

Recopilación y redacción por:
Belza Monserrat Méndez Pérez, Paulina Rodríguez Álvarez,
Itzel Xiadani Morales Aguilera



Ilustración 1. Fotografía: Liliana Ortiz del colectivo Kórima.

Kórima, y Omar Martínez Jiménez integrante del IMJUVE León.

A este evento, se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, Fundadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), quien abordó la importancia e influencia que tienen los jóvenes en el tipo de alimentación actual, resaltó que si se lleva un estilo de vida saludable desde la infancia se puede prevenir el desarrollo de enfermedades y esto a su vez disminuye el costo que podría tener un tratamiento. Sin embargo, nos encontramos en un país en el que el costo de la canasta básica representa casi la mitad del salario mínimo; se habló sobre los objetivos del desarrollo sostenible y que en base a la agenda 2030 no se está

León, Gto., a 3 de noviembre del 2020.
Charlemos sobre Alimentación Sostenible.

El Colectivo Kórima del Instituto Municipal de la Juventud de León, realizó una charla sobre el tema: “Alimentación sostenible, ¿Qué podemos hacer las juventudes?”, organizado por Liliana Ortiz Mendiola área de investigación y logística del colectivo



Ilustración 2. Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración 3. Omar Martínez Jiménez IMJUVE León.



Ilustración 4. Libro “Juventudes en perspectiva. Las juventudes leonesas bajo la lente de la investigación”.



Ilustración 5. Banner de bienvenida a la Jornada 2020: Actualización en Nutrición.

cumpliendo con los principales objetivos. Finalizó la charla con el mensaje del Día Mundial de la Alimentación 2015 de la FAO “O construimos un futuro para todos o no habrá futuro aceptable para nadie: ¡Seamos la generación hambre cero!”.

Santiago de Chile, Chile, a 6 de noviembre del 2020. Jornada 2020 Actualización en Nutrición.

El Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G., bajo la presidencia de la Dra. Cecilia Sepúlveda, se organizó de manera virtual la “**Jornada 2020: Actualización en Nutrición**” que tuvo lugar los días 3, 4, 5 y 6 de noviembre del presente año.

Durante el segundo día se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, fue panelista de una mesa redonda abordando el tema de “El Rol de los Servicios de Alimentación en la Sustentabilidad”, se habló de la seguridad alimentaria y la sustentabilidad en Latinoamérica.



Ilustración 6. Plantilla presentada por la Dra. Rebeca Monroy.



Ilustración 7. Fotografía de la Dra. Rebeca Monroy Torres en la Jornada 2020 en línea.



Ilustración 8. Cartel ilustrativo del 8vo Congreso Mexicano de Nutriología.

Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) PLN. Paulina Rodríguez Álvarez y PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera.

El 8vo Congreso Mexicano de Nutriología se realizó en modalidad virtual los días 5, 6 y 7 de noviembre. Participaron 17 profesores invitados nacionales y 13 internacionales de los países: Estados Unidos, España, Francia, Inglaterra, Italia y Argentina. Se realizaron 10 conferencias magistrales y 4 talleres aplicados a herramientas para los nutriólogos. Fue moderado por el LN. Héctor Manuel Infanzón Talango e inaugurado por la LN. María Soledad Villareal, Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Gastronomía en representación del Mtro. Efraín Calderón Amaya, Rector de la Universidad de la Salle Cancún; y la LN. Alicia Ramírez Huerta, presidenta de la AMENAC, quienes dirigieron unas palabras de bienvenida y agradecimiento. El programa fue enfocado a resaltar la importancia del nutriólogo en una época para la que nadie estaba preparado, así como para cuestionarse de qué manera se está protagonizando en ella como agente de cambio.

Ciudad de México, a 5 de noviembre del 2020. 8vo Congreso Mexicano de Nutriología.

Se llevó a cabo el 8vo. Congreso Mexicano de Nutriología “Nutriólogos, protagonistas en una época de cambio” organizado por la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. (AMENAC) en colaboración con la Universidad la Salle Cancún. Al congreso asistieron las pasantes del

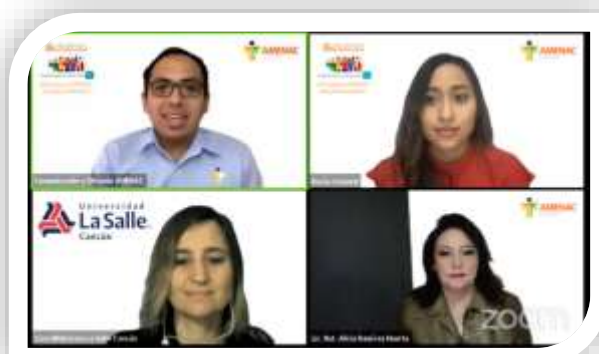


Ilustración 9. Bienvenida por las autoridades AMENAC y Universidad de la Salle Cancún.



Ilustración 10. Sesión de preguntas a la ponencia “El panorama de la seguridad alimentaria y nutricional”.

Durante el primer día se llevaron a cabo 9 conferencias impartidas por panelistas nacionales e internacionales; entre ellos estaba la Dra. Rebeca Monroy Torres, Fundadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) con la conferencia titulada “*El panorama de la seguridad alimentaria y nutricional*”, donde abordó el alcance que tienen los nutriólogos para impactar a la población, y hacer diferencia en su estado de salud y bienestar, como la creación de

acciones y estrategias que pueden ayudar a disminuir el deterioro a la salud en un actual panorama de ambiente obesogénico en México, y que las alternativas deben ser conforme a la accesibilidad de las personas, siempre enfocados a asegurar que todos lleguen a una seguridad alimentaria.



Ilustración 11. Banner de presentación a la conferencia.

Guanajuato, a 9 de noviembre del 2020.
3er Symposium Estatal De Ciencia Y Tecnología De Los Alimentos.

Se llevó a cabo el “3er Symposium Estatal De Ciencia Y Tecnología De Los Alimentos” organizado por Instituto Tecnológico Superior de Guanajuato (ITESG) y el Instituto Tecnológico Superior de Abasolo (ITESA), y a cargo de la MGIT. Brenda Selene Garnica Rodríguez y la Dra.



Ilustración 12. Cartel ilustrativo del 3er Simposio Estatal De Ciencia Y Tecnología De Los Alimentos”.

Ruth García Robles, coordinadoras de la carrera de Ingeniería en Industrias Alimentarias.

El evento fue moderado por el profesor Everardo Mares; los panelistas invitados fueron: Dr. César Ozuna López con la ponencia “Beneficios nutrimentales de la dieta mexicana prehispánica”, la Dra. Ma. Cristina del Rincón Castro con “¿Es

posible tener una vacuna contra el COVID-19?” y la Dra. Rebeca Monrroy Torres con el tema de “Tendencias para el sector de alimentos en una era sostenible”.



Ilustración 13. Plantilla presentada “Tendencias para el sector de alimentos en una era sostenible”.

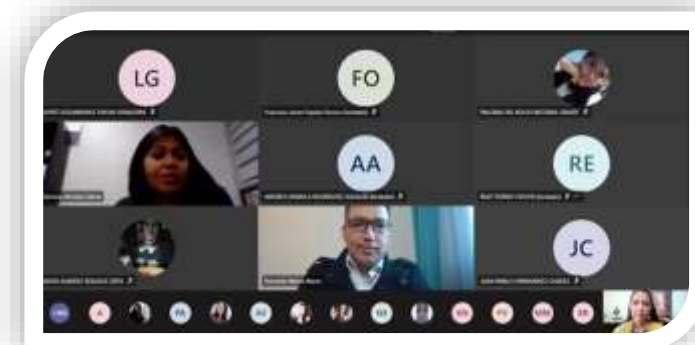


Ilustración 14. Fotografía de asistentes al 3er Simposio Estatal De Ciencia Y Tecnología De Los Alimentos.

México, a 10 de noviembre del 2020.
Conferencia de Prensa.

Se realizó la “Presentación de Plataforma de Calidad de Agua en Escuelas (PCAE)” organizado por Freshwater Action Network México (FANMex), Cántaro Azul, y el Inventario Nacional de Calidad del Agua (INCA), A la que asistieron las pasantes del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) PLN. Paulina Rodríguez Álvarez y PLN. Itzel Xiadani Morales Aguilera.

La presentación fue moderada por Andrés Pacheco, coordinador de colaboraciones para el cambio sistémico en Cántaro Azul; y se contó con la participación del Dr. Fermín Reygadas Robles Gil, director general de Cántaro Azul; Dra. Luz María Del Razo, presidenta del INCA; y la M.Sc. Nathalie Seguin Tovar, coordinadora general de FANMex.

En dicha presentación se habló de la Plataforma de Calidad de Agua en Escuelas (PCAE) como el mayor ejercicio de transparencia que se ha realizado sobre el consumo de agua. Para la elaboración de esta plataforma se analizaron más de 27 mil dictámenes de calidad del agua en escuelas y hogares cercanos, y se encontró que existen riesgos elevados a la salud por agua contaminada en al menos 954 municipios en los 32 estados de la República Mexicana y que de acuerdo con la concentración de estos tienen un alto impacto en la salud.



Ilustración 16. Panelistas: Andrés Pacheco; Dr. Fermín Reygadas; Dra. Luz María Del Razo; y M.Sc. Nathalie Seguin.

y doméstico en los cuerpos de agua, responsabilidad compartida de las autoridades municipales, estatales y federales.



Ilustración 15. Banner de invitación a la Presentación de la PCAE.

A través de la PCAE se demanda el cumplimiento de la NOM-127, del Derecho Humano al Agua y al Saneamiento (DHAS), un cambio en la gestión del agua, específicamente la gestión de la autoridad federal del agua (Conagua), que pueda certificar que el agua que se distribuye a escuelas, hogares y espacios públicos sea apta para consumo humano. Gran responsabilidad también recae en las malas prácticas de verter sin tratamiento las aguas residuales de origen agrícola, industrial, municipal

El principal objetivo es orientar e informar a las familias de la gravedad de recibir agua de mala calidad en las escuelas, del impacto que esto puede causar en la salud y de la importancia que tiene el agua en el día a día, y que de esta manera se puedan generar nuevas soluciones, porque recibir agua de calidad es un derecho de todos.



Ilustración 17. Fotografía de la Plataforma de Calidad de Agua en Escuelas.



Ilustración 18. Fotografía de la investigación realizada en Cántaro Azul.

Chihuahua, a 13 de noviembre del 2020. 2° Congreso Nacional de Nutrición. Ciencia Y Nutrición: Innovación En El Ejercicio Profesional Del Nutriólogo.



Ilustración 19. Presentación de la ponente invitada al 2° Congreso Nacional de Nutrición. Ciencia Y Nutrición.

El pasado 10, 11, 12 y 13 de noviembre se realizó el 2° Congreso Nacional de Nutrición, bajo el lema “Ciencia Y Nutrición: Innovación En El Ejercicio Profesional Del Nutriólogo” organizado por la Universidad Autónoma de Chihuahua. La Mtra. Marcia Mendoza López y la Mtra. Paola Núñez Invitaron a la Dra. Rebeca Monroy Torres a dar la conferencia “Transformando Acciones de Asistencia Social en Indicadores de Salud, Nutrición y Alimentación”, tema que abordó desde las transformaciones que la

sociedad civil ha ido impulsando a través de las políticas publicas con el objetivo de mejorar la salud de la población.

Un ejemplo de estas es la Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010 “Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria, publicada el 5 de abril de 2010”; dado que el más reciente reporte de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) ha demostrado que las medidas que se habían estado tomando hasta el 2018 no han dado fruto; dejando a una gran parte de la población mexicana en un nivel elevado de inseguridad alimentaria evidenciado por el aumento de obesidad, diabetes y desnutrición; enfermedades derivadas de una mala alimentación. A pesar que los desafíos que presenta el trabajar desde casa para reducir la exposición al Coronavirus SARS-CoV-2, la doctora expresa su sentir respecto a la situación en la que esta pandemia ha dejado a los programas de asistencia social, puesto que conoce de algunas situaciones de personas que dependen del apoyo de ciertos programas que actualmente no pueden seguir entregando el mismo servicio o atención por la naturaleza presencial de los mismos; e incita a los profesionales de la salud a innovar la manera de proceder ante esta contingencia para no dejar desamparada a la población que en verdad necesita de estos programas.

Puedes ver la conferencia en la plataforma YouTube a través del siguiente enlace: <https://youtu.be/jNTpTPqRL3c>.



Ilustración 20. Plantilla de la conferencia impartida por la Dra. Rebeca Monroy.



Ilustración 21. Fotografía tomada durante la conferencia.

Ciudad de México, a 14 de noviembre del 2020. Foro Nacional De Atención A La Diabetes Tipo 2.

Se realizó el “Foro Nacional De Atención A La Diabetes Tipo 2 (FONADI)” -en línea- con el eslogan “Persona, Familia y Nación frente a la realidad sindémica”. El programa contaba con el 4to Coloquio en Diabetes (5, 6 y 7 de noviembre) dirigido a personas interesadas en el cuidado de la salud cuando se vive con diabetes; el Foro (12, 13 y 14 de noviembre) dirigido a profesionales y estudiantes con interés en la salud; y Talleres y Mesas de Trabajo (19, 20 y 21 de noviembre) los talleres dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud, y las mesas de trabajo en comunidad a: estudiantes, profesionales, personas con diabetes y familiares.

En el apartado de “Enfoque de Políticas Públicas



Ilustración 22. Cartel de convocantes al FONADI 2020.



Ilustración 23. Plantilla “Intervención en ambientes obesogénicos: la política nutricional preventiva”

y la Diabetes” se contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, fundadora del OUSANEG, con la ponencia titulada “Intervención en ambientes obesogénicos: la política nutricional preventiva”.

El FONADI fundamenta el movimiento con interés de participar formulando propuestas y estrategias concisas para prevenir y atender la diabetes tipo 2 abarcando tres momentos:

ver, pensar y actuar. Ver: la realidad para describir la problemática actual. Pensar: mediante conocimientos respaldados para resolver. Actuar: con soluciones concretas. Los resultados del FONADI 2020 buscan contribuir a la sociedad de México y el mundo a favor del bienestar.



Ilustración 24. Fotografía de asistentes al FONADI -en línea-.

“La vida colectiva es el punto de partida y la meta, “yo soy si tú eres” , estar aquí y ser como queremos ser en este momento”. -FONADI 2020

León, Gto., a 26 de noviembre del 2020.
Ecos de la semana de Humanidades 2020.

Se llevó a cabo el evento “Ecos de la semana de Humanidades 2020.” organizado por el Instituto Tecnológico Y De Estudios Superiores De Monterrey (ITESM) Campus León; en ella, la Dra. Rebeca Monroy Torres impartió la conferencia “La alimentación del futuro: La



Ilustración 25. Maestro de ceremonias Dr. David Hernández, ITESM Campus León.



Ilustración 26. Fotografía del preámbulo a la conferencia.

nutrición como factor de transformación social”, en el marco de los Ecos de la Semana de las Humanidades de la región occidente. En este, compartió la situación actual en México respecto a los Objetivos del Desarrollo Sostenible y las diferentes acciones que las empresas y los consumidores están tomando para lograr estos objetivos, especialmente la situación



Ilustración 27. Fotografía de la Dra. Rebeca Monroy Torres en “Ecos de la semana de Humanidades 2020.”

de pobreza en la que muchos mexicanos se encuentran donde su situación nutricional no les permite salir de esa atmósfera.

La cultura es otro tema que de igual manera está afectando gravemente la sustentabilidad, puesto que existen muchas mermas en la cadena de producción de alimentos. La doctora ejemplificó que a pesar de que México es un país muy rico, con mucha variedad de flora y fauna, aun no se invierte en tecnologías que permitan que el

proceso de producción deje un mínimo de desperdicios, el cual se ve acrecentando cuando llega a la mesa dado que la población no conoce las diferentes formas en las que se puede prevenir y reducir el desperdicio de alimentos.

Puedes seguir la conferencia en la plataforma Facebook a través del siguiente enlace: <https://fb.watch/28siY975uG/>

Como parte de las actividades de divulgación del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional, este mes se elaboraron infografías alusivas a cada tema.

León, Gto., a 14 de noviembre del 2020.
Día Mundial de la Diabetes Mellitus 2020.

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de personas que viven con Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) se mantiene a la alza. Tan solo, del año 1980 al 2014, han sido 108 millones de personas más que padecen esta enfermedad.

En México, desde el año 2000, es la primera causa de muerte de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Actualmente, alrededor de 8.6 millones de mexicanos presentan esta condición, siendo en mayor proporción, las mujeres.

Cada año, con el fin de concientizar respecto a la importancia del cuidado preventivo y paliativo de la DM2, el 14 de noviembre es considerado como el Día Mundial de la Diabetes. En el presente año corresponde el lema: ***"Diabetes: Los profesionales de enfermería marcan la diferencia"*** nos hace ver que ellos pueden marcar la diferencia en la vida de las personas afectadas por la diabetes, son personas comprometidas que ayudan a las personas a controlar su enfermedad y prevenir complicaciones debido a esta condición.





León, Gto., a 14 de noviembre del 2020. Día Mundial de la Diabetes Mellitus

El bebé prematuro es considerado como el mayor desafío clínico, puesto que la sensibilidad y el riesgo de vida son mayores. Cada año nacen más de 15 millones bebés prematuros, y más de un millón de ellos muere antes de cumplir los 5 años.

Se considera como bebé prematuro cuando nace antes de completar la semana 37 de gestación. Requiere cuidados mayores y constante observación.

Este día se conmemora con el fin de concientizar a los padres de familia sobre la importancia de tener buenos hábitos, en especial, de la madre, para evitar el riesgo de un parto temprano.

El color violeta es el signo con el que se identifica la celebración de este día.

¡Te invitamos a revisar las infografías y compartirlas, ingresa a la página web del observatorio y a sus redes sociales!

Sitio web: <https://www.ousaneg.org.mx/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/OUSANEG-150403458391255>

Twitter:

<https://twitter.com/ousaneg?lang=es>