

NOTICIAS

Cerebro emocional

Martha Silvia Solís-Ortiz*, Silvia Aurora Trejo Bahena**, Lisette Morado-Crespo**, María Luisa Lazo de la Vega Monroy**, Erika González Pérez**, Blanca Aurora Navarro Martínez**, Noemí Camarillo Segoviano**

Palabras clave:

Felicidad, tristeza, miedo, desagrado, enojo.



Con el tema *Cerebro emocional* se realizó la Semana Internacional del Cerebro 2016 los días 16 y 17 de marzo en la ciudad de León, Guanajuato, cuya organización estuvo a cargo de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz. La Semana del Cerebro es un evento internacional que se celebra anualmente alrededor del mundo. Nace como una iniciativa de la Sociedad de Neurociencias (Society for Neuroscience, (SfN)), organización que agrupa a la mayoría de los investigadores en el área de

las neurociencias en el mundo, con el objeto crear conciencia social de la importancia que tiene el estudio científico de las funciones cerebrales, a través de la interacción directa de los científicos y académicos especialistas en el área con el público en general y especialmente con los jóvenes. En el año de 1996 se celebra por primera vez la Semana del Cerebro a través de una serie de actividades de divulgación confinadas inicialmente a la comunidad de los Estados Unidos de Norteamérica. Con el paso de los años y la participación de los diferentes capítulos internacionales de la SfN, la Semana del Cerebro se ha convertido en una celebración internacional de gran relevancia, donde las actividades ya no son sólo de divulgación, sino también educativas y cuentan con representaciones en varios países del mundo. Actualmente numerosas organizaciones científicas, educativas, de salud, de investigación, de profesionistas y gubernamentales pertenecientes a 80 países, participan en la celebración de la Semana Internacional del Cerebro durante

*Doctora en Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II, Profesora-Investigadora Titular B del Departamento de Ciencias Médicas, Universidad de Guanajuato. Correo electrónico: silviasolis17@prodigy.net.mx

** Departamento de Ciencias Médicas de la División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato.

el mes de marzo de cada año. En México, el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience y la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas han ido impulsando la realización de la Semana Internacional del Cerebro, a través de diferentes actividades que durante los últimos 7 años se ha realizado en Campeche, Guadalajara, Mérida, México, D.F., Querétaro, Nuevo León, Tlaxcala, Monterrey y Xalapa. Desde el año 2010, ininterrumpidamente, también se ha celebrado la Semana Internacional del Cerebro en la ciudad de León, Guanajuato, a partir de una iniciativa propia de la Dra. Martha Silvia Solís Ortiz como Consejera Regional del Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience, miembro de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, miembro de la Society for Neuroscience y profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato.

A través de una serie de actividades, la Semana Internacional del Cerebro 2016, educó y divulgó los avances en la investigación de las emociones y sus bases cerebrales, donde se contestó a la interrogante *¿Por qué me desagradan alimentos como el brócoli y los nopales? ¿Es el miedo una emoción aprendida? ¿Qué áreas del cerebro se activan con la felicidad? ¿Es el enojo una emoción universal? ¿Qué modelos experimentales usan los neurocientíficos para estudiar las emociones? ¿Sienten los animales tristeza?* Actualmente el tema de las emociones es de gran relevancia en la investigación en neurociencias debido a que la expresión de emociones de tristeza, asco, alegría, furia, miedo y sorpresa, tanto en su expresión normal como patológica, impactan de manera importante en la salud

mental de las personas. Gracias al desarrollo y aplicación de técnicas en neurociencias para estudiar las emociones, como la actividad electroencefalográfica, neuroquímicas, genéticas y de neuroimagen, se conoce que ciertas estructuras subcorticales y la corteza cerebral están interconectadas en el circuito de la emoción y su regulación. Los avances en la neurociencia afectiva han podido medir la actividad cerebral de las emociones positivas y negativas y sus hallazgos sugieren que estos patrones de función cerebral están relacionados no solo con la emoción y satisfacción, sino también con la salud física. El estudio del miedo, la agresividad y la incapacidad para sentir emociones, así como la felicidad constituyen los temas centrales en la investigación de la salud mental. De ahí la importancia de dar a conocer y educar al público y a los estudiosos de la salud mental sobre los avances en la investigación en esta área de las neurociencias.

Las actividades de la Semana Internacional del Cerebro 2016 incluyeron una serie de conferencias relacionadas con las alteraciones de las emociones en las enfermedades neurodegenerativas, el cerebro emocional, donde encontrar la felicidad, talleres del cerebro y emociones donde se demostraron las regiones cerebrales que controlan las emociones, alimentos que favorecen el bienestar emocional, una exhibición de cerebros, carteles, modelos experimentales del miedo y depresión, asco, la cultura de las emociones y algo de arte.

Con estas actividades presentadas a través de una manera fácil y accesible para todos, respondimos a la curiosidad por el cerebro y las emociones y acercamos a la sociedad leonesa a la investigación en neurociencias de la

salud e iniciamos la organización de eventos educativos y de difusión en el área de salud mental para conocer un poco acerca de este gran enigma que es nuestro cerebro.

Agradecimientos

La realización de la Semana Internacional del Cerebro 2016 fue apoyada por el Capítulo de la Ciudad de México de la Society for Neuroscience, la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, la Universidad de Guanajuato, Industrial KEM de León y al Observatorio

Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, OUSANEG, A.C.)

REFERENCIAS

- Davidson, R. (1992). Emotion and affective style: hemispheric substrates. *Psychological Science*, 3, 39-43.
- Kringelbach, M., & Berridge, K. (2010). The Functional Neuroanatomy of Pleasure and Happiness. *Discov Med*, 9, 579-87.
- Luo, Y., Huang, X., Yang, Z., Li, B., Liu, J., & Wei, D. (2014). Regional homogeneity of intrinsic brain activity in happy and unhappy individuals. *PLoS One*, 15, 9, e85181.

Actividades del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, OUSANEG

Rebeca Monroy Torres, Andrés Castañeda Gordillo, Karen Medina Jiménez

Evento: Ciclo de conferencia para el autocuidado de la salud en los estudiantes

Fecha: 9 de mayo del 2016

Lugar: Universidad de Guanajuato, Campus León

Ponentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. José María de la Roca



Con la organización del Nutriólogo Omar Hernández López, se llevó a cabo el evento de Salud por el programa de Desarrollo Estudiantil de la Universidad de Guanajuato. Uno de los temas fue el de *Autocuidado a la salud a través de la nutrición y la alimentación sustentable*, con la finalidad de reflexionar y promover entornos saludables en los Universitarios, de todas las divisiones.