

NOTICIAS

Nutriólogos como invitados a las sesiones de la asignatura de Evaluación del Estado Nutricio del Campus León

Andrés Castañeda Gordillo*, Karen Medina*, Graciela González*, Rebeca Monroy Torres*



León, Gto., 2 de septiembre de 2016, Campus León de la Universidad de Guanajuato. Como actividades curriculares y extracurriculares de la asignatura de Evaluación del Estado Nutricio de 5° semestre de la Licenciatura en nutrición se llevaron a cabo sesiones y talleres por invitados externos, como titular de la asignatura la Dra. Rebeca Monroy Torres, generó espacios disciplinares de forma que se integran experiencias vivenciales de las diferentes experiencias donde se desempeñan los licenciados en nutrición, en su gran mayoría egresados de la Universidad de Guanajuato.

Los invitados para los meses de septiembre a octubre fueron: Participación de las egresadas en Nutrición y MIC Susana Ruíz González y MNC. Judith Martín del Campo con el taller *Antropometría* en adulto mayor y adulto joven, a los alumnos de 5° Semestre de la Licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato. El propósito es generar actividades prácticas y vivenciales en los alumnos, sobre la herramienta principal del nutriólogo que es la antropometría, en esta ocasión se promovió con la técnica ISAK. Pero también con la evaluación del adulto mayor.

* Miembros del Comité editorial y alumnos participantes en la REDICINySA.



León, Gto., a 6 de septiembre de 2016 se llevó a cabo el Taller de Nutrición en el deporte a cargo del Licenciado en Nutrición Omar Hernández López. El entusiasta nutriólogo que en todo momento demostró un gran cariño por su profesión explicó a los alumnos las mediciones necesarias que se de-

ben realizar para poder evaluar a un deportista a través de la técnica que marca ISAK y con esto poder dar un régimen alimenticio adecuado según su complejión física y el deporte que practica. Integrar a diversos profesionistas genera una demostración de diferentes perspectivas para los alumnos.



El 27 de septiembre de 2016, se contó con la presencia de la LNCA Evelia Apolinar, los alumnos recibieron la sesión y taller de nutrición pediátrica. La LNCA está adscrita al Hospital de Alta Especialidad de León. Se generó una sesión disciplinar en un área con la que inició la enseñanza de la nutrición, para erradicar la desnutrición en la población infantil, situación que varias décadas después, lo vemos como sobrepeso y obesidad.

El 29 de septiembre se impartió la sesión de evaluación nutricional en el paciente pediátrico hospitalizado por la LN Aidé Contreras del Hospital Pediátrico de León. En esta sesión se mostró y demostró la importancia de tener los conocimientos necesarios para trabajar con pacientes de esta edad, ya que requieren estrategias diferentes para poder realizar una buena evaluación que genere mejores diagnósticos, tratamiento y pronósticos.



Alumna egresada del colegio de nivel medio superior de León, Gto., comparte experiencia de Verano de la Ciencia con alumnos de la asignatura de Introducción a la Nutrición, de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición



León, Gto., a 6 de septiembre de 2016, la alumna Laura Karina Cervera Ramírez, egresada del Verano Institucional de la Universidad de Guanajuato, en la modalidad del Nivel medio superior (Preparatoria nocturna de León), comparte su experiencia en el proyecto en el que colaboró, con la seguridad alimentaria y

nutricional de lo que se vende en las cafeterías de la Universidad de Guanajuato, a los alumnos del primer semestre de la licenciatura en nutrición.

Estas actividades promueven la innovación desde que se inician los estudios de nutrición y con apoyo de la investigación científica.

Proyecto de seguimiento de los niveles de arsénico en la Telesecundaria de la comunidad de Valencianita, Irapuato



Irapuato, Gto., 12 de septiembre de 2016. Esta actividad fue con el propósito de continuar con el seguimiento y vigilancia de la calidad de agua, ya que la población presenta una exposición al arsénico y, desde un año que se tuvo el acercamiento con la escuela, es que se ha generado un programa de seguimiento y disminución de la exposición, por lo que toman desde hace un año agua de garrafón, que es lo que tienen hasta el momento acceso la escuela.

Se platicó con las madres de familia para seguir con la intervención, de prevención de

exposición al agua contaminada pero también promover hábitos de alimentación y salud. Se reforzó la comunicación de los riesgos a la salud con la exposición al arsénico en los jóvenes de la telesecundaria de Valencianita. Pero con el apoyo de las madres de familia y el director, Mtro. Guillermo Silva, se continúa a la fecha proporcionando de agua de garrafón en cada salón para evitar la exposición al agua directa de la llave. En esta visita, la escuela cuenta con bebedores, pero los niveles de arsénico se encontraron fuera de norma aún, por lo que urge que las autoridades

ofrezcan un seguimiento a los proveedores de estos bebederos para que el propósito de cumpla o logre, ya que no basta con poner bebederos si la supervisión es nula. El Observatorio Universitario de seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), A.C. coadyuva con el seguimiento y transferencia del conocimiento que se genera del equipo de investigación del Campus León que son un grupo de nutriólogos que supervisan la seguridad alimentaria y al agua.



Seminarios de actualización en su 5ª edición del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales (PREPP)

León, Gto., 12 de septiembre de 2016 en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición, Campus León, se llevó a cabo el seminario del PREPP, modalidad que se trabaja en conjunto con el Observatorio Universitario de seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) y el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento

de Medicina y Nutrición, del Campus León, que es una opción de servicio social profesional en investigación. Teniendo como ponente al Dr. Charles Isaacc da Silva, con el tema *Alzheimer* profesor de la División de Ciencias de la Salud, del Departamento de psicología, con la participación del alumno Andrés Castañeda como parte del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales (PREPP), como opción de servicio social en investigación, y

dentro del programa se lleva a cabo el seminario de actualización en temas de nutrición ambiental y seguridad alimentaria, organizado por la Dra. Rebea Monroy Torres, así como la revisión del artículo titulado *Personality changes in Alzheimer's disease: a systematic review*. Se analizó el cambio de personalidad

que presentan las personas con la enfermedad de alzheimer y los retos para América Latina y México.

Asistentes: Graciela González, Karina Ramírez, Ángela Castillo, Karen Medina, Andrés Castañeda.



Taller de platillos saludables en la Feria ambiental de la UG, llevado a cabo en la División de Ingenierías

Guanajuato, Gto., 21 de septiembre de 2016, se llevó a cabo el Taller de platillos saludables durante la Feria ambiental, en la División de Ingenierías de la Universidad de Guanajuato, de campus León.

Se contó con la asistencia de 20 participantes (niños, jóvenes y adultos) que participaron en la preparación de un platillo saludable con

las características de la dieta correcta que se menciona en el plato del bien comer. Todos los participantes mostraron mucho interés en la explicación que la Dra. Rebeca Monroy dio acerca del plato del bien comer además de mucho entusiasmo al momento de realizar sus propios platillos donde todos sorprendieron con su trabajo y ánimo, los platillos que presentaron fueron elaborados en un corto

tiempo y contenían las características de un platillo saludable, es decir que contenían las características de una dieta correcta. El propósito de este taller que se ofrece desde el 2013 es la promoción de estilos saludables generando competencias y vivencias reales en el diseño de forma práctica, divertida, económica, rica y saludable.

Tallerista: Dra. Rebeca Monroy Torres;
Alumnos colaboradores: Karina Ramírez,
Karen Jiménez, Andrés Castañeda.



Obtención del Primer lugar, durante el 4º Encuentro de Jóvenes Investigadores de la Universidad de Guanajuato

Guanajuato, Gto., 22 de septiembre de 2016. Se llevó a cabo el 4º *Encuentro de Jóvenes Investigadores* de la Universidad de Guanajuato, evento donde se congregan estudiantes de los diferentes campus, Divisiones y carreras de la Universidad de Guanajuato, con la presentación de novedosas propuestas y proyectos, que sean de

impacto social y pertinentes con una base novedosa. El primer lugar lo obtuvo la alumna de Trabajo Social Graciela González Valadez, con la asesoría de Dra. Rebeca Monroy Torres de la División de Ciencias de la Salud con el trabajo titulado *Seguridad Alimentaria en el adulto Mayor que vive con Diabetes Mellitus tipo 2 en León, Guanajuato*.



Donde se pudo visibilizar la magnitud de inseguridad alimentaria que vive el adulto mayor, que si bien la muestra y localización geográfica fue pequeña, permite contar con una radiografía de la situación de salud, económica y social que vive el adulto mayor (60 años y más) siendo más del 70% de inseguridad alimentaria encontrada. Cabe resaltar que este trabajo fue desarrollado durante el Verano de la Ciencia de la Universidad de Guanajuato (2016), siendo un equipo conformado por:

- **Graciela de Jesús González Valadez**
Trabajo social, Ciencias sociales y humanidades del Campus León
- **Brenda Eugenia Betancourt Suárez**
Ingeniería en Alimentos, Ciencias de la Vida, Campus Salamanca Irapuato
- **Karla Martínez Cervantes**
Licenciatura en Nutrición, Ciencias de la Salud, Campus León
- **Ana Karen Medina Jiménez**
Licenciatura en Nutrición, Ciencias de la Salud e ingenierías, Campus Celaya Salvatierra
- **Ángela Castillo Chávez**
Fonoaudióloga, Maestría en Investigación Clínica, División de Ciencias de la Salud, Campus León
- **Asesora**
Dra. Rebeca Monroy Torres, División de Ciencias de la Salud, Campus León



Visita al Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, por parte del Dr. Jhon Jairo Bejarano en la Universidad Nacional de Colombia



León, Gto., a 4 de octubre de 2016. A dos días de su participación en el *6° Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional*, el Dr. Jhon Jairo Bejarano realizó una visita para conocer las instalaciones y establecer colaboraciones académicas y de investigación con los programas y proyectos que desarrolla la Dra. Rebeca Monroy, además de contar con una charla en liderazgo y gestión en nutrición, impartida por el profesor a alumnos de pregrado y postgrado (Nutrición y la Maestría en Investigación Clínica).

La vinculación es uno de los indicadores que deben trabajar los profesores de la Universidad de Guanajuato.

Lugar: Laboratorio de Nutrición Ambiental y seguridad alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición, Campus León.

Ponente: Dr. Jairo Bejarano; Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, Ángela Castillo, Graciela González, Sarahí Piñón, Karina Ramírez, Giselle Zepeda, Andrés Castañeda.

VII Foro Nacional para la seguridad alimentaria y Nutricional de la Universidad Veracruzana

Xalapa, Veracruz, 13 y 14 de octubre de 2016 se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres de la Universidad de Guanajuato, durante el VII Foro Nacional Para la Seguridad Alimentaria y Nutricional organizado por la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Veracruzana, Campus Xalapa, así como por la maestría en seguridad alimentaria. El tema fue de *dieta sustentable*, así como la impartición de dos talleres, *Buenas prácticas en Investigación, para prevenir el plagio y el fraude* así como el taller de

Nutrición Ambiental y seguridad Alimentaria propio de la línea de investigación que innovó y desarrolló la Dra. Monroy.



Sesiones académicas del Hospital Materno Infantil

Léon, Gto, a 18 de octubre de 2016. Participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres en la Sesión Académica del Hospital de Especialidades Materno Infantil con el tema: Investigación en seres humanos, desde Núremberg hasta Helsinki.

La promoción de actividades éticas en la investigación debe ser un estilo de vida refirió la Dra. Monroy, donde no se tenga cabida a la simulación o actuación de la ética en investigación sino debe ejercerse dentro de

un esquema de valores. Recordar los daños que se dieron durante las investigaciones en época Nazi, marcaron a una humanidad y de ahí derivaron muchos reglamentos, códigos de ética y tratados internacionales, de forma que la investigación no vuelva a repetir estos agravios contra la dignidad de los seres humanos, cuando se decía *El fin justifica los medios*, ha quedado obsoleta esta frase porque ningún riesgo debe ser mayor a los beneficios que genere la investigación en seres humanos.



Inicia la Campaña de promoción en la disminución en el consumo de azúcares simples y refrescos en el Campus Celaya-Salvatierra

Celaya, Gto., a 20 de octubre de 2016, se inicia la Campaña de promoción en la disminución en el consumo de azúcares simples y refrescos por parte del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG), en el Campus Celaya Salvatierra, por parte de la Licenciatura en Nutrición, quienes gestionaron para que el documental de *Dulce agonía* elaborado por el Poder del Consumidor y producciones Cactus. La proyección se generó dentro de un clima de

reflexiones de los hábitos de salud que son preocupantes en la población mexicana sobre todo en los Guanajuatense. El OUSANEG que forma parte de la Alianza por la Salud Alimentaria, se suma a la promoción de estilos de vida saludable.

Como moderadores del documental: Mtra. Alma Tovar y la Dra. Rebeca Monroy. Se contó con la asistencia de Ana Karen Medina, Andrés Castañeda y alumnos de nutrición de la UG Campus Celaya-Salvatierra.



Semblanza del 6º Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

El pasado 6 y 7 de octubre se llevó a cabo el *6º Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional*, en el Campus Celaya-Salvatierra de la Universidad de Guanajuato, sede Juan Pablo Segundo, con la organización del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG) y la Licenciatura en Nutrición del Campus Celaya-Salvatierra. El propósito de este foro, ya en su 6ª edición, es concientizar, actualizar y comprender la importancia del abordaje en la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional desde un enfoque integral y multidisciplinario, así como el fomento a la cooperación con otras organizaciones e instituciones de Educación superior. Así como compartir los resultados de investigaciones entre alumnos, profesores e instituciones.

Se contó con asistentes de varias escuelas y Universidades del Estado de Guanajuato y de otros estados (Sinaloa, San Luis Potosí, Querétaro y Chiapas). En esta edición se celebra la internacionalización del mismo al contar con ponentes de Colombia y Argentina, además de ponentes nacionales. Se tuvieron dos talleres pre congreso el 5 de octubre, *Taller para la disminución del desperdicio de alimentos* por parte de la Mtra. Marcela Leal procedente de Argentina, así como el taller de *Elaboración queso pasteurizado* por la Dirección de Riesgos Sanitarios de Guanajuato cuyos ponentes fueron: MVZ Laura Elena Moya Pérez, MVZ Francisco Daniel Contreras López, MVZ Alejandrina Linares Valdés.



Taller de elaboración de queso pasteurizado.

Las conferencias impartidas fueron:

- Estrategias para disminuir el desperdicio de alimentos por la Mtra. Marcela Leal de Argentina, de la Universidad de Maimónides, se describieron los hábitos de la cadena trófica en relación con las pérdidas y el desperdicio alimentario, y la percepción en relación con los alimentos próximos a la fecha de caducidad, así como mostrar una guía de recomendaciones para reducir el gasto por desperdicio en el sector hotelaría, restaurante y catering.
- Mesa de discusión: Programas gubernamentales y su impacto en la seguridad alimentaria, contando con la asistencia de varias instituciones gubernamentales, universidades y organizaciones de la sociedad civil: SAGARPA, Secretaría de Salud Pública del Estado de Guanajuato, Colegio

- de Nutriólogos de León, DIF con el programa PROSPERA, SEDESHU, contando como moderadora la LN Judith donde se discutieron y presentaron los diferentes programas y proyectos así como las acciones para el logro de una seguridad alimentaria y nutricional en el estado de Guanajuato.
- Aprovechamiento de residuos agroindustriales, por el Dr. Jesús Rubén Rodríguez Núñez.
 - Avances y retos en la investigación en nutrición por parte de la Dra. En C. Rebeca Monroy Torres.
 - Lactancia materna: estrategias para el éxito por la LN. Susan Fabiola Ramírez, se abordó la importancia de la lactancia para la nutrición del infante y el nexo afectivo que se desarrolla.
 - Consumo responsable de alimentos por el Dr. Jairo Bejarano Roncancio. Universidad Nacional de Colombia, tuvo por objetivo motivar el cambio y la conciencia ambiental desde la alimentación sostenible para tomar acciones individuales y colectivas que propendan por el bienestar humano y el entorno ambiental; este bienestar se logra mediante buenos hábitos de compra y consumo, siendo consecuentes con la responsabilidad social del no desperdicio de alimentos.
 - **Mesa:** Avances de los observatorios en México integrada por la Dra. C. Rebeca Monroy Torres del OUSANEG, Guanajuato; Mtra. Elena Flores Guillén del OUSANECH, Chiapas y Dra. C. Karla Berenice Carrasco Peña del OUSANEC, Colima. Con la Coordinación de esta mesa por parte del Dr. Gustavo Garabito Ballesteros. En dicha mesa se presentaron los avances y retos que ha tenido cada observatorio, así como dar a conocer que se iniciará a trabajar en una red de Observatorios de seguridad Alimentaria y Nutricional en el país y en Latinoamérica.
 - Se contó con la conferencia magistral de *Avances de la Estrategia Nacional en contra de la obesidad y presentación del programa de alimentación y actividad Física* por parte de la LNCA. Zaira Valderrama de la Secretaria de Salud Federal. Con la finalidad de dar a conocer que estos programas permiten informar a la población, personal de salud y tomadores de decisiones sobre los avances y retos de la actual política en salud pública del país para la prevención de la obesidad y las enfermedades no transmisibles.
 - Manejo del Proceso de Atención Nutricional por la MPS. Martha Betzaida Altamirano Martínez, NC, Jefa del Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio en la Universidad de Guadalajara.
 - Ensayo clínico-nutricional como herramienta para garantizar la seguridad alimentaria de la población por la Dra. Bricia López Plaza del Grupo de Investigación en Nutrición y Alimentos Funcionales (NUTRINVEST) I. ESPAÑA.
 - El nutriólogo y su vinculación con el campo y la agricultura: Un área poco explotada por parte del Ing., Mtro. Germán Zermeno Proal. Jefe de Distrito de Desarrollo Rural de León, SAGARPA.
 - Cultivos sub-utilizados por el Dr. Carlos Núñez Colín del Departamento de Agroindustrial del Campus Celaya-Salvatierra.



Ceremonia de apertura con Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Silvia Delgado, Dr. Nicolás Padilla, Dr. Jairo Bejarano, MGT. Marcela Leal, Mtra. Elena Flores, Dr. Alfredo Pérez.



Dra. Rebeca Monroy Torres, Graciela González, Ángela Castillo, Karina Ramírez, Karen Medina, Andrés Castañeda (Equipo LANySA, OUSANEG).

Se llevó a cabo la exposición y concurso de trabajos a cartel, por parte de alumnos y profesionistas de diferentes áreas del conocimiento, otorgando reconocimiento a los tres primeros lugares y dos menciones a los mejores trabajos presentados con evaluación por pares de un jurado conformado por profesores e investigadores invitados.

En la clausura se dio a conocer la sede del *7º Congreso Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional* el cual será celebrado en la ciudad de Guasave Sinaloa.

Los organizadores del evento fueron: Dra. Rebeca Monroy Torres, profesora titular del evento.



Mesa de discusión *Programas gubernamentales y su impacto en la seguridad alimentaria* durante el 6° Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y nutricional.



Mesa de discusión *Avances de los observatorios en México* (OUSANEG, OUSANECH y OUSANEC). Ponentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Karla Carrasco Peña, Mtra. Elena Flores Guillén con la coordinación del Dr. Gustavo Garabito.



Clausura del evento del 6° foro internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, así como el anuncio de la sede del 7° Foro en Guasave Sinaloa. Dr. Cuauhtémoc Sandoval, Dra. Rebeca Monroy Torres, Marcos León, Jorge López, Graciela González, Ángela

Dra. Silvia Delgado, Dr. Nicolás Padilla, así como alumnos que apoyaron en la logística del evento y a quienes se les otorga un agradecimiento por su entusiasta participación: Karina Ramírez, Karen Medina, Andrés Castañeda, Graciela de Jesús González Valadez, Ángela Castillo Chávez.