se realizó la presentación de los trabajos de investigación a nivel pregrado y posgrado, posteriormente se realizó de los trabajos de investigación. El equipo del OUSANEG participó en la presentación del trabajo titulado: "Experiencia de un programa de Nutrición sobre las necesidades de cuidado y alimentación en pacientes con algún tipo de cáncer que residen en un albergue".



*Imagen 13. Acto inaugural del foro con autoridades del Campus León.*



Imagen 14. Integrantes del Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional



Imagen 15. Presentación de cartel de investigación de estudiantes de la Dra. Rebeca Monroy Torres: LN. Itzel Pérez Casasola y PLN Daana Daniela Domínguez. Con estudiantes de primer semestre de Nutrición

A 28 de noviembre 2024. Se presentaron los avances de los proyectos de investigación de las alumnas Dra. Mariana Gómez Nájera, y L.E.O. Sanjuana Guadalupe Mendoza de la Maestría en Investigación Clínica de la Universidad de Guanajuato Campus León, donde la Dra. Rebeca Monroy Torres es la directora de tesis de ambos proyectos por la Universidad de Guanajuato y las Directoras por el IMSS-T48 es la Dra. Patricia Sosa Bustamante y Dra. Alma Patricia González, así como el Dr. Carlos Paque.



Imagen 16. Presentación de los avances del proyecto tesis de la alumna Mariana Gómez Nájera



Imagen 17. Dra. Rebeca Monroyes Torres, Sosa y Dra. Catalina Peralta



*Imagen 18. Presentación de los avances del proyecto tesis de la alumna Sanjuana Guadalupe Mendoza*

**A 2 de diciembre de 2024.** Se presentaron los avances del proyecto de investigación de la alumna LN. Deyanira Itzel Pérez Casasola, estudiante de la Maestría en Investigación Clínica de la Universidad de Guanajuato Campus León, donde la Dra. Rebeca Monroy Torres es la directora de tesis y como parte de su comité tutorial se encuentra la MIC. Ana Karen Medina Jiménez, egresada del programa educativo, Dr. Benigno Linares Segovia y Dra. Esmerarla Rodríguez. La tesis que cuenta con registro ante el CEPIUG, se titula *“Impacto de una intervención nutricia individualizada sobre la composición corporal, consumo dietético y síntomas gastrointestinales en mujeres con cáncer de cuello uterino que reciben radioterapia”*

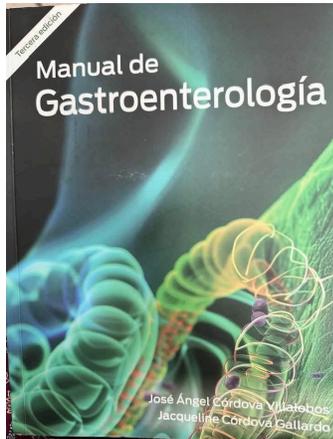


*Imagen 19. Presentación de los avances del proyecto tesis de la alumna Deyanira Itzel Pérez Casasola y comité tutorial*

**3 de diciembre 2024.** La Dra. Rebeca Monroy Torres y la Nutrióloga Elisa Gómez Reyes colaboraron en el proyecto editorial liderado por el Dr. José Ángel Córdova Villalobos, titulado "Manual de Gastroenterología". Su contribución se enfocó en el capítulo "Tratamientos dietéticos", aportando su experiencia y conocimientos en el área. Felicitamos a los autores por este tipo de proyecto editoriales y que pronto esperemos contar con la presentación del Libro.



*Imagen 20. José Ángel Córdova Villalobos y Dra. Rebeca Moroy Torres*



**Imagen 21. Libro: Manual de gastroenterologías**



**Imagen 22. Capítulo: Tratamientos dietéticos por Dra. Elisa Gómez Reyes y Dra. Rebeca Monroy Torres**

**A 4 de diciembre 2024.** Durante la primera semana del mes de diciembre se realizó la 14<sup>ª</sup> Feria de platillos saludables y sustentables, bajo el lema “El nutriólogo y su compromiso con el medio ambiente” donde alumnos de primer semestre de la UDA: Introducción a la nutrición de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, presentaron platillos saludables e innovadores, con la inclusión de ingredientes que accesibles y de bajo impacto ambiental, tomando en cuenta la promoción del cuidado del medio ambiente. Así mismo participaron como evaluadores estudiantes de 7<sup>º</sup> semestre de la licenciatura en nutrición, estudiantes del PREPP del OUSANEG y de la Maestría en Investigación Clínica y la Dra. Rebeca Monroy Torres.



**Imagen 23. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos participantes del equipo 1**



**Imagen 24. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos participantes del equipo 2**



**Imagen 25. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos participantes del equipo 4**



*Imagen 26. Dra. Rebeca Monroy Torres y equipo participante*



*Imagen 27. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos PREPP como evaluadores del concurso*



*Imagen 28. Dra. Rebeca Monroy Torres, alumnos participantes y evaluadores del concurso*

**A 5 diciembre 2025.** Se realizó el taller de consulta para las Mujeres, el cual fue desarrollado por el Instituto de Planeación Estadística y Geografía del Estado de Guanajuato (IPLANEG) y el instituto para las Mujeres Guanajuatenses (IMUG) con el propósito de consultar la participación de la ciudadanía para elaborar el Programa de Gobierno 2024-2030.



*Imagen 29. Asistentes del taller*



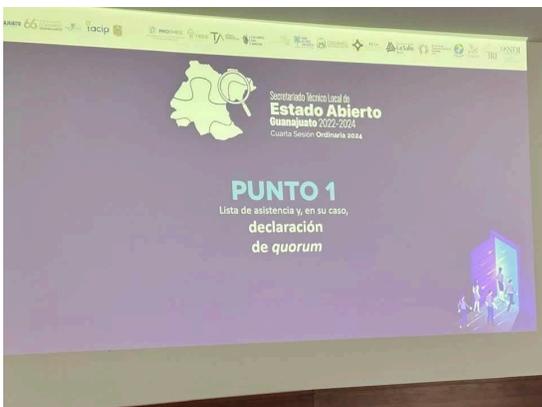
*Imagen 30. Dra. Rebeca Monroy Torres y Asistentes del taller*



**A 7 de diciembre 2024.** Se llevó a cabo la clausura del 2° ejercicio de apertura institucional para el estado de Guanajuato 2022-2024 en la 4° Sesión Ordinaria del Secretariado Técnico Local del Estado de Guanajuato. En Esta sesión se entregaron reconocimientos y agradecimientos a los integrantes del 2° STL de Gobierno Abierto. Se concluye un ciclo de participación ardua de parte de todos y en especial de las OSC como el OUSANEG y 10 Mil Mujeres capítulo León representada por la Lic. Lourdes Galvan.



*Imagen 31. Integrantes del 2° STL de Gobierno Abierto, 2022-2024*



*Imagen 32. Orden del día*



*Imagen 33. Entrega de reconocimiento a la Dra. Rebeca Monroy Torres de parte de la Mtra. Mariela Huerta Guerrero*