

NOTICIAS

Villa del Voluntariado

Andrés Castañeda Gordillo, Rebeca Monroy Torres

Fecha: 1 de diciembre de 2016

Lugar: Centro Fox, León

Evento: Foro de Voluntariado 2016

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Andrés Castañeda, PLN. Karen Medina, Graciela González, alumnos del Hospital de Ositos del Departamento de Medicina y Nutrición, así como del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.(OUSANEG), quien participa desde el año pasado

Participación del equipo LANySA- OUSANEG, A.C. En la Villa de Voluntariado, con el stand de promoción de un consumo responsable y con la campaña y programa para la disminución del consumo de azúcares simples y refresco para el logro de una Seguridad Alimentaria y Nutricional a través de actividades como la lectura de etiquetas, la demostración gráfica del azúcar que contienen los alimentos y la camisa de la salud. Así como la participación de estudiantes de medicina de la Universidad de Guanajuato, Departamento de Medicina y Nutrición, con el *Hospital de Ositos*.



Presentación de resultados de los proyectos de república escolar

Fecha: 2 de diciembre de 2016

Lugar: Guanajuato, Gto.

Evento: Presentación de resultados del proyecto *República Escolar*

Asistentes: Monitores ambientales (alumnos de la Universidad de Guanajuato de los campus Guanajuato, Irapuato y León).

Después de tres meses que dio inició el proyecto República Escolar, los monitores ambientales (alumnos de los diferentes campus) y las autoridades responsables del proyecto se reunieron en el Hotel Guanajuato en la ciudad de Guanajuato para presentar algunos de los resultados obtenidos en este tiempo. El equipo del Campus León, integrado por el equipo LANySA-OUSANEG, A.C, fue representado por la alumna de la Maestría en Investigación Clínica Ángela Marcela Castillo Chávez, quien expuso los resultados en la secundaria en la que trabajó. Estas presentaciones, no sólo se dieron a conocer las diferentes experiencias de parte de los alumnos, sino que permitieron compartir estrategias exitosas en materia de educación ambiental. Este proyecto tiene un alto impacto social, en salud y por ende ambiental en los jóvenes.



Seminario de actualización del programa Rotatorio de estancias y prácticas profesionales (PREPP): 5ta. edición

Fecha: 5 de diciembre de 2016

Lugar: Laboratorio de Nutrición
Ambiental y Seguridad
Alimentaria (LANySA)

Evento: Seminario de
actualización con el tema
Actividad Física y Salud



Se da continuidad a los seminarios semestrales de actualización del programa de investigación PREPP, con la participación de alumnos de la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y Salud, Jonathan Roldán con el tema *Actividad Física y Salud* y la participación del alumno Andrés Castañeda con la revisión del artículo *Efectos de un Programa Combinado de Ejercicios de Fuerza y Aeróbicos de Alta Intensidad en Pacientes Supervivientes al Cáncer de mama: Estudio Piloto*. Este evento forma parte del programa Rotatorio de Estan-

cias y Prácticas profesionales (PREPP), como opción de servicio social en investigación, y dentro del programa se lleva a cabo el 5° *Seminario de actualización en temas de nutrición ambiental y seguridad alimentaria*, que es organizado por la Dra. Rebeca Monroy Torres. Se analizó el efecto que un programa de ejercicio puede tener en las personas, los riesgos que conlleva una rutina de ejercicio sin supervisión profesional. La integración de equipos multidisciplinarios genera mejores entornos de aprendizaje y de beneficio a la población.



Feria de platillos saludables y sustentables con los alumnos de la licenciatura en nutrición en las ladrilleras del refugio, León, Gto.

Fecha: 6 de diciembre de 2016

Lugar: Escuela Primaria de la Comunidad Ladrilleras del Refugio, León, Gto.

Evento: Feria de platillos saludables y sustentables

Participantes: Alumnos de 1^{er} semestre de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato Campus León

Público asistente: Maestros y alumnos de la primaria, Madres de familia

Evento organizado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, en donde los alumnos de la materia *Introducción a la Nutrición* que cursan el primer semestre, desarrollan como una actividad final, un platillo el cual debe ser elaborado acorde al Plato del Bien comer, además de ser económico, práctico e integrar alimentos de temporada y locales. Este programa que desde el 2013 se sale del aula para acercar a la comunidad lo que el estudiante aprende y ha permitido generar una experiencia real con un acercamiento a la población que más necesita del diseño de intervenciones y programa de nutrición y alimentación.

Los estudiantes de la Universidad de Guanajuato, del Campus León de la Licenciatura en Nutrición campus León, en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. coadyuva con la promoción de entornos de aprendizaje. Se presentaron trece diferentes platillos elaborados por los estudiantes y fueron evaluados por los niños, madres de familia y maestros de la primaria Josefa Ortiz de Domínguez, de las Ladrilleras del Refugio.

Programa de seguridad alimentaria y nutricional en Valencianita, Irapuato

Fecha: 9 de diciembre de 2016

Lugar: Secundaria de Valencianita, Irapuato

Evento: Entrega de resultados de la evaluación dietética a las madres de familia

Asistentes: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Andrés Castañeda, PLN. Karen Medina, Graciela González



El proyecto se ha integrado por un grupo de madres entusiastas por el cuidado de su salud, lo que permite generar impactos en salud, principalmente ante la alerta de diabetes que se ha generado en el país. El equipo integrado por el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria y Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C., se integran para coadyuvar con la problemática de salud y alimentación en el estado de Guanajuato.

Taller de Actividad Física, como parte del programa *Autocuidado en nutrición y alimentación para la prevención y detección oportuna de enfermedades metabólicas en trabajadores del Laboratorio Estatal de Salud Pública*

Fecha: 14 de diciembre de 2016

Ponentes: Alejandro Castro Rosales, Jonathan Roldán

Responsable del proyecto: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Karen Medina, PLN. Andrés Castañeda

Colaboradores: PLN. A.na Karen Medina y PLN. Andrés Castañeda



Con la participación de los alumnos de la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y Salud (CAFyS) y como parte del programa *Autocuidado en nutrición y alimentación para la prevención y detección oportuna de enfermedades metabólicas en trabajadores del LESP* a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres se llevó a cabo el taller de actividad física para promover la actividad física en los participantes, sobre todo a través de los expertos en el tema.

Café Pseudociencia: Mitos y realidades de la medicina complementaria

Fecha: 14 de diciembre
de 2016

Lugar: Telebachillerato
Comunitario *Duarte*, en León, Gto.

Panelistas: Dra. Rebeca Monroy
Torres, Dra. Norma Leticia
Gutiérrez Ortega

Público asistente: Alumnos del
Telebachillerato
Comunitario *Duarte*



Evento organizado por la Secretaría de Desarrollo e Innovación del Estado de Guanajuato, con el tema *Medicina alternativa y complementaria*, un tema con mucha relación con la seguridad alimentaria (toxicidad de los alimentos o tratamientos) y nutricional. Estamos rodeados de diferentes *productos milagro* que aseguran una pérdida de peso pero la mayoría ponen en riesgo la salud de las personas que compran este tipo de productos. Tras una excelente exposición por parte de los tres panelistas en la promoción de la salud y de estilos de vida saludable, se generó una gran participación por parte de los jóvenes del Telebachillerato Comunitario *Duarte*, que manifestaron mucho interés en el tema

a través de dudas e inquietudes que los panelistas respondieron puntualmente. La Dra. Rebeca Monroy Torres comentó que *“Tal vez no me toque ver esta transformación educativa, pero me entusiasma formar parte de ello, sé que en dos o más cortes generacionales, la ignorancia de la que se han enriquecido muchas empresas alimentarias irresponsables y gobernantes codiciosos, se irá erradicando y será cuando México, comience su transformación. Así que les invito se sumen al semillero”* palabras que seguramente inspirarán a más de uno para realizar un cambio en los estilos de vida saludable a través de estos grandes programas que se han generado en el Estado de Guanajuato.

Se continúa con la proyección del documental
Dulce Agonía

Fecha: 15 de diciembre de 2016

Lugar: Secundaria General No. 1 *Hermanos Aldama*, León

Evento: Presentación del documental *Dulce Agonía*

Equipo organizador: Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. Andrés Castañeda, PLN. Karen Medina, Graciela González

Público asistente: Maestros y los alumnos de 1er año de la Secundaria General No. 1



Como parte del programa y campaña del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG) para la reducción en el consumo de refresco y azúcares simples, les fue presentado a los alumnos de primer año del turno matutino de la Secundaria *Hermanos Aldama* el documental *Dulce Agonía: Los Estragos de la Chatarra*, una producción del Poder del Consumidor, A.C, y de producciones Cactus. Esto fue posible gracias al interés y apoyo de las autoridades correspondientes de la escuela, teniendo al final una muy buena participación de los jóvenes que demostraron gran interés en el tema. Urge apoyar con este tipo de acciones para promover estilos de vida saludable. Felicitar a los alumnos de la secundaria, quienes al final compartieron las siguientes excelentes reflexiones que les dejó el documental:

Compartiré con mi familia esto que he aprendido y visto el día de hoy
Disminuiré el consumo de refresco y jugos
Trataré comer saludable
Haré actividad física
Revisaré las etiquetas

Alumnas graduadas y tituladas que formaron parte del Programa Rotatorio de estancias y Prácticas Profesionales (PREPP)

Fecha: 16 de diciembre de 2016

Lugar: Universidad de Guanajuato
Campus Celaya-Salvatierra

Evento: Examen Recepcional de Ana Karen Medina Jiménez

Sinodales: Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. Cuauhtémoc Sandoval Salazar, Dra. Xóchitl Ramírez



No hay día que no llegue ni plazo que no se cumpla, y para la alumna de nutrición, que forma parte del equipo LANAySA-OUSANEG, Ana Karen Medina Jiménez finalmente había llegado uno de los días más importantes y emocionantes en su vida estudiantil dentro de la universidad, la presentación de su tesis titulada *Consumo dietético y composición corporal en pacientes con algún tipo cáncer que reciben radioterapia en León, Guanajuato* bajo la dirección de la Dra. Rebeca Monroy, y como sinodales el Dr. Cuauhtémoc Sandoval Salazar y a la Dra. Xóchitl Ramírez. Después de presentar su examen Recepcional la alumna comentó: “Para mí, la decisión de realizar mi titulación de Licenciatura por medio de examen recepcional con presentación de tesis fue una

experiencia interesante. Estuve nerviosa, me emocioné, pasé por varias etapas de estado de ánimo a lo largo del proceso. Sé que el trabajo realizado me ha obsequiado satisfacciones inmensas, y que he sentido en la culminación de esta etapa de mi vida, lo que muchos definen como éxito. El haber obtenido apoyo invaluable de mi asesora, mis maestros, mis colegas y el cariño de mis seres queridos a lo largo de este camino; así como el gran conocimiento adquirido me ha permitido crecer tanto personal, como profesionalmente. Así, el final de esta etapa tan importante de mi vida, da paso a la oportunidad de emprender el inicio de un nuevo proceso de aprendizaje que da continuidad al proyecto de tesis a través del ingreso a la Maestría en Investigación Clínica”.



Fecha: 16 de diciembre de 2016

Lugar: Universidad de Guanajuato Campus León

Evento: Ceremonia de Graduación de los alumnos de Trabajo Social de la Universidad de Guanajuato

Asistentes: Alumnos de la carrera de trabajo social, familiares y amigos de los alumnos

.....

En este día un miembro más del equipo LANySA- OUSANEG consigue un logro más como estudiante, la alumna de la Licenciatura en Trabajo Social Graciela de Jesús González Valadez se graduó de la universidad para dar inicio a una nueva etapa como profesionista, sin duda alguna su familia y el equipo LANySA se sienten orgullosos y felices por este logro de la alumna, que sin duda alguna, pone en alto el nombre de la Universidad.