5. INVESTIGACIÓN Y CIENCIA

EMBARAZO ADOLESCENTE: CONSECUENCIAS BIOPSIOSOCIALES PARA LA MUJER

Inciriaga-García Kathia Abigail¹, Rodríguez-Tadeo Alejandra² Valenzuela-Calvillo Linda Selen²

¹Licenciada en Trabajo Social y estudiante de la Maestría en Salud Pública. ² Maestría en Salud Pública. Departamento Ciencias de la Salud. Instituto de Ciencias Biomédicas. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Estocolmo y Circuito Pronaf SN, Circuito Pronaf, cp. 32300 Ciudad Juárez. Chihuahua.

Contacto: linda.valenzuela@uacj.mx

Palabras clave: Adolescencia, Embarazo Adolescente, Consecuencias Biopsicosociales.

La adolescencia es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como “*el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años*” (1). Esta etapa de la vida es una de las más importantes del ser humano, ya que, atraviesa por diversos y acelerados cambios a nivel biológico, psicológico y social que ayudan a definir la personalidad. Es indispensable que el ambiente que rodea al adolescente sea favorable para llegar a la madurez física, sexual, psicológica y social¹. Los cambios a los que se enfrentan los jóvenes en esta etapa permiten desarrollar nuevas funciones, tareas y adquirir responsabilidades. Es una preparación hacia la etapa adulta y etapas importantes de la vida como la maternidad y paternidad (2).

De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas (UNICEF) (2011), la adolescencia se divide en dos categorías. La etapa temprana va de los 10 a 14 años, en la cual se presentan cambios biológicos notorios, generando incertidumbre por su apariencia física. Pueden sentir confusión sobre su identidad personal y sexual. A nivel psicológico el joven pierde interés en la familia, aumentando la necesidad de relacionarse con sus semejantes y se incrementan las habilidades cognitivas y sus fantasías (3).

La fase tardía va de los 15 a 19 años, el inicio de esta etapa se caracteriza en que las relaciones con sus semejantes tienen un alto grado de importancia para ellos, se identifican entre ellos ya que comparten valores y conflictos. Los jóvenes tienen un sentido de superioridad, sintiéndose “*invulnerables*” lo que puede generar conductas de alto riesgo y situarlos en circunstancias de peligro como consumo de drogas y embarazo no deseado. Los adolescentes se preocupan demasiado por su apariencia física, por lo que la opinión de las personas, sobre todo de sus semejantes son de gran importancia. Por lo que son vulnerables de padecer depresión y trastornos alimentarios como bulimia y anorexia, especialmente en las mujeres. Además, el periodo en que los adolescentes inician la experiencia y actividad sexual. En la mitad de la etapa de adolescencia tardía se comienza a completar su crecimiento físico y cognitivo, sin embargo, siguen presentándose pequeños cambios y tienden a aceptar su imagen

corporal. Se integran nuevamente con su familia, consolidando su identidad, conductas y valores con una perspectiva adulta, por lo que establecen metas vocacionales alcanzables y las relaciones íntimas adquieren una mayor importancia en su vida (3).

Actualmente, el embarazo adolescente es uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. En el año 2015, el total de la población fue de 7,200 millones de personas, el 17.5% tenía entre 15 y 24 años, de los cuales el porcentaje correspondiente a embarazo en jóvenes fue de 10%. Aproximadamente cada año, 15 millones de mujeres entre 15 y 19 años tuvieron un parto en México. Durante el período 2003-2012 se presentaron 2.89 millones de nacimientos anuales, de los cuales el 20% correspondieron a la población adolescente (4).

La OMS, cataloga el embarazo adolescente como un riesgo para la salud de las jóvenes. Debido a los cambios biológicos, psicológicos y sociales por los que se atraviesa en esta etapa, los jóvenes no tienen la suficiente madurez biopsicosocial para afrontar el embarazo de manera óptima, lo que aumenta el riesgo de afectar su salud y la de su hijo (5).

Las consecuencias biológicas son las complicaciones durante el parto son la segunda causa de muerte en las mujeres adolescentes de 15 a 19 años. Asimismo, sus hijos presentan un 50% mayor de riesgo de morir al nacer o durante las primeras semanas de vida en comparación con los hijos de las mujeres de 20 a 29 años (5). Las complicaciones a las que se enfrentan las madres adolescentes son anemia grave, amenazas de aborto, parto prematuro o parto inmaduro, toxemia, hipertensión, placenta previa, incompetencia cervical, e infecciones².

Respecto a las consecuencias psicológicas, el impacto emocional en la adolescente embarazada será mayor entre menor edad tenga. El miedo a los cambios biológicos y cognitivos por los que están pasando, se agrava con la noticia del embarazo afectando no solo a la joven sino también a la pareja y a la familia. Impacta a la joven a tal grado de perder el control, generando estrés, ansiedad e incluso depresión. Otra afectación importante a nivel psicológico es el sentimiento de frustración por la maternidad y crianza de su hijo, debido a que tiene que abandonar el estilo de vida que llevaba antes del embarazo (2).

Por último, en las consecuencias sociales, el factor más trascendente es el nivel socioeconómico, ya que, el panorama de la adolescente se complica, la deserción escolar y desempleo dificultan que la joven aspire en la etapa adulta a un nivel socioeconómico alto. Especialmente en el caso de las adolescentes que cuentan con un bajo nivel socioeconómico. Otro factor importante es el económico, debido a que, en la mayoría de los casos, la familia debe sustentar un miembro extra, lo que cambia la dinámica económica y familiar. Frecuentemente presentan violencia intrafamiliar, abortos provocados y mala atención durante el embarazo y parto. Además, el acoso por parte de amigos, compañeros de la escuela, incluso la sociedad en general, estas

situaciones afectan el comportamiento habitual previo al embarazo, provocando el aislamiento de la adolescente (2).

Visto que dichas consecuencias son desfavorables para la salud de las adolescentes, es necesario tomar medidas de acción para prevenir el embarazo durante la adolescencia. Las campañas de salud sexual para educar e informar sobre la sexualidad y proporcionar métodos anticonceptivos son indispensables para contrarrestar el embarazo en las jóvenes. Por lo que contar con políticas públicas de salud que incluyan la educación sexual y reproductiva para los jóvenes, es una alternativa para la prevención del embarazo adolescente. Las acciones enfocadas a la prevención son importantes, sin embargo, la atención médica para este grupo de población es indispensable para salvaguardar la salud de la joven y el bebé. La intervención debe ser multidisciplinaria para cubrir todas las necesidades biopsicosociales que la adolescente presente y contrarrestar las múltiples consecuencias (2).

Conclusión

La adolescencia es una etapa fundamental en el ciclo de vida del ser humano, en la que los cambios biopsicosociales son importantes para llegar a la edad adulta. Por lo que, al presentar un embarazo durante esta fase, el impacto biopsicosocial afectará no solo la salud biológica sino también la salud psicológica de la joven y su hijo.

Disminuir el embarazo adolescente es una prioridad en salud, sin embargo, otra prioridad de importancia es la intervención multidisciplinaria para atender todas las consecuencias biopsicosociales por las que atraviesa la adolescente en esta etapa. Asimismo, brindar un servicio de salud de calidad que satisfagan las necesidades de las jóvenes y sus hijos.

Referencias:

1. Desarrollo en la adolescencia [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2020 [cited 8 March 2019]. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
2. Blázquez Morales M. Embarazo Adolescente. Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad [Internet]. 2012 [cited 5 March 2020] ;(1):1-8. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/williamsoler/embarazo_adolescente_2012.pdf
3. La adolescencia Una época de oportunidades [Internet]. Nueva York: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia; 2011 [cited 12 March 2020]. Disponible: https://www.unicef.org/spanish/sowc2011/pdfs/SOWC-2011-Main-Report_SP_02092011.pdf
4. 8. Mora Cancino A, Hernández Valencia 1. Embarazo en la adolescencia: cómo ocurre en la sociedad actual. Perinatología y reproducción humana [Internet]. 2015 [cited 7 March 2020] ;(29):76-82. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/287405020_Embarazo_en_la_adolescencia_Como_ocurre_en_la_sociedad_actual
5. Adolescent pregnancy [Internet]. Who.int. 2019 [cited 7 March 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>